

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłko 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłko 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłko pieczone 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłko 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)
II SNI	Jabłko pieczone 150 g											
Obiad	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Szpinał gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szpinał gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - dyniowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinał gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Szpinał gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Szpinał gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Szpinał gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Szpinał gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Szpinał gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>)											
Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (<u>JAJ, GOR</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ryzowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ryzowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (<u>JAJ, GOR</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)						Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	E: 2750.03 kcal; B: 101.22 g; T: 94.77 g; Kw. tł. nasy.: 15.40 g; W: 386.64 g; W tym cukry: 98.70 g; Bł.: 32.51 g; Sol: 6.78 g;	E: 2483.63 kcal; B: 98.41 g; T: 78.30 g; Kw. tł. nasy.: 14.30 g; W: 357.19 g; W tym cukry: 85.80 g; Bł.: 25.98 g; Sol: 6.53 g;	E: 2555.17 kcal; B: 105.60 g; T: 84.43 g; Kw. tł. nasy.: 16.16 g; W: 353.46 g; W tym cukry: 83.02 g; Bł.: 24.90 g; Sol: 6.74 g;	E: 2682.96 kcal; B: 109.36 g; T: 83.85 g; Kw. tł. nasy.: 15.78 g; W: 382.73 g; W tym cukry: 72.22 g; Bł.: 23.06 g; Sol: 6.79 g;	E: 2614.97 kcal; B: 131.12 g; T: 120.54 g; Kw. tł. nasy.: 30.17 g; W: 261.79 g; W tym cukry: 115.67 g; Bł.: 24.54 g; Sol: 5.23 g;	E: 2242.52 kcal; B: 141.74 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 227.17 g; W tym cukry: 82.44 g; Bł.: 11.71 g; Sol: 2.79 g;	E: 2403.76 kcal; B: 112.97 g; T: 90.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.43 g; W: 301.11 g; W tym cukry: 67.12 g; Bł.: 33.68 g; Sol: 7.23 g;	E: 2403.77 kcal; B: 114.09 g; T: 83.48 g; Kw. tł. nasy.: 15.31 g; W: 308.71 g; W tym cukry: 56.48 g; Bł.: 24.58 g; Sol: 7.25 g;	E: 2829.48 kcal; B: 95.89 g; T: 103.18 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; W: 391.77 g; W tym cukry: 102.42 g; Bł.: 32.18 g; Sol: 6.07 g;	E: 2031.32 kcal; B: 62.35 g; T: 72.19 g; Kw. tł. nasy.: 7.07 g; W: 287.81 g; W tym cukry: 59.01 g; Bł.: 17.60 g; Sol: 2.73 g;	E: 2230.52 kcal; B: 83.84 g; T: 69.63 g; Kw. tł. nasy.: 10.70 g; W: 326.19 g; W tym cukry: 61.20 g; Bł.: 21.52 g; Sol: 6.59 g;	E: 2538.70 kcal; B: 106.45 g; T: 89.26 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; W: 340.20 g; W tym cukry: 67.56 g; Bł.: 27.67 g; Sol: 8.99 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-10-21 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz.p arz w osłone niejadalnej) 140 g (GLU PSZ) Musztarda 20 g (GOR.) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłone niejadalnej. 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłone niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłone niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłone niejadalnej. 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłone niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Tofu 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłone niejadalnej. 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Paszтет Ciecierzanki-Paszтет drobiowy z dodatkami surowców wleprzonych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Paszтет Ciecierzanki-Paszтет drobiowy z dodatkami surowców wleprzonych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)
		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)									Jabłko pieczone 150 g		
2023-10-21 sobota	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Bitka wołowa - zmielona 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Salatka szwedzka b/c () 100 g (GOR.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kaszotto jęczmiennie z warzywami i soczewicą wegetariańskie () 350 g (SEL, GLU JECZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny (bez glutenu) 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml									Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		
2023-10-21 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyonkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyonkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyonkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyonkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyonkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rzodkiew biała 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyonkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyonkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Rzodkiew biała 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyonkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt							Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
		E: 2910.24 kcal; B: 120.49 g; T: 108.25 g; Kw. tł. nasy.: 20.52 g; W: 379.88 g; W tym cukry: 76.87 g; Bł.: 35.51 g; Sól: 11.37 g;	E: 2549.12 kcal; B: 102.17 g; T: 86.35 g; Kw. tł. nasy.: 13.33 g; W: 355.73 g; W tym cukry: 79.62 g; Bł.: 31.68 g; Sól: 9.05 g;	E: 2435.11 kcal; B: 98.52 g; T: 80.80 g; Kw. tł. nasy.: 12.87 g; W: 340.18 g; W tym cukry: 70.74 g; Bł.: 25.64 g; Sól: 8.68 g;	E: 2480.48 kcal; B: 103.44 g; T: 74.14 g; Kw. tł. nasy.: 11.79 g; W: 365.16 g; W tym cukry: 107.24 g; Bł.: 30.82 g; Sól: 8.70 g;	E: 2489.84 kcal; B: 122.86 g; T: 116.64 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; W: 249.19 g; W tym cukry: 107.24 g; Bł.: 24.48 g; Sól: 5.01 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2338.30 kcal; B: 109.38 g; T: 77.81 g; Kw. tł. nasy.: 11.68 g; W: 319.09 g; W tym cukry: 50.94 g; Bł.: 38.82 g; Sól: 10.47 g;	E: 2294.52 kcal; B: 93.99 g; T: 77.35 g; Kw. tł. nasy.: 11.70 g; W: 318.25 g; W tym cukry: 51.10 g; Bł.: 27.98 g; Sól: 9.72 g;	E: 2519.10 kcal; B: 86.24 g; T: 83.48 g; Kw. tł. nasy.: 10.44 g; W: 373.52 g; W tym cukry: 80.94 g; Bł.: 38.24 g; Sól: 5.93 g;	E: 2126.02 kcal; B: 68.66 g; T: 81.91 g; Kw. tł. nasy.: 6.27 g; W: 286.99 g; W tym cukry: 54.35 g; Bł.: 22.59 g; Sól: 5.36 g;	E: 2502.16 kcal; B: 105.11 g; T: 84.89 g; Kw. tł. nasy.: 14.01 g; W: 343.26 g; W tym cukry: 71.07 g; Bł.: 30.29 g; Sól: 7.59 g;	E: 2631.57 kcal; B: 108.21 g; T: 85.95 g; Kw. tł. nasy.: 15.14 g; W: 372.82 g; W tym cukry: 76.07 g; Bł.: 36.43 g; Sól: 8.77 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-10-22 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Salami kielbasa wieprzowo-wolowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzejająca, seklona 50 g (<u>SOJ, SEL, GOR</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU OW</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Sernik soltysa 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem parzona 50 g Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g
		II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)										
2023-10-22 niedziela	Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka Coleslaw () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka Coleslaw b/c () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
		PD	Jabłko 150 g										
2023-10-22 niedziela	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Jarzynowa z ryżem dieta () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papryka świeża 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt					Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	E: 2652.00 kcal; B: 128.31 g; T: 110.57 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; W: 297.51 g; W tym cukry: 66.06 g; Bł.: 27.63 g; Sól: 7.17 g;	E: 2367.00 kcal; B: 127.70 g; T: 88.15 g; Kw. tł. nasy.: 17.55 g; W: 276.63 g; W tym cukry: 51.72 g; Bł.: 23.64 g; Sól: 6.95 g;	E: 2270.35 kcal; B: 117.35 g; T: 84.07 g; Kw. tł. nasy.: 16.29 g; W: 268.29 g; W tym cukry: 46.50 g; Bł.: 19.80 g; Sól: 6.70 g;	E: 2398.69 kcal; B: 111.80 g; T: 68.92 g; Kw. tł. nasy.: 13.50 g; W: 344.52 g; W tym cukry: 71.72 g; Bł.: 27.99 g; Sól: 6.56 g;	E: 2617.07 kcal; B: 132.65 g; T: 122.94 g; Kw. tł. nasy.: 30.36 g; W: 255.93 g; W tym cukry: 112.24 g; Bł.: 22.80 g; Sól: 4.40 g;	E: 2242.52 kcal; B: 141.74 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 227.17 g; W tym cukry: 82.44 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.79 g;	E: 2493.57 kcal; B: 142.43 g; T: 97.51 g; Kw. tł. nasy.: 21.41 g; W: 276.36 g; W tym cukry: 53.44 g; Bł.: 35.61 g; Sól: 7.41 g;	E: 2388.82 kcal; B: 127.00 g; T: 89.13 g; Kw. tł. nasy.: 19.80 g; W: 278.53 g; W tym cukry: 42.72 g; Bł.: 25.91 g; Sól: 8.02 g;	E: 2185.28 kcal; B: 88.91 g; T: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 16.69 g; W: 303.58 g; W tym cukry: 65.69 g; Bł.: 32.09 g; Sól: 5.98 g;	E: 2212.96 kcal; B: 106.19 g; T: 88.94 g; Kw. tł. nasy.: 14.48 g; W: 251.37 g; W tym cukry: 43.06 g; Bł.: 18.18 g; Sól: 3.85 g;	E: 2350.89 kcal; B: 114.48 g; T: 96.17 g; Kw. tł. nasy.: 22.81 g; W: 264.54 g; W tym cukry: 43.44 g; Bł.: 20.30 g; Sól: 7.74 g;	E: 2480.30 kcal; B: 117.59 g; T: 97.23 g; Kw. tł. nasy.: 23.93 g; W: 294.10 g; W tym cukry: 48.44 g; Bł.: 26.44 g; Sól: 8.92 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-10-23 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_)
		Kisiel o smaku malinowym b/c 200 ml										Kisiel o smaku malinowym b/c 200 ml	
2023-10-23 poniedziałek	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL_) Ryz na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE_)						Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE_)					
2023-10-23 poniedziałek	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE_)						Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE_) Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE_)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE_)		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE_) Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE_)	
		E: 2414.37 kcal; B: 94.20 g; T: 72.70 g; Kw. tł. nasy.: 11.24 g; W: 355.51 g; W tym cukry: 75.73 g; Bł.: 29.75 g; Sól: 7.73 g;	E: 2386.47 kcal; B: 90.91 g; T: 71.12 g; Kw. tł. nasy.: 10.93 g; W: 356.38 g; W tym cukry: 77.48 g; Bł.: 23.01 g; Sól: 6.30 g;	E: 2344.82 kcal; B: 88.59 g; T: 70.68 g; Kw. tł. nasy.: 10.82 g; W: 347.69 g; W tym cukry: 72.07 g; Bł.: 20.17 g; Sól: 6.25 g;	E: 2573.60 kcal; B: 96.90 g; T: 70.37 g; Kw. tł. nasy.: 10.37 g; W: 399.78 g; W tym cukry: 76.26 g; Bł.: 23.76 g; Sól: 6.01 g;	E: 2560.08 kcal; B: 136.71 g; T: 120.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.78 g; W: 242.28 g; W tym cukry: 110.81 g; Bł.: 24.00 g; Sól: 4.33 g;	E: 2277.02 kcal; B: 150.44 g; T: 90.32 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 222.37 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.59 g;	E: 2124.56 kcal; B: 92.20 g; T: 70.63 g; Kw. tł. nasy.: 10.61 g; W: 292.81 g; W tym cukry: 39.04 g; Bł.: 34.54 g; Sól: 7.86 g;	E: 2142.62 kcal; B: 84.31 g; T: 68.48 g; Kw. tł. nasy.: 10.24 g; W: 307.68 g; W tym cukry: 34.98 g; Bł.: 22.50 g; Sól: 7.22 g;	E: 2444.15 kcal; B: 88.68 g; T: 81.16 g; Kw. tł. nasy.: 20.67 g; W: 349.41 g; W tym cukry: 71.57 g; Bł.: 19.45 g; Sól: 7.22 g;	E: 1951.99 kcal; B: 57.73 g; T: 65.80 g; Kw. tł. nasy.: 3.94 g; W: 288.42 g; W tym cukry: 52.56 g; Bł.: 16.96 g; Sól: 2.60 g;	E: 2392.82 kcal; B: 85.61 g; T: 75.58 g; Kw. tł. nasy.: 18.64 g; W: 352.30 g; W tym cukry: 68.26 g; Bł.: 19.21 g; Sól: 6.71 g;	E: 2454.60 kcal; B: 95.25 g; T: 80.36 g; Kw. tł. nasy.: 22.09 g; W: 348.44 g; W tym cukry: 44.04 g; Bł.: 22.32 g; Sól: 8.06 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadanej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadanej. 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadanej. 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadanej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Tofu 50 g (<u>SOJ.</u>) Rzodkiew biała 80 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadanej. 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadanej. 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadanej. 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)
II SN							Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				Jabłko pieczone 150 g
Obiad	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony (zmielony) 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () RYD 700 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony (zmielony) 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z zacierką () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony (zmielony) 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony (bez glutenu) 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD							Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)					Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN			Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt				Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	E: 2434.77 kcal; B: 107.69 g; T: 80.64 g; Kw. tł. nasy.: 11.68 g; W: 332.89 g; W tym cukry: 70.78 g; Bł.: 32.85 g; Sol: 7.19 g;	E: 2303.75 kcal; B: 102.91 g; T: 67.77 g; Kw. tł. nasy.: 10.76 g; W: 329.79 g; W tym cukry: 75.29 g; Bł.: 32.96 g; Sol: 7.45 g;	E: 2314.86 kcal; B: 108.43 g; T: 67.39 g; Kw. tł. nasy.: 11.67 g; W: 329.79 g; W tym cukry: 73.29 g; Bł.: 30.12 g; Sol: 7.77 g;	E: 2446.21 kcal; B: 114.31 g; T: 67.02 g; Kw. tł. nasy.: 11.24 g; W: 358.51 g; W tym cukry: 76.88 g; Bł.: 30.90 g; Sol: 7.49 g;	E: 2561.90 kcal; B: 127.50 g; T: 118.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; W: 257.26 g; W tym cukry: 105.82 g; Bł.: 26.71 g; Sol: 4.97 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sol: 2.55 g;	E: 2136.82 kcal; B: 104.52 g; T: 70.90 g; Kw. tł. nasy.: 9.90 g; W: 287.71 g; W tym cukry: 51.14 g; Bł.: 40.78 g; Sol: 7.01 g;	E: 2150.95 kcal; B: 103.55 g; T: 63.67 g; Kw. tł. nasy.: 10.37 g; W: 303.26 g; W tym cukry: 50.96 g; Bł.: 33.28 g; Sol: 8.27 g;	E: 2568.79 kcal; B: 81.19 g; T: 107.60 g; Kw. tł. nasy.: 14.98 g; W: 330.90 g; W tym cukry: 88.16 g; Bł.: 33.33 g; Sol: 6.06 g;	E: 1847.39 kcal; B: 66.84 g; T: 61.24 g; Kw. tł. nasy.: 3.48 g; W: 264.45 g; W tym cukry: 49.95 g; Bł.: 24.61 g; Sol: 3.64 g;	E: 2262.11 kcal; B: 100.60 g; T: 67.33 g; Kw. tł. nasy.: 10.65 g; W: 325.14 g; W tym cukry: 69.88 g; Bł.: 30.12 g; Sol: 7.40 g;	E: 2391.52 kcal; B: 103.70 g; T: 68.39 g; Kw. tł. nasy.: 11.77 g; W: 354.71 g; W tym cukry: 74.88 g; Bł.: 36.26 g; Sol: 8.59 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ, _</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ, _</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ, _</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ, _</u>)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ, _</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ, _</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ, _</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ, _</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ, _</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ, _</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ, _</u>)
	II SNI	Sok pomidorowy 200 ml										
Obiad	Kapusińiak z kapusty kiszonej () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Surówka z marchwi z olejem () b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Curry warzywne z ciecierzycą () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet jarzynowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ, _</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		
	PD	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE, _</u>)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Paprykarz szczebiński 100 g (<u>RYB, SOJ, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () 100 g (<u>RYB, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (<u>SOJ, _</u>) Jarzynowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Paprykarz szczebiński 100 g (<u>RYB, SOJ, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () 100 g (<u>RYB, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () 100 g (<u>RYB, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE, _</u>)							Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE, _</u>)	
	E: 2824.55 kcal; B: 105.55 g; T: 109.60 g; Kw. tł. nasy.: 25.53 g; W: 369.84 g; W tym cukry: 86.87 g; Bł.: 35.33 g; Sól: 10.67 g;	E: 2648.07 kcal; B: 110.84 g; T: 83.39 g; Kw. tł. nasy.: 15.21 g; W: 375.41 g; W tym cukry: 80.44 g; Bł.: 28.38 g; Sól: 6.09 g;	E: 2516.01 kcal; B: 104.05 g; T: 82.78 g; Kw. tł. nasy.: 15.21 g; W: 344.80 g; W tym cukry: 70.92 g; Bł.: 22.54 g; Sól: 6.92 g;	E: 2625.41 kcal; B: 110.99 g; T: 82.61 g; Kw. tł. nasy.: 14.80 g; W: 366.74 g; W tym cukry: 75.19 g; Bł.: 23.76 g; Sól: 6.65 g;	E: 2592.18 kcal; B: 132.71 g; T: 123.76 g; Kw. tł. nasy.: 30.89 g; W: 247.80 g; W tym cukry: 114.54 g; Bł.: 24.31 g; Sól: 4.36 g;	E: 2240.52 kcal; B: 142.04 g; T: 89.07 g; Kw. tł. nasy.: 41.41 g; W: 223.27 g; W tym cukry: 84.34 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.74 g;	E: 2455.39 kcal; B: 118.84 g; T: 89.65 g; Kw. tł. nasy.: 12.40 g; W: 310.30 g; W tym cukry: 40.50 g; Bł.: 36.99 g; Sól: 9.75 g;	E: 2345.76 kcal; B: 108.18 g; T: 80.01 g; Kw. tł. nasy.: 12.02 g; W: 306.01 g; W tym cukry: 32.97 g; Bł.: 25.73 g; Sól: 8.68 g;	E: 2562.99 kcal; B: 85.46 g; T: 88.27 g; Kw. tł. nasy.: 19.35 g; W: 370.60 g; W tym cukry: 90.11 g; Bł.: 32.15 g; Sól: 8.08 g;	E: 2227.12 kcal; B: 80.23 g; T: 83.34 g; Kw. tł. nasy.: 9.18 g; W: 293.74 g; W tym cukry: 54.86 g; Bł.: 17.25 g; Sól: 2.28 g;	E: 2612.01 kcal; B: 105.05 g; T: 95.03 g; Kw. tł. nasy.: 20.90 g; W: 341.50 g; W tym cukry: 63.22 g; Bł.: 22.54 g; Sól: 7.78 g;	E: 2778.28 kcal; B: 115.76 g; T: 99.91 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; W: 363.70 g; W tym cukry: 60.23 g; Bł.: 27.89 g; Sól: 10.10 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, _</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, _</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, _</u>) Salata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, _</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, _</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, _</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, _</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, _</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, _</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, _</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, _</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, _</u>) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (<u>MLE, _</u>)
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)										
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Pieczeń wołowa 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Pieczeń wołowa 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Pieczeń wołowa 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Pieczeń wołowa (zmielona) 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemniakami () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Pieczeń wołowa 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Brokuł gotowany* 100 g Surowka z rzepy białej i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Pieczeń wołowa 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Pieczeń wołowa 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Pieczeń wołowa 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasztet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ, _</u>) Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ, _</u>) Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Tofu 50 g (<u>SOJ, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)			Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
	E: 2678.51 kcal; B: 107.94 g; T: 94.35 g; Kw. tł. nasy.: 23.51 g; W: 352.90 g; W tym cukry: 64.46 g; Bł.: 30.12 g; Sól: 5.02 g;	E: 2440.09 kcal; B: 112.07 g; T: 74.92 g; Kw. tł. nasy.: 13.58 g; W: 333.31 g; W tym cukry: 64.33 g; Bł.: 18.47 g; Sól: 6.07 g;	E: 2377.05 kcal; B: 109.54 g; T: 73.62 g; Kw. tł. nasy.: 13.15 g; W: 326.76 g; W tym cukry: 63.43 g; Bł.: 20.55 g; Sól: 6.41 g;	E: 2649.83 kcal; B: 123.65 g; T: 76.31 g; Kw. tł. nasy.: 14.49 g; W: 378.15 g; W tym cukry: 73.92 g; Bł.: 22.44 g; Sól: 6.41 g;	E: 2478.54 kcal; B: 126.91 g; T: 118.84 g; Kw. tł. nasy.: 29.56 g; W: 236.41 g; W tym cukry: 112.56 g; Bł.: 22.97 g; Sól: 4.44 g;	E: 2242.52 kcal; B: 141.74 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 227.17 g; W tym cukry: 82.44 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.79 g;	E: 2491.22 kcal; B: 117.04 g; T: 90.40 g; Kw. tł. nasy.: 15.66 g; W: 313.55 g; W tym cukry: 71.20 g; Bł.: 33.67 g; Sól: 6.84 g;	E: 2372.31 kcal; B: 110.59 g; T: 74.04 g; Kw. tł. nasy.: 14.36 g; W: 325.52 g; W tym cukry: 62.16 g; Bł.: 21.26 g; Sól: 7.68 g;	E: 2291.98 kcal; B: 76.55 g; T: 87.36 g; Kw. tł. nasy.: 23.89 g; W: 304.92 g; W tym cukry: 65.03 g; Bł.: 22.40 g; Sól: 4.75 g;	E: 1976.90 kcal; B: 74.04 g; T: 69.28 g; Kw. tł. nasy.: 6.55 g; W: 263.60 g; W tym cukry: 38.92 g; Bł.: 12.86 g; Sól: 2.78 g;	E: 2621.32 kcal; B: 105.33 g; T: 101.29 g; Kw. tł. nasy.: 19.88 g; W: 324.77 g; W tym cukry: 55.51 g; Bł.: 15.63 g; Sól: 7.33 g;	E: 2850.53 kcal; B: 114.50 g; T: 105.78 g; Kw. tł. nasy.: 23.33 g; W: 364.09 g; W tym cukry: 64.31 g; Bł.: 18.81 g; Sól: 8.73 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c			
2023-10-27 piątek	II ŚNI	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Povidło śliwkowe 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Jabłko 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Povidło śliwkowe 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Jabłko 150 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Jabłko 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_)	
			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml											Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	
2023-10-27 piątek	PD	Obiad	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,_) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki () 200 g Kolecki pieczone z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (JAJ, RYB,_) Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,_) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - krupnik () RYD 700 g (JAJ, SEL, GLU JEJCZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Warzywa po grecku () (bez cukru) 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB, PSZ, JAJ, MLE,_) Warzywa po grecku () (bez cukru) 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 200 g (SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 200 g (SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa po grecku () (bez cukru) 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_)											Jabłko pieczone 150 g	
