

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1/C1/P1 Podstawowa	KRK- RYD 2/C2/P2 Łatwo strawna	KRK- RYD 3/P5 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD 12 Papkowata	KRK- RYD 14/P4 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna	KRK- RYD-6/C3/P7 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD 6/3 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD WE/P14 Wegetariańska	KRK- RYD GL/P11 Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok marchwiowy 200 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok marchwiowy 200 ml	Płynna odtwycza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok marchwiowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok marchwiowy 200 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok marchwiowy 200 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok marchwiowy 200 ml
II SN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml										
Obiad	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Naleśniki z serem 350 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 80 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ) Makaron 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 80 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 80 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odtwycza - dyniowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 80 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 80 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 80 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g (MLE) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 80 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Mus z jabłek () z/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Mus z jabłek () z/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Jarzynowa z ryżem dieta () 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odtwycza - jarzynowa z ryżem () RYD 700g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)			
	Wartość energetyczna: 2835.31 kcal; Białko ogółem: 107.09 g; Tłuszcz: 86.13 g; Kw. tł. nasy.: 38.96 g; Węglowodany ogółem: 419.05 g; W tym cukry: 105.36 g; Błonnik pok.: 29.15 g; Sól: 6.51 g;	Wartość energetyczna: 2253.74 kcal; Białko ogółem: 85.56 g; Tłuszcz: 66.54 g; Kw. tł. nasy.: 35.99 g; Węglowodany ogółem: 334.98 g; W tym cukry: 73.56 g; Błonnik pok.: 20.70 g; Sól: 6.42 g;	Wartość energetyczna: 2344.49 kcal; Białko ogółem: 95.03 g; Tłuszcz: 63.74 g; Kw. tł. nasy.: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 350.48 g; W tym cukry: 78.15 g; Błonnik pok.: 22.63 g; Sól: 6.47 g;	Wartość energetyczna: 2456.19 kcal; Białko ogółem: 101.09 g; Tłuszcz: 63.40 g; Kw. tł. nasy.: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 374.28 g; W tym cukry: 82.36 g; Błonnik pok.: 23.90 g; Sól: 6.20 g;	Wartość energetyczna: 2430.74 kcal; Białko ogółem: 122.69 g; Tłuszcz: 121.52 g; Kw. tł. nasy.: 31.94 g; Węglowodany ogółem: 220.31 g; W tym cukry: 104.44 g; Błonnik pok.: 19.77 g; Sól: 4.86 g;	Wartość energetyczna: 2237.07 kcal; Białko ogółem: 94.61 g; Tłuszcz: 69.08 g; Kw. tł. nasy.: 35.56 g; Węglowodany ogółem: 317.83 g; W tym cukry: 62.27 g; Błonnik pok.: 34.51 g; Sól: 6.29 g;	Wartość energetyczna: 2262.64 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 60.86 g; Kw. tł. nasy.: 33.61 g; Węglowodany ogółem: 340.68 g; W tym cukry: 64.72 g; Błonnik pok.: 21.96 g; Sól: 7.14 g;	Wartość energetyczna: 2673.46 kcal; Białko ogółem: 93.65 g; Tłuszcz: 96.51 g; Kw. tł. nasy.: 38.33 g; Węglowodany ogółem: 363.82 g; W tym cukry: 73.33 g; Błonnik pok.: 25.98 g; Sól: 6.39 g;	Wartość energetyczna: 1797.00 kcal; Białko ogółem: 48.09 g; Tłuszcz: 60.44 g; Kw. tł. nasy.: 28.78 g; Węglowodany ogółem: 266.24 g; W tym cukry: 46.52 g; Błonnik pok.: 12.96 g; Sól: 2.63 g;	Wartość energetyczna: 2256.46 kcal; Białko ogółem: 69.38 g; Tłuszcz: 61.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.48 g; Węglowodany ogółem: 387.32 g; W tym cukry: 78.45 g; Błonnik pok.: 24.59 g; Sól: 6.58 g;	Wartość energetyczna: 2443.80 kcal; Białko ogółem: 78.41 g; Tłuszcz: 66.69 g; Kw. tł. nasy.: 36.94 g; Węglowodany ogółem: 359.43 g; W tym cukry: 79.60 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sól: 8.12 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1/C1/P1 Podstawowa	KRK- RYD 2/C2/P2 Łatwostrawna	KRK- RYD 3/P5 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD 12 Papkowata	KRK- RYD 14/P4 Płynna wzmocniona/Łatwostrawna płynna	KRK- RYD-6/C3/P7 z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD 6/3 z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD WE/P14 Wegetariańska	KRK- RYD GL/P11 Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (MLE) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papryka świeża 80 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Mus z jabłek () b/c 100 g
Tł.SN							Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml				Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
Obiad	Szczawiowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Bitka z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ.) Sos męksykański 100 g (GLU PSZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Bitka z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaki młode gotowane () 200 g Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szczawiowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Bitka z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Bitka z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ.) Sos własny (bez glutenu) 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szczawiowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Gulasz sojowy z warzywami () 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Bitka z szynki wieprzowej (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD							Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)				Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)
Kolacja	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyknowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
PN		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE) Rogał maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)
	Wartość energetyczna: 2758.67 kcal; Białko ogółem: 117.03 g; Tłuszcz: 102.24 g; Kw. tł. nasy.: 50.78 g; Węglowodany ogółem: 352.68 g; W tym cukry: 79.14 g; Błonnik pok.: 24.95 g; Sól: 7.69 g;	Wartość energetyczna: 2652.74 kcal; Białko ogółem: 120.71 g; Tłuszcz: 93.25 g; Kw. tł. nasy.: 42.10 g; Węglowodany ogółem: 341.95 g; W tym cukry: 79.45 g; Błonnik pok.: 21.33 g; Sól: 6.88 g;	Wartość energetyczna: 2713.52 kcal; Białko ogółem: 119.90 g; Tłuszcz: 93.65 g; Kw. tł. nasy.: 42.59 g; Węglowodany ogółem: 357.78 g; W tym cukry: 79.30 g; Błonnik pok.: 23.46 g; Sól: 7.65 g;	Wartość energetyczna: 2901.61 kcal; Białko ogółem: 131.85 g; Tłuszcz: 86.94 g; Kw. tł. nasy.: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 410.60 g; W tym cukry: 89.59 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sól: 7.21 g;	Wartość energetyczna: 2471.18 kcal; Białko ogółem: 127.47 g; Tłuszcz: 122.64 g; Kw. tł. nasy.: 32.12 g; Węglowodany ogółem: 223.27 g; W tym cukry: 103.51 g; Błonnik pok.: 18.45 g; Sól: 4.23 g;	Wartość energetyczna: 2273.22 kcal; Białko ogółem: 114.33 g; Tłuszcz: 85.28 g; Kw. tł. nasy.: 40.56 g; Węglowodany ogółem: 275.67 g; W tym cukry: 68.48 g; Błonnik pok.: 28.79 g; Sól: 7.85 g;	Wartość energetyczna: 2418.79 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 88.92 g; Kw. tł. nasy.: 41.25 g; Węglowodany ogółem: 313.42 g; W tym cukry: 67.99 g; Błonnik pok.: 24.84 g; Sól: 8.81 g;	Wartość energetyczna: 2622.62 kcal; Białko ogółem: 106.23 g; Tłuszcz: 88.92 g; Kw. tł. nasy.: 47.44 g; Węglowodany ogółem: 353.13 g; W tym cukry: 78.48 g; Błonnik pok.: 32.27 g; Sól: 6.20 g;	Wartość energetyczna: 2022.60 kcal; Białko ogółem: 118.37 g; Tłuszcz: 85.05 g; Kw. tł. nasy.: 35.22 g; Węglowodany ogółem: 239.70 g; W tym cukry: 54.08 g; Błonnik pok.: 14.76 g; Sól: 4.26 g;	Wartość energetyczna: 2883.70 kcal; Białko ogółem: 118.97 g; Tłuszcz: 113.01 g; Kw. tł. nasy.: 50.04 g; Węglowodany ogółem: 358.21 g; W tym cukry: 81.99 g; Błonnik pok.: 23.77 g; Sól: 8.65 g;	Wartość energetyczna: 2956.68 kcal; Białko ogółem: 131.66 g; Tłuszcz: 116.84 g; Kw. tł. nasy.: 51.41 g; Węglowodany ogółem: 356.56 g; W tym cukry: 80.83 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sól: 10.10 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1/C1/P1 Podstawowa	KRK- RYD 2/C2/P2 Łatwostrawna	KRK- RYD 3/P5 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD 12 Papkowata	KRK- RYD 14/P4 Płynna wzmocniona/Łatwostrawna płynna	KRK- RYD-6/C3/P7 z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD 6/3 z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD WE/P14 Wegetariańska	KRK- RYD GLU/P11 Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szyzka piastowska-wędzonka wiewprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, JAJ, MLE, SEL, GOR.), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ).	