2023-10-27 piątek	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR,_) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,_) Papryka świeża 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,_) Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,_) Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,_) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR,_) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
		Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,_)											Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,_) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,_)	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,_)
			E: 2714.04 kcal; B: 121.44 g; T: 95.37 g; Kw. tł. nasy.: 20.04 g; W: 353.76 g; W tym cukry: 76.22 g; Bł.: 23.93 g; Sól: 8.16 g;	E: 2839.66 kcal; B: 125.21 g; T: 94.35 g; Kw. tł. nasy.: 19.70 g; W: 385.10 g; W tym cukry: 80.60 g; Bł.: 25.59 g; Sól: 7.99 g;	E: 2612.59 kcal; B: 133.07 g; T: 121.10 g; Kw. tł. nasy.: 30.08 g; W: 258.21 g; W tym cukry: 112.05 g; Bł.: 22.25 g; Sól: 4.40 g;	E: 2242.52 kcal; B: 141.74 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 227.17 g; W tym cukry: 82.44 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.79 g;	E: 2370.87 kcal; B: 126.17 g; T: 90.50 g; Kw. tł. nasy.: 16.41 g; W: 280.42 g; W tym cukry: 56.24 g; Bł.: 31.66 g; Sól: 8.54 g;	E: 2483.21 kcal; B: 127.67 g; T: 92.96 g; Kw. tł. nasy.: 18.03 g; W: 297.76 g; W tym cukry: 53.86 g; Bł.: 26.03 g; Sól: 9.17 g;	E: 2961.82 kcal; B: 97.81 g; T: 115.59 g; Kw. tł. nasy.: 22.01 g; W: 397.05 g; W tym cukry: 111.53 g; Bł.: 28.66 g; Sól: 8.84 g;	E: 2247.39 kcal; B: 79.23 g; T: 83.35 g; Kw. tł. nasy.: 11.02 g; W: 302.82 g; W tym cukry: 68.73 g; Bł.: 20.83 g; Sól: 4.64 g;	E: 2434.39 kcal; B: 97.09 g; T: 74.97 g; Kw. tł. nasy.: 11.18 g; W: 352.38 g; W tym cukry: 68.91 g; Bł.: 23.87 g; Sól: 5.70 g;	E: 2509.76 kcal; B: 113.90 g; T: 77.87 g; Kw. tł. nasy.: 11.64 g; W: 352.28 g; W tym cukry: 71.24 g; Bł.: 30.00 g; Sól: 6.86 g;			

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-10-28 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
		II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)										
2023-10-28 sobota	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociulek meksykański z kurczakiem i fasolą 350 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Spaghetti wegetariańskie z sosewiczką 350g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Salatka z buraczek i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>MLE.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>MLE.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		
		PD	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)										
2023-10-28 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasztecik Ciecchanowski-Pasztecik drobiowy z dodatkami surowców wiewprzowych pieczony 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (<u>SOJ.</u>) Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (<u>SOJ.</u>) Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasztecik Ciecchanowski-Pasztecik drobiowy z dodatkami surowców wiewprzowych pieczony 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasztecik Ciecchanowski-Pasztecik drobiowy z dodatkami surowców wiewprzowych pieczony 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt						Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	E: 2534.89 kcal; B: 99.57 g; T: 90.95 g; Kw. tł. nasy.: 21.66 g; W: 339.58 g; W tym cukry: 67.46 g; Bł.: 32.16 g; Sól: 9.52 g;	E: 2436.53 kcal; B: 93.54 g; T: 72.73 g; Kw. tł. nasy.: 11.72 g; W: 360.89 g; W tym cukry: 78.93 g; Bł.: 23.80 g; Sól: 8.21 g;	E: 2394.89 kcal; B: 91.22 g; T: 72.29 g; Kw. tł. nasy.: 11.61 g; W: 352.20 g; W tym cukry: 73.52 g; Bł.: 20.96 g; Sól: 8.16 g;	E: 2623.67 kcal; B: 99.53 g; T: 71.98 g; Kw. tł. nasy.: 11.16 g; W: 404.29 g; W tym cukry: 77.71 g; Bł.: 24.55 g; Sól: 7.92 g;	E: 2416.00 kcal; B: 122.49 g; T: 119.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.40 g; W: 225.83 g; W tym cukry: 106.43 g; Bł.: 24.77 g; Sól: 4.89 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2427.04 kcal; B: 102.27 g; T: 88.14 g; Kw. tł. nasy.: 22.33 g; W: 320.28 g; W tym cukry: 54.80 g; Bł.: 33.11 g; Sól: 9.91 g;	E: 2318.96 kcal; B: 92.02 g; T: 71.90 g; Kw. tł. nasy.: 13.08 g; W: 332.61 g; W tym cukry: 54.92 g; Bł.: 21.99 g; Sól: 9.32 g;	E: 2595.16 kcal; B: 89.74 g; T: 85.02 g; Kw. tł. nasy.: 19.45 g; W: 385.41 g; W tym cukry: 74.84 g; Bł.: 41.38 g; Sól: 7.64 g;	E: 2059.29 kcal; B: 62.80 g; T: 77.58 g; Kw. tł. nasy.: 5.77 g; W: 280.68 g; W tym cukry: 49.44 g; Bł.: 16.32 g; Sól: 4.78 g;	E: 2606.83 kcal; B: 99.35 g; T: 92.04 g; Kw. tł. nasy.: 22.81 g; W: 355.63 g; W tym cukry: 73.49 g; Bł.: 21.24 g; Sól: 8.21 g;	E: 2765.12 kcal; B: 110.07 g; T: 96.93 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; W: 375.84 g; W tym cukry: 68.51 g; Bł.: 26.59 g; Sól: 10.52 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskośluszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-10-29 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiew biała 80 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiew biała 80 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, JECZ</u>)	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiew biała 80 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, JECZ</u>)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU, JECZ</u>) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, JECZ</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, JECZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, JECZ</u>)
		II ŚN						Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml					Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
2023-10-29 niedziela	Obiad	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka wielowarzynna z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany (zmielony) 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z zacierką () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka wielowarzynna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
		PD					Jabłko pieczone 150 g						Jabłko pieczone 150 g
2023-10-29 niedziela	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Grysiwka () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Grysiwka () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysiwka () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Deser Berliśko malina-wiśnia 200g 1 szt (<u>MLE, PSZ, SOJ</u>)
		PN	Deser Berliśko malina-wiśnia 200G 1 szt (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ</u>)			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Deser Berliśko malina-wiśnia 200G 1 szt (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ</u>)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Deser Berliśko malina-wiśnia 200G 1 szt (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ</u>)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Deser Berliśko malina-wiśnia 200G 1 szt (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ</u>)
		E: 2556.93 kcal; B: 90.97 g; T: 86.22 g; Kw. tł. nasy.: 16.11 g; W: 367.92 g; W tym cukry: 109.40 g; Bł.: 30.32 g; Sól: 7.41 g;	E: 2335.13 kcal; B: 98.19 g; T: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 15.63 g; W: 337.59 g; W tym cukry: 98.11 g; Bł.: 21.88 g; Sól: 6.56 g;	E: 2239.31 kcal; B: 96.43 g; T: 69.54 g; Kw. tł. nasy.: 15.52 g; W: 315.09 g; W tym cukry: 80.86 g; Bł.: 17.46 g; Sól: 6.53 g;	E: 2472.91 kcal; B: 115.03 g; T: 71.56 g; Kw. tł. nasy.: 14.41 g; W: 352.48 g; W tym cukry: 78.08 g; Bł.: 20.18 g; Sól: 6.34 g;	E: 2576.87 kcal; B: 130.45 g; T: 120.98 g; Kw. tł. nasy.: 28.23 g; W: 252.53 g; W tym cukry: 107.45 g; Bł.: 22.52 g; Sól: 4.32 g;	E: 2227.52 kcal; B: 140.54 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 224.92 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.70 g;	E: 2155.05 kcal; B: 112.11 g; T: 64.93 g; Kw. tł. nasy.: 8.04 g; W: 298.37 g; W tym cukry: 58.37 g; Bł.: 34.78 g; Sól: 7.01 g;	E: 2150.72 kcal; B: 104.43 g; T: 62.90 g; Kw. tł. nasy.: 7.84 g; W: 302.91 g; W tym cukry: 48.86 g; Bł.: 23.60 g; Sól: 7.37 g;	E: 2589.34 kcal; B: 70.98 g; T: 108.58 g; Kw. tł. nasy.: 22.87 g; W: 342.22 g; W tym cukry: 114.83 g; Bł.: 27.99 g; Sól: 7.50 g;	E: 2005.67 kcal; B: 74.62 g; T: 67.34 g; Kw. tł. nasy.: 7.74 g; W: 281.26 g; W tym cukry: 66.38 g; Bł.: 16.47 g; Sól: 3.33 g;	E: 2239.31 kcal; B: 96.43 g; T: 69.54 g; Kw. tł. nasy.: 15.52 g; W: 315.09 g; W tym cukry: 80.86 g; Bł.: 17.46 g; Sól: 6.53 g;	E: 2313.72 kcal; B: 105.53 g; T: 67.10 g; Kw. tł. nasy.: 12.64 g; W: 332.66 g; W tym cukry: 71.86 g; Bł.: 23.60 g; Sól: 7.66 g;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-10-30 poniedziałek	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50g Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50g Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml
		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml									Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		
2023-10-30 poniedziałek	Obiad	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Naleśniki z serem 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE, _</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - dyniowa z ziemniakami () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE, _</u>) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE, _</u>) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE, _</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Makaron bezglutenowy 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE, _</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)									Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)		
2023-10-30 poniedziałek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Jarzynowa z ryżem (dieta) 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE, _</u>)						Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE, _</u>)			Deser Berliško malina-wiśnia 200G 1 szt (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, _</u>) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE, _</u>)		Deser Berliško malina-wiśnia 200G 1 szt (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, _</u>) Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Deser Berliško malina-wiśnia 200G 1 szt (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, _</u>)
		E: 3040.83 kcal; B: 112.91 g; T: 93.15 g; Kw. tł. nasy.: 43.80 g; W: 450.56 g; W tym cukry: 123.27 g; Bł.: 29.34 g; Sól: 8.33 g;	E: 2475.98 kcal; B: 91.54 g; T: 73.58 g; Kw. tł. nasy.: 40.89 g; W: 370.09 g; W tym cukry: 94.61 g; Bł.: 21.67 g; Sól: 6.87 g;	E: 2550.73 kcal; B: 101.21 g; T: 71.18 g; Kw. tł. nasy.: 39.37 g; W: 382.59 g; W tym cukry: 94.40 g; Bł.: 24.00 g; Sól: 7.65 g;	E: 2474.43 kcal; B: 104.37 g; T: 65.64 g; Kw. tł. nasy.: 35.32 g; W: 374.29 g; W tym cukry: 79.71 g; Bł.: 25.27 g; Sól: 7.04 g;	E: 2403.06 kcal; B: 119.81 g; T: 116.62 g; Kw. tł. nasy.: 28.78 g; W: 227.72 g; W tym cukry: 108.96 g; Bł.: 20.73 g; Sól: 4.76 g;	E: 2202.52 kcal; B: 138.74 g; T: 87.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.22 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.24 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2220.67 kcal; B: 97.53 g; T: 70.91 g; Kw. tł. nasy.: 36.79 g; W: 308.77 g; W tym cukry: 52.80 g; Bł.: 34.70 g; Sól: 7.76 g;	E: 2237.82 kcal; B: 94.06 g; T: 63.18 g; Kw. tł. nasy.: 34.99 g; W: 329.56 g; W tym cukry: 53.68 g; Bł.: 24.05 g; Sól: 7.85 g;	E: 2696.80 kcal; B: 96.64 g; T: 83.92 g; Kw. tł. nasy.: 42.82 g; W: 398.63 g; W tym cukry: 91.85 g; Bł.: 27.27 g; Sól: 7.17 g;	E: 1827.77 kcal; B: 51.05 g; T: 62.27 g; Kw. tł. nasy.: 30.06 g; W: 268.51 g; W tym cukry: 48.67 g; Bł.: 13.90 g; Sól: 2.74 g;	E: 2462.70 kcal; B: 75.56 g; T: 69.43 g; Kw. tł. nasy.: 38.48 g; W: 391.54 g; W tym cukry: 94.70 g; Bł.: 25.96 g; Sól: 7.76 g;	E: 2606.98 kcal; B: 85.25 g; T: 74.21 g; Kw. tł. nasy.: 41.93 g; W: 408.30 g; W tym cukry: 87.46 g; Bł.: 29.10 g; Sól: 9.16 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
II SNI	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (MLE,_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Jabłka prażone b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,_) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Twarożek 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Jabłka prażone b/c 100 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,_) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,_) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Jabłka prażone b/c 100 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Jabłko pieczone 100 g
							Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_)					Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,_)	
Obiad	Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ,_) Bitka z szynki wieprzowej 100g (GLU PSZ,_) Sos meksykański 100 g (GLU PSZ,_) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (GLU PSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ,_) Bitka z szynki wieprzowej 100g (GLU PSZ,_) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (GLU PSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ,_) Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Bitka z szynki wieprzowej 100g (GLU PSZ,_) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (GLU PSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ,_) Gulasz wieprzowy- dieta 200g (GLU PSZ,_) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (GLU PSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokulowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ,_) Bitka z szynki wieprzowej 100g (GLU PSZ,_) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Surówka z kapuszy białej z olejem b/c () 100 g Buraczki podprawiane -drobno tartę () 100 g (GLU PSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ,_) Bitka z szynki wieprzowej 100g (GLU PSZ,_) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Surówka z kapuszy białej z olejem b/c () 100 g Buraczki podprawiane -drobno tartę (bez cukru) 200 g (GLU PSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ,_) Bitka z szynki wieprzowej (bez glutenu) 100 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,_) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (GLU PSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL,_) Kasza jaglana na sypko 200g (GLU JECZ,_) Gulasz wieprzowy- dieta 200g (GLU PSZ,_) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (GLU PSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ,_) Gulasz wieprzowy- dieta 200g (GLU PSZ,_) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (GLU PSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ,_) Gulasz wieprzowy- dieta 200g (GLU PSZ,_) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (GLU PSZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
							Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml					Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml	
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (SOJ,_) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (SOJ,_) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (SOJ,_) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (SOJ,_) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (SOJ,_) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (SOJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (SOJ,_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (SOJ,_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (SOJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (SOJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
							Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
PN	E: 2689.24 kcal; B: 111.43 g; T: 85.36 g; Kw. tł. nasy.: 23.36 g; W: 378.25 g; W tym cukry: 83.26 g; Bł.: 32.99 g; Sól: 6.98 g;	E: 2583.56 kcal; B: 114.60 g; T: 76.55 g; Kw. tł. nasy.: 14.68 g; W: 366.79 g; W tym cukry: 82.83 g; Bł.: 28.56 g; Sól: 6.96 g;	E: 2643.00 kcal; B: 113.77 g; T: 76.94 g; Kw. tł. nasy.: 15.15 g; W: 382.30 g; W tym cukry: 82.68 g; Bł.: 30.64 g; Sól: 7.73 g;	E: 2917.71 kcal; B: 124.71 g; T: 80.40 g; Kw. tł. nasy.: 16.92 g; W: 434.73 g; W tym cukry: 87.14 g; Bł.: 34.24 g; Sól: 7.24 g;	E: 2367.27 kcal; B: 121.01 g; T: 114.50 g; Kw. tł. nasy.: 27.42 g; W: 220.42 g; W tym cukry: 101.57 g; Bł.: 20.77 g; Sól: 3.91 g;	E: 2211.92 kcal; B: 112.31 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2338.50 kcal; B: 112.31 g; T: 76.29 g; Kw. tł. nasy.: 13.91 g; W: 313.23 g; W tym cukry: 57.82 g; Bł.: 36.97 g; Sól: 7.08 g;	E: 2469.50 kcal; B: 107.88 g; T: 73.09 g; Kw. tł. nasy.: 13.91 g; W: 355.38 g; W tym cukry: 61.93 g; Bł.: 34.93 g; Sól: 9.71 g;	E: 2544.15 kcal; B: 103.41 g; T: 71.38 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; W: 378.24 g; W tym cukry: 82.56 g; Bł.: 40.31 g; Sól: 5.30 g;	E: 2175.83 kcal; B: 79.72 g; T: 80.11 g; Kw. tł. nasy.: 8.45 g; W: 285.54 g; W tym cukry: 53.32 g; Bł.: 20.11 g; Sól: 3.16 g;	E: 2899.80 kcal; B: 111.82 g; T: 106.47 g; Kw. tł. nasy.: 23.49 g; W: 382.34 g; W tym cukry: 79.54 g; Bł.: 30.60 g; Sól: 8.67 g;	E: 3047.31 kcal; B: 129.32 g; T: 113.08 g; Kw. tł. nasy.: 24.35 g; W: 388.01 g; W tym cukry: 75.45 g; Bł.: 33.04 g; Sól: 9.98 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Sok pomidorowy 200 ml Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Twaróg półtłusty 100 g (MLE_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Sok pomidorowy 200 ml
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE_)											
Obiad	Pieczarkowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, JAJ_) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Surówka z marchwi i chrzanu (I) 200 g (MLE, SOZ_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Surówka z selera i jabłka z olejem (I) b/c 100 g (SEL_) Marchew gotowana z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki (I) 200 g Jajko gotowane kł M 2 szt (JAJ_) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Surówka z marchwi i chrzanu (I) 200 g (MLE, SOZ_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL_) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ_) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE_) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE_)											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Paprykarz szczebiński 100 g (RYB, SOJ_) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (I) 100 g (RYB_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Grysiwka (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Grysiwka (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - grysiwka (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Paprykarz szczebiński 100 g (RYB, SOJ_) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (I) 100 g (RYB_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
	PN	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE_)					Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE_) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE_)			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE_)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE_)	Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE_) Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE_)
	E: 2445.30 kcal; B: 98.89 g; T: 81.33 g; Kw. tł. nasy.: 12.85 g; W: 342.72 g; W tym cukry: 78.97 g; Bł.: 28.33 g; Sól: 9.75 g;	E: 2374.14 kcal; B: 95.25 g; T: 72.65 g; Kw. tł. nasy.: 11.42 g; W: 350.25 g; W tym cukry: 83.95 g; Bł.: 30.80 g; Sól: 7.53 g;	E: 2321.47 kcal; B: 93.16 g; T: 72.34 g; Kw. tł. nasy.: 11.40 g; W: 337.03 g; W tym cukry: 79.74 g; Bł.: 28.86 g; Sól: 9.45 g;	E: 2437.92 kcal; B: 99.15 g; T: 70.95 g; Kw. tł. nasy.: 11.40 g; W: 364.18 g; W tym cukry: 82.81 g; Bł.: 29.67 g; Sól: 9.15 g;	E: 2498.80 kcal; B: 125.03 g; T: 116.64 g; Kw. tł. nasy.: 28.58 g; W: 243.75 g; W tym cukry: 104.34 g; Bł.: 15.77 g; Sól: 3.95 g;	E: 2202.52 kcal; B: 138.74 g; T: 87.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.22 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.24 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2315.05 kcal; B: 103.12 g; T: 85.13 g; Kw. tł. nasy.: 13.26 g; W: 302.85 g; W tym cukry: 55.70 g; Bł.: 37.14 g; Sól: 10.15 g;	E: 2263.80 kcal; B: 94.66 g; T: 72.85 g; Kw. tł. nasy.: 12.62 g; W: 321.29 g; W tym cukry: 61.49 g; Bł.: 31.24 g; Sól: 10.66 g;	E: 2427.45 kcal; B: 100.03 g; T: 85.74 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; W: 325.47 g; W tym cukry: 81.04 g; Bł.: 25.00 g; Sól: 7.80 g;	E: 1950.13 kcal; B: 66.32 g; T: 69.33 g; Kw. tł. nasy.: 4.95 g; W: 276.15 g; W tym cukry: 58.72 g; Bł.: 24.62 g; Sól: 4.21 g;	E: 2533.11 kcal; B: 108.70 g; T: 89.19 g; Kw. tł. nasy.: 19.75 g; W: 337.75 g; W tym cukry: 75.22 g; Bł.: 28.86 g; Sól: 9.18 g;	E: 2762.32 kcal; B: 117.87 g; T: 93.67 g; Kw. tł. nasy.: 23.21 g; W: 377.07 g; W tym cukry: 84.02 g; Bł.: 32.04 g; Sól: 10.58 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-11-02 czwartek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW.) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek topiony 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek topiony 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml
		II Szt	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml										
2023-11-02 czwartek	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, GLU, JECZ.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Surówka z kapusty kiszonej z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, GLU, JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Surówka z kapusty kiszonej z olejem (I) 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(I) 350 g (GLU, PSZ, SOJ, SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL.) Kaszotto jaglane z mięsem wieprzowym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, JECZ.) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
		PD	Jabłko 150 g										
2023-11-02 czwartek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salatka jarzynowa (I) 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salatka jarzynowa - dieta (I) 80 g (MLE, SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salatka jarzynowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salatka jarzynowa - dieta (I) 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salatka jarzynowa - dieta (I) 80 g (MLE, SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salatka jarzynowa - dieta (I) 80 g (MLE, SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)				Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE.) Podplomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE.)	Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE.)	