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szyzka piastowska-wędzonka wiewprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, JAJ, MLE, SEL, GOR.), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ).	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szyzka piastowska-wędzonka wiewprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, JAJ, MLE, SEL, GOR.), Sok jabłkowy 100% 0,2l 1 szt, Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ).	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szyzka piastowska-wędzonka wiewprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, JAJ, MLE, SEL, GOR.), Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ), Sok jabłkowy 100% 0,2l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ).	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ).	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szyzka piastowska-wędzonka wiewprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, JAJ, MLE, SEL, GOR.), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ).	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szyzka piastowska-wędzonka wiewprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, JAJ, MLE, SEL, GOR.), Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt, Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ).	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ).	Chleb bezglutenowy 100 g, Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szyzka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ), Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ).	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szyzka piastowska-wędzonka wiewprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, JAJ, MLE, SEL, GOR.), Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ), Sok jabłkowy 100% 0,2l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szyzka piastowska-wędzonka wiewprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, JAJ, MLE, SEL, GOR.), Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ), Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt
II SN						Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				Jabłko pieczone 150 g	
Obiad	Pieczarkowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Surówka z marchwi i chrzanu (I) 200 g (MLE, SOJ), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem diety (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Fasolka szparagowa z wody* 200 g, Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem diety (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Marchew gotowana z olejem (I) 200 g, Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pieczarkowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Fasolka szparagowa z wody* 200 g, Surówka z marchwi i chrzanu (I) 100 g (MLE, SOJ), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Marchew gotowana z olejem (I) 200 g, Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pieczarkowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g, Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ), Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Surówka z marchwi i chrzanu (I) 200 g (MLE, SOJ), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pieczarkowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g, Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ), Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Surówka z marchwi i chrzanu (I) 200 g (MLE, SOJ), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL), Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g, Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ), Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE), Fasolka szparagowa z wody* 200 g, Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem diety (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Fasolka szparagowa z wody* 200 g, Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem diety (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki młode gotowane (I) 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Marchew gotowana z olejem (I) 200 g, Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD						Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)					Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Paprykarz szczeciński 100 g (RYB, SOJ), Ogórek świeży 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szyzka piastowska-wędzonka wiewprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g, Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml, Sok marchwiowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szyzka piastowska-wędzonka wiewprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g, Grysiowka (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL), Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml, Sok marchwiowy 200 ml	Płynna odżywcza - grysiowka (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL), Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Paprykarz szczeciński 100 g (RYB, SOJ), Ogórek świeży 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szyzka piastowska-wędzonka wiewprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g, Sok marchwiowy 200 ml, Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Ogórek świeży 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g, Masło 83% tł. 20 g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml, Sok marchwiowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml, Sok marchwiowy 200 ml	
PN	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (MLE, GLU OW)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE), Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (MLE, GLU OW)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT), Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (MLE, GLU OW)	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (MLE, GLU OW)	Mus- przeciw owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (MLE, GLU OW)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT), Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (MLE, GLU OW)	
	Wartość energetyczna: 2376.75 kcal; Białko ogółem: 96.36 g; Tłuszcz: 81.74 g; Kw. tł. nasy.: 36.55 g; Węglowodany ogółem: 325.07 g; W tym cukry: 77.63 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sól: 8.51 g;	Wartość energetyczna: 2164.88 kcal; Białko ogółem: 89.79 g; Tłuszcz: 71.63 g; Kw. tł. nasy.: 35.95 g; Węglowodany ogółem: 298.22 g; W tym cukry: 67.03 g; Błonnik pok.: 20.56 g; Sól: 7.30 g;	Wartość energetyczna: 2298.52 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 72.51 g; Kw. tł. nasy.: 35.01 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; W tym cukry: 99.89 g; Błonnik pok.: 24.41 g; Sól: 8.86 g;	Wartość energetyczna: 2374.97 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 70.12 g; Kw. tł. nasy.: 33.16 g; Węglowodany ogółem: 349.94 g; W tym cukry: 93.26 g; Błonnik pok.: 25.22 g; Sól: 10.66 g;	Wartość energetyczna: 2454.48 kcal; Białko ogółem: 123.91 g; Tłuszcz: 116.04 g; Kw. tł. nasy.: 27.64 g; Węglowodany ogółem: 296.66 g; W tym cukry: 90.42 g; Błonnik pok.: 14.81 g; Sól: 5.95 g;	Wartość energetyczna: 2215.66 kcal; Białko ogółem: 95.32 g; Tłuszcz: 78.75 g; Kw. tł. nasy.: 34.49 g; Węglowodany ogółem: 324.82 g; W tym cukry: 69.01 g; Błonnik pok.: 32.71 g; Sól: 8.54 g;	Wartość energetyczna: 2246.31 kcal; Białko ogółem: 87.70 g; Tłuszcz: 70.35 g; Kw. tł. nasy.: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 324.82 g; W tym cukry: 79.88 g; Błonnik pok.: 32.04 g; Sól: 9.96 g;	Wartość energetyczna: 2354.73 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 86.14 g; Kw. tł. nasy.: 48.75 g; Węglowodany ogółem: 324.82 g; W tym cukry: 79.70 g; Błonnik pok.: 22.82 g; Sól: 6.33 g;	Wartość energetyczna: 1708.71 kcal; Białko ogółem: 59.37 g; Tłuszcz: 66.29 g; Kw. tł. nasy.: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 224.95 g; W tym cukry: 48.09 g; Błonnik pok.: 14.38 g; Sól: 3.75 g;	Wartość energetyczna: 2375.34 kcal; Białko ogółem: 96.03 g; Tłuszcz: 81.38 g; Kw. tł. nasy.: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 321.48 g; W tym cukry: 48.09 g; Błonnik pok.: 19.52 g; Sól: 8.37 g;	Wartość energetyczna: 2601.08 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 86.19 g; Kw. tł. nasy.: 47.76 g; Węglowodany ogółem: 356.25 g; W tym cukry: 86.37 g; Błonnik pok.: 27.92 g; Sól: 9.85 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1/C1/P1 Podstawowa	KRK- RYD 2/C2/P2 Łatwo strawna	KRK- RYD 3/P5 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD 12 Papkowata	KRK- RYD 14/P4 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna	KRK- RYD-6/C3/P7 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD 6/3 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD WE/P14 Wegetariańska	KRK- RYD GL/P11 Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-08-08 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok marchwiowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok marchwiowy 200 ml	Płynna odtżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok marchwiowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 100 g (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 100 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok marchwiowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok marchwiowy 200 ml	
	Tł.SN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml										
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (SEL, GLU JECZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (SEL) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odtżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (SEL) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kaszotto jaglane z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)										
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Jarzynowa z ryżem dieta () 400 ml (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus z jabłek () b/c 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Jarzynowa z ryżem dieta () 400 ml (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus z jabłek () b/c 100 g	Płynna odtżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus z jabłek () b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus z jabłek () b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus z jabłek () b/c 100 g	
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)				Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)		
		Wartość energetyczna: 2620.92 kcal; Białko ogółem: 101.75 g; Tłuszcz: 99.20 g; Kw. tł. nasy.: 48.69 g; Węglowodany ogółem: 347.07 g; W tym cukry: 83.70 g; Błonnik pok.: 35.51 g; Sól: 8.33 g;	Wartość energetyczna: 2517.16 kcal; Białko ogółem: 105.09 g; Tłuszcz: 91.10 g; Kw. tł. nasy.: 39.93 g; Węglowodany ogółem: 332.44 g; W tym cukry: 73.90 g; Błonnik pok.: 28.33 g; Sól: 6.72 g;	Wartość energetyczna: 2597.52 kcal; Białko ogółem: 104.73 g; Tłuszcz: 91.21 g; Kw. tł. nasy.: 40.38 g; Węglowodany ogółem: 351.29 g; W tym cukry: 78.49 g; Błonnik pok.: 30.09 g; Sól: 6.93 g;	Wartość energetyczna: 2709.22 kcal; Białko ogółem: 110.79 g; Tłuszcz: 90.87 g; Kw. tł. nasy.: 39.94 g; Węglowodany ogółem: 375.09 g; W tym cukry: 82.70 g; Błonnik pok.: 31.36 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 2450.41 kcal; Białko ogółem: 124.60 g; Tłuszcz: 124.04 g; Kw. tł. nasy.: 32.19 g; Węglowodany ogółem: 217.50 g; W tym cukry: 100.38 g; Błonnik pok.: 17.75 g; Sól: 4.09 g;	Wartość energetyczna: 2345.49 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 85.45 g; Kw. tł. nasy.: 39.68 g; Węglowodany ogółem: 305.74 g; W tym cukry: 68.87 g; Błonnik pok.: 36.39 g; Sól: 7.19 g;	Wartość energetyczna: 2496.76 kcal; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz: 86.71 g; Kw. tł. nasy.: 39.48 g; Węglowodany ogółem: 341.65 g; W tym cukry: 68.92 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sól: 8.05 g;	Wartość energetyczna: 2580.48 kcal; Białko ogółem: 91.27 g; Tłuszcz: 101.61 g; Kw. tł. nasy.: 45.28 g; Węglowodany ogółem: 329.54 g; W tym cukry: 73.66 g; Błonnik pok.: 33.74 g; Sól: 6.53 g;	Wartość energetyczna: 2077.96 kcal; Białko ogółem: 73.12 g; Tłuszcz: 102.23 g; Kw. tł. nasy.: 32.76 g; Węglowodany ogółem: 263.17 g; W tym cukry: 48.44 g; Błonnik pok.: 18.74 g; Sól: 3.42 g;	Wartość energetyczna: 2646.67 kcal; Białko ogółem: 97.19 g; Tłuszcz: 102.23 g; Kw. tł. nasy.: 49.19 g; Węglowodany ogółem: 346.04 g; W tym cukry: 79.55 g; Błonnik pok.: 30.59 g; Sól: 7.95 g;	Wartość energetyczna: 2868.64 kcal; Białko ogółem: 114.04 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw. tł. nasy.: 50.27 g; Węglowodany ogółem: 373.08 g; W tym cukry: 78.39 g; Błonnik pok.: 33.01 g; Sól: 9.29 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1/C1/P1 Podstawowa	KRK- RYD 2/C2/P2 Łatwo strawna	KRK- RYD 3/P5 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD 12 Papkowata	KRK- RYD 14/P4 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna	KRK- RYD-6/C3/P7 z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD 6/3 z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD WE/P14 Vegetariańska	KRK- RYD GL/P11 Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Dżem wiśniowy 60 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Jabłko pieczone 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Dżem wiśniowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Jabłko pieczone 150 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Jabłko pieczone 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Jabłko pieczone 150 g
Tł.SN						Arbuz 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)				Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
Obiad	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 200 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 200 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 100 g (<u>SEL,</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 200 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Kotlety grynczane z cebulką i twarogiem 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos pieczarkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 200 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 200 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 200 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 200 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD							Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (<u>MLE,</u>)				Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (<u>MLE,</u>)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
PN			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g(tubka) 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g(tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g(tubka) 1 szt
	Wartość energetyczna: 2615.90 kcal; Białko ogółem: 102.48 g; Tłuszcz: 83.28 g; Kw. tł. nasy.: 35.71 g; Węglowodany ogółem: 375.65 g; W tym cukry: 140.75 g; Błonnik pok.: 24.82 g; Sól: 5.69 g;	Wartość energetyczna: 2455.79 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; Tłuszcz: 78.94 g; Kw. tł. nasy.: 35.25 g; Węglowodany ogółem: 355.35 g; W tym cukry: 131.27 g; Błonnik pok.: 28.52 g; Sól: 6.42 g;	Wartość energetyczna: 2451.34 kcal; Białko ogółem: 102.65 g; Tłuszcz: 75.03 g; Kw. tł. nasy.: 34.39 g; Węglowodany ogółem: 355.35 g; W tym cukry: 133.77 g; Błonnik pok.: 29.30 g; Sól: 8.33 g;	Wartość energetyczna: 2617.13 kcal; Białko ogółem: 106.43 g; Tłuszcz: 74.68 g; Kw. tł. nasy.: 34.12 g; Węglowodany ogółem: 396.81 g; W tym cukry: 139.73 g; Błonnik pok.: 34.11 g; Sól: 8.40 g;	Wartość energetyczna: 2494.93 kcal; Białko ogółem: 124.95 g; Tłuszcz: 116.12 g; Kw. tł. nasy.: 27.66 g; Węglowodany ogółem: 246.57 g; W tym cukry: 106.51 g; Błonnik pok.: 17.48 g; Sól: 4.06 g;	Wartość energetyczna: 2219.85 kcal; Białko ogółem: 106.69 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 43.07 g; Węglowodany ogółem: 271.11 g; W tym cukry: 77.13 g; Błonnik pok.: 32.17 g; Sól: 7.21 g;	Wartość energetyczna: 2287.00 kcal; Białko ogółem: 111.98 g; Tłuszcz: 77.64 g; Kw. tł. nasy.: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 299.03 g; W tym cukry: 79.21 g; Błonnik pok.: 30.62 g; Sól: 9.70 g;	Wartość energetyczna: 2822.77 kcal; Białko ogółem: 93.52 g; Tłuszcz: 97.05 g; Kw. tł. nasy.: 37.94 g; Węglowodany ogółem: 405.88 g; W tym cukry: 143.91 g; Błonnik pok.: 26.93 g; Sól: 4.99 g;	Wartość energetyczna: 2009.85 kcal; Białko ogółem: 63.47 g; Tłuszcz: 73.21 g; Kw. tł. nasy.: 28.19 g; Węglowodany ogółem: 283.03 g; W tym cukry: 106.28 g; Błonnik pok.: 22.54 g; Sól: 3.11 g;	Wartość energetyczna: 2456.41 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 78.28 g; Kw. tł. nasy.: 34.00 g; Węglowodany ogółem: 354.62 g; W tym cukry: 132.06 g; Błonnik pok.: 29.30 g; Sól: 7.36 g;	Wartość energetyczna: 2687.05 kcal; Białko ogółem: 127.34 g; Tłuszcz: 101.71 g; Kw. tł. nasy.: 47.34 g; Węglowodany ogółem: 331.59 g; W tym cukry: 85.86 g; Błonnik pok.: 31.39 g; Sól: 9.91 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1/C1/P1 Podstawowa	KRK- RYD 2/C2/P2 Latwo strawna	KRK- RYD 3/P5 Latwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD 12 Papkowata	KRK- RYD 14/P4 Płynna wzmocniona/Latwo strawna płynna	KRK- RYD-6/C3/P7 Z ogr.latwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD 6/3 Z ogr.latwo przys.wegl/Latwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD WE/P14 Vegetariańska	KRK- RYD GL/P11 Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ, SEL.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT., GLU, JECZ.)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT., GLU, JECZ.)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT., GLU, JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT., GLU, JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT., GLU, JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT., GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT., GLU, JECZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT., GLU, JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT., GLU, JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT., GLU, JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