		E: 2686.76 kcal; B: 95.62 g; T: 102.52 g; Kw. tł. nasy.: 22.62 g; W: 361.64 g; W tym cukry: 78.06 g; Bł.: 38.66 g; Sól: 8.69 g;	E: 2532.06 kcal; B: 100.60 g; T: 84.47 g; Kw. tł. nasy.: 12.94 g; W: 355.77 g; W tym cukry: 74.48 g; Bł.: 32.65 g; Sól: 6.69 g;	E: 2569.84 kcal; B: 104.99 g; T: 87.15 g; Kw. tł. nasy.: 14.56 g; W: 353.36 g; W tym cukry: 80.13 g; Bł.: 30.35 g; Sól: 7.69 g;	E: 2681.54 kcal; B: 111.05 g; T: 86.81 g; Kw. tł. nasy.: 14.12 g; W: 377.16 g; W tym cukry: 84.34 g; Bł.: 31.62 g; Sól: 7.42 g;	E: 2462.73 kcal; B: 124.72 g; T: 120.14 g; Kw. tł. nasy.: 29.63 g; W: 229.51 g; W tym cukry: 107.10 g; Bł.: 18.71 g; Sól: 4.13 g;	E: 2242.52 kcal; B: 141.74 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 227.17 g; W tym cukry: 82.44 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.79 g;	E: 2359.16 kcal; B: 99.42 g; T: 80.36 g; Kw. tł. nasy.: 12.29 g; W: 329.02 g; W tym cukry: 70.58 g; Bł.: 41.32 g; Sól: 7.31 g;	E: 2413.02 kcal; B: 93.18 g; T: 79.33 g; Kw. tł. nasy.: 11.33 g; W: 345.34 g; W tym cukry: 68.52 g; Bł.: 34.37 g; Sól: 8.50 g;	E: 2642.93 kcal; B: 86.61 g; T: 101.06 g; Kw. tł. nasy.: 18.95 g; W: 351.36 g; W tym cukry: 74.12 g; Bł.: 38.25 g; Sól: 6.72 g;	E: 2092.86 kcal; B: 68.63 g; T: 77.68 g; Kw. tł. nasy.: 5.77 g; W: 286.51 g; W tym cukry: 49.03 g; Bł.: 23.06 g; Sól: 3.39 g;	E: 2699.81 kcal; B: 96.21 g; T: 104.77 g; Kw. tł. nasy.: 29.58 g; W: 354.55 g; W tym cukry: 76.19 g; Bł.: 30.85 g; Sól: 8.81 g;	E: 2752.41 kcal; B: 96.92 g; T: 104.89 g; Kw. tł. nasy.: 30.71 g; W: 369.71 g; W tym cukry: 81.19 g; Bł.: 36.99 g; Sól: 9.99 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Jabłko pieczone 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Dżem wiśniowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Jabłko pieczone 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Jabłko pieczone 150 g
II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE, _</u>)											
Obiad	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL, _</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL, _</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, _</u>) Sos pieczarkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>) Sos pieczarkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)											
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)						Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)
	E: 2779.35 kcal; B: 100.18 g; T: 95.52 g; Kw. tł. nasy.: 16.03 g; W: 392.52 g; W tym cukry: 131.85 g; Bł.: 29.04 g; Sól: 6.18 g;	E: 2587.95 kcal; B: 96.59 g; T: 83.78 g; Kw. tł. nasy.: 14.43 g; W: 375.98 g; W tym cukry: 130.59 g; Bł.: 30.44 g; Sól: 6.79 g;	E: 2660.31 kcal; B: 102.25 g; T: 88.16 g; Kw. tł. nasy.: 15.73 g; W: 378.83 g; W tym cukry: 132.72 g; Bł.: 31.15 g; Sól: 7.90 g;	E: 2835.44 kcal; B: 107.84 g; T: 88.04 g; Kw. tł. nasy.: 15.52 g; W: 420.30 g; W tym cukry: 138.68 g; Bł.: 35.96 g; Sól: 8.00 g;	E: 2569.25 kcal; B: 131.47 g; T: 118.72 g; Kw. tł. nasy.: 29.40 g; W: 251.98 g; W tym cukry: 107.63 g; Bł.: 17.94 g; Sól: 4.20 g;	E: 2242.52 kcal; B: 141.74 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 227.17 g; W tym cukry: 82.44 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.79 g;	E: 2358.15 kcal; B: 118.13 g; T: 97.30 g; Kw. tł. nasy.: 25.93 g; W: 268.94 g; W tym cukry: 55.08 g; Bł.: 33.19 g; Sól: 7.78 g;	E: 2510.96 kcal; B: 120.76 g; T: 93.94 g; Kw. tł. nasy.: 20.10 g; W: 309.41 g; W tym cukry: 73.38 g; Bł.: 33.19 g; Sól: 9.11 g;	E: 2848.97 kcal; B: 93.33 g; T: 106.18 g; Kw. tł. nasy.: 17.89 g; W: 391.85 g; W tym cukry: 135.20 g; Bł.: 28.66 g; Sól: 5.53 g;	E: 2142.00 kcal; B: 61.89 g; T: 78.04 g; Kw. tł. nasy.: 7.38 g; W: 307.22 g; W tym cukry: 105.60 g; Bł.: 24.46 g; Sól: 3.47 g;	E: 2551.81 kcal; B: 98.37 g; T: 80.86 g; Kw. tł. nasy.: 10.89 g; W: 372.43 g; W tym cukry: 125.72 g; Bł.: 31.15 g; Sól: 7.16 g;	E: 2719.78 kcal; B: 123.61 g; T: 100.37 g; Kw. tł. nasy.: 24.22 g; W: 346.16 g; W tym cukry: 71.13 g; Bł.: 36.93 g; Sól: 9.55 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną pasteryzowany 0,33l 1 szt	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)										
Obiad	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa (zmielona) 100 g (GLU, PSZ) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g Buraczki podprawiane -drobno tartę (bez cukru) () 200 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa (bez glutenu) 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tartę (bez cukru) () 200 g (GLU, PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasztet z soczewicy () 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany. 100 g (MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany. 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany. 100 g (MLE.) Ziemniaczana () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasztet z soczewicy () 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany. 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasztet z soczewicy () 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany. 100 g (MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany. 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany. 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt						Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE.) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	E: 2575.08 kcal; B: 103.82 g; T: 85.75 g; Kw. tł. nasy.: 12.95 g; W: 363.88 g; W tym cukry: 76.74 g; Bł.: 34.94 g; Sól: 9.91 g;	E: 2367.00 kcal; B: 108.74 g; T: 69.30 g; Kw. tł. nasy.: 11.63 g; W: 339.44 g; W tym cukry: 83.32 g; Bł.: 25.44 g; Sól: 8.25 g;	E: 2453.42 kcal; B: 109.61 g; T: 69.41 g; Kw. tł. nasy.: 12.06 g; W: 358.26 g; W tym cukry: 77.91 g; Bł.: 28.31 g; Sól: 8.21 g;	E: 2682.20 kcal; B: 117.92 g; T: 69.10 g; Kw. tł. nasy.: 11.61 g; W: 410.35 g; W tym cukry: 82.10 g; Bł.: 31.90 g; Sól: 7.97 g;	E: 2388.30 kcal; B: 118.02 g; T: 115.64 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; W: 228.73 g; W tym cukry: 100.87 g; Bł.: 20.32 g; Sól: 5.49 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 35.99 g; Sól: 9.76 g;	E: 2411.25 kcal; B: 108.77 g; T: 83.49 g; Kw. tł. nasy.: 13.73 g; W: 323.65 g; W tym cukry: 57.05 g; Bł.: 35.99 g; Sól: 9.76 g;	E: 2381.33 kcal; B: 110.80 g; T: 69.12 g; Kw. tł. nasy.: 13.09 g; W: 339.48 g; W tym cukry: 57.39 g; Bł.: 28.52 g; Sól: 8.93 g;	E: 2572.68 kcal; B: 75.80 g; T: 90.79 g; Kw. tł. nasy.: 18.12 g; W: 379.90 g; W tym cukry: 84.17 g; Bł.: 37.95 g; Sól: 9.79 g;	E: 1909.56 kcal; B: 71.41 g; T: 83.51 g; Kw. tł. nasy.: 4.85 g; W: 262.69 g; W tym cukry: 55.03 g; Bł.: 20.29 g; Sól: 4.51 g;	E: 2553.02 kcal; B: 106.10 g; T: 83.51 g; Kw. tł. nasy.: 21.53 g; W: 356.18 g; W tym cukry: 74.51 g; Bł.: 28.31 g; Sól: 9.16 g;	E: 2774.25 kcal; B: 115.27 g; T: 87.99 g; Kw. tł. nasy.: 24.98 g; W: 393.50 g; W tym cukry: 81.31 g; Bł.: 31.49 g; Sól: 10.56 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-11-05 niedziela	Śniadanie	Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>)
		II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)								Sok pomidorowy 200 ml		
2023-11-05 niedziela	Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysiwka () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Budyń z udca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - rosół z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysiwka () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysiwka () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
		PD	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml								Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml		
2023-11-05 niedziela	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jarzynowa z ryżem dieta () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt						Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	E: 2541.43 kcal; B: 123.96 g; T: 106.07 g; Kw. tł. nasy.: 25.06 g; W: 284.56 g; W tym cukry: 50.43 g; Bł.: 28.17 g; Sól: 7.88 g;	E: 2451.39 kcal; B: 118.44 g; T: 88.77 g; Kw. tł. nasy.: 16.25 g; W: 302.92 g; W tym cukry: 59.43 g; Bł.: 24.39 g; Sól: 6.87 g;	E: 2401.49 kcal; B: 112.04 g; T: 85.14 g; Kw. tł. nasy.: 15.14 g; W: 305.10 g; W tym cukry: 61.56 g; Bł.: 24.70 g; Sól: 7.75 g;	E: 2598.44 kcal; B: 107.11 g; T: 70.54 g; Kw. tł. nasy.: 12.45 g; W: 393.80 g; W tym cukry: 83.10 g; Bł.: 28.10 g; Sól: 8.11 g;	E: 2520.26 kcal; B: 123.67 g; T: 114.39 g; Kw. tł. nasy.: 27.38 g; W: 253.74 g; W tym cukry: 98.75 g; Bł.: 17.73 g; Sól: 3.81 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2486.48 kcal; B: 135.97 g; T: 105.76 g; Kw. tł. nasy.: 27.53 g; W: 261.96 g; W tym cukry: 29.03 g; Bł.: 32.66 g; Sól: 8.42 g;	E: 2462.69 kcal; B: 127.35 g; T: 90.04 g; Kw. tł. nasy.: 18.95 g; W: 295.05 g; W tym cukry: 42.32 g; Bł.: 27.81 g; Sól: 9.13 g;	E: 2537.84 kcal; B: 74.45 g; T: 101.66 g; Kw. tł. nasy.: 12.24 g; W: 336.56 g; W tym cukry: 62.99 g; Bł.: 27.92 g; Sól: 6.76 g;	E: 2299.59 kcal; B: 96.89 g; T: 90.31 g; Kw. tł. nasy.: 13.26 g; W: 278.41 g; W tym cukry: 50.73 g; Bł.: 19.23 g; Sól: 3.94 g;	E: 2543.83 kcal; B: 121.12 g; T: 100.65 g; Kw. tł. nasy.: 24.46 g; W: 296.22 g; W tym cukry: 54.31 g; Bł.: 24.67 g; Sól: 7.85 g;	E: 2551.73 kcal; B: 125.17 g; T: 101.51 g; Kw. tł. nasy.: 25.63 g; W: 294.62 g; W tym cukry: 32.98 g; Bł.: 29.98 g; Sól: 9.94 g;	

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serniki 50 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serniki 50 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml
	II ŚN							Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)				
Obiad	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - solferino () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD							Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml				
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, _</u>) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mix салат 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mix салат 20 g Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek a'la homogenizowany. 100 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Grysiwka () 400 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Serek a'la homogenizowany. 100 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - grysiwka () RYD 700 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, _</u>) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mix салат 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek a'la homogenizowany. 100 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mix салат 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek a'la homogenizowany. 100 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mix салат 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt						Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU, PSZ, MLE, _</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			
	E: 2438.97 kcal; B: 94.93 g; T: 70.00 g; Kw. tł. nasy.: 13.61 g; W: 368.70 g; W tym cukry: 70.07 g; Bł.: 30.13 g; Sól: 7.07 g;	E: 2299.21 kcal; B: 84.59 g; T: 65.60 g; Kw. tł. nasy.: 13.34 g; W: 350.53 g; W tym cukry: 75.01 g; Bł.: 23.16 g; Sól: 5.65 g;	E: 2305.49 kcal; B: 84.11 g; T: 62.02 g; Kw. tł. nasy.: 11.13 g; W: 359.51 g; W tym cukry: 74.93 g; Bł.: 24.29 g; Sól: 6.46 g;	E: 2421.94 kcal; B: 90.10 g; T: 60.63 g; Kw. tł. nasy.: 10.58 g; W: 386.66 g; W tym cukry: 78.00 g; Bł.: 25.10 g; Sól: 6.16 g;	E: 2445.07 kcal; B: 122.84 g; T: 117.59 g; Kw. tł. nasy.: 27.88 g; W: 231.66 g; W tym cukry: 102.09 g; Bł.: 22.02 g; Sól: 3.89 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2382.83 kcal; B: 97.18 g; T: 69.70 g; Kw. tł. nasy.: 14.55 g; W: 354.26 g; W tym cukry: 59.24 g; Bł.: 40.40 g; Sól: 7.95 g;	E: 2333.74 kcal; B: 83.91 g; T: 60.38 g; Kw. tł. nasy.: 11.84 g; W: 371.69 g; W tym cukry: 63.22 g; Bł.: 27.06 g; Sól: 8.17 g;	E: 2449.57 kcal; B: 87.84 g; T: 76.63 g; Kw. tł. nasy.: 18.38 g; W: 362.24 g; W tym cukry: 70.41 g; Bł.: 27.76 g; Sól: 6.78 g;	E: 1856.21 kcal; B: 50.39 g; T: 58.37 g; Kw. tł. nasy.: 6.02 g; W: 284.58 g; W tym cukry: 49.84 g; Bł.: 15.75 g; Sól: 2.35 g;	E: 2350.40 kcal; B: 66.70 g; T: 71.64 g; Kw. tł. nasy.: 17.40 g; W: 364.59 g; W tym cukry: 71.58 g; Bł.: 26.25 g; Sól: 7.21 g;	E: 2650.92 kcal; B: 81.42 g; T: 78.89 g; Kw. tł. nasy.: 22.48 g; W: 410.86 g; W tym cukry: 73.00 g; Bł.: 31.14 g; Sól: 9.29 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-11-07 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Salata zielona 20 g	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Salata zielona 20 g	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłko pieczone 150 g	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jabłko pieczone 150 g	Makaron na mleku 400 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłko pieczone 150 g
		II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)										
2023-11-07 wtorek	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszanej () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pieczeń wołowa (zmielona) 100 g Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - wielowarzynna z ziemniakami () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz z soczewicy i papryki () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz z soczewicy i papryki () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy (bez glutenu) () 100 ml (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy (bez glutenu) () 100 ml (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml										
2023-11-07 wtorek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej* i warzyw () 100g (<u>RYB, SEL</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () 100 g (<u>RYB, SEL</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej* i warzyw () 100 g (<u>RYB, SEL</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 90 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () 100 g (<u>RYB, SEL</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () 100 g (<u>RYB, SEL</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 90 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () 100 g (<u>RYB, SEL</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
		PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt										
2023-11-07 wtorek	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
		E: 2691.92 kcal; B: 104.92 g; T: 92.33 g; Kw. tł. nasy.: 19.58 g; W: 351.43 g; W tym cukry: 73.28 g; Bl.: 34.04 g; Sól: 9.12 g;	E: 2486.04 kcal; B: 105.07 g; T: 79.69 g; Kw. tł. nasy.: 12.14 g; W: 352.53 g; W tym cukry: 79.12 g; Bl.: 34.84 g; Sól: 7.32 g;	E: 2460.45 kcal; B: 99.07 g; T: 74.52 g; Kw. tł. nasy.: 11.36 g; W: 363.93 g; W tym cukry: 90.74 g; Bl.: 34.41 g; Sól: 9.11 g;	E: 2689.23 kcal; B: 107.38 g; T: 74.21 g; Kw. tł. nasy.: 10.91 g; W: 416.02 g; W tym cukry: 94.93 g; Bl.: 38.00 g; Sól: 8.87 g;	E: 2320.27 kcal; B: 118.55 g; T: 114.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.38 g; W: 212.62 g; W tym cukry: 101.68 g; Bl.: 17.69 g; Sól: 4.58 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bl.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2489.08 kcal; B: 105.54 g; T: 84.18 g; Kw. tł. nasy.: 17.04 g; W: 323.71 g; W tym cukry: 65.18 g; Bl.: 39.55 g; Sól: 10.21 g;	E: 2411.35 kcal; B: 98.58 g; T: 74.04 g; Kw. tł. nasy.: 11.86 g; W: 356.08 g; W tym cukry: 79.57 g; Bl.: 36.66 g; Sól: 11.53 g;	E: 2392.79 kcal; B: 77.32 g; T: 73.33 g; Kw. tł. nasy.: 13.00 g; W: 370.24 g; W tym cukry: 73.93 g; Bl.: 34.21 g; Sól: 5.17 g;	E: 2044.71 kcal; B: 73.68 g; T: 73.75 g; Kw. tł. nasy.: 5.20 g; W: 280.92 g; W tym cukry: 53.75 g; Bl.: 26.55 g; Sól: 3.62 g;	E: 2482.15 kcal; B: 95.87 g; T: 78.06 g; Kw. tł. nasy.: 12.86 g; W: 363.92 g; W tym cukry: 90.47 g; Bl.: 34.41 g; Sól: 7.93 g;	E: 2796.22 kcal; B: 118.92 g; T: 86.53 g; Kw. tł. nasy.: 15.55 g; W: 402.75 g; W tym cukry: 89.51 g; Bl.: 39.26 g; Sól: 9.82 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym. 100 g (MLE) Jablko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym. 100 g (MLE) Jablko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym. 100 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym. 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jablko pieczone 150 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym. 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jablko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda odżywcza RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek a la homogenizowany. 100 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek a la homogenizowany. 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jablko pieczone 150 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym. 100 g (MLE) Jablko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym. 100 g (MLE) Jablko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym. 100 g (MLE) Jablko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym. 100 g (MLE) Jablko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym. 100 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym. 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym. 100 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku waniliowym. 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jablko pieczone 150 g
	II Śni	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml											
Obiad	Grycikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salata szwedzka (I) 200 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grycikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grycikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos bazyliowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grycikowa (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grycikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grycikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos bazyliowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grycikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy (I) 200 g (GOR) Salata szwedzka (I) 200 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ryżem dieta (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grycikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grycikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grycikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Jarzynowa z makaronem dieta (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Jarzynowa z makaronem dieta (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt											
	E: 2452.29 kcal; B: 110.64 g; T: 75.43 g; Kw. tł. nasy.: 37.15 g; W: 345.45 g; W tym cukry: 91.26 g; Bł.: 26.78 g; Sól: 9.41 g;	E: 2539.74 kcal; B: 108.60 g; T: 84.77 g; Kw. tł. nasy.: 37.70 g; W: 350.85 g; W tym cukry: 95.35 g; Bł.: 31.48 g; Sól: 7.58 g;	E: 2520.56 kcal; B: 97.58 g; T: 77.67 g; Kw. tł. nasy.: 34.13 g; W: 371.21 g; W tym cukry: 92.81 g; Bł.: 33.47 g; Sól: 7.52 g;	E: 2629.96 kcal; B: 104.52 g; T: 77.50 g; Kw. tł. nasy.: 33.72 g; W: 393.15 g; W tym cukry: 97.08 g; Bł.: 34.69 g; Sól: 7.25 g;	E: 2462.88 kcal; B: 121.13 g; T: 114.97 g; Kw. tł. nasy.: 35.18 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 100.29 g; Bł.: 15.72 g; Sól: 4.57 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2402.46 kcal; B: 115.64 g; T: 80.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.46 g; W: 321.66 g; W tym cukry: 70.42 g; Bł.: 35.69 g; Sól: 9.39 g;	E: 2546.05 kcal; B: 98.97 g; T: 78.01 g; Kw. tł. nasy.: 35.18 g; W: 377.32 g; W tym cukry: 80.32 g; Bł.: 37.55 g; Sól: 9.23 g;	E: 2244.75 kcal; B: 85.55 g; T: 69.27 g; Kw. tł. nasy.: 40.84 g; W: 326.08 g; W tym cukry: 98.64 g; Bł.: 30.08 g; Sól: 9.22 g;	E: 2099.37 kcal; B: 75.93 g; T: 80.55 g; Kw. tł. nasy.: 30.81 g; W: 278.15 g; W tym cukry: 71.54 g; Bł.: 25.84 g; Sól: 4.30 g;	E: 2812.87 kcal; B: 105.36 g; T: 114.80 g; Kw. tł. nasy.: 46.21 g; W: 352.66 g; W tym cukry: 84.25 g; Bł.: 33.03 g; Sól: 8.80 g;	E: 3143.31 kcal; B: 120.08 g; T: 122.04 g; Kw. tł. nasy.: 51.28 g; W: 406.42 g; W tym cukry: 93.15 g; Bł.: 37.92 g; Sól: 10.88 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE_) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
II SN							Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE_)					Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE_)
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Lazanki z kapusta i mies wp z topatki 350 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Sos mięsno warzywny (I) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Sos mięsno warzywny (I) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemni (I) RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron pieroziarnisty 200g (GLU PSZ_) Sos mięsno warzywny (I) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c (I) 100 g (SEL, PSZ_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Sos mięsno warzywny (I) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny (I) (z mięsa wieprzowego) (bez glutenu) 150 g (SEL_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Sos mięsno warzywny (I) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Sos mięsno warzywny (I) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Sos mięsno warzywny (I) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
PD							Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				Jabłko pieczone 150 g
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasztet z ciecierzycy (I) 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Twarożek 100 g (MLE_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Twarożek 100 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Twarożek 100 g (MLE_) Ryzowa (I) 400 ml (MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa (I) RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasztet z ciecierzycy (I) 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Twarożek 100 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasztet z ciecierzycy (I) 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Twarożek 100 g (MLE_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser żółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser żółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE_) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE_) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
	E: 2686.46 kcal; B: 96.99 g; T: 94.32 g; Kw. tł. nasy.: 17.29 g; W: 372.81 g; W tym cukry: 78.12 g; Bł.: 36.78 g; Sól: 7.74 g;	E: 2497.09 kcal; B: 102.40 g; T: 78.70 g; Kw. tł. nasy.: 14.55 g; W: 355.01 g; W tym cukry: 76.78 g; Bł.: 27.02 g; Sól: 6.58 g;	E: 2550.36 kcal; B: 104.29 g; T: 78.65 g; Kw. tł. nasy.: 14.54 g; W: 364.72 g; W tym cukry: 76.54 g; Bł.: 29.31 g; Sól: 7.50 g;	E: 2681.71 kcal; B: 110.17 g; T: 78.28 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; W: 393.44 g; W tym cukry: 80.13 g; Bł.: 30.09 g; Sól: 7.22 g;	E: 2388.84 kcal; B: 117.95 g; T: 114.20 g; Kw. tł. nasy.: 27.34 g; W: 229.66 g; W tym cukry: 102.52 g; Bł.: 16.95 g; Sól: 4.62 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2524.75 kcal; B: 101.58 g; T: 90.47 g; Kw. tł. nasy.: 15.17 g; W: 337.00 g; W tym cukry: 59.18 g; Bł.: 49.43 g; Sól: 7.99 g;	E: 2492.13 kcal; B: 105.57 g; T: 79.50 g; Kw. tł. nasy.: 15.64 g; W: 349.76 g; W tym cukry: 56.50 g; Bł.: 36.36 g; Sól: 9.13 g;	E: 2717.61 kcal; B: 85.88 g; T: 95.59 g; Kw. tł. nasy.: 20.11 g; W: 386.81 g; W tym cukry: 83.31 g; Bł.: 33.60 g; Sól: 6.86 g;	E: 2044.51 kcal; B: 64.42 g; T: 73.17 g; Kw. tł. nasy.: 7.52 g; W: 288.15 g; W tym cukry: 51.46 g; Bł.: 21.52 g; Sól: 2.89 g;	E: 2618.34 kcal; B: 101.06 g; T: 89.31 g; Kw. tł. nasy.: 21.85 g; W: 362.52 g; W tym cukry: 73.13 g; Bł.: 29.31 g; Sól: 8.49 g;	E: 2869.85 kcal; B: 116.85 g; T: 97.45 g; Kw. tł. nasy.: 26.99 g; W: 394.62 g; W tym cukry: 71.05 g; Bł.: 37.13 g; Sól: 10.53 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c		
2023-11-10 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z makiem 250 ml (MLE,)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z makiem 250 ml (MLE,)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z makiem 250 ml (MLE,)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Kakao z makiem 250 ml (MLE,)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Kakao z makiem b/c 250 ml (MLE,)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Pomidor 80 g Kakao z makiem b/c 250 ml (MLE,) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Kakao z makiem b/c 250 ml (MLE,) Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z makiem 250 ml (MLE,)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z makiem 250 ml (MLE,)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Kakao z makiem b/c 250 ml (MLE,) Jabłko pieczone 150 g		
								Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			
2023-11-10 piątek	Obiad	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,) Spaghetti wegetariańskie z sosewiczka 350 g (GLU PSZ,) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		
								Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE,)			Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE,)			
2023-11-10 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (JAJ, GOR,) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE,) Jarzynowa z makaronem (dieta) () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE,) Jarzynowa z makaronem (dieta) () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (JAJ, GOR,) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt						Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE,) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE,) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
		E: 2803.22 kcal; B: 96.68 g; T: 98.33 g; Kw. tł. nasy.: 14.72 g; W: 392.67 g; W tym cukry: 83.29 g; Bł.: 29.96 g; Sól: 8.51 g;	E: 2604.28 kcal; B: 95.70 g; T: 76.11 g; Kw. tł. nasy.: 13.34 g; W: 395.22 g; W tym cukry: 92.07 g; Bł.: 30.25 g; Sól: 6.06 g;	E: 2677.17 kcal; B: 101.41 g; T: 80.49 g; Kw. tł. nasy.: 14.64 g; W: 398.17 g; W tym cukry: 94.22 g; Bł.: 31.00 g; Sól: 7.17 g;	E: 2855.48 kcal; B: 107.04 g; T: 79.82 g; Kw. tł. nasy.: 14.35 g; W: 440.52 g; W tym cukry: 99.72 g; Bł.: 33.59 g; Sól: 7.27 g;	E: 2545.71 kcal; B: 127.36 g; T: 116.57 g; Kw. tł. nasy.: 28.56 g; W: 252.59 g; W tym cukry: 104.34 g; Bł.: 18.84 g; Sól: 3.95 g;	E: 2232.32 kcal; B: 140.23 g; T: 86.40 g; Kw. tł. nasy.: 40.00 g; W: 228.38 g; W tym cukry: 78.59 g; Bł.: 14.78 g; Sól: 2.61 g;	E: 2415.59 kcal; B: 114.56 g; T: 80.73 g; Kw. tł. nasy.: 14.01 g; W: 323.84 g; W tym cukry: 68.33 g; Bł.: 36.67 g; Sól: 7.39 g;	E: 2625.85 kcal; B: 115.26 g; T: 82.08 g; Kw. tł. nasy.: 15.15 g; W: 371.16 g; W tym cukry: 84.75 g; Bł.: 35.62 g; Sól: 8.91 g;	E: 2659.18 kcal; B: 84.91 g; T: 82.72 g; Kw. tł. nasy.: 13.42 g; W: 403.62 g; W tym cukry: 84.81 g; Bł.: 28.84 g; Sól: 7.68 g;	E: 2101.36 kcal; B: 57.68 g; T: 68.69 g; Kw. tł. nasy.: 5.20 g; W: 319.37 g; W tym cukry: 63.12 g; Bł.: 23.76 g; Sól: 2.68 g;	E: 2513.77 kcal; B: 88.92 g; T: 70.94 g; Kw. tł. nasy.: 11.58 g; W: 391.61 g; W tym cukry: 94.13 g; Bł.: 31.47 g; Sól: 6.66 g;	E: 2783.65 kcal; B: 119.06 g; T: 80.24 g; Kw. tł. nasy.: 16.29 g; W: 411.65 g; W tym cukry: 101.12 g; Bł.: 37.13 g; Sól: 8.78 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
II ŚN	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.p arz w osłonie niejadalne) 140 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml
		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)						Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)				
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Gulaś sojowy z warzywami * 200g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, _</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ, _</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
		Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)						Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)				
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Sałatka z ryżu i brokułów 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
PN	E: 2823.96 kcal; B: 109.40 g; T: 104.30 g; Kw. tł. nasy.: 19.95 g; W: 372.62 g; W tym cukry: 79.13 g; Bł.: 32.29 g; Sól: 11.95 g;	E: 2498.16 kcal; B: 94.90 g; T: 78.45 g; Kw. tł. nasy.: 12.18 g; W: 362.57 g; W tym cukry: 77.68 g; Bł.: 29.78 g; Sól: 8.72 g;	E: 2487.19 kcal; B: 98.25 g; T: 68.33 g; Kw. tł. nasy.: 11.31 g; W: 377.37 g; W tym cukry: 81.57 g; Bł.: 31.81 g; Sól: 9.75 g;	E: 2612.00 kcal; B: 100.26 g; T: 67.79 g; Kw. tł. nasy.: 10.66 g; W: 410.56 g; W tym cukry: 87.23 g; Bł.: 36.24 g; Sól: 9.66 g;	E: 2444.31 kcal; B: 122.13 g; T: 115.28 g; Kw. tł. nasy.: 27.68 g; W: 238.64 g; W tym cukry: 104.19 g; Bł.: 24.54 g; Sól: 4.82 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2434.11 kcal; B: 106.34 g; T: 85.19 g; Kw. tł. nasy.: 14.98 g; W: 323.21 g; W tym cukry: 55.94 g; Bł.: 35.26 g; Sól: 9.85 g;	E: 2525.54 kcal; B: 105.27 g; T: 70.99 g; Kw. tł. nasy.: 13.95 g; W: 374.53 g; W tym cukry: 61.71 g; Bł.: 33.58 g; Sól: 11.15 g;	E: 2625.55 kcal; B: 102.95 g; T: 85.47 g; Kw. tł. nasy.: 17.32 g; W: 368.09 g; W tym cukry: 76.30 g; Bł.: 39.42 g; Sól: 7.34 g;	E: 2084.03 kcal; B: 60.72 g; T: 74.84 g; Kw. tł. nasy.: 5.20 g; W: 293.74 g; W tym cukry: 50.81 g; Bł.: 18.42 g; Sól: 4.54 g;	E: 2527.39 kcal; B: 95.87 g; T: 80.31 g; Kw. tł. nasy.: 18.85 g; W: 362.49 g; W tym cukry: 81.86 g; Bł.: 30.84 g; Sól: 9.68 g;	E: 2883.40 kcal; B: 125.53 g; T: 92.81 g; Kw. tł. nasy.: 23.92 g; W: 396.03 g; W tym cukry: 73.78 g; Bł.: 35.70 g; Sól: 11.74 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-11-12 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g
		II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)							Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			
2023-11-12 niedziela	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Warzywa po grecku () b/c 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany -zmielony 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Warzywa po grecku () b/c 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Warzywa po grecku () b/c 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Ziemniaki () 200 g Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Schab gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml
		PD	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml							Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml			
2023-11-12 niedziela	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
		PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE</u>)			Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE</u>) Kanaпка z szynka drobiowa RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE</u>)		Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE</u>) Kanaпка z szynka drobiowa RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	
	E: 2449.26 kcal; B: 93.59 g; T: 91.98 g; Kw. tł. nasy.: 21.20 g; W: 325.33 g; W tym cukry: 64.98 g; Bł.: 27.65 g; Sól: 7.38 g;	E: 2097.61 kcal; B: 102.73 g; T: 60.58 g; Kw. tł. nasy.: 10.85 g; W: 290.13 g; W tym cukry: 48.67 g; Bł.: 17.01 g; Sól: 6.26 g;	E: 2167.85 kcal; B: 100.66 g; T: 59.62 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; W: 319.27 g; W tym cukry: 58.92 g; Bł.: 30.59 g; Sól: 7.24 g;	E: 2577.15 kcal; B: 120.46 g; T: 66.31 g; Kw. tł. nasy.: 10.96 g; W: 387.84 g; W tym cukry: 78.87 g; Bł.: 32.15 g; Sól: 7.34 g;	E: 2514.27 kcal; B: 123.68 g; T: 114.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.40 g; W: 253.05 g; W tym cukry: 101.61 g; Bł.: 18.97 g; Sól: 3.88 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2263.29 kcal; B: 118.96 g; T: 81.88 g; Kw. tł. nasy.: 25.24 g; W: 277.65 g; W tym cukry: 36.25 g; Bł.: 29.76 g; Sól: 8.48 g;	E: 2330.99 kcal; B: 114.96 g; T: 65.84 g; Kw. tł. nasy.: 11.84 g; W: 333.81 g; W tym cukry: 38.79 g; Bł.: 35.41 g; Sól: 9.28 g;	E: 2351.01 kcal; B: 77.28 g; T: 88.75 g; Kw. tł. nasy.: 20.73 g; W: 326.27 g; W tym cukry: 64.30 g; Bł.: 23.93 g; Sól: 5.88 g;	E: 1922.87 kcal; B: 81.27 g; T: 62.11 g; Kw. tł. nasy.: 7.87 g; W: 259.78 g; W tym cukry: 48.46 g; Bł.: 11.77 g; Sól: 3.33 g;	E: 2257.73 kcal; B: 101.76 g; T: 73.43 g; Kw. tł. nasy.: 21.29 g; W: 304.31 g; W tym cukry: 48.46 g; Bł.: 19.12 g; Sól: 8.20 g;	E: 2383.96 kcal; B: 123.18 g; T: 81.65 g; Kw. tł. nasy.: 23.94 g; W: 298.88 g; W tym cukry: 22.03 g; Bł.: 23.94 g; Sól: 9.98 g;	

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Roszponka 10 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Roszponka 10 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serny żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g	
	II SIV							Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)					Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
Obiad	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 200 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 200 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 200 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Sos koperkowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD							Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml					Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
Kolejka	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej* z warzywami () 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami () 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Jarzynowa z makaronem (dieta) () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Jarzynowa z makaronem (dieta) () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej* z warzywami () 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami () 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	E: 2683.90 kcal; B: 98.56 g; T: 89.06 g; Kw. tł. nasy.: 37.46 g; W: 363.21 g; W tym cukry: 90.56 g; Bł.: 40.10 g; Sól: 10.08 g;	E: 2403.71 kcal; B: 103.52 g; T: 81.99 g; Kw. tł. nasy.: 35.68 g; W: 329.20 g; W tym cukry: 78.84 g; Bł.: 32.63 g; Sól: 7.91 g;	E: 2504.99 kcal; B: 113.99 g; T: 77.74 g; Kw. tł. nasy.: 35.08 g; W: 352.72 g; W tym cukry: 93.76 g; Bł.: 32.48 g; Sól: 8.30 g;	E: 2614.39 kcal; B: 120.93 g; T: 77.57 g; Kw. tł. nasy.: 34.67 g; W: 374.66 g; W tym cukry: 98.03 g; Bł.: 33.70 g; Sól: 8.03 g;	E: 2527.78 kcal; B: 126.27 g; T: 118.34 g; Kw. tł. nasy.: 28.39 g; W: 251.40 g; W tym cukry: 106.80 g; Bł.: 24.61 g; Sól: 5.64 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2547.18 kcal; B: 101.46 g; T: 87.12 g; Kw. tł. nasy.: 37.69 g; W: 333.94 g; W tym cukry: 65.84 g; Bł.: 46.50 g; Sól: 10.44 g;	E: 2482.68 kcal; B: 112.42 g; T: 76.00 g; Kw. tł. nasy.: 35.35 g; W: 352.47 g; W tym cukry: 73.80 g; Bł.: 32.94 g; Sól: 9.76 g;	E: 2580.75 kcal; B: 102.08 g; T: 90.59 g; Kw. tł. nasy.: 43.95 g; W: 356.68 g; W tym cukry: 90.89 g; Bł.: 35.45 g; Sól: 7.66 g;	E: 1993.29 kcal; B: 69.92 g; T: 77.24 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; W: 264.74 g; W tym cukry: 57.22 g; Bł.: 24.13 g; Sól: 4.09 g;	E: 2517.92 kcal; B: 101.27 g; T: 90.35 g; Kw. tł. nasy.: 44.80 g; W: 341.94 g; W tym cukry: 90.20 g; Bł.: 32.20 g; Sól: 9.38 g;	E: 2749.39 kcal; B: 110.26 g; T: 93.38 g; Kw. tł. nasy.: 47.49 g; W: 383.96 g; W tym cukry: 80.57 g; Bł.: 38.57 g; Sól: 11.46 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-11-14 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, PSZ,) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasztet Ciecchanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wiewprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Salata lodowa 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasztet Ciecchanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wiewprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasztet Ciecchanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wiewprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Sok pomidorowy 200 ml
		II ŚN						Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)					Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE,)
2023-11-14 wtorek	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,) Szynekowa wiewprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Soferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Szynekowa wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Soferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Szynekowa wiewprzowa gotowana (zmielona) 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Dyńna duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - soferino () RYD 700 g (JAJ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,) Szynekowa wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Dyńna duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Soferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Szynekowa wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Dyńna duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron z warzywami i serem żółtym* 350 g (GLU PSZ, MLE,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Soferino (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL,) Makaron bezglutenowy 200 g Szynekowa wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE,) Dyńna duszona z olejem* (bez glutenu) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Soferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Szynekowa wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Dyńna duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Soferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Szynekowa wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Dyńna duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		PD						Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE,)					Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE,)
2023-11-14 wtorek	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynekowa Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynekowa Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynekowa Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynekowa Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynekowa Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynekowa Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynekowa Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynekowa Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynekowa Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		PN	Deser Berliśko malina-wiśnia 200G 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,)		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Deser Berliśko malina-wiśnia 200G 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Deser Berliśko malina-wiśnia 200G 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,) Deser Berliśko malina-wiśnia 200G 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,) Deser Berliśko malina-wiśnia 200G 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,)
	E: 2681.44 kcal; B: 119.50 g; T: 87.48 g; Kw. tł. nasy.: 41.86 g; W: 360.54 g; W tym cukry: 88.26 g; Bł.: 28.37 g; Sól: 9.40 g;	E: 2635.32 kcal; B: 113.30 g; T: 77.70 g; Kw. tł. nasy.: 39.48 g; W: 376.49 g; W tym cukry: 96.26 g; Bł.: 22.12 g; Sól: 8.10 g;	E: 2675.20 kcal; B: 113.05 g; T: 77.65 g; Kw. tł. nasy.: 39.47 g; W: 385.30 g; W tym cukry: 96.02 g; Bł.: 23.14 g; Sól: 9.03 g;	E: 2725.38 kcal; B: 117.80 g; T: 70.14 g; Kw. tł. nasy.: 34.22 g; W: 411.48 g; W tym cukry: 77.21 g; Bł.: 29.70 g; Sól: 8.35 g;	E: 2461.31 kcal; B: 123.61 g; T: 115.87 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; W: 240.21 g; W tym cukry: 108.83 g; Bł.: 25.85 g; Sól: 4.20 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2297.80 kcal; B: 118.15 g; T: 72.08 g; Kw. tł. nasy.: 35.56 g; W: 302.64 g; W tym cukry: 50.02 g; Bł.: 36.48 g; Sól: 9.62 g;	E: 2461.99 kcal; B: 111.90 g; T: 70.44 g; Kw. tł. nasy.: 35.53 g; W: 350.85 g; W tym cukry: 55.27 g; Bł.: 28.54 g; Sól: 9.94 g;	E: 2685.83 kcal; B: 84.25 g; T: 99.57 g; Kw. tł. nasy.: 52.71 g; W: 373.41 g; W tym cukry: 89.23 g; Bł.: 24.78 g; Sól: 6.75 g;	E: 1949.28 kcal; B: 70.15 g; T: 64.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; W: 271.85 g; W tym cukry: 47.84 g; Bł.: 19.23 g; Sól: 4.37 g;	E: 2772.70 kcal; B: 117.00 g; T: 85.27 g; Kw. tł. nasy.: 41.74 g; W: 388.15 g; W tym cukry: 96.30 g; Bł.: 23.42 g; Sól: 8.72 g;	E: 3045.83 kcal; B: 134.22 g; T: 93.55 g; Kw. tł. nasy.: 47.22 g; W: 422.78 g; W tym cukry: 98.41 g; Bł.: 26.62 g; Sól: 10.43 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, ...) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ, ...) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ...) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ...) Ser żółty 50 g (MLE, ...) Gruszka 150 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ, ...) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, ...) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ...) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ...) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, ...) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ, ...) Salata zielona 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, ...) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ...) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ...) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ...) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, ...) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ, ...) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, ...) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, ...) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ...) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, ...) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ, ...) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW, ...) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ, ...) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ...) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, ...) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ, ...) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW, ...) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ, ...) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ...) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, ...) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ, ...) Sok pomidorowy 200 ml	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, ...) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ, ...) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ...) Ser żółty 50 g (MLE, ...) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ, ...) Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ, ...) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ...) Ser żółty 50 g (MLE, ...) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ, ...) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ...) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ...) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, ...) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ, ...) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, ...) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ...) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, ...) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ...) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ...) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, ...) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ, ...) Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE, ...) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, ...) Jablko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, ...) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ...) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ...) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, ...) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ, ...) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, ...) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ...) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ...) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, ...) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ, ...) Sok pomidorowy 200 ml
	II SN						Gruszka 150 g	Jablko pieczone 150 g				Jablko pieczone 150 g	
Obiad	Gryskowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL, ...) Ziemiaki (l) 200 g Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ, ...) Buraczki gotowane drobno tarte (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL, ...) Ziemiaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ, ...) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL, ...) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) 200 g (GLU, PSZ, ...) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL, ...) Ziemiaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ, ...) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL, ...) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) (l) 100 g (GLU, PSZ, ...) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Płynna odżywcza - gryskowa (l) RYD 700 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL, ...) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - gryskowa (l) RYD 700 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL, ...) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, ...) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Gryskowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL, ...) Ziemiaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ, ...) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL, ...) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) (l) 100 g (GLU, PSZ, ...) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Gryskowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL, ...) Ziemiaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ, ...) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL, ...) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) (l) 100 g (GLU, PSZ, ...) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL, ...) Zapienkanka z ziemniaków i warzyw (l) 350 g (JAJ, MLE, SEL, ...) Buraczki gotowane drobno tarte (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (l) 400 ml (MLE, SEL, ...) Ziemiaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ, ...) Sos jarzynowy (bez glutenu) (l) 100 ml (SEL, ...) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) (bez glutenu) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL, ...) Ziemiaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ, ...) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL, ...) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) 200 g (GLU, PSZ, ...) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Gryskowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL, ...) Ziemiaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ, ...) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL, ...) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) 200 g (GLU, PSZ, ...) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD						Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE, ...)					Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE, ...)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ...) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ...) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ...) Pasztet z soczewicy (l) 70 g (GLU, PSZ, JAJ, ...) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ...) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ...) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ...) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ...) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ...) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ...) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, ...) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ...) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa (l) RYD 700 g (JAJ, SEL, ...) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa (l) RYD 700 g (JAJ, SEL, ...) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (l) 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, ...) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ, ...) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ...) Pasztet z soczewicy (l) 70 g (GLU, PSZ, JAJ, ...) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ...) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ...) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE, ...) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ...) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ...) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ...) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT, ...) Masło 83% tł. 20 g (MLE, ...) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	PN						Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, ...) Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE, ...)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, ...) Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE, ...)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, ...) Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE, ...)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, ...) Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE, ...)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, ...) Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE, ...)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, ...) Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE, ...)	