Tł.SN							Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml				Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
Obiad	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Mięso wołowe mielone w sosie w/ 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU, PSZ, SOJ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Bitka wołowa (bez glutenu) 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD							Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)				Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z soczewicy () 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus z jabłek () b/c 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Ziemniaczana () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus z jabłek () b/c 100 g	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z soczewicy () 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus z jabłek () b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus z jabłek () b/c 100 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus z jabłek () b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT., GLU, JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE) Wafle ryżowe 20 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)
	Wartość energetyczna: 2630,62 kcal; Białko ogółem: 109,62 g; Tłuszcz: 92,37 g; Kw. tł. nasy.: 40,04 g; Węglowodany ogółem: 355,22 g; W tym cukry: 79,19 g; Błonnik pok.: 32,76 g; Sól: 8,09 g;	Wartość energetyczna: 2418,64 kcal; Białko ogółem: 111,82 g; Tłuszcz: 77,64 g; Kw. tł. nasy.: 38,27 g; Węglowodany ogółem: 328,25 g; W tym cukry: 80,66 g; Błonnik pok.: 23,09 g; Sól: 7,75 g;	Wartość energetyczna: 2506,39 kcal; Białko ogółem: 112,71 g; Tłuszcz: 77,76 g; Kw. tł. nasy.: 38,72 g; Węglowodany ogółem: 347,39 g; W tym cukry: 75,25 g; Błonnik pok.: 26,02 g; Sól: 7,71 g;	Wartość energetyczna: 2670,69 kcal; Białko ogółem: 119,10 g; Tłuszcz: 77,13 g; Kw. tł. nasy.: 38,18 g; Węglowodany ogółem: 386,46 g; W tym cukry: 79,45 g; Błonnik pok.: 29,62 g; Sól: 7,20 g;	Wartość energetyczna: 2447,98 kcal; Białko ogółem: 123,40 g; Tłuszcz: 122,04 g; Kw. tł. nasy.: 31,94 g; Węglowodany ogółem: 223,32 g; W tym cukry: 100,45 g; Błonnik pok.: 19,36 g; Sól: 4,99 g;	Wartość energetyczna: 2445,39 kcal; Białko ogółem: 106,89 g; Tłuszcz: 86,89 g; Kw. tł. nasy.: 39,00 g; Węglowodany ogółem: 325,24 g; W tym cukry: 78,67 g; Błonnik pok.: 33,84 g; Sól: 7,70 g;	Wartość energetyczna: 2422,40 kcal; Białko ogółem: 105,56 g; Tłuszcz: 74,16 g; Kw. tł. nasy.: 37,94 g; Węglowodany ogółem: 341,51 g; W tym cukry: 73,80 g; Błonnik pok.: 25,53 g; Sól: 8,33 g;	Wartość energetyczna: 2611,02 kcal; Białko ogółem: 82,98 g; Tłuszcz: 99,68 g; Kw. tł. nasy.: 45,60 g; Węglowodany ogółem: 360,23 g; W tym cukry: 84,08 g; Błonnik pok.: 33,51 g; Sól: 7,95 g;	Wartość energetyczna: 1972,54 kcal; Białko ogółem: 74,70 g; Tłuszcz: 75,88 g; Kw. tł. nasy.: 31,56 g; W tym cukry: 52,65 g; Błonnik pok.: 18,60 g; Sól: 3,95 g;	Wartość energetyczna: 2565,89 kcal; Białko ogółem: 105,31 g; Tłuszcz: 88,76 g; Kw. tł. nasy.: 46,79 g; Węglowodany ogółem: 344,99 g; W tym cukry: 75,75 g; Błonnik pok.: 26,02 g; Sól: 8,72 g;	Wartość energetyczna: 2765,93 kcal; Białko ogółem: 112,39 g; Tłuszcz: 92,94 g; Kw. tł. nasy.: 50,23 g; Węglowodany ogółem: 379,79 g; W tym cukry: 90,94 g; Błonnik pok.: 28,47 g; Sól: 10,20 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1/C1/P1 Podstawowa	KRK- RYD 2/C2/P2 Łatwostrawna	KRK- RYD 3/P5 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD 12 Papkowata	KRK- RYD 14/P4 Płynna wzmocniona/Łatwostrawna płynna	KRK- RYD-6/C3/P7 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD 6/3 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD WE/P14 Wegetariańska	KRK- RYD GL/P11 Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-08-11 niedziela	Śniadanie	Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabiko pieczone 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g
							Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml					Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml
2024-08-11 niedziela	Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gryskowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Budyń z udzka kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sosz koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - rosół z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gryskowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gryskowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Szpinaż gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Szpinaż gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
							Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)					Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
2024-08-11 niedziela	Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Jarzynowa z ryżem (dieta) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
2024-08-11 niedziela	PN	Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszaný 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)	Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszaný 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)			
		Wartość energetyczna: 2433.31 kcal; Białko ogółem: 120.69 g; Tłuszcz: 106.17 g; Kw. tł. nasy.: 47.81 g; Węglowodany ogółem: 258.46 g; W tym cukry: 54.97 g; Błonnik pok.: 23.45 g; Sól: 7.88 g;	Wartość energetyczna: 2343.27 kcal; Białko ogółem: 115.17 g; Tłuszcz: 88.87 g; Kw. tł. nasy.: 39.00 g; Węglowodany ogółem: 276.82 g; W tym cukry: 63.97 g; Błonnik pok.: 19.67 g; Sól: 6.87 g;	Wartość energetyczna: 2293.37 kcal; Białko ogółem: 108.77 g; Tłuszcz: 85.24 g; Kw. tł. nasy.: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 279.00 g; W tym cukry: 66.10 g; Błonnik pok.: 19.98 g; Sól: 7.75 g;	Wartość energetyczna: 2490.32 kcal; Białko ogółem: 103.84 g; Tłuszcz: 70.64 g; Kw. tł. nasy.: 35.20 g; Węglowodany ogółem: 367.70 g; W tym cukry: 87.64 g; Błonnik pok.: 23.38 g; Sól: 8.11 g;	Wartość energetyczna: 2471.94 kcal; Białko ogółem: 123.45 g; Tłuszcz: 114.29 g; Kw. tł. nasy.: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 241.63 g; W tym cukry: 88.93 g; Błonnik pok.: 16.77 g; Sól: 3.81 g;	Wartość energetyczna: 2410.28 kcal; Białko ogółem: 133.00 g; Tłuszcz: 106.86 g; Kw. tł. nasy.: 50.87 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: 43.95 g; Błonnik pok.: 27.94 g; Sól: 8.37 g;	Wartość energetyczna: 2395.63 kcal; Białko ogółem: 123.72 g; Tłuszcz: 91.06 g; Kw. tł. nasy.: 42.30 g; Węglowodany ogółem: 276.18 g; W tym cukry: 57.15 g; Błonnik pok.: 22.37 g; Sól: 9.22 g;	Wartość energetyczna: 2429.72 kcal; Białko ogółem: 71.18 g; Tłuszcz: 101.76 g; Kw. tł. nasy.: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 310.46 g; W tym cukry: 67.53 g; Błonnik pok.: 23.20 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 2191.47 kcal; Białko ogółem: 118.95 g; Tłuszcz: 90.41 g; Kw. tł. nasy.: 36.01 g; Węglowodany ogółem: 252.31 g; W tym cukry: 55.27 g; Błonnik pok.: 14.51 g; Sól: 3.94 g;	Wartość energetyczna: 2425.71 kcal; Białko ogółem: 118.95 g; Tłuszcz: 101.15 g; Kw. tł. nasy.: 47.31 g; Węglowodany ogółem: 267.72 g; W tym cukry: 64.05 g; Błonnik pok.: 20.45 g; Sól: 8.82 g;	Wartość energetyczna: 2565.18 kcal; Białko ogółem: 135.74 g; Tłuszcz: 106.78 g; Kw. tł. nasy.: 48.39 g; Węglowodany ogółem: 274.15 g; W tym cukry: 45.91 g; Błonnik pok.: 22.84 g; Sól: 10.12 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1/C1/P1 Podstawowa	KRK- RYD 2/C2/P2 Łatwostrawna	KRK- RYD 3/P5 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD 12 Papkowata	KRK- RYD 14/P4 Płynna wzmocniona/Łatwostrawna płynna	KRK- RYD-6/C3/P7 z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD 6/3 z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD WE/P14 Wegetariańska	KRK- RYD GL/P11 Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW, PSZ</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltyśa wierzpowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW, PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltyśa wierzpowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW, PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltyśa wierzpowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Sok marchwiowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW, PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltyśa wierzpowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Sok marchwiowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU OW</u>) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltyśa wierzpowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltyśa wierzpowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Sok marchwiowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW, PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Sern topiony 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW, PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Sok marchwiowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW, PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Sok marchwiowy 200 ml