	E: 2965.47 kcal; B: 110.34 g; T: 109.90 g; Kw. tł. nasy.: 47.21 g; W: 398.99 g; W tym cukry: 103.41 g; Bł.: 34.64 g; Sól: 7.14 g;	E: 2403.92 kcal; B: 102.06 g; T: 67.42 g; Kw. tł. nasy.: 35.20 g; W: 358.40 g; W tym cukry: 99.70 g; Bł.: 26.68 g; Sól: 7.45 g;	E: 2398.70 kcal; B: 104.12 g; T: 66.94 g; Kw. tł. nasy.: 35.17 g; W: 353.52 g; W tym cukry: 87.34 g; Bł.: 27.01 g; Sól: 8.38 g;	E: 2517.05 kcal; B: 108.50 g; T: 65.57 g; Kw. tł. nasy.: 32.36 g; W: 383.89 g; W tym cukry: 82.73 g; Bł.: 27.79 g; Sól: 8.06 g;	E: 2594.23 kcal; B: 130.17 g; T: 122.80 g; Kw. tł. nasy.: 28.50 g; W: 253.28 g; W tym cukry: 105.74 g; Bł.: 22.86 g; Sól: 4.31 g;	E: 2227.52 kcal; B: 140.54 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 224.92 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.70 g;	E: 2512.56 kcal; B: 104.09 g; T: 90.97 g; Kw. tł. nasy.: 45.29 g; W: 337.07 g; W tym cukry: 71.76 g; Bł.: 36.33 g; Sól: 8.46 g;	E: 2318.91 kcal; B: 98.26 g; T: 63.07 g; Kw. tł. nasy.: 34.33 g; W: 349.34 g; W tym cukry: 75.00 g; Bł.: 30.32 g; Sól: 9.50 g;	E: 2541.55 kcal; B: 93.66 g; T: 88.06 g; Kw. tł. nasy.: 41.57 g; W: 358.68 g; W tym cukry: 108.78 g; Bł.: 34.31 g; Sól: 5.71 g;	E: 1981.47 kcal; B: 71.89 g; T: 63.14 g; Kw. tł. nasy.: 28.48 g; W: 286.72 g; W tym cukry: 74.90 g; Bł.: 18.75 g; Sól: 4.14 g;	E: 2435.20 kcal; B: 112.52 g; T: 68.19 g; Kw. tł. nasy.: 32.79 g; W: 352.62 g; W tym cukry: 79.14 g; Bł.: 27.01 g; Sól: 8.23 g;	E: 2649.62 kcal; B: 121.58 g; T: 73.20 g; Kw. tł. nasy.: 36.31 g; W: 388.03 g; W tym cukry: 85.42 g; Bł.: 32.44 g; Sól: 9.73 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Twarożek 100 g (MLE,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Twarożek 100 g (MLE,) Sok pomidorowy 200 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Salata zielona 20 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Ser topiony 50 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Sok pomidorowy 200 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Ser topiony 50 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Sok pomidorowy 200 ml
II SN							Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				Jabłko pieczone 150 g
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięsem wiewrz i warzywami (l) 350 g (SEL,) Kukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięsem wiewrz i warzywami (l) 350 g (SEL,) Kukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięsem wiewrz i warzywami (l) 350 g (SEL,) Kukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana (l) RYD 700 g (JAJ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana (l) RYD 700 g (JAJ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięsem wiewrz i warzywami (l) 350 g (SEL,) Risotto z mięsem wiewrz i warzywami (l) 350 g (SEL,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Kukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięsem wiewrz i warzywami (l) 350 g (SEL,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Kukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięsem wiewrz i warzywami (l) 350 g (SEL,) Risotto wegetariańskie z tofu (l) 350 g (SOJ, SEL,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Kukinia pieczona z olejem * 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem (l) 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) (l) 400 ml (MLE, SEL,) Risotto z mięsem wiewrz i warzywami (l) 350 g (SEL,) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Kukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięsem wiewrz i warzywami (l) 350 g (SEL,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Kukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięsem wiewrz i warzywami (l) 350 g (SEL,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Kukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD							Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml					Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wiewrzowa, wędzona, parzona 50 g Salatka jarzynowa (l) 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wiewrzowa, wędzona, parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta (l) 80 g (MLE, SEL,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wiewrzowa, wędzona, parzona 50 g Jarzynowa z makaronem (dieta) (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wiewrzowa, wędzona, parzona 50 g Jarzynowa z makaronem (dieta) (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (l) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (l) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wiewrzowa, wędzona, parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta (l) 80 g (MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wiewrzowa, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Hummus 100 g (SEZ,) Salatka jarzynowa (l) 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wiewrzowa, wędzona, parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta (l) 80 g (MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wiewrzowa, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wiewrzowa, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE,) Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,) Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,) Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE,)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE,)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE,)	Wafle ryżowe 20 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE,)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE,)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE,)
	E: 2848.54 kcal; B: 113.27 g; T: 98.89 g; Kw. tł. nasy.: 47.94 g; W: 395.03 g; W tym cukry: 81.78 g; Bł.: 40.57 g; Sól: 8.77 g;	E: 2752.88 kcal; B: 109.24 g; T: 95.73 g; Kw. tł. nasy.: 46.50 g; W: 375.80 g; W tym cukry: 79.04 g; Bł.: 27.24 g; Sól: 6.93 g;	E: 2696.07 kcal; B: 105.85 g; T: 90.98 g; Kw. tł. nasy.: 42.27 g; W: 373.40 g; W tym cukry: 77.80 g; Bł.: 26.61 g; Sól: 7.35 g;	E: 2771.66 kcal; B: 115.36 g; T: 88.54 g; Kw. tł. nasy.: 39.65 g; W: 389.57 g; W tym cukry: 87.72 g; Bł.: 27.83 g; Sól: 7.15 g;	E: 2569.26 kcal; B: 132.10 g; T: 120.16 g; Kw. tł. nasy.: 29.91 g; W: 250.16 g; W tym cukry: 112.22 g; Bł.: 21.46 g; Sól: 4.43 g;	E: 2242.52 kcal; B: 141.74 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 227.17 g; W tym cukry: 82.44 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.79 g;	E: 2322.46 kcal; B: 98.85 g; T: 86.91 g; Kw. tł. nasy.: 44.13 g; W: 305.26 g; W tym cukry: 49.27 g; Bł.: 40.61 g; Sól: 8.27 g;	E: 2354.12 kcal; B: 89.56 g; T: 83.31 g; Kw. tł. nasy.: 39.20 g; W: 323.55 g; W tym cukry: 49.27 g; Bł.: 30.96 g; Sól: 8.23 g;	E: 3017.84 kcal; B: 98.42 g; T: 120.56 g; Kw. tł. nasy.: 47.24 g; W: 398.47 g; W tym cukry: 82.92 g; Bł.: 38.93 g; Sól: 9.54 g;	E: 2267.71 kcal; B: 72.42 g; T: 89.15 g; Kw. tł. nasy.: 39.43 g; W: 300.95 g; W tym cukry: 54.31 g; Bł.: 21.49 g; Sól: 3.62 g;	E: 2763.10 kcal; B: 97.21 g; T: 104.64 g; Kw. tł. nasy.: 52.49 g; W: 367.97 g; W tym cukry: 76.10 g; Bł.: 27.11 g; Sól: 8.52 g;	E: 2742.35 kcal; B: 97.20 g; T: 104.68 g; Kw. tł. nasy.: 53.62 g; W: 365.17 g; W tym cukry: 64.02 g; Bł.: 32.50 g; Sól: 9.79 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłko 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłko 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłko pieczone 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłko pieczone 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłko pieczone 150 g
	II SN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt										
Obiad	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - dyniowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinaż gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Szpinaż gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Szpinaż gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>)										
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (<u>JAJ, GOR</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (<u>JAJ, GOR</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)										
	E: 2750.03 kcal; B: 101.22 g; T: 94.77 g; Kw. tł. nasy.: 38.20 g; W: 386.64 g; W tym cukry: 98.98 g; Bł.: 32.51 g; Sól: 6.78 g;	E: 2483.63 kcal; B: 98.41 g; T: 78.30 g; Kw. tł. nasy.: 37.10 g; W: 357.19 g; W tym cukry: 86.08 g; Bł.: 25.98 g; Sól: 6.53 g;	E: 2591.17 kcal; B: 107.20 g; T: 84.83 g; Kw. tł. nasy.: 39.06 g; W: 361.06 g; W tym cukry: 88.50 g; Bł.: 27.10 g; Sól: 7.71 g;	E: 2793.96 kcal; B: 111.56 g; T: 84.85 g; Kw. tł. nasy.: 38.74 g; W: 408.48 g; W tym cukry: 92.25 g; Bł.: 28.26 g; Sól: 7.77 g;	E: 2614.97 kcal; B: 131.12 g; T: 120.54 g; Kw. tł. nasy.: 30.17 g; W: 261.79 g; W tym cukry: 115.67 g; Bł.: 24.54 g; Sól: 5.23 g;	E: 2242.52 kcal; B: 141.74 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 227.17 g; W tym cukry: 82.44 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.79 g;	E: 2388.16 kcal; B: 115.01 g; T: 89.85 g; Kw. tł. nasy.: 46.17 g; W: 293.85 g; W tym cukry: 52.85 g; Bł.: 33.65 g; Sól: 7.22 g;	E: 2508.31 kcal; B: 117.67 g; T: 83.80 g; Kw. tł. nasy.: 38.22 g; W: 329.85 g; W tym cukry: 61.87 g; Bł.: 29.03 g; Sól: 8.36 g;	E: 2829.48 kcal; B: 95.89 g; T: 103.18 g; Kw. tł. nasy.: 40.26 g; W: 391.77 g; W tym cukry: 102.70 g; Bł.: 32.18 g; Sól: 6.07 g;	E: 2031.32 kcal; B: 62.35 g; T: 72.19 g; Kw. tł. nasy.: 29.87 g; W: 287.81 g; W tym cukry: 59.29 g; Bł.: 17.60 g; Sól: 2.73 g;	E: 2448.02 kcal; B: 100.24 g; T: 75.38 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; W: 353.74 g; W tym cukry: 81.23 g; Bł.: 26.72 g; Sól: 6.91 g;	E: 2749.74 kcal; B: 124.23 g; T: 94.33 g; Kw. tł. nasy.: 46.86 g; W: 363.14 g; W tym cukry: 72.95 g; Bł.: 32.12 g; Sól: 9.43 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz.p arz w osłonce niejadalnej) 140 g (GLU PSZ) Musztarda 20 g (GOR.) Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda odżywcza RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salata lodowa 20 g ToFu 50 g (SOJ) Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkami surowców wlepowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	II SN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)										Jabłko pieczone 150 g	
Obiad	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salata z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ, SEL) Salata z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ) Bitka wolowa - zmielona 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salata szwedzka b/c () 100 g (GOR) Salata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salata z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kaszotto jęczmienne z warzywami i soczewicą warzywną () 350 g (SEL, GLU JEJCZ) Salata z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salata z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml										Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - grysikowa () RYD 700 g (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Rzodkiew biała 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Rzodkiew biała 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt										Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	E: 2910.72 kcal; B: 120.53 g; T: 108.26 g; Kw. tł. nasy.: 43.32 g; W: 379.97 g; W tym cukry: 77.18 g; Bł.: 35.55 g; Sol: 11.37 g;	E: 2549.60 kcal; B: 102.21 g; T: 86.36 g; Kw. tł. nasy.: 36.13 g; W: 355.82 g; W tym cukry: 79.93 g; Bł.: 31.72 g; Sol: 9.05 g;	E: 2540.51 kcal; B: 101.66 g; T: 80.80 g; Kw. tł. nasy.: 35.67 g; W: 361.07 g; W tym cukry: 71.02 g; Bł.: 30.31 g; Sol: 8.68 g;	E: 2585.88 kcal; B: 106.58 g; T: 74.14 g; Kw. tł. nasy.: 34.59 g; W: 386.05 g; W tym cukry: 74.14 g; Bł.: 35.49 g; Sol: 8.70 g;	E: 2489.84 kcal; B: 122.86 g; T: 116.64 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 51.25 g; Bł.: 24.48 g; Sol: 5.01 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; W: 319.18 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 38.86 g; Sol: 10.47 g;	E: 2338.78 kcal; B: 109.42 g; T: 77.82 g; Kw. tł. nasy.: 34.51 g; W: 341.79 g; W tym cukry: 51.29 g; Bł.: 31.93 g; Sol: 9.85 g;	E: 2409.06 kcal; B: 96.47 g; T: 77.27 g; Kw. tł. nasy.: 34.51 g; W: 341.79 g; W tym cukry: 51.29 g; Bł.: 31.93 g; Sol: 9.85 g;	E: 2519.58 kcal; B: 86.28 g; T: 83.49 g; Kw. tł. nasy.: 33.24 g; W: 373.61 g; W tym cukry: 81.25 g; Bł.: 38.28 g; Sol: 5.93 g;	E: 2540.50 kcal; B: 77.10 g; T: 82.76 g; Kw. tł. nasy.: 29.25 g; W: 381.76 g; W tym cukry: 54.90 g; Bł.: 25.51 g; Sol: 5.38 g;	E: 2607.56 kcal; B: 108.25 g; T: 84.89 g; Kw. tł. nasy.: 36.81 g; W: 364.15 g; W tym cukry: 71.35 g; Bł.: 34.96 g; Sol: 7.59 g;	E: 2746.11 kcal; B: 110.69 g; T: 85.87 g; Kw. tł. nasy.: 37.95 g; W: 396.36 g; W tym cukry: 76.26 g; Bł.: 40.38 g; Sol: 8.90 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-11-19 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Salami kielbasa wieprzowo-wolowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzewająca, wędzona 50 g (<u>SOJ, SEL, GOR</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU OW</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g
		II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)										
2023-11-19 niedziela	Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka Coleslaw () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka Coleslaw b/c () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>) Surówka Coleslaw () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
		PD	Jabłko 150 g										
2023-11-19 niedziela	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Jarzynowa z ryżem dieta () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
		PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	E: 2652.00 kcal; B: 128.31 g; T: 110.57 g; Kw. tł. nasy.: 46.12 g; W: 297.51 g; W tym cukry: 66.34 g; Bł.: 27.63 g; Sól: 7.17 g;	E: 2367.00 kcal; B: 127.70 g; T: 88.15 g; Kw. tł. nasy.: 40.35 g; W: 276.63 g; W tym cukry: 52.00 g; Bł.: 23.64 g; Sól: 6.95 g;	E: 2365.75 kcal; B: 121.59 g; T: 84.47 g; Kw. tł. nasy.: 39.19 g; W: 286.78 g; W tym cukry: 51.98 g; Bł.: 24.97 g; Sól: 7.67 g;	E: 2494.09 kcal; B: 116.04 g; T: 69.32 g; Kw. tł. nasy.: 36.40 g; W: 363.01 g; W tym cukry: 77.20 g; Bł.: 33.16 g; Sól: 7.53 g;	E: 2617.07 kcal; B: 132.65 g; T: 122.94 g; Kw. tł. nasy.: 30.36 g; W: 255.93 g; W tym cukry: 112.24 g; Bł.: 22.80 g; Sól: 4.40 g;	E: 2242.52 kcal; B: 141.74 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 227.17 g; W tym cukry: 82.44 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.79 g;	E: 2493.37 kcal; B: 130.58 g; T: 89.45 g; Kw. tł. nasy.: 42.71 g; W: 299.67 g; W tym cukry: 48.11 g; Bł.: 30.36 g; Sól: 9.12 g;	E: 2185.28 kcal; B: 88.91 g; T: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 39.49 g; W: 303.58 g; W tym cukry: 65.97 g; Bł.: 32.09 g; Sól: 5.98 g;	E: 2212.96 kcal; B: 106.19 g; T: 88.94 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; W: 251.37 g; W tym cukry: 43.34 g; Bł.: 18.18 g; Sól: 3.85 g;	E: 2446.29 kcal; B: 118.72 g; T: 96.57 g; Kw. tł. nasy.: 45.71 g; W: 283.03 g; W tym cukry: 48.92 g; Bł.: 25.47 g; Sól: 8.71 g;	E: 2584.84 kcal; B: 121.17 g; T: 97.55 g; Kw. tł. nasy.: 46.84 g; W: 315.24 g; W tym cukry: 53.83 g; Bł.: 30.89 g; Sól: 10.03 g;		

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
2023-11-20 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rukola 10 g Ogórek kiszony 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_)
									Kisiel o smaku malinowym b/c 200 ml			
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL_) Ryz na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
							Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE_)				Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE_)	
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Ser zółty 50 g (MLE_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE_)						Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT_) Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE_)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT_) Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE_)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE_)	
PN	E: 2412.85 kcal; B: 94.06 g; T: 72.68 g; Kw. tł. nasy.: 34.04 g; W: 355.21 g; W tym cukry: 75.84 g; Bł.: 29.56 g; Sól: 7.90 g;	E: 2800.47 kcal; B: 99.31 g; T: 71.96 g; Kw. tł. nasy.: 33.91 g; W: 451.06 g; W tym cukry: 78.00 g; Bł.: 25.89 g; Sól: 6.32 g;	E: 2854.22 kcal; B: 101.23 g; T: 71.92 g; Kw. tł. nasy.: 33.90 g; W: 460.86 g; W tym cukry: 77.79 g; Bł.: 28.22 g; Sól: 7.24 g;	E: 3083.00 kcal; B: 109.54 g; T: 71.61 g; Kw. tł. nasy.: 33.45 g; W: 512.95 g; W tym cukry: 81.98 g; Bł.: 31.81 g; Sól: 7.00 g;	E: 2560.08 kcal; B: 136.71 g; T: 120.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.78 g; W: 242.28 g; W tym cukry: 110.81 g; Bł.: 24.00 g; Sól: 4.33 g;	E: 2277.02 kcal; B: 150.44 g; T: 90.32 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 222.37 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.59 g;	E: 2123.04 kcal; B: 92.06 g; T: 70.61 g; Kw. tł. nasy.: 33.40 g; W: 292.51 g; W tym cukry: 39.15 g; Bł.: 34.35 g; Sól: 8.04 g;	E: 2661.16 kcal; B: 96.29 g; T: 69.64 g; Kw. tł. nasy.: 33.33 g; W: 423.50 g; W tym cukry: 40.61 g; Bł.: 29.83 g; Sól: 8.35 g;	E: 2856.63 kcal; B: 96.94 g; T: 81.98 g; Kw. tł. nasy.: 43.65 g; W: 443.79 g; W tym cukry: 71.92 g; Bł.: 22.14 g; Sól: 7.42 g;	E: 2365.99 kcal; B: 66.13 g; T: 66.64 g; Kw. tł. nasy.: 26.92 g; W: 383.10 g; W tym cukry: 53.08 g; Bł.: 19.84 g; Sól: 2.62 g;	E: 2902.22 kcal; B: 98.25 g; T: 76.82 g; Kw. tł. nasy.: 41.72 g; W: 465.47 g; W tym cukry: 73.98 g; Bł.: 27.26 g; Sól: 7.70 g;	E: 2973.14 kcal; B: 107.23 g; T: 81.52 g; Kw. tł. nasy.: 45.18 g; W: 464.26 g; W tym cukry: 49.67 g; Bł.: 29.65 g; Sól: 9.18 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonie niejadanej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonie niejadanej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonie niejadanej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonie niejadanej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Tofu 50 g (<u>SOJ.</u>) Rzodkiew biała 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Salata lodowa 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonie niejadanej. 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonie niejadanej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonie niejadanej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Sok pomidorowy 200 ml
	II SN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)								Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		
Obiad	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony (zmielony) 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z zacierką () RYD 700 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 100 g Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kotlety z buraka i kaszy jęczmieńnej 300 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, GLU, JECZ.</u>) Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony (bez glutenu) 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml								Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	E: 2435.25 kcal; B: 107.73 g; T: 80.65 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; W: 332.98 g; W tym cukry: 71.09 g; Bł.: 32.89 g; Sól: 7.19 g;	E: 2304.23 kcal; B: 102.95 g; T: 67.78 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; W: 333.92 g; W tym cukry: 75.60 g; Bł.: 33.00 g; Sól: 7.45 g;	E: 2425.86 kcal; B: 110.63 g; T: 68.39 g; Kw. tł. nasy.: 34.63 g; W: 355.54 g; W tym cukry: 93.32 g; Bł.: 35.32 g; Sól: 8.75 g;	E: 2557.21 kcal; B: 116.51 g; T: 68.02 g; Kw. tł. nasy.: 34.20 g; W: 384.26 g; W tym cukry: 96.91 g; Bł.: 36.10 g; Sól: 8.47 g;	E: 2561.90 kcal; B: 127.50 g; T: 118.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; W: 257.26 g; W tym cukry: 105.82 g; Bł.: 26.71 g; Sól: 4.97 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2161.23 kcal; B: 104.01 g; T: 70.31 g; Kw. tł. nasy.: 32.64 g; W: 294.37 g; W tym cukry: 53.88 g; Bł.: 37.84 g; Sól: 7.05 g;	E: 2295.02 kcal; B: 104.55 g; T: 63.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.28 g; W: 338.23 g; W tym cukry: 73.34 g; Bł.: 34.79 g; Sól: 9.43 g;	E: 2569.27 kcal; B: 81.23 g; T: 107.61 g; Kw. tł. nasy.: 37.78 g; W: 330.99 g; W tym cukry: 88.47 g; Bł.: 33.37 g; Sól: 6.06 g;	E: 1847.87 kcal; B: 66.88 g; T: 61.25 g; Kw. tł. nasy.: 26.28 g; W: 264.54 g; W tym cukry: 50.26 g; Bł.: 24.65 g; Sól: 3.64 g;	E: 2373.11 kcal; B: 102.80 g; T: 68.33 g; Kw. tł. nasy.: 33.61 g; W: 350.89 g; W tym cukry: 89.91 g; Bł.: 35.32 g; Sól: 8.38 g;	E: 2561.16 kcal; B: 119.64 g; T: 73.96 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; W: 369.46 g; W tym cukry: 80.27 g; Bł.: 37.74 g; Sól: 9.73 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Mus z jabłek prażonych 100 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Mus z jabłek prażonych 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Mus z jabłek prażonych 100 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Mus z jabłek prażonych 100 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Mus z jabłek prażonych 100 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Mus z jabłek prażonych 100 g
	II SNI	Sok pomidorowy 200 ml										
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, GOR, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU, JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska w pieprzu 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU, JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska w pieprzu 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU, JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska w pieprzu 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Surówka z marchwi z olejem () b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU, JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska w pieprzu 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Curry warzywne z ciecierzycą () 150 g (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Curry warzywne z ciecierzycą () 150 g (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Curry warzywne z ciecierzycą () 150 g (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU, JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska w pieprzu 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU, JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska w pieprzu 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU, JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska w pieprzu 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Paprykarz szczebiński 100 g (<u>RYB, SOJ, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () 100 g (<u>RYB, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Jarzynowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Jarzynowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Paprykarz szczebiński 100 g (<u>RYB, SOJ, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () 100 g (<u>RYB, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE, _</u>)										
	E: 2824.55 kcal; B: 105.55 g; T: 109.60 g; Kw. tł. nasy.: 48.33 g; W: 369.84 g; W tym cukry: 87.15 g; Bł.: 35.33 g; Sól: 10.67 g;	E: 2648.07 kcal; B: 110.84 g; T: 83.39 g; Kw. tł. nasy.: 38.01 g; W: 375.41 g; W tym cukry: 80.72 g; Bł.: 28.38 g; Sól: 6.09 g;	E: 2662.41 kcal; B: 108.89 g; T: 82.78 g; Kw. tł. nasy.: 38.03 g; W: 378.69 g; W tym cukry: 97.00 g; Bł.: 26.31 g; Sól: 7.02 g;	E: 2771.81 kcal; B: 115.83 g; T: 82.61 g; Kw. tł. nasy.: 37.62 g; W: 400.63 g; W tym cukry: 101.27 g; Bł.: 27.53 g; Sól: 6.75 g;	E: 2592.18 kcal; B: 132.71 g; T: 123.76 g; Kw. tł. nasy.: 41.41 g; W: 223.27 g; W tym cukry: 84.34 g; Bł.: 24.31 g; Sól: 4.36 g;	E: 2240.52 kcal; B: 142.04 g; T: 89.07 g; Kw. tł. nasy.: 41.41 g; W: 223.27 g; W tym cukry: 84.34 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.74 g;	E: 2429.82 kcal; B: 103.90 g; T: 84.40 g; Kw. tł. nasy.: 35.20 g; W: 330.52 g; W tym cukry: 57.76 g; Bł.: 37.02 g; Sól: 9.77 g;	E: 2475.73 kcal; B: 97.41 g; T: 74.68 g; Kw. tł. nasy.: 34.85 g; W: 362.77 g; W tym cukry: 75.95 g; Bł.: 28.81 g; Sól: 8.93 g;	E: 2976.99 kcal; B: 93.86 g; T: 89.11 g; Kw. tł. nasy.: 42.33 g; W: 465.28 g; W tym cukry: 90.63 g; Bł.: 35.03 g; Sól: 8.10 g;	E: 2641.12 kcal; B: 88.63 g; T: 84.18 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; W: 388.42 g; W tym cukry: 55.38 g; Bł.: 20.13 g; Sól: 2.30 g;	E: 2758.41 kcal; B: 109.89 g; T: 95.03 g; Kw. tł. nasy.: 43.72 g; W: 375.39 g; W tym cukry: 89.30 g; Bł.: 26.31 g; Sól: 7.88 g;	E: 2857.96 kcal; B: 113.33 g; T: 95.81 g; Kw. tł. nasy.: 44.90 g; W: 397.05 g; W tym cukry: 84.86 g; Bł.: 30.93 g; Sól: 10.16 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, SEL) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek śniadaniowy ze szczyrkierkiem 80g 1 szt (MLE) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Twarożek 100 g (MLE) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bułka pszenka długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Twarożek 100 g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, SEL) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Twarożek 100 g (MLE) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Twarożek 100 g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Serek śniadaniowy ze szczyrkierkiem 80g 1 szt (MLE) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Serek śniadaniowy ze szczyrkierkiem 80g 1 szt (MLE) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Serek śniadaniowy ze szczyrkierkiem 200 ml
								Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)					Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ, SEL) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL) Pieczeń wołowa (zmielona) 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL) Pieczeń wołowa (zmielona) 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemniakami (I) RYD 700 g (JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemniakami (I) RYD 700 g (JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ, SEL) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 100 g Surowka z rzepy białej i jabłka z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
							Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml						Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z fasoli (I) 70 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenka długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Ziemniaczana (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana (I) RYD 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana (I) RYD 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, SEL) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
PN	E: 2677.85 kcal; B: 107.80 g; T: 94.34 g; Kw. tł. nasy.: 46.31 g; W: 352.86 g; W tym cukry: 64.87 g; Bł.: 30.01 g; Sól: 5.03 g;	E: 2439.43 kcal; B: 111.93 g; T: 74.91 g; Kw. tł. nasy.: 36.37 g; W: 333.26 g; W tym cukry: 64.75 g; Bł.: 18.36 g; Sól: 6.08 g;	E: 2472.45 kcal; B: 113.78 g; T: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 36.05 g; W: 345.25 g; W tym cukry: 68.91 g; Bł.: 25.72 g; Sól: 7.38 g;	E: 2745.23 kcal; B: 127.89 g; T: 76.71 g; Kw. tł. nasy.: 37.39 g; W: 396.64 g; W tym cukry: 79.40 g; Bł.: 27.61 g; Sól: 7.38 g;	E: 2478.54 kcal; B: 126.91 g; T: 118.84 g; Kw. tł. nasy.: 29.56 g; W: 236.41 g; W tym cukry: 112.56 g; Bł.: 22.97 g; Sól: 4.44 g;	E: 2242.52 kcal; B: 141.74 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 227.17 g; W tym cukry: 82.44 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.79 g;	E: 2490.57 kcal; B: 116.90 g; T: 90.39 g; Kw. tł. nasy.: 38.46 g; W: 313.50 g; W tym cukry: 71.62 g; Bł.: 33.56 g; Sól: 6.84 g;	E: 2476.85 kcal; B: 114.17 g; T: 74.36 g; Kw. tł. nasy.: 37.27 g; W: 346.66 g; W tym cukry: 67.55 g; Bł.: 25.71 g; Sól: 8.78 g;	E: 2291.33 kcal; B: 76.41 g; T: 87.35 g; Kw. tł. nasy.: 46.68 g; W: 304.88 g; W tym cukry: 65.44 g; Bł.: 22.29 g; Sól: 4.75 g;	E: 1976.25 kcal; B: 73.90 g; T: 69.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; W: 263.56 g; W tym cukry: 39.34 g; Bł.: 12.75 g; Sól: 2.78 g;	E: 2716.72 kcal; B: 109.57 g; T: 101.69 g; Kw. tł. nasy.: 42.78 g; W: 343.26 g; W tym cukry: 60.99 g; Bł.: 20.80 g; Sól: 8.30 g;	E: 2955.07 kcal; B: 118.08 g; T: 106.10 g; Kw. tł. nasy.: 46.24 g; W: 385.23 g; W tym cukry: 69.70 g; Bł.: 23.26 g; Sól: 9.83 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-11-24 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Powidło śliwkowe 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Jabłko 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Chleb bezglutenowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		II ŚNI	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml										
2023-11-24 piątek	Obiad	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Ryba smazona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,_) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,_) Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,_) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - krupnik () RYD 700 g (JAJ, SEL, GLU JEJCZ,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Warzywa po grecku () (bez cukru) 100 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa po grecku () (bez cukru) 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Kotlet jaglany z serem top i pietruszką 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 200 g (SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa po grecku () (bez cukru) 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_)										
2023-11-24 piątek	Kolejnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR,_) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,_) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,_) Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,_) Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,_) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR,_) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
		PN	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,_)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,_) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,_)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,_) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,_)	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,_)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,_) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,_)	
	E: 2967.73 kcal; B: 116.86 g; T: 113.28 g; Kw. tł. nasy.: 42.76 g; W: 385.45 g; W tym cukry: 111.83 g; Bł.: 30.12 g; Sól: 8.85 g;	E: 2721.53 kcal; B: 115.22 g; T: 89.89 g; Kw. tł. nasy.: 41.05 g; W: 376.38 g; W tym cukry: 94.11 g; Bł.: 28.35 g; Sól: 7.96 g;	E: 2796.04 kcal; B: 123.54 g; T: 95.77 g; Kw. tł. nasy.: 42.94 g; W: 371.36 g; W tym cukry: 81.70 g; Bł.: 27.83 g; Sól: 9.13 g;	E: 2934.60 kcal; B: 127.99 g; T: 94.88 g; Kw. tł. nasy.: 42.63 g; W: 404.98 g; W tym cukry: 86.21 g; Bł.: 29.57 g; Sól: 9.07 g;	E: 2612.59 kcal; B: 133.07 g; T: 121.10 g; Kw. tł. nasy.: 30.08 g; W: 258.21 g; W tym cukry: 112.05 g; Bł.: 22.25 g; Sól: 4.40 g;	E: 2242.52 kcal; B: 141.74 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 227.17 g; W tym cukry: 82.44 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.79 g;	E: 2371.07 kcal; B: 126.35 g; T: 90.50 g; Kw. tł. nasy.: 39.21 g; W: 280.31 g; W tym cukry: 56.18 g; Bł.: 31.78 g; Sól: 8.54 g;	E: 2574.36 kcal; B: 129.11 g; T: 93.28 g; Kw. tł. nasy.: 40.94 g; W: 318.01 g; W tym cukry: 59.25 g; Bł.: 29.21 g; Sól: 10.27 g;	E: 2961.82 kcal; B: 97.81 g; T: 115.59 g; Kw. tł. nasy.: 44.81 g; W: 397.05 g; W tym cukry: 111.81 g; Bł.: 28.66 g; Sól: 8.84 g;	E: 2247.39 kcal; B: 79.23 g; T: 83.35 g; Kw. tł. nasy.: 33.82 g; W: 302.82 g; W tym cukry: 69.01 g; Bł.: 20.83 g; Sól: 4.64 g;	E: 2621.89 kcal; B: 108.19 g; T: 84.12 g; Kw. tł. nasy.: 39.24 g; W: 369.48 g; W tym cukry: 80.99 g; Bł.: 27.77 g; Sól: 8.53 g;	E: 2706.41 kcal; B: 124.34 g; T: 86.94 g; Kw. tł. nasy.: 39.71 g; W: 372.03 g; W tym cukry: 83.23 g; Bł.: 33.18 g; Sól: 9.83 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-11-26 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU JECZ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Sok pomidorowy 200 ml
								Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml					Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
2023-11-26 niedziela	Obiad	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany (zmielony) 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z zacierką () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Zapiekanek z ziemniaków i warzyw z jajkiem () 350 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
							Jabłko pieczone 150 g						Jabłko pieczone 150 g
2023-11-26 niedziela	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Grysiówka () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Grysiówka () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - grysiówka () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
				Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
		E: 2408.93 kcal; B: 91.07 g; T: 82.02 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; W: 340.42 g; W tym cukry: 92.98 g; Bł.: 30.32 g; Sól: 7.21 g;	E: 2187.13 kcal; B: 98.29 g; T: 66.16 g; Kw. tł. nasy.: 35.42 g; W: 310.09 g; W tym cukry: 81.69 g; Bł.: 21.88 g; Sól: 6.36 g;	E: 2173.31 kcal; B: 98.63 g; T: 65.74 g; Kw. tł. nasy.: 35.41 g; W: 305.19 g; W tym cukry: 69.64 g; Bł.: 21.36 g; Sól: 7.30 g;	E: 2569.91 kcal; B: 118.33 g; T: 71.96 g; Kw. tł. nasy.: 39.10 g; W: 372.33 g; W tym cukry: 89.86 g; Bł.: 24.08 g; Sól: 7.40 g;	E: 2591.87 kcal; B: 131.65 g; T: 120.98 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; W: 254.78 g; W tym cukry: 113.75 g; Bł.: 22.52 g; Sól: 4.41 g;	E: 2242.52 kcal; B: 141.74 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 227.17 g; W tym cukry: 82.44 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.79 g;	E: 2170.05 kcal; B: 113.31 g; T: 64.93 g; Kw. tł. nasy.: 32.63 g; W: 300.62 g; W tym cukry: 64.95 g; Bł.: 34.78 g; Sól: 7.10 g;	E: 2256.86 kcal; B: 107.07 g; T: 63.22 g; Kw. tł. nasy.: 32.54 g; W: 325.41 g; W tym cukry: 60.55 g; Bł.: 26.78 g; Sól: 8.56 g;	E: 2441.34 kcal; B: 71.08 g; T: 104.38 g; Kw. tł. nasy.: 42.66 g; W: 314.72 g; W tym cukry: 98.41 g; Bł.: 27.99 g; Sól: 7.30 g;	E: 2020.67 kcal; B: 75.82 g; T: 67.34 g; Kw. tł. nasy.: 32.33 g; W: 283.51 g; W tym cukry: 63.34 g; Bł.: 16.47 g; Sól: 3.42 g;	E: 2207.81 kcal; B: 107.33 g; T: 67.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.62 g; W: 300.39 g; W tym cukry: 63.34 g; Bł.: 21.36 g; Sól: 7.10 g;	E: 2291.36 kcal; B: 115.77 g; T: 65.47 g; Kw. tł. nasy.: 30.75 g; W: 320.61 g; W tym cukry: 54.25 g; Bł.: 26.78 g; Sól: 8.36 g;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-11-27 poniedziałek	Śniadanie II SN	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml
		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml										Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	
Obiad	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Naleśniki z serem 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE, _</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - dyniowa z ziemniakami () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Makaron pełnoziarnisty 200g (<u>GLU PSZ, _</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE, _</u>) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE, _</u>) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE, _</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Makaron bezglutenowy 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE, _</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)										Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Jarzynowa z ryżem dieta () 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt						Kanáпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Kanáпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, _</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
PN	E: 2848.83 kcal; B: 107.21 g; T: 85.95 g; Kw. tł. nasy.: 39.00 g; W: 423.76 g; W tym cukry: 100.27 g; Bł.: 31.04 g; Sól: 7.89 g;	E: 2283.98 kcal; B: 85.84 g; T: 66.38 g; Kw. tł. nasy.: 36.09 g; W: 343.29 g; W tym cukry: 71.61 g; Bł.: 23.37 g; Sól: 6.43 g;	E: 2358.73 kcal; B: 95.51 g; T: 63.98 g; Kw. tł. nasy.: 34.57 g; W: 355.79 g; W tym cukry: 71.40 g; Bł.: 25.70 g; Sól: 7.21 g;	E: 2470.43 kcal; B: 101.57 g; T: 63.64 g; Kw. tł. nasy.: 34.13 g; W: 379.59 g; W tym cukry: 75.61 g; Bł.: 26.97 g; Sól: 6.94 g;	E: 2399.06 kcal; B: 117.01 g; T: 114.62 g; Kw. tł. nasy.: 27.59 g; W: 233.02 g; W tym cukry: 104.86 g; Bł.: 22.43 g; Sól: 4.66 g;	E: 2198.52 kcal; B: 135.94 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 227.87 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 13.41 g; Sól: 2.55 g;	E: 2216.67 kcal; B: 94.73 g; T: 68.91 g; Kw. tł. nasy.: 35.60 g; W: 314.07 g; W tym cukry: 48.70 g; Bł.: 36.40 g; Sól: 7.66 g;	E: 2242.96 kcal; B: 90.60 g; T: 61.10 g; Kw. tł. nasy.: 33.81 g; W: 337.51 g; W tym cukry: 49.49 g; Bł.: 25.03 g; Sól: 7.88 g;	E: 2504.80 kcal; B: 90.94 g; T: 76.72 g; Kw. tł. nasy.: 38.02 g; W: 371.83 g; W tym cukry: 68.85 g; Bł.: 28.97 g; Sól: 6.73 g;	E: 1823.77 kcal; B: 48.25 g; T: 60.27 g; Kw. tł. nasy.: 28.87 g; W: 273.81 g; W tym cukry: 44.57 g; Bł.: 15.60 g; Sól: 2.64 g;	E: 2270.70 kcal; B: 69.86 g; T: 62.23 g; Kw. tł. nasy.: 33.68 g; W: 364.74 g; W tym cukry: 71.70 g; Bł.: 27.66 g; Sól: 7.32 g;	E: 2424.12 kcal; B: 78.89 g; T: 66.93 g; Kw. tł. nasy.: 37.14 g; W: 384.15 g; W tym cukry: 64.37 g; Bł.: 30.08 g; Sól: 8.86 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek śniadaniowy ze szczyporkiem 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u>) Papryka świeża 80 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u>)	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Jabłka prażone b/c 100 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u>)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek śniadaniowy ze szczyporkiem 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (<u>MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, SEL</u>) Jabłko pieczone 100 g
	II SNI	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)										
Obiad	Brokułowa z ziemniakami (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, SEL</u>) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sos mięsny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki podprawiane -drobno tartę (l) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, SEL</u>) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki podprawiane -drobno tartę (l) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, SEL</u>) Brokułowa z ziemniakami (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki podprawiane -drobno tartę (l) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, SEL</u>) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki podprawiane -drobno tartę (l) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ziemniakami (l) RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, SEL</u>) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c (l) 100 g Buraczki podprawiane -drobno tartę (l) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, SEL</u>) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c (l) 100 g Buraczki podprawiane -drobno tartę (bez cukru) (l) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, SEL</u>) Bitka z szynki wieprzowej (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jaglana na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, SEL</u>) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki podprawiane -drobno tartę (l) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, SEL</u>) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki podprawiane -drobno tartę (l) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml										
Kolacja	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaczana (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaczana (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana (l) RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (l) 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt										
E: 2689.24 kcal; B: 111.43 g; T: 85.36 g; Kw. tł. nasy.: 46.18 g; W: 378.25 g; W tym cukry: 83.54 g; Bł.: 32.99 g; Sól: 6.98 g;	Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, SEL</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt											
	E: 2689.80 kcal; B: 111.82 g; T: 106.47 g; Kw. tł. nasy.: 46.29 g; W: 382.34 g; W tym cukry: 79.82 g; Bł.: 30.60 g; Sól: 6.67 g;	Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, SEL</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt										

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE_) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sonda odżywcza RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE_)						Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml					
Obiad	Pieczarkowa z makaronem (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki (l) 200 g (GLU PSZ, JAJ_) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos pietruszkowy (l) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Surówka z marchwi i chrzanu (l) 200 g (MLE, SOZ_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem diety (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki (l) 200 g (GLU PSZ, JAJ_) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ_) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (l) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki (l) 200 g (GLU PSZ, JAJ_) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos pietruszkowy (l) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Surówka z selera i jabłka z olejem (l) b/c 100 g (SEL_) Marchew gotowana z olejem (l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem diety (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki (l) 200 g (GLU PSZ, JAJ_) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos pietruszkowy (l) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g (MLE, SOZ_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) (l) 400 ml (MLE, SEL_) Ziemniaki (l) 200 g (GLU PSZ, JAJ_) Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE_) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem diety (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki (l) 200 g (GLU PSZ, JAJ_) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos pietruszkowy (l) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) (l) 400 ml (MLE, SEL_) Ziemniaki (l) 200 g (GLU PSZ, JAJ_) Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE_) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem diety (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ziemniaki (l) 200 g (GLU PSZ, JAJ_) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos pietruszkowy (l) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) (l) 400 ml (MLE, SEL_) Ziemniaki (l) 200 g (GLU PSZ, JAJ_) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ_) Sos pietruszkowy (l) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Marchew gotowana z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE_)						Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE_)					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Paprykarz szczybiński 100g (RYB, SOJ_) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (l) 100 g (RYB_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Grysikowa (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - grysikowa (l) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (l) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Paprykarz szczybiński 100g (RYB, SOJ_) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (l) 100 g (RYB_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt						Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE_) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT_) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	E: 2413.30 kcal; B: 96.39 g; T: 79.83 g; Kw. tł. nasy.: 34.56 g; W: 340.72 g; W tym cukry: 75.15 g; Bł.: 28.33 g; Sól: 10.35 g;	E: 2342.14 kcal; B: 92.75 g; T: 71.15 g; Kw. tł. nasy.: 33.13 g; W: 348.25 g; W tym cukry: 80.13 g; Bł.: 30.80 g; Sól: 8.13 g;	E: 2312.87 kcal; B: 91.70 g; T: 70.44 g; Kw. tł. nasy.: 33.01 g; W: 338.32 g; W tym cukry: 70.72 g; Bł.: 29.63 g; Sól: 9.08 g;	E: 2429.32 kcal; B: 97.69 g; T: 69.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.46 g; W: 365.47 g; W tym cukry: 73.79 g; Bł.: 30.44 g; Sól: 8.78 g;	E: 2466.80 kcal; B: 122.53 g; T: 115.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.49 g; W: 241.75 g; W tym cukry: 100.24 g; Bł.: 15.77 g; Sól: 4.55 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2283.05 kcal; B: 100.62 g; T: 83.63 g; Kw. tł. nasy.: 34.24 g; W: 325.23 g; W tym cukry: 51.88 g; Bł.: 37.14 g; Sól: 10.75 g;	E: 2264.34 kcal; B: 92.54 g; T: 70.87 g; Kw. tł. nasy.: 34.24 g; W: 325.23 g; W tym cukry: 52.38 g; Bł.: 31.29 g; Sól: 10.43 g;	E: 2395.45 kcal; B: 97.53 g; T: 84.24 g; Kw. tł. nasy.: 47.29 g; W: 323.47 g; W tym cukry: 77.22 g; Bł.: 25.00 g; Sól: 8.40 g;	E: 1918.13 kcal; B: 63.82 g; T: 67.83 g; Kw. tł. nasy.: 26.66 g; W: 274.15 g; W tym cukry: 54.90 g; Bł.: 24.62 g; Sól: 4.81 g;	E: 2450.01 kcal; B: 95.54 g; T: 84.04 g; Kw. tł. nasy.: 42.55 g; W: 339.24 g; W tym cukry: 70.30 g; Bł.: 29.63 g; Sól: 8.87 g;	E: 2688.36 kcal; B: 104.05 g; T: 88.44 g; Kw. tł. nasy.: 46.02 g; W: 381.21 g; W tym cukry: 79.01 g; Bł.: 32.09 g; Sól: 10.41 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,_) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Ser topiony 50 g (MLE,_) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ,_)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE,_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ,_)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ,_) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ,_) Masło 83% tl. 20 g (MLE,_) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ,_) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW,_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ,_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ,_)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE,_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ,_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ,_) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE,_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE,_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Ser topiony 50 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ,_) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Ser topiony 50 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ,_) Sok pomidorowy 200 ml
II SNI	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml							Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml				
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT,_) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(l) 350 g (SEL, GLU, ŻYT,_) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ,_) Surówka wielowarzywna z olejem (l) 200 g (SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (l) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL,_) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(l) 350 g (SEL, GLU, ŻYT,_) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ,_) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana (l) RYD 700 g (JAJ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT,_) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(l) 350 g (SEL, GLU, ŻYT,_) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ,_) Surówka wielowarzywna z olejem (l) 100 g (SEL,_) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (l) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL,_) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(l) 350 g (SEL, GLU, ŻYT,_) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ,_) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) (l) 400 ml (MLE, SEL,_) Kaszotto jaglane z mięsem wieprzowym i warzywami*(l) 350 g (SEL, GLU, ŻYT,_) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml (GLU, PSZ,_) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (l) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL,_) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(l) 350 g (SEL, GLU, ŻYT,_) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ,_) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT,_) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(l) 350 g (SEL, GLU, ŻYT,_) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ,_) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT,_) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(l) 350 g (SEL, GLU, ŻYT,_) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ,_) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
PD	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salatka jarzynowa (l) 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salatka jarzynowa - dieta (l) 80 g (MLE, SEL,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Jarzynowa z ryżem dieta (l) 400 ml (MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Jarzynowa z ryżem dieta (l) 400 ml (MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem (l) RYD 700 g (JAJ, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (l) 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salatka jarzynowa - dieta (l) 80 g (MLE, SEL,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salatka jarzynowa - dieta (l) 80 g (MLE, SEL,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
PN	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (MLE, GLU, OW,_)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE,_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT,_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (MLE, GLU, OW,_)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE,_) Podplomyki b/c 20 g (GLU, PSZ, MLE,_)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT,_) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE,_)	