Tł.SN							Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml				Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
Obiad	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Płynna odżywcza - solferino () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Kapuśniak z kapusty białej () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Kapuśniak z kapusty białej () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD							Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>)				Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>)
Kolacja	Mix салат 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i rzodkiewki 100 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mix салат 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Gryskowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mix салат 20 g Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i rzodkiewki 100 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mix салат 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mix салат 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piers gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w oslonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piers gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w oslonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ZYT</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 20 g	
	Wartość energetyczna: 2462.62 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 81.52 g; Kw. tł. nasy.: 42.24 g; Węglowodany ogółem: 349.98 g; W tym cukry: 75.36 g; Błonnik pok.: 28.07 g; Sól: 6.34 g;	Wartość energetyczna: 2358.50 kcal; Białko ogółem: 88.76 g; Tłuszcz: 72.44 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 346.21 g; W tym cukry: 72.35 g; Błonnik pok.: 19.24 g; Sól: 5.91 g;	Wartość energetyczna: 2401.28 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw. tł. nasy.: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 363.45 g; W tym cukry: 88.67 g; Błonnik pok.: 18.77 g; Sól: 6.02 g;	Wartość energetyczna: 2453.47 kcal; Białko ogółem: 89.42 g; Tłuszcz: 69.09 g; Kw. tł. nasy.: 37.23 g; Węglowodany ogółem: 376.95 g; W tym cukry: 91.74 g; Błonnik pok.: 19.58 g; Sól: 5.67 g;	Wartość energetyczna: 2463.35 kcal; Białko ogółem: 126.38 g; Tłuszcz: 124.49 g; Kw. tł. nasy.: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 218.06 g; W tym cukry: 101.67 g; Błonnik pok.: 18.09 g; Sól: 4.09 g;	Wartość energetyczna: 2372.93 kcal; Białko ogółem: 91.63 g; Tłuszcz: 79.79 g; Kw. tł. nasy.: 42.87 g; Węglowodany ogółem: 334.28 g; W tym cukry: 72.53 g; Błonnik pok.: 33.30 g; Sól: 7.15 g;	Wartość energetyczna: 2417.48 kcal; Białko ogółem: 81.91 g; Tłuszcz: 68.68 g; Kw. tł. nasy.: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 375.75 g; W tym cukry: 85.26 g; Błonnik pok.: 20.10 g; Sól: 7.95 g;	Wartość energetyczna: 2402.70 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 81.23 g; Kw. tł. nasy.: 44.85 g; Węglowodany ogółem: 343.87 g; W tym cukry: 68.78 g; Błonnik pok.: 18.74 g; Sól: 5.60 g;	Wartość energetyczna: 1910.23 kcal; Białko ogółem: 52.18 g; Tłuszcz: 65.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 281.42 g; W tym cukry: 47.41 g; Błonnik pok.: 12.49 g; Sól: 2.95 g;	Wartość energetyczna: 2521.10 kcal; Białko ogółem: 74.62 g; Tłuszcz: 86.09 g; Kw. tł. nasy.: 46.14 g; Węglowodany ogółem: 371.07 g; W tym cukry: 91.78 g; Błonnik pok.: 21.98 g; Sól: 7.01 g;	Wartość energetyczna: 2809.57 kcal; Białko ogółem: 86.59 g; Tłuszcz: 92.95 g; Kw. tł. nasy.: 51.21 g; Węglowodany ogółem: 417.46 g; W tym cukry: 101.50 g; Błonnik pok.: 25.43 g; Sól: 9.31 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1/C1/P1 Podstawowa	KRK- RYD 2/C2/P2 Łatwostrawna	KRK- RYD 3/P5 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD 12 Papkowata	KRK- RYD 14/P4 Płynna wzmocniona/Łatwostrawna płynna	KRK- RYD-6/C3/P7 z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD 6/3 z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD WE/P14 Vegetariańska	KRK- RYD GL/P11 Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Sok pomidorowy 200 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sok pomidorowy 200 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Sok pomidorowy 200 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Sok pomidorowy 200 ml
Tł.SN							Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml				Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
Obiad	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ,) Zrazik wołowy mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Surówka z kalarepy i jabłka () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Zrazik wołowy mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Płynna odżywcza - wielowarzynna z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ,) Zrazik wołowy mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Marchew gotowana z olejem () 200 g Surówka z kalarepy i jabłka () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ,) Zrazik wołowy mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ,) Zrazik wołowy mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos ziołowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL,) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino (bez glutenu) () 200 ml (MLE, SEL,) Kasza jagłana na sypko 200 g Zrazik wołowy mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos ziołowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL,) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Zrazik wołowy mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD							Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)				Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)
Kolacja	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szprot w sosie pomidorowym 50 g (RYB, SEL,) Twaróg półtusty 50 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, MLE, SEL, GOR,) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus z jabłek () b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, MLE, SEL, GOR,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus z jabłek () b/c 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, MLE, SEL, GOR,) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus z jabłek () b/c 100 g	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szprot w sosie pomidorowym 50 g (RYB, SEL,) Twaróg półtusty 50 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, MLE, SEL, GOR,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus z jabłek () b/c 100 g	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus z jabłek () b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus z jabłek () b/c 100 g
PN	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt						Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	Wartość energetyczna: 2745.71 kcal; Białko ogółem: 116.51 g; Tłuszcz: 95.05 g; Kw. tł. nasy.: 38.35 g; Węglowodany ogółem: 370.79 g; W tym cukry: 62.35 g; Błonnik pok.: 35.86 g; Sól: 6.40 g;	Wartość energetyczna: 2375.35 kcal; Białko ogółem: 98.35 g; Tłuszcz: 69.69 g; Kw. tł. nasy.: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 351.97 g; W tym cukry: 69.68 g; Błonnik pok.: 32.58 g; Sól: 8.47 g;	Wartość energetyczna: 2440.36 kcal; Białko ogółem: 98.34 g; Tłuszcz: 70.21 g; Kw. tł. nasy.: 34.70 g; Węglowodany ogółem: 367.86 g; W tym cukry: 69.34 g; Błonnik pok.: 34.85 g; Sól: 9.41 g;	Wartość energetyczna: 2669.14 kcal; Białko ogółem: 106.65 g; Tłuszcz: 69.90 g; Kw. tł. nasy.: 34.25 g; Węglowodany ogółem: 419.95 g; W tym cukry: 73.53 g; Błonnik pok.: 38.44 g; Sól: 9.17 g;	Wartość energetyczna: 2313.35 kcal; Białko ogółem: 109.79 g; Tłuszcz: 82.35 g; Kw. tł. nasy.: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 208.70 g; W tym cukry: 91.86 g; Błonnik pok.: 19.70 g; Sól: 3.88 g;	Wartość energetyczna: 2494.03 kcal; Białko ogółem: 109.79 g; Tłuszcz: 69.07 g; Kw. tł. nasy.: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 345.40 g; W tym cukry: 65.85 g; Błonnik pok.: 39.26 g; Sól: 7.55 g;	Wartość energetyczna: 2479.46 