	E: 2707.38 kcal; B: 98.30 g; T: 99.44 g; Kw. tł. nasy.: 45.46 g; W: 371.88 g; W tym cukry: 94.34 g; Bł.: 40.52 g; Sól: 8.55 g;	E: 2566.06 kcal; B: 101.80 g; T: 85.27 g; Kw. tł. nasy.: 36.04 g; W: 358.77 g; W tym cukry: 84.66 g; Bł.: 33.15 g; Sól: 6.73 g;	E: 2539.24 kcal; B: 101.33 g; T: 84.15 g; Kw. tł. nasy.: 35.57 g; W: 354.95 g; W tym cukry: 74.11 g; Bł.: 33.32 g; Sól: 7.45 g;	E: 2650.94 kcal; B: 107.39 g; T: 83.81 g; Kw. tł. nasy.: 35.13 g; W: 378.75 g; W tym cukry: 78.32 g; Bł.: 34.59 g; Sól: 7.18 g;	E: 2432.13 kcal; B: 121.06 g; T: 117.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; W: 231.10 g; W tym cukry: 100.80 g; Bł.: 21.68 g; Sól: 3.89 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2326.87 kcal; B: 96.50 g; T: 75.42 g; Kw. tł. nasy.: 32.35 g; W: 349.58 g; W tym cukry: 67.61 g; Bł.: 44.97 g; Sól: 6.98 g;	E: 2391.56 kcal; B: 88.86 g; T: 76.25 g; Kw. tł. nasy.: 32.35 g; W: 349.58 g; W tym cukry: 62.41 g; Bł.: 36.62 g; Sól: 8.39 g;	E: 2666.93 kcal; B: 87.81 g; T: 101.86 g; Kw. tł. nasy.: 42.05 g; W: 354.36 g; W tym cukry: 84.30 g; Bł.: 38.75 g; Sól: 6.76 g;	E: 2116.86 kcal; B: 69.83 g; T: 78.48 g; Kw. tł. nasy.: 28.87 g; W: 289.51 g; W tym cukry: 59.21 g; Bł.: 23.56 g; Sól: 3.43 g;	E: 2699.81 kcal; B: 96.21 g; T: 104.77 g; Kw. tł. nasy.: 52.38 g; W: 354.55 g; W tym cukry: 76.47 g; Bł.: 30.85 g; Sól: 8.81 g;	E: 2761.56 kcal; B: 96.26 g; T: 104.81 g; Kw. tł. nasy.: 53.52 g; W: 372.36 g; W tym cukry: 81.38 g; Bł.: 36.27 g; Sól: 10.12 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Ser żółty 50 g (MLE,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Jabłko pieczone 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Dżem wiśniowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Jabłko pieczone 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Ser żółty 50 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Jabłko pieczone 150 g
II Szt	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE,)											
Obiad	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Pieczen z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL,) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Sos piekarkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE,)											
Kolejca	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR,) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE,) Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt											
	E: 2748.75 kcal; B: 96.52 g; T: 92.52 g; Kw. tł. nasy.: 37.04 g; W: 394.11 g; W tym cukry: 125.83 g; Bł.: 32.01 g; Sól: 5.94 g;	E: 2557.35 kcal; B: 92.93 g; T: 80.78 g; Kw. tł. nasy.: 35.44 g; W: 377.57 g; W tym cukry: 124.57 g; Bł.: 33.41 g; Sól: 6.55 g;	E: 2629.71 kcal; B: 98.59 g; T: 85.16 g; Kw. tł. nasy.: 36.74 g; W: 380.42 g; W tym cukry: 126.70 g; Bł.: 34.12 g; Sól: 7.66 g;	E: 2804.84 kcal; B: 104.18 g; T: 85.04 g; Kw. tł. nasy.: 36.53 g; W: 421.89 g; W tym cukry: 132.62 g; Bł.: 38.93 g; Sól: 7.76 g;	E: 2538.65 kcal; B: 127.81 g; T: 115.72 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; W: 253.57 g; W tym cukry: 101.33 g; Bł.: 20.91 g; Sól: 3.96 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2327.55 kcal; B: 114.47 g; T: 94.30 g; Kw. tł. nasy.: 46.94 g; W: 270.53 g; W tym cukry: 49.06 g; Bł.: 36.16 g; Sól: 7.54 g;	E: 2489.51 kcal; B: 116.44 g; T: 90.86 g; Kw. tł. nasy.: 41.12 g; W: 313.65 g; W tym cukry: 67.27 g; Bł.: 35.44 g; Sól: 9.01 g;	E: 2818.37 kcal; B: 89.67 g; T: 103.18 g; Kw. tł. nasy.: 38.90 g; W: 393.44 g; W tym cukry: 129.18 g; Bł.: 31.63 g; Sól: 5.29 g;	E: 2111.40 kcal; B: 58.23 g; T: 75.04 g; Kw. tł. nasy.: 28.39 g; W: 308.81 g; W tym cukry: 99.58 g; Bł.: 27.43 g; Sól: 3.23 g;	E: 2551.81 kcal; B: 98.37 g; T: 80.86 g; Kw. tł. nasy.: 33.69 g; W: 372.43 g; W tym cukry: 126.00 g; Bł.: 31.15 g; Sól: 7.16 g;	E: 2728.93 kcal; B: 122.95 g; T: 100.29 g; Kw. tł. nasy.: 47.03 g; W: 348.81 g; W tym cukry: 71.32 g; Bł.: 36.21 g; Sól: 9.69 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU, PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną pasteryzowany 0,33l 1 szt	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)											
Obiad	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (<u>GLU, PSZ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (<u>GLU, PSZ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa (zmielona) 100g (<u>GLU, PSZ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (<u>GLU, PSZ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g Buraczki podprawiane -drobno tartę (bez cukru) () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (<u>GLU, PSZ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa (bez glutenu) 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (<u>GLU, PSZ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (<u>GLU, PSZ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (<u>GLU, PSZ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (<u>GLU, PSZ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Buraczki podprawiane -drobno tartę () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>)											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 70 g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 70 g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 70 g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g
PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt											
	E: 2575.08 kcal; B: 103.82 g; T: 85.75 g; Kw. tł. nasy.: 35.75 g; W: 363.88 g; W tym cukry: 77.02 g; Bł.: 34.94 g; Sól: 9.91 g;	E: 2369.50 kcal; B: 106.03 g; T: 71.05 g; Kw. tł. nasy.: 33.99 g; W: 338.71 g; W tym cukry: 80.20 g; Bł.: 25.44 g; Sól: 8.19 g;	E: 2455.92 kcal; B: 106.90 g; T: 71.16 g; Kw. tł. nasy.: 34.43 g; W: 357.53 g; W tym cukry: 74.79 g; Bł.: 28.31 g; Sól: 8.15 g;	E: 2684.70 kcal; B: 115.21 g; T: 70.85 g; Kw. tł. nasy.: 33.98 g; W: 409.62 g; W tym cukry: 78.98 g; Bł.: 31.90 g; Sól: 7.91 g;	E: 2388.30 kcal; B: 118.02 g; T: 115.64 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; W: 228.73 g; W tym cukry: 100.87 g; Bł.: 20.32 g; Sól: 5.49 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2411.25 kcal; B: 108.77 g; T: 83.49 g; Kw. tł. nasy.: 35.53 g; W: 323.65 g; W tym cukry: 57.33 g; Bł.: 35.99 g; Sól: 9.76 g;	E: 2392.97 kcal; B: 107.43 g; T: 70.79 g; Kw. tł. nasy.: 35.47 g; W: 341.40 g; W tym cukry: 54.18 g; Bł.: 27.80 g; Sól: 9.01 g;	E: 2572.68 kcal; B: 75.80 g; T: 90.79 g; Kw. tł. nasy.: 40.92 g; W: 379.90 g; W tym cukry: 84.45 g; Bł.: 37.95 g; Sól: 9.79 g;	E: 1912.06 kcal; B: 68.69 g; T: 69.06 g; Kw. tł. nasy.: 27.21 g; W: 261.96 g; W tym cukry: 51.91 g; Bł.: 20.29 g; Sól: 4.45 g;	E: 2553.02 kcal; B: 106.10 g; T: 83.51 g; Kw. tł. nasy.: 44.33 g; W: 356.18 g; W tym cukry: 74.79 g; Bł.: 28.31 g; Sól: 9.16 g;	E: 2783.39 kcal; B: 114.61 g; T: 87.91 g; Kw. tł. nasy.: 47.79 g; W: 396.15 g; W tym cukry: 81.50 g; Bł.: 30.77 g; Sól: 10.69 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pastaz z twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Pastaz z twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pastaz z twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pastaz z twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pastaz z twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g
	II Śni	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)								Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		
Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysiwka () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Budyń z udca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - rosół z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysiwka () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysiwka () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml								Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jarzynowa z ryżem dieta () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	E: 2528.03 kcal; B: 121.82 g; T: 106.07 g; Kw. tł. nasy.: 47.86 g; W: 283.67 g; W tym cukry: 50.71 g; Bł.: 26.90 g; Sól: 7.88 g;	E: 2437.99 kcal; B: 116.30 g; T: 88.77 g; Kw. tł. nasy.: 39.05 g; W: 302.03 g; W tym cukry: 59.71 g; Bł.: 23.12 g; Sól: 6.87 g;	E: 2388.09 kcal; B: 109.90 g; T: 85.14 g; Kw. tł. nasy.: 37.94 g; W: 304.21 g; W tym cukry: 61.84 g; Bł.: 23.43 g; Sól: 7.75 g;	E: 2585.04 kcal; B: 104.97 g; T: 70.54 g; Kw. tł. nasy.: 35.25 g; W: 392.91 g; W tym cukry: 83.38 g; Bł.: 26.83 g; Sól: 8.11 g;	E: 2478.86 kcal; B: 121.83 g; T: 114.89 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; W: 245.55 g; W tym cukry: 98.75 g; Bł.: 14.76 g; Sól: 4.51 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2473.08 kcal; B: 133.83 g; T: 105.76 g; Kw. tł. nasy.: 50.33 g; W: 261.07 g; W tym cukry: 29.31 g; Bł.: 31.39 g; Sól: 8.42 g;	E: 2458.43 kcal; B: 124.55 g; T: 89.96 g; Kw. tł. nasy.: 41.76 g; W: 296.81 g; W tym cukry: 42.51 g; Bł.: 25.82 g; Sól: 9.27 g;	E: 2524.44 kcal; B: 72.31 g; T: 101.66 g; Kw. tł. nasy.: 35.04 g; W: 335.67 g; W tym cukry: 63.27 g; Bł.: 26.65 g; Sól: 6.76 g;	E: 2286.19 kcal; B: 94.75 g; T: 90.31 g; Kw. tł. nasy.: 36.06 g; W: 277.52 g; W tym cukry: 51.01 g; Bł.: 17.96 g; Sól: 3.94 g;	E: 2520.43 kcal; B: 120.08 g; T: 101.05 g; Kw. tł. nasy.: 47.36 g; W: 292.93 g; W tym cukry: 59.79 g; Bł.: 23.90 g; Sól: 8.82 g;	E: 2625.98 kcal; B: 136.87 g; T: 106.68 g; Kw. tł. nasy.: 48.44 g; W: 290.88 g; W tym cukry: 33.17 g; Bł.: 26.29 g; Sól: 10.12 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Mix sałat 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Mix sałat 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Mix sałat 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mix sałat 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mix sałat 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml
	II ŚN						Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)					Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)
Obiad	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - solferino () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - solferino () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD						Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml					Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
Kolacja	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, _</u>) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Grysiwka () 400 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - grysiwka () RYD 700 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, _</u>) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt						Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU, PSZ, MLE, _</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT, _</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
	E: 2442.17 kcal; B: 95.09 g; T: 71.20 g; Kw. tł. nasy.: 36.69 g; W: 364.78 g; W tym cukry: 70.83 g; Bł.: 35.17 g; Sól: 7.08 g;	E: 2299.21 kcal; B: 84.59 g; T: 65.60 g; Kw. tł. nasy.: 36.14 g; W: 350.53 g; W tym cukry: 75.29 g; Bł.: 23.16 g; Sól: 5.65 g;	E: 2307.99 kcal; B: 81.39 g; T: 63.77 g; Kw. tł. nasy.: 33.49 g; W: 358.78 g; W tym cukry: 71.81 g; Bł.: 24.29 g; Sól: 6.40 g;	E: 2424.44 kcal; B: 87.38 g; T: 62.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.94 g; W: 385.93 g; W tym cukry: 74.88 g; Bł.: 25.10 g; Sól: 6.10 g;	E: 2445.07 kcal; B: 122.84 g; T: 117.59 g; Kw. tł. nasy.: 34.23 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 22.02 g; Sól: 3.89 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2382.83 kcal; B: 97.18 g; T: 69.70 g; Kw. tł. nasy.: 37.35 g; W: 354.26 g; W tym cukry: 59.52 g; Bł.: 40.40 g; Sól: 7.95 g;	E: 2354.53 kcal; B: 79.87 g; T: 61.97 g; Kw. tł. nasy.: 34.23 g; W: 376.25 g; W tym cukry: 59.92 g; Bł.: 25.62 g; Sól: 8.38 g;	E: 2452.07 kcal; B: 85.13 g; T: 78.38 g; Kw. tł. nasy.: 40.75 g; W: 361.51 g; W tym cukry: 67.29 g; Bł.: 27.76 g; Sól: 6.72 g;	E: 1856.21 kcal; B: 50.39 g; T: 58.37 g; Kw. tł. nasy.: 28.82 g; W: 284.58 g; W tym cukry: 50.12 g; Bł.: 15.75 g; Sól: 2.35 g;	E: 2350.40 kcal; B: 66.70 g; T: 71.64 g; Kw. tł. nasy.: 40.20 g; W: 364.59 g; W tym cukry: 71.86 g; Bł.: 26.25 g; Sól: 7.21 g;	E: 2669.21 kcal; B: 80.10 g; T: 78.73 g; Kw. tł. nasy.: 45.30 g; W: 416.16 g; W tym cukry: 73.10 g; Bł.: 29.70 g; Sól: 9.56 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .) Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .) Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .) Jabłko pieczone 150 g	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .) Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> .) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .) Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jabłko pieczone 150 g	Makaron na mleku 400 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Tofu 50 g (<u>SOJ</u> .) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .) Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .) Jabłko pieczone 150 g	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> .) Jabłko pieczone 150 g
II SNI	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> .)											
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszanej () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u> .) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (<u>MLE</u> .) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u> .) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u> .) Pieczeń wołowa (zmielona) 100 g Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - wielowarzynna z ziemniakami () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u> .) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> .) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u> .) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Marchew gotowana z olejem () 200 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u> .) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u> .) Guisz z soczewicy i papryki () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (<u>MLE</u> .) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u> .) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy (bez glutenu) () 100 ml (<u>SEL</u> .) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u> .) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u> .) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml											
Kolejnia	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Pasta z makreli wędzonej* i warzyw () 100 g (<u>RYB, SEL</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami. () 100 g (<u>RYB, SEL</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u> .) Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Pasta z makreli wędzonej* i warzyw () 100 g (<u>RYB, SEL</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami. () 100 g (<u>RYB, SEL</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> .) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW</u> .)			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u> .) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW</u> .)		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u> .) Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW</u> .)	
	E: 2714.92 kcal; B: 106.12 g; T: 93.13 g; Kw. tł. nasy.: 42.78 g; W: 354.43 g; W tym cukry: 85.56 g; Bł.: 33.64 g; Sól: 9.16 g;	E: 2509.04 kcal; B: 106.27 g; T: 80.49 g; Kw. tł. nasy.: 35.34 g; W: 355.53 g; W tym cukry: 91.40 g; Bł.: 34.44 g; Sól: 7.36 g;	E: 2483.45 kcal; B: 100.27 g; T: 75.32 g; Kw. tł. nasy.: 34.56 g; W: 366.93 g; W tym cukry: 103.02 g; Bł.: 34.01 g; Sól: 9.15 g;	E: 2712.23 kcal; B: 108.58 g; T: 75.01 g; Kw. tł. nasy.: 34.11 g; W: 419.02 g; W tym cukry: 107.21 g; Bł.: 37.60 g; Sól: 8.91 g;	E: 2320.27 kcal; B: 118.55 g; T: 114.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.38 g; W: 212.62 g; W tym cukry: 101.68 g; Bł.: 17.69 g; Sól: 4.58 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2530.48 kcal; B: 107.38 g; T: 83.68 g; Kw. tł. nasy.: 39.74 g; W: 331.90 g; W tym cukry: 65.46 g; Bł.: 42.52 g; Sól: 9.51 g;	E: 2453.04 kcal; B: 98.30 g; T: 73.48 g; Kw. tł. nasy.: 34.58 g; W: 364.67 g; W tym cukry: 74.47 g; Bł.: 35.99 g; Sól: 10.83 g;	E: 2415.79 kcal; B: 78.52 g; T: 74.13 g; Kw. tł. nasy.: 36.20 g; W: 373.24 g; W tym cukry: 86.21 g; Bł.: 33.81 g; Sól: 5.21 g;	E: 2067.71 kcal; B: 74.88 g; T: 74.55 g; Kw. tł. nasy.: 28.40 g; W: 283.92 g; W tym cukry: 102.75 g; Bł.: 26.15 g; Sól: 3.66 g;	E: 2505.15 kcal; B: 97.07 g; T: 78.86 g; Kw. tł. nasy.: 36.06 g; W: 366.92 g; W tym cukry: 102.75 g; Bł.: 34.01 g; Sól: 7.97 g;	E: 2837.51 kcal; B: 118.80 g; T: 87.17 g; Kw. tł. nasy.: 38.77 g; W: 411.05 g; W tym cukry: 101.61 g; Bł.: 37.42 g; Sól: 10.13 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g
	II SN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml											
Obiad	Grysikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka szwedzka (I) 200 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos bazylowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka szwedzka (I) 100 g (GOR) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos bazylowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylowy (bez glutenu) (I) 100 ml (SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ryżem dieta (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Jarzynowa z makaronem dieta (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser zółty 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt											
	E: 2454.79 kcal; B: 107.93 g; T: 77.18 g; Kw. tł. nasy.: 37.26 g; W: 344.71 g; W tym cukry: 87.86 g; Bł.: 26.78 g; Sól: 9.35 g;	E: 2542.24 kcal; B: 105.88 g; T: 86.52 g; Kw. tł. nasy.: 37.26 g; W: 350.12 g; W tym cukry: 91.95 g; Bł.: 31.48 g; Sól: 7.51 g;	E: 2523.06 kcal; B: 94.86 g; T: 79.42 g; Kw. tł. nasy.: 33.70 g; W: 370.47 g; W tym cukry: 89.41 g; Bł.: 33.47 g; Sól: 7.46 g;	E: 2632.46 kcal; B: 101.80 g; T: 79.25 g; Kw. tł. nasy.: 33.29 g; W: 392.41 g; W tym cukry: 93.68 g; Bł.: 34.69 g; Sól: 7.19 g;	E: 2462.88 kcal; B: 121.13 g; T: 114.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; W: 243.38 g; W tym cukry: 100.29 g; Bł.: 15.72 g; Sól: 4.57 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2494.96 kcal; B: 112.92 g; T: 82.33 g; Kw. tł. nasy.: 38.03 g; W: 320.93 g; W tym cukry: 67.02 g; Bł.: 35.69 g; Sól: 9.33 g;	E: 2566.84 kcal; B: 94.93 g; T: 79.60 g; Kw. tł. nasy.: 34.77 g; W: 381.89 g; W tym cukry: 76.74 g; Bł.: 36.11 g; Sól: 9.44 g;	E: 2247.25 kcal; B: 82.83 g; T: 71.02 g; Kw. tł. nasy.: 40.40 g; W: 325.35 g; W tym cukry: 95.24 g; Bł.: 30.08 g; Sól: 9.15 g;	E: 2101.87 kcal; B: 73.22 g; T: 82.30 g; Kw. tł. nasy.: 30.38 g; W: 277.42 g; W tym cukry: 68.14 g; Bł.: 25.84 g; Sól: 4.24 g;	E: 2812.87 kcal; B: 105.36 g; T: 114.80 g; Kw. tł. nasy.: 46.21 g; W: 352.66 g; W tym cukry: 84.25 g; Bł.: 33.03 g; Sól: 8.80 g;	E: 3161.60 kcal; B: 118.76 g; T: 121.88 g; Kw. tł. nasy.: 51.30 g; W: 411.72 g; W tym cukry: 92.97 g; Bł.: 36.48 g; Sól: 11.15 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
2023-12-06 piątek	II SN	<p>Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z makiem 250 ml (<u>MLE</u>)</p> <p>Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z makiem 250 ml (<u>MLE</u>)</p> <p>Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z makiem 250 ml (<u>MLE</u>)</p> <p>Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Kakao z makiem 250 ml (<u>MLE</u>)</p> <p>Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kakao z makiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>)</p> <p>Chleb Graham 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kakao z makiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kakao z makiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g</p> <p>Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z makiem 250 ml (<u>MLE</u>)</p> <p>Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z makiem 250 ml (<u>MLE</u>)</p> <p>Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z makiem 250 ml (<u>MLE</u>)</p> <p>Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kakao z makiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g</p>										
		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml										
2023-12-06 piątek	Obiad	<p>Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p> <p>Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p> <p>Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p> <p>Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Spaghetti wegetariańskie z sosewiczka 350 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p> <p>Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>										
		Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)										
2023-12-06 piątek	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (<u>JAJ, GOR</u>) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Jarzynowa z makaronem (dieta) () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml</p> <p>Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p> <p>Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml</p> <p>Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (<u>JAJ, GOR</u>) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g</p> <p>Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml</p>										
		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt										
2023-12-06 piątek	PN	<p>Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt</p> <p>Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt</p> <p>Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt</p>										
		<p>E: 2803.22 kcal; B: 96.68 g; T: 98.33 g; Kw. tł. nasy.: 37.52 g; W: 392.67 g; W tym cukry: 83.57 g; Bł.: 29.96 g; Sól: 8.51 g;</p> <p>E: 2604.28 kcal; B: 95.70 g; T: 76.11 g; Kw. tł. nasy.: 36.14 g; W: 395.22 g; W tym cukry: 92.35 g; Bł.: 30.25 g; Sól: 6.06 g;</p> <p>E: 2677.17 kcal; B: 101.41 g; T: 80.49 g; Kw. tł. nasy.: 37.44 g; W: 398.17 g; W tym cukry: 94.50 g; Bł.: 31.00 g; Sól: 7.17 g;</p> <p>E: 2855.48 kcal; B: 107.04 g; T: 79.82 g; Kw. tł. nasy.: 37.15 g; W: 440.52 g; W tym cukry: 100.00 g; Bł.: 33.59 g; Sól: 7.27 g;</p> <p>E: 2545.71 kcal; B: 127.36 g; T: 116.57 g; Kw. tł. nasy.: 28.56 g; W: 252.59 g; W tym cukry: 104.34 g; Bł.: 18.84 g; Sól: 3.95 g;</p> <p>E: 2232.32 kcal; B: 140.23 g; T: 86.40 g; Kw. tł. nasy.: 40.00 g; W: 228.38 g; W tym cukry: 78.59 g; Bł.: 14.78 g; Sól: 2.61 g;</p> <p>E: 2415.59 kcal; B: 114.56 g; T: 80.73 g; Kw. tł. nasy.: 36.81 g; W: 323.84 g; W tym cukry: 68.61 g; Bł.: 36.67 g; Sól: 7.39 g;</p> <p>E: 2644.14 kcal; B: 113.94 g; T: 81.92 g; Kw. tł. nasy.: 37.97 g; W: 376.46 g; W tym cukry: 84.85 g; Bł.: 34.18 g; Sól: 9.18 g;</p> <p>E: 2659.18 kcal; B: 84.91 g; T: 82.72 g; Kw. tł. nasy.: 36.22 g; W: 403.62 g; W tym cukry: 85.09 g; Bł.: 28.84 g; Sól: 7.68 g;</p> <p>E: 2101.36 kcal; B: 57.68 g; T: 68.69 g; Kw. tł. nasy.: 28.00 g; W: 319.37 g; W tym cukry: 63.40 g; Bł.: 23.76 g; Sól: 2.68 g;</p> <p>E: 2513.77 kcal; B: 88.92 g; T: 70.94 g; Kw. tł. nasy.: 34.38 g; W: 391.61 g; W tym cukry: 94.41 g; Bł.: 31.47 g; Sól: 6.66 g;</p> <p>E: 2801.94 kcal; B: 117.74 g; T: 80.08 g; Kw. tł. nasy.: 39.11 g; W: 416.95 g; W tym cukry: 101.22 g; Bł.: 35.69 g; Sól: 9.05 g;</p>										

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.p arz w osłonie niejadalne) 140 g (<u>GLU PSZ</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z zieleni 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ</u>) Sok pomidorowy 200 ml
	II SNI								Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU JEJCZ</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU JEJCZ</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU JEJCZ</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU JEJCZ</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU JEJCZ</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU JEJCZ</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU JEJCZ</u>) Gulasz sojowy z warzywami * 200g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU JEJCZ</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU JEJCZ</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD								Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>)			Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z ryżu i brokułów 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
	E: 2823.96 kcal; B: 109.40 g; T: 104.30 g; Kw. tł. nasy.: 42.75 g; W: 372.62 g; W tym cukry: 79.41 g; Bł.: 32.29 g; Sól: 11.95 g;	E: 2498.16 kcal; B: 94.90 g; T: 78.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.98 g; W: 362.57 g; W tym cukry: 77.96 g; Bł.: 29.78 g; Sól: 8.72 g;	E: 2487.19 kcal; B: 98.25 g; T: 68.33 g; Kw. tł. nasy.: 34.11 g; W: 377.37 g; W tym cukry: 81.85 g; Bł.: 31.81 g; Sól: 9.75 g;	E: 2612.00 kcal; B: 100.26 g; T: 68.33 g; Kw. tł. nasy.: 33.46 g; W: 410.56 g; W tym cukry: 87.51 g; Bł.: 36.24 g; Sól: 9.66 g;	E: 2444.31 kcal; B: 122.13 g; T: 115.28 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 238.64 g; W tym cukry: 104.19 g; Bł.: 24.54 g; Sól: 4.82 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2434.11 kcal; B: 106.34 g; T: 85.19 g; Kw. tł. nasy.: 37.78 g; W: 323.21 g; W tym cukry: 56.22 g; Bł.: 35.26 g; Sól: 9.85 g;	E: 2543.83 kcal; B: 103.95 g; T: 70.83 g; Kw. tł. nasy.: 36.77 g; W: 379.83 g; W tym cukry: 61.81 g; Bł.: 32.14 g; Sól: 11.42 g;	E: 2625.55 kcal; B: 102.95 g; T: 85.47 g; Kw. tł. nasy.: 40.12 g; W: 368.09 g; W tym cukry: 76.58 g; Bł.: 39.42 g; Sól: 7.34 g;	E: 2084.03 kcal; B: 60.72 g; T: 74.84 g; Kw. tł. nasy.: 28.00 g; W: 293.74 g; W tym cukry: 51.09 g; Bł.: 18.42 g; Sól: 4.54 g;	E: 2527.39 kcal; B: 95.87 g; T: 80.31 g; Kw. tł. nasy.: 41.65 g; W: 362.49 g; W tym cukry: 82.14 g; Bł.: 30.84 g; Sól: 9.68 g;	E: 2901.69 kcal; B: 124.21 g; T: 92.65 g; Kw. tł. nasy.: 46.74 g; W: 401.33 g; W tym cukry: 73.88 g; Bł.: 34.26 g; Sól: 12.01 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-12-10 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Salata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Salata zielona 20 g Papryka świeża 80 g