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 92.05 g; Kw. tł. nasy.: 35.12 g; Węglowodany ogółem: 383.09 g; W tym cukry: 66.47 g; Błonnik pok.: 37.45 g; Sól: 11.40 g;	Wartość energetyczna: 2599.20 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 92.05 g; Kw. tł. nasy.: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 370.63 g; W tym cukry: 67.73 g; Błonnik pok.: 34.94 g; Sól: 5.15 g;	Wartość energetyczna: 1828.72 kcal; Białko ogółem: 63.94 g; Tłuszcz: 62.80 g; Kw. tł. nasy.: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 258.62 g; W tym cukry: 41.32 g; Błonnik pok.: 21.84 g; Sól: 4.24 g;	Wartość energetyczna: 2572.95 kcal; Białko ogółem: 102.26 g; Tłuszcz: 77.75 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 382.79 g; W tym cukry: 66.35 g; Błonnik pok.: 40.12 g; Sól: 8.00 g;	Wartość energetyczna: 2939.22 kcal; Białko ogółem: 123.99 g; Tłuszcz: 86.06 g; Kw. tł. nasy.: 38.61 g; Węglowodany ogółem: 435.40 g; W tym cukry: 73.68 g; Błonnik pok.: 43.52 g; Sól: 10.16 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1/C1/P1 Podstawowa	KRK- RYD 2/C2/P2 Łatwostrawna	KRK- RYD 3/P5 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD 12 Papkowata	KRK- RYD 14/P4 Płynna wzmocniona/Łatwostrawna płynna	KRK- RYD-6/C3/P7 z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD 6/3 z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD WE/P14 Wegetariańska	KRK- RYD GL/P11 Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekciem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekciem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekciem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekciem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekciem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekciem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekciem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekciem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE) Kawa zbożowa z mlekciem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE) Kawa zbożowa z mlekciem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g
Tł.SN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml										Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Łazanki z kapusta i mięs wp z łopatką 350 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sos mięsno warzywny () z mięsa wieprzowego) 150g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemni () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron polnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno warzywny () z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 350 g (GLU PSZ, MLE) Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 350 g (GLU PSZ, MLE) Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny () z mięsa wieprzowego) (z olejem) 150 g (SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Makaron bezglutenowy 200 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Makaron bezglutenowy 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Makaron bezglutenowy 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)										Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)					Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)
	Wartość energetyczna: 2676.27 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 94.48 g; Kw. tł. nasy.: 46.23 g; Węglowodany ogółem: 370.22 g; W tym cukry: 104.24 g; Błonnik pok.: 30.24 g; Sól: 7.66 g;	Wartość energetyczna: 2592.67 kcal; Białko ogółem: 98.55 g; Tłuszcz: 85.63 g; Kw. tł. nasy.: 42.69 g; Węglowodany ogółem: 368.94 g; W tym cukry: 99.08 g; Błonnik pok.: 25.93 g; Sól: 6.75 g;	Wartość energetyczna: 2607.85 kcal; Białko ogółem: 99.00 g; Tłuszcz: 85.81 g; Kw. tł. nasy.: 42.74 g; Węglowodany ogółem: 372.19 g; W tym cukry: 101.58 g; Błonnik pok.: 26.71 g; Sól: 7.70 g;	Wartość energetyczna: 2717.25 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 85.64 g; Kw. tł. nasy.: 42.33 g; Węglowodany ogółem: 394.13 g; W tym cukry: 105.85 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sól: 7.43 g;	Wartość energetyczna: 2455.87 kcal; Białko ogółem: 124.44 g; Tłuszcz: 120.87 g; Kw. tł. nasy.: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 225.18 g; W tym cukry: 102.31 g; Błonnik pok.: 15.93 g; Sól: 4.12 g;	Wartość energetyczna: 2542.98 kcal; Białko ogółem: 111.90 g; Tłuszcz: 86.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.05 g; Węglowodany ogółem: 343.16 g; W tym cukry: 88.38 g; Błonnik pok.: 38.35 g; Sól: 7.96 g;	Wartość energetyczna: 2650.50 kcal; Białko ogółem: 105.06 g; Tłuszcz: 82.49 g; Kw. tł. nasy.: 39.81 g; Węglowodany ogółem: 385.09 g; W tym cukry: 88.38 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sól: 9.63 g;	Wartość energetyczna: 2767.74 kcal; Białko ogółem: 96.07 g; Tłuszcz: 99.19 g; Kw. tł. nasy.: 51.31 g; Węglowodany ogółem: 386.49 g; W tym cukry: 108.93 g; Błonnik pok.: 27.07 g; Sól: 6.81 g;	Wartość energetyczna: 2133.04 kcal; Białko ogółem: 61.16 g; Tłuszcz: 80.16 g; Kw. tł. nasy.: 35.67 g; Węglowodany ogółem: 361.19 g; W tym cukry: 73.72 g; Błonnik pok.: 20.40 g; Sól: 3.07 g;	Wartość energetyczna: 2804.85 kcal; Białko ogółem: 103.00 g; Tłuszcz: 110.81 g; Kw. tł. nasy.: 47.74 g; Węglowodany ogółem: 361.19 g; W tym cukry: 87.58 g; Błonnik pok.: 26.71 g; Sól: 8.97 g;	Wartość energetyczna: 3187.50 kcal; Białko ogółem: 116.40 g; Tłuszcz: 117.89 g; Kw. tł. nasy.: 52.83 g; Węglowodany ogółem: 428.73 g; W tym cukry: 104.78 g; Błonnik pok.: 30.16 g; Sól: 11.32 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1/C1/P1 Podstawowa	KRK- RYD 2/C2/P2 Łatwo strawna	KRK- RYD 3/P5 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD 12 Papkowata	KRK- RYD 14/P4 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna	KRK- RYD-6/C3/P7 z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD 6/3 z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD WE/P14 Wegetariańska	KRK- RYD GL/P11 Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Chleb Graham 70 g (GLU PSZ), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szynka sołtysa wędziona, parzona 50 g, Sałata lodowa 20 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szynka sołtysa wędziona, parzona 50 g, Sałata lodowa 20 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szynka sołtysa wędziona, parzona 50 g, Sałata lodowa 20 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), Sok marchwiowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szynka sołtysa wędziona, parzona 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), Sok marchwiowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szynka sołtysa wędziona, parzona 50 g, Sałata lodowa 20 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szynka sołtysa wędziona, parzona 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), Sok marchwiowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szynka sołtysa wędziona, parzona 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g, Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szynka sołtysa wędziona, parzona 50 g, Sałata lodowa 20 g, Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml, Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szynka sołtysa wędziona, parzona 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), Sok marchwiowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szynka sołtysa wędziona, parzona 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), Sok marchwiowy 200 ml
Tłuszcze							Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)				Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)
Obiad	Selerowa z ryżem () 400 g (MLE, SEL), Ziemiaki młode gotowane () 200 g, udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g, Sos bazylkowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL), Sałatka szwedzka () 200 g (GOR), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ryżem () 400 g (MLE, SEL), Ziemiaki młode gotowane () 200 g, udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g, Sos bazylkowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g, Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ryżem () 400 g (MLE, SEL), Ziemiaki młode gotowane () 200 g, Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos bazylkowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL), Dynia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysiwka () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemiaki młode gotowane () 200 g, Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos bazylkowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL), Dynia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - grysiwka () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ryżem () 400 g (MLE, SEL), Ziemiaki młode gotowane () 200 g, udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g, Sos bazylkowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL), Sałatka szwedzka () 100 g (GOR), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ryżem () 400 g (MLE, SEL), Ziemiaki młode gotowane () 200 g, Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos bazylkowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL), Dynia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ryżem () 400 g (MLE, SEL), Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą 350 g, Sałatka szwedzka () 200 g (GOR), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ryżem () 400 g (MLE, SEL), Ziemiaki młode gotowane () 200 g, udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g, Sos bazylkowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g, Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ryżem () 400 g (MLE, SEL), Ziemiaki młode gotowane () 200 g, udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g, Sos bazylkowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g, Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ryżem () 400 g (MLE, SEL), Ziemiaki młode gotowane () 200 g, udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g, Sos bazylkowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g, Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD							Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE)				Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Pasztet z ciecierzycy () 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE), Pomidor 80 g, Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml, Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Twarożek 100 g (MLE), Pomidor 80 g, Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml, Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Twarożek 100 g (MLE), Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml, Mus z jabłek () b/c 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Twarożek 100 g (MLE), Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL), Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml, Mus z jabłek () b/c 100 g	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, SEL), Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Pasztet z ciecierzycy () 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE), Pomidor 80 g, Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml, Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Twarożek 100 g (MLE), Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml, Mus z jabłek () b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Pasztet z ciecierzycy () 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE), Pomidor 80 g, Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml, Sałata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g, Masło 83% tł. 20 g (MLE), Twarożek 100 g (MLE), Pomidor 80 g, Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml, Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml, Mus z jabłek () b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Twarożek 100 g (MLE), Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml, Mus z jabłek () b/c 100 g
PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE), Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.), Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.), Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2465.46 kcal; Białko ogółem: 105.84 g; Tłuszcz: 86.51 g; Kw. tł. nasy.: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 322.95 g; W tym cukry: 76.02 g; Błonnik pok.: 31.38 g; Sól: 9.30 g;	Wartość energetyczna: 2340.40 kcal; Białko ogółem: 113.20 g; Tłuszcz: 80.00 g; Kw. tł. nasy.: 39.93 g; Węglowodany ogółem: 294.95 g; W tym cukry: 71.03 g; Błonnik pok.: 19.44 g; Sól: 6.39 g;	Wartość energetyczna: 2434.28 kcal; Białko ogółem: 98.82 g; Tłuszcz: 76.53 g; Kw. tł. nasy.: 37.02 g; Węglowodany ogółem: 340.89 g; W tym cukry: 84.83 g; Błonnik pok.: 26.69 g; Sól: 6.49 g;	Wartość energetyczna: 2555.83 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; Tłuszcz: 74.97 g; Kw. tł. nasy.: 36.46 g; Węglowodany ogółem: 368.57 g; W tym cukry: 86.04 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sól: 6.42 g;	Wartość energetyczna: 2448.61 kcal; Białko ogółem: 121.64 g; Tłuszcz: 114.10 g; Kw. tł. nasy.: 27.26 g; Węglowodany ogółem: 238.52 g; W tym cukry: 90.26 g; Błonnik pok.: 17.78 g; Sól: 3.87 g;	Wartość energetyczna: 2396.43 kcal; Białko ogółem: 119.74 g; Tłuszcz: 91.48 g; Kw. tł. nasy.: 42.44 g; Węglowodany ogółem: 281.89 g; W tym cukry: 43.57 g; Błonnik pok.: 38.61 g; Sól: 8.99 g;	Wartość energetyczna: 2448.05 kcal; Białko ogółem: 107.40 g; Tłuszcz: 80.70 g; Kw. tł. nasy.: 40.47 g; Węglowodany ogółem: 329.68 g; W tym cukry: 55.14 g; Błonnik pok.: 31.67 g; Sól: 8.60 g;	Wartość energetyczna: 2281.73 kcal; Białko ogółem: 72.44 g; Tłuszcz: 78.65 g; Kw. tł. nasy.: 40.33 g; Węglowodany ogółem: 228.60 g; W tym cukry: 84.24 g; Błonnik pok.: 37.06 g; Sól: 8.54 g;	Wartość energetyczna: 1911.83 kcal; Białko ogółem: 79.88 g; Tłuszcz: 74.67 g; Kw. tł. nasy.: 47.69 g; Węglowodany ogółem: 311.51 g; W tym cukry: 46.12 g; Błonnik pok.: 13.37 g; Sól: 3.08 g;	Wartość energetyczna: 2488.25 kcal; Białko ogółem: 109.58 g; Tłuszcz: 90.77 g; Kw. tł. nasy.: 47.69 g; Węglowodany ogółem: 311.51 g; W tym cukry: 72.18 g; Błonnik pok.: 21.16 g; Sól: 7.58 g;	Wartość energetyczna: 2826.47 kcal; Białko ogółem: 140.49 g; Tłuszcz: 103.16 g; Kw. tł. nasy.: 52.79 g; Węglowodany ogółem: 339.03 g; W tym cukry: 50.65 g; Błonnik pok.: 26.91 g; Sól: 9.92 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1/C1/P1 Podstawowa	KRK- RYD 2/C2/P2 Łatwo strawna	KRK- RYD 3/P5 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD 12 Papkowata	KRK- RYD 14/P4 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna	KRK- RYD-6/C3/P7 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD 6/3 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD WE/P14 Wegetariańska	KRK- RYD GL/P11 Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Nektarynka 120 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kakao z mlekiem 250 ml (MLE)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kakao z mlekiem 250 ml (MLE)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE) Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE)	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE) Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
TSN						Nektarynka 120 g	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml				Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
Obiad	Kalaforowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Surówka z kapusty młodej z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL, SEL.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, SEL, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, SEL, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kalaforowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kalaforowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL, SEL.) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (GLU PSZ, SEL, SEL.) Surówka z kapusty młodej z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 200 g (SEL, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kalaforowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE.)	
PD						Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE.)					Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE.)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
PN		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)				Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)	
	Wartość energetyczna: 2650.33 kcal; Białko ogółem: 99.83 g; Tłuszcz: 96.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.64 g; Węglowodany ogółem: 355.86 g; W tym cukry: 83.50 g; Błonnik pok.: 23.52 g; Sól: 5.54 g;	Wartość energetyczna: 2491.70 kcal; Białko ogółem: 97.27 g; Tłuszcz: 79.93 g; Kw. tł. nasy.: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 355.72 g; W tym cukry: 91.16 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sól: 5.62 g;	Wartość energetyczna: 2487.83 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 76.51 g; Kw. tł. nasy.: 37.43 g; Węglowodany ogółem: 359.40 g; W tym cukry: 94.08 g; Błonnik pok.: 24.73 g; Sól: 7.64 g;	Wartość energetyczna: 2668.79 kcal; Białko ogółem: 104.80 g; Tłuszcz: 76.66 g; Kw. tł. nasy.: 37.38 g; Węglowodany ogółem: 402.20 g; W tym cukry: 99.58 g; Błonnik pok.: 27.37 g; Sól: 5.62 g;	Wartość energetyczna: 2563.99 kcal; Białko ogółem: 130.90 g; Tłuszcz: 123.47 g; Kw. tł. nasy.: 32.91 g; Węglowodany ogółem: 238.99 g; W tym cukry: 103.92 g; Błonnik pok.: 14.91 g; Sól: 4.15 g;	Wartość energetyczna: 2321.73 kcal; Białko ogółem: 119.83 g; Tłuszcz: 83.56 g; Kw. tł. nasy.: 39.61 g; Węglowodany ogółem: 289.81 g; W tym cukry: 71.93 g; Błonnik pok.: 33.48 g; Sól: 6.82 g;	Wartość energetyczna: 2502.22 kcal; Białko ogółem: 115.26 g; Tłuszcz: 76.69 g; Kw. tł. nasy.: 38.39 g; Węglowodany ogółem: 351.47 g; W tym cukry: 93.51 g; Błonnik pok.: 28.86 g; Sól: 10.04 g;	Wartość energetyczna: 2558.71 kcal; Białko ogółem: 81.37 g; Tłuszcz: 79.94 g; Kw. tł. nasy.: 38.18 g; Węglowodany ogółem: 389.50 g; W tym cukry: 87.89 g; Błonnik pok.: 25.35 g; Sól: 4.61 g;	Wartość energetyczna: 2002.28 kcal; Białko ogółem: 61.15 g; Tłuszcz: 71.26 g; Kw. tł. nasy.: 30.81 g; Węglowodany ogółem: 285.17 g; W tym cukry: 62.81 g; Błonnik pok.: 18.41 g; Sól: 2.63 g;	Wartość energetyczna: 2486.47 kcal; Białko ogółem: 97.81 g; Tłuszcz: 80.11 g; Kw. tł. nasy.: 38.56 g; Węglowodany ogółem: 354.01 g; W tym cukry: 94.27 g; Błonnik pok.: 25.20 g; Sól: 6.59 g;	Wartość energetyczna: 2822.06 kcal; Białko ogółem: 128.53 g; Tłuszcz: 88.00 g; Kw. tł. nasy.: 43.72 g; Węglowodany ogółem: 393.13 g; W tym cukry: 110.16 g; Błonnik pok.: 30.37 g; Sól: 9.37 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1/C1/P1 Podstawowa	KRK- RYD 2/C2/P2 Łatwostrawna	KRK- RYD 3/P5 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD 12 Papkowata	KRK- RYD 14/P4 Płynna wzmocniona/Łatwostrawna płynna	KRK- RYD-6/C3/P7 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD 6/3 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD WE/P14 Wegetariańska	KRK- RYD GL/P11 Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz. parz w osłonce niejadalnej) 140 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata zielona 20 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo o smaku naturalnym z zieleni 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sok pomidorowy 200 ml
II SN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)										Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>PSZ</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>PSZ</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>PSZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (<u>SEL.</u>) Ryz na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>)										Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok marchwiowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok marchwiowy 200 ml	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok marchwiowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok marchwiowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sok pomidorowy 200 ml
PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE</u>)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE</u>)		Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE</u>)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 2760.41 kcal; Białko ogółem: 109.00 g; Tłuszcz: 99.88 g; Kw. tł. nasy.: 42.58 g; Węglowodany ogółem: 365.84 g; W tym cukry: 91.62 g; Błonnik pok.: 30.59 g; Sól: 11.75 g;	Wartość energetyczna: 2501.60 kcal; Białko ogółem: 98.28 g; Tłuszcz: 77.93 g; Kw. tł. nasy.: 34.91 g; Węglowodany ogółem: 362.80 g; W tym cukry: 87.42 g; Błonnik pok.: 27.72 g; Sól: 8.53 g;	Wartość energetyczna: 2529.23 kcal; Białko ogółem: 98.99 g; Tłuszcz: 67.61 g; Kw. tł. nasy.: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 389.71 g; W tym cukry: 114.51 g; Błonnik pok.: 26.38 g; Sól: 8.84 g;	Wartość energetyczna: 2673.24 kcal; Białko ogółem: 106.08 g; Tłuszcz: 73.83 g; Kw. tł. nasy.: 37.47 g; Węglowodany ogółem: 409.50 g; W tym cukry: 110.25 g; Błonnik pok.: 30.21 g; Sól: 8.95 g;	Wartość energetyczna: 2462.59 kcal; Białko ogółem: 125.67 g; Tłuszcz: 122.18 g; Kw. tł. nasy.: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 225.04 g; W tym cukry: 103.77 g; Błonnik pok.: 20.61 g; Sól: 5.02 g;	Wartość energetyczna: 2442.92 kcal; Białko ogółem: 110.65 g; Tłuszcz: 86.78 g; Kw. tł. nasy.: 37.84 g; Węglowodany ogółem: 319.36 g; W tym cukry: 67.44 g; Błonnik pok.: 34.01 g; Sól: 9.58 g;	Wartość energetyczna: 2518.79 kcal; Białko ogółem: 106.61 g; Tłuszcz: 70.60 g; Kw. tł. nasy.: 36.70 g; Węglowodany ogółem: 373.17 g; W tym cukry: 81.20 g; Błonnik pok.: 28.87 g; Sól: 11.47 g;	Wartość energetyczna: 2548.14 kcal; Białko ogółem: 102.08 g; Tłuszcz: 80.74 g; Kw. tł. nasy.: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 358.61 g; W tym cukry: 86.87 g; Błonnik pok.: 36.87 g; Sól: 7.15 g;	Wartość energetyczna: 2072.21 kcal; Białko ogółem: 64.78 g; Tłuszcz: 73.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.43 g; Węglowodany ogółem: 291.93 g; W tym cukry: 60.47 g; Błonnik pok.: 16.36 g; Sól: 4.35 g;	Wartość energetyczna: 2569.43 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 79.59 g; Kw. tł. nasy.: 41.50 g; Węglowodany ogółem: 374.83 g; W tym cukry: 114.80 g; Błonnik pok.: 25.41 g; Sól: 8.77 g;	Wartość energetyczna: 2876.65 kcal; Białko ogółem: 126.87 g; Tłuszcz: 92.42 g; Kw. tł. nasy.: 46.67 g; Węglowodany ogółem: 394.67 g; W tym cukry: 93.27 g; Błonnik pok.: 30.99 g; Sól: 12.06 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1/C1/P1 Podstawowa	KRK- RYD 2/C2/P2 Łatwo strawna	KRK- RYD 3/P5 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	KRK- RYD 12 Papkowata	KRK- RYD 14/P4 Płynna wzmocniona/Łatwo strawna płynna	KRK- RYD-6/C3/P7 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- RYD 6/3 Z ogr.łatwo przys.węgl/Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	KRK- RYD WE/P14 Wegetariańska	KRK- RYD GL/P11 Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-08-18 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, SEL.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Mus z jabłek () b/c 100 g
		II ŚN	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml							Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml		
2024-08-18 niedziela	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Kotlet schabowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Mizéria 200 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Warzywa po grecku () b/c 200 g (GLU PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Mięso (schab) mielone w sosie wł 100 g (GLU PSZ, SEL.) Warzywa po grecku () b/c 200 g (GLU PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Mizéria 100 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Warzywa po grecku () b/c 200 g (GLU PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Falafele klopski z ciecierzycy 100 g (GLU PSZ, SEL.) Mizéria 200 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		PD	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)							Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)		
2024-08-18 niedziela	Kolacja	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
		PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.)		Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)	
	Wartość energetyczna: 2206.47 kcal; Białko ogółem: 88.94 g; Tłuszcz: 84.42 g; Kw. tł. nasy.: 41.38 g; Węglowodany ogółem: 280.92 g; W tym cukry: 59.57 g; Błonnik pok.: 20.94 g; Sól: 7.17 g;	Wartość energetyczna: 1930.48 kcal; Białko ogółem: 99.18 g; Tłuszcz: 56.09 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 259.08 g; W tym cukry: 52.56 g; Błonnik pok.: 15.26 g; Sól: 6.03 g;	Wartość energetyczna: 2061.06 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 59.73 g; Kw. tł. nasy.: 30.12 g; Węglowodany ogółem: 293.49 g; W tym cukry: 63.46 g; Błonnik pok.: 25.93 g; Sól: 7.25 g;	Wartość energetyczna: 2549.42 kcal; Białko ogółem: 111.21 g; Tłuszcz: 75.27 g; Kw. tł. nasy.: 33.89 g; Węglowodany ogółem: 367.98 g; W tym cukry: 83.43 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sól: 7.34 g;	Wartość energetyczna: 2465.95 kcal; Białko ogółem: 123.46 g; Tłuszcz: 114.57 g; Kw. tł. nasy.: 27.35 g; Węglowodany ogółem: 240.94 g; W tym cukry: 91.79 g; Błonnik pok.: 18.01 g; Sól: 3.88 g;	Wartość energetyczna: 2160.50 kcal; Białko ogółem: 119.25 g; Tłuszcz: 77.18 g; Kw. tł. nasy.: 45.35 g; Węglowodany ogółem: 257.66 g; W tym cukry: 34.60 g; Błonnik pok.: 28.76 g; Sól: 8.26 g;	Wartość energetyczna: 2259.41 kcal; Białko ogółem: 112.72 g; Tłuszcz: 66.55 g; Kw. tł. nasy.: 35.21 g; Węglowodany ogółem: 313.20 g; W tym cukry: 40.33 g; Błonnik pok.: 31.68 g; Sól: 9.51 g;	Wartość energetyczna: 2108.22 kcal; Białko ogółem: 77.72 g; Tłuszcz: 81.19 g; Kw. tł. nasy.: 40.91 g; Węglowodany ogółem: 288.73 g; W tym cukry: 58.89 g; Błonnik pok.: 17.22 g; Sól: 5.67 g;	Wartość energetyczna: 1755.74 kcal; Białko ogółem: 77.72 g; Tłuszcz: 57.62 g; Kw. tł. nasy.: 26.59 g; Węglowodany ogółem: 228.73 g; W tym cukry: 43.76 g; Błonnik pok.: 10.02 g; Sól: 3.10 g;	Wartość energetyczna: 2091.93 kcal; Białko ogółem: 98.23 g; Tłuszcz: 68.96 g; Kw. tł. nasy.: 40.02 g; Węglowodany ogółem: 297.29 g; W tym cukry: 52.35 g; Błonnik pok.: 17.42 g; Sól: 7.98 g;	Wartość energetyczna: 2328.28 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; Tłuszcz: 78.78 g; Kw. tł. nasy.: 47.13 g; Węglowodany ogółem: 297.29 g; W tym cukry: 30.42 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sól: 10.25 g;	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,