		II SNI	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)										
2023-12-10 niedziela	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Kolej schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Warzywa po grecku () b/c 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany -zmielony 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Warzywa po grecku () b/c 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Warzywa po grecku () b/c 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Falafele klopski z cięcierzy 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki () 200 g Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Schab gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
		PD	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml										
2023-12-10 niedziela	Kolacja	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ryzowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
		PN	Pieczynko chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE</u>)	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt									
	E: 2449.26 kcal; B: 93.59 g; T: 91.98 g; Kw. tł. nasy.: 44.00 g; W: 325.33 g; W tym cukry: 65.26 g; Bł.: 27.65 g; Sól: 7.38 g;	E: 2097.61 kcal; B: 102.73 g; T: 60.58 g; Kw. tł. nasy.: 33.65 g; W: 290.13 g; W tym cukry: 48.95 g; Bł.: 17.01 g; Sól: 6.26 g;	E: 2167.85 kcal; B: 100.66 g; T: 59.62 g; Kw. tł. nasy.: 30.16 g; W: 319.27 g; W tym cukry: 59.20 g; Bł.: 30.59 g; Sól: 7.24 g;	E: 2577.15 kcal; B: 120.46 g; T: 66.31 g; Kw. tł. nasy.: 33.76 g; W: 387.84 g; W tym cukry: 79.15 g; Bł.: 32.15 g; Sól: 7.34 g;	E: 2514.27 kcal; B: 123.68 g; T: 114.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 101.61 g; Bł.: 18.97 g; Sól: 3.88 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2277.14 kcal; B: 119.42 g; T: 82.19 g; Kw. tł. nasy.: 48.08 g; W: 280.35 g; W tym cukry: 38.46 g; Bł.: 30.62 g; Sól: 8.47 g;	E: 2349.28 kcal; B: 113.64 g; T: 65.68 g; Kw. tł. nasy.: 34.66 g; W: 339.11 g; W tym cukry: 38.89 g; Bł.: 33.97 g; Sól: 9.55 g;	E: 2351.01 kcal; B: 77.28 g; T: 88.75 g; Kw. tł. nasy.: 43.53 g; W: 326.27 g; W tym cukry: 64.58 g; Bł.: 23.93 g; Sól: 5.88 g;	E: 1922.87 kcal; B: 81.27 g; T: 62.11 g; Kw. tł. nasy.: 30.67 g; W: 259.78 g; W tym cukry: 40.15 g; Bł.: 11.77 g; Sól: 3.33 g;	E: 2257.73 kcal; B: 101.76 g; T: 73.43 g; Kw. tł. nasy.: 44.09 g; W: 304.31 g; W tym cukry: 48.74 g; Bł.: 19.12 g; Sól: 8.20 g;	E: 2402.25 kcal; B: 121.86 g; T: 81.49 g; Kw. tł. nasy.: 46.76 g; W: 304.18 g; W tym cukry: 22.13 g; Bł.: 22.50 g; Sól: 10.25 g;	

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rukola 10 g Ogórek kiszony 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jaiko gotowane kl M 1 szt (JAJ_) Ogórek kiszony 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Rukola 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
II SNI	Kisiel o smaku malinowym b/c 200 ml											
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL_) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE_)											
Kolejnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser żółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser żółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser żółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE_)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE_)									
	E: 2415.91 kcal; B: 82.41 g; T: 73.36 g; Kw. tł. nasy.: 38.27 g; W: 365.42 g; W tym cukry: 76.83 g; Bł.: 29.56 g; Sól: 8.11 g;	E: 2389.53 kcal; B: 79.25 g; T: 71.80 g; Kw. tł. nasy.: 37.96 g; W: 366.58 g; W tym cukry: 78.75 g; Bł.: 23.01 g; Sól: 6.50 g;	E: 2443.28 kcal; B: 81.18 g; T: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 37.95 g; W: 376.38 g; W tym cukry: 78.54 g; Bł.: 25.34 g; Sól: 7.42 g;	E: 2607.50 kcal; B: 89.34 g; T: 69.02 g; Kw. tł. nasy.: 35.47 g; W: 418.47 g; W tym cukry: 86.44 g; Bł.: 28.93 g; Sól: 7.04 g;	E: 2498.58 kcal; B: 124.91 g; T: 119.19 g; Kw. tł. nasy.: 29.98 g; W: 242.48 g; W tym cukry: 115.51 g; Bł.: 24.00 g; Sól: 4.39 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2061.84 kcal; B: 78.98 g; T: 71.06 g; Kw. tł. nasy.: 37.60 g; W: 289.06 g; W tym cukry: 40.14 g; Bł.: 34.35 g; Sól: 8.19 g;	E: 2185.96 kcal; B: 74.81 g; T: 69.25 g; Kw. tł. nasy.: 37.35 g; W: 325.37 g; W tym cukry: 41.36 g; Bł.: 26.95 g; Sól: 8.48 g;	E: 2445.69 kcal; B: 76.88 g; T: 81.82 g; Kw. tł. nasy.: 47.70 g; W: 359.32 g; W tym cukry: 72.67 g; Bł.: 19.26 g; Sól: 7.60 g;	E: 1966.39 kcal; B: 46.29 g; T: 66.71 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; W: 300.87 g; W tym cukry: 54.11 g; Bł.: 17.62 g; Sól: 2.76 g;	E: 2534.12 kcal; B: 79.15 g; T: 76.81 g; Kw. tł. nasy.: 45.79 g; W: 390.10 g; W tym cukry: 74.73 g; Bł.: 24.38 g; Sól: 7.92 g;	E: 2497.94 kcal; B: 85.75 g; T: 81.13 g; Kw. tł. nasy.: 49.20 g; W: 366.13 g; W tym cukry: 50.42 g; Bł.: 26.77 g; Sól: 9.31 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłone niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłone niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłone niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłone niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Tofu 50 g (<u>SOJ.</u>) Rzodkiew biała 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Salata lodowa 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłone niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłone niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłone niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Sok pomidorowy 200 ml
	II SN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)								Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		
Obiad	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony (zmielony) 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z zacierką () RYD 700 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 100 g Surówka wykwintna z jabłkami* b/c 250 ml (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kotlety z buraka i kaszy jęczmieńnej 300 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, GLU, JECZ.</u>) Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony (bez glutenu) 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml								Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	E: 2435.25 kcal; B: 107.73 g; T: 80.65 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; W: 332.98 g; W tym cukry: 71.09 g; Bł.: 32.89 g; Sól: 7.19 g;	E: 2304.23 kcal; B: 102.95 g; T: 67.78 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; W: 333.92 g; W tym cukry: 75.60 g; Bł.: 33.00 g; Sól: 7.45 g;	E: 2425.86 kcal; B: 110.63 g; T: 68.39 g; Kw. tł. nasy.: 34.63 g; W: 355.54 g; W tym cukry: 93.32 g; Bł.: 35.32 g; Sól: 8.75 g;	E: 2557.21 kcal; B: 116.51 g; T: 68.02 g; Kw. tł. nasy.: 34.20 g; W: 384.26 g; W tym cukry: 96.91 g; Bł.: 36.10 g; Sól: 8.47 g;	E: 2561.90 kcal; B: 127.50 g; T: 118.17 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 258.76 g; W tym cukry: 105.82 g; Bł.: 26.71 g; Sól: 4.97 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2161.23 kcal; B: 104.01 g; T: 70.31 g; Kw. tł. nasy.: 32.64 g; W: 294.37 g; W tym cukry: 53.88 g; Bł.: 37.84 g; Sól: 7.05 g;	E: 2295.02 kcal; B: 104.55 g; T: 63.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.28 g; W: 338.23 g; W tym cukry: 73.34 g; Bł.: 34.79 g; Sól: 9.43 g;	E: 2569.27 kcal; B: 81.23 g; T: 107.61 g; Kw. tł. nasy.: 37.78 g; W: 330.99 g; W tym cukry: 88.47 g; Bł.: 33.37 g; Sól: 6.06 g;	E: 1847.87 kcal; B: 66.88 g; T: 61.25 g; Kw. tł. nasy.: 26.28 g; W: 264.54 g; W tym cukry: 50.26 g; Bł.: 24.65 g; Sól: 3.64 g;	E: 2373.11 kcal; B: 102.80 g; T: 68.33 g; Kw. tł. nasy.: 33.61 g; W: 350.89 g; W tym cukry: 89.91 g; Bł.: 35.32 g; Sól: 8.38 g;	E: 2561.16 kcal; B: 119.64 g; T: 73.96 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; W: 369.46 g; W tym cukry: 80.27 g; Bł.: 37.74 g; Sól: 9.73 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskośluszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, _) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ, _) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Ser topiony 50 g (MLE, _) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Serek hom. naturalny 100 g (MLE, _) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, _) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _) Mus z jabłek prażonych 100 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, _) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, _) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _) Mus z jabłek prażonych 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW, _) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, _) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, _) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, _) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _) Mus z jabłek prażonych 100 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, _) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Serek homo. naturalny 100 g (MLE, _) Ogórek kiszony 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _) Ser topiony 50 g (MLE, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _) Mus z jabłek prażonych 100 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _) Ser topiony 50 g (MLE, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _) Mus z jabłek prażonych 100 g
	II Szt	Sok pomidorowy 200 ml										
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (GLU, PSZ, SEL, GOR, _) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ, _) Pieczeń rzymska wiewprzowa 100 g (GLU, PSZ, SEL, _) Pieczeń rzymska wiewprzowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ, _) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL, _) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, _) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ, _) Pieczeń rzymska wiewprzowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ, _) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL, _) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL, _) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, _) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ, _) Pieczeń rzymska wiewprzowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ, _) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL, _) Surówka z marchwi z olejem () b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, _) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ, _) Pieczeń rzymska wiewprzowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ, _) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL, _) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, _) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ, _) Pieczeń rzymska wiewprzowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ, _) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL, _) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL, _) Ryż na sypko 200 g Curry warzywne z ciecierzycą () 150 g (GLU, PSZ, SEL, _) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL, _) Ryż na sypko 200 g Curry warzywne z ciecierzycą () 150 g (GLU, PSZ, SEL, _) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL, _) Ryż na sypko 200 g Curry warzywne z ciecierzycą () 150 g (GLU, PSZ, SEL, _) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL, _) Ryż na sypko 200 g Curry warzywne z ciecierzycą () 150 g (GLU, PSZ, SEL, _) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL, _) Ryż na sypko 200 g Curry warzywne z ciecierzycą () 150 g (GLU, PSZ, SEL, _) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL, _) Ryż na sypko 200 g Curry warzywne z ciecierzycą () 150 g (GLU, PSZ, SEL, _) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Paprykarz szczebiński 100 g (RYB, SOJ, _) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () 100 g (RYB, _) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ, _) Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, _) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ, _) Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, _) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL, _) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, _) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Paprykarz szczebiński 100 g (RYB, SOJ, _) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Ser topiony 50 g (MLE, _) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () 100 g (RYB, _) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ, _) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ, _) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	PN	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt										
	E: 2810.55 kcal; B: 99.85 g; T: 106.10 g; Kw. tł. nasy.: 45.95 g; W: 380.44 g; W tym cukry: 89.95 g; Bł.: 35.33 g; Sól: 10.48 g;	E: 2634.07 kcal; B: 105.14 g; T: 79.89 g; Kw. tł. nasy.: 35.63 g; W: 386.01 g; W tym cukry: 83.52 g; Bł.: 28.38 g; Sól: 5.90 g;	E: 2648.41 kcal; B: 103.19 g; T: 79.28 g; Kw. tł. nasy.: 35.65 g; W: 389.29 g; W tym cukry: 99.80 g; Bł.: 26.31 g; Sól: 6.83 g;	E: 2757.81 kcal; B: 110.13 g; T: 79.11 g; Kw. tł. nasy.: 35.24 g; W: 411.23 g; W tym cukry: 104.07 g; Bł.: 27.53 g; Sól: 6.56 g;	E: 2522.18 kcal; B: 126.91 g; T: 120.26 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; W: 245.10 g; W tym cukry: 106.34 g; Bł.: 24.31 g; Sól: 4.87 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2418.62 kcal; B: 99.31 g; T: 87.60 g; Kw. tł. nasy.: 37.92 g; W: 326.08 g; W tym cukry: 49.56 g; Bł.: 37.02 g; Sól: 9.58 g;	E: 2464.53 kcal; B: 92.82 g; T: 77.88 g; Kw. tł. nasy.: 37.57 g; W: 358.33 g; W tym cukry: 67.75 g; Bł.: 28.81 g; Sól: 8.74 g;	E: 2548.99 kcal; B: 79.76 g; T: 84.77 g; Kw. tł. nasy.: 39.77 g; W: 381.20 g; W tym cukry: 93.19 g; Bł.: 32.15 g; Sól: 7.89 g;	E: 2213.12 kcal; B: 74.53 g; T: 79.84 g; Kw. tł. nasy.: 29.60 g; W: 304.34 g; W tym cukry: 59.94 g; Bł.: 17.25 g; Sól: 2.09 g;	E: 2707.91 kcal; B: 95.79 g; T: 90.28 g; Kw. tł. nasy.: 43.72 g; W: 386.89 g; W tym cukry: 100.30 g; Bł.: 26.31 g; Sól: 7.84 g;	E: 2810.26 kcal; B: 100.34 g; T: 97.76 g; Kw. tł. nasy.: 50.00 g; W: 393.51 g; W tym cukry: 84.86 g; Bł.: 30.93 g; Sól: 10.12 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-12-21 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek śniadaniowy ze szczyrkorkiem 80g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>) Serek śniadaniowy ze szczyrkorkiem 80g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Serek śniadaniowy ze szczyrkorkiem 80g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Serek śniadaniowy ze szczyrkorkiem 80g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml
		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml											Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
2023-12-21 czwartek	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Pieczeń wołowa 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Pieczeń wołowa 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Pieczeń wołowa 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Pieczeń wołowa (zmielona) 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemniakami () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Pieczeń wołowa 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Pieczeń wołowa 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Pieczeń wołowa 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Pieczeń wołowa 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Pieczeń wołowa 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)											Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)
2023-12-21 czwartek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasztet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ, _</u>) Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ, _</u>) Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt											Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
2023-12-21 czwartek	PN	E: 2677.85 kcal; B: 107.80 g; T: 94.34 g; Kw. tł. nasy.: 46.31 g; W: 352.86 g; W tym cukry: 64.87 g; Bł.: 30.01 g; Sól: 5.03 g;	E: 2439.43 kcal; B: 111.93 g; T: 74.91 g; Kw. tł. nasy.: 36.37 g; W: 333.26 g; W tym cukry: 64.75 g; Bł.: 18.36 g; Sól: 6.08 g;	E: 2472.45 kcal; B: 113.78 g; T: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 36.05 g; W: 345.25 g; W tym cukry: 68.91 g; Bł.: 25.72 g; Sól: 7.38 g;	E: 2701.23 kcal; B: 122.09 g; T: 73.71 g; Kw. tł. nasy.: 35.60 g; W: 397.34 g; W tym cukry: 73.10 g; Bł.: 29.31 g; Sól: 7.14 g;	E: 2434.54 kcal; B: 121.11 g; T: 115.84 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; W: 237.11 g; W tym cukry: 106.26 g; Bł.: 24.67 g; Sól: 4.20 g;	E: 2198.52 kcal; B: 135.94 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 227.87 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 13.41 g; Sól: 2.55 g;	E: 2674.77 kcal; B: 122.60 g; T: 104.79 g; Kw. tł. nasy.: 35.58 g; W: 340.06 g; W tym cukry: 67.42 g; Bł.: 44.36 g; Sól: 6.60 g;	E: 2404.85 kcal; B: 108.67 g; T: 71.86 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; W: 263.56 g; W tym cukry: 61.25 g; Bł.: 25.71 g; Sól: 9.24 g;	E: 2291.33 kcal; B: 76.41 g; T: 87.35 g; Kw. tł. nasy.: 46.68 g; W: 304.88 g; W tym cukry: 65.44 g; Bł.: 22.29 g; Sól: 4.75 g;	E: 1976.25 kcal; B: 73.90 g; T: 69.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; W: 263.56 g; W tym cukry: 39.34 g; Bł.: 12.75 g; Sól: 2.78 g;	E: 2716.72 kcal; B: 109.57 g; T: 101.69 g; Kw. tł. nasy.: 42.78 g; W: 343.26 g; W tym cukry: 60.99 g; Bł.: 20.80 g; Sól: 8.30 g;	E: 3183.27 kcal; B: 129.58 g; T: 123.50 g; Kw. tł. nasy.: 49.24 g; W: 387.23 g; W tym cukry: 71.80 g; Bł.: 32.36 g; Sól: 9.83 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-12-22 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Povidła śliwkowe 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Marmolada wieloowcowa 60 g (S02,) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Jabłko 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Marmolada wieloowcowa 60 g (S02,) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Marmolada wieloowcowa 60 g (S02,) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Povidła śliwkowe 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Jabłko 150 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Marmolada wieloowcowa 60 g (S02,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Marmolada wieloowcowa 60 g (S02,) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml										
2023-12-22 piątek	Obiad	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Kalafior gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Kalafior gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - krupnik () RYD 700 g (JAJ, SEL, GLU JEJCZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Marchew gotowana z olejem b/c () 100 g (SEL,) Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,) Ziemniaki () 200 g Kotlet jaglany z serem top i pietruszki 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Kalafior gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) (bez glutenu) 100 g (JAJ, RYB,) Kalafior gotowany* 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
		PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)										
2023-12-22 piątek	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR,) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,) Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,) Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
		PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt										
2023-12-22 piątek	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt											
		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt											
		E: 2674.06 kcal; B: 99.77 g; T: 84.84 g; Kw. tł. nasy.: 36.76 g; W: 391.12 g; W tym cukry: 111.44 g; Bl.: 33.60 g; Sól: 6.87 g;	E: 2483.90 kcal; B: 97.44 g; T: 71.50 g; Kw. tł. nasy.: 35.82 g; W: 371.07 g; W tym cukry: 78.40 g; Bl.: 27.77 g; Sól: 5.94 g;	E: 2639.73 kcal; B: 103.80 g; T: 82.12 g; Kw. tł. nasy.: 38.06 g; W: 380.47 g; W tym cukry: 75.33 g; Bl.: 32.49 g; Sól: 7.62 g;	E: 2696.79 kcal; B: 113.67 g; T: 77.88 g; Kw. tł. nasy.: 37.37 g; W: 392.90 g; W tym cukry: 70.56 g; Bl.: 28.74 g; Sól: 6.96 g;	E: 2581.99 kcal; B: 129.41 g; T: 118.10 g; Kw. tł. nasy.: 28.29 g; W: 259.80 g; W tym cukry: 105.75 g; Bl.: 25.22 g; Sól: 4.16 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bl.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2191.43 kcal; B: 109.13 g; T: 72.38 g; Kw. tł. nasy.: 34.03 g; W: 289.69 g; W tym cukry: 49.49 g; Bl.: 33.76 g; Sól: 6.58 g;	E: 2428.69 kcal; B: 109.37 g; T: 79.63 g; Kw. tł. nasy.: 36.06 g; W: 329.79 g; W tym cukry: 55.53 g; Bl.: 33.87 g; Sól: 8.76 g;	E: 2787.84 kcal; B: 77.93 g; T: 97.71 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; W: 411.18 g; W tym cukry: 111.31 g; Bl.: 32.99 g; Sól: 6.76 g;	E: 1984.51 kcal; B: 55.25 g; T: 64.09 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; W: 299.47 g; W tym cukry: 53.17 g; Bl.: 20.38 g; Sól: 2.42 g;	E: 2465.58 kcal; B: 88.45 g; T: 70.47 g; Kw. tł. nasy.: 34.36 g; W: 378.59 g; W tym cukry: 74.61 g; Bl.: 32.42 g; Sól: 7.02 g;	E: 2560.74 kcal; B: 104.60 g; T: 73.29 g; Kw. tł. nasy.: 34.83 g; W: 383.81 g; W tym cukry: 79.52 g; Bl.: 37.84 g; Sól: 8.32 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt
II ŚN							Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				Jabłko pieczone 150 g	
Chied	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociulek meksykański z kurczakiem i fasolą 350 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Buraczki podprawiane - drobno tartę () 200 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Buraczki podprawiane - drobno tartę () 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Buraczki podprawiane - drobno tartę () 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, _</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Buraczki podprawiane - drobno tartę () 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Spaghetti wegetariańskie z soją 350g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ, _</u>) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE, _</u>) Salatka z buraczkiem i jabłkami z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, _</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Buraczki podprawiane - drobno tartę () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, _</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Buraczki podprawiane - drobno tartę () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, _</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Buraczki podprawiane - drobno tartę () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
PD							Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)					Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasztecik Ciecchanowski-Pasztecik drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (<u>SOJ, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (<u>SOJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (<u>SOJ, _</u>) Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Salatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (<u>SOJ, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasztecik Ciecchanowski-Pasztecik drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasztecik Ciecchanowski-Pasztecik drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
PN			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE, _</u>)				Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU, PSZ, MLE, _</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE, _</u>)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT, _</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE, _</u>)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE, _</u>)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT, _</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE, _</u>)	
	E: 2575.57 kcal; B: 101.59 g; T: 93.90 g; Kw. tł. nasy.: 46.55 g; W: 340.80 g; W tym cukry: 72.17 g; Bł.: 31.78 g; Sól: 8.92 g;	E: 2481.53 kcal; B: 95.94 g; T: 75.73 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; W: 362.89 g; W tym cukry: 83.91 g; Bł.: 23.80 g; Sól: 7.61 g;	E: 2535.29 kcal; B: 97.86 g; T: 75.69 g; Kw. tł. nasy.: 36.61 g; W: 372.69 g; W tym cukry: 83.70 g; Bł.: 26.13 g; Sól: 8.53 g;	E: 2764.07 kcal; B: 106.17 g; T: 75.38 g; Kw. tł. nasy.: 36.16 g; W: 424.78 g; W tym cukry: 87.89 g; Bł.: 29.72 g; Sól: 8.29 g;	E: 2461.00 kcal; B: 124.89 g; T: 122.13 g; Kw. tł. nasy.: 30.50 g; W: 227.83 g; W tym cukry: 111.13 g; Bł.: 24.77 g; Sól: 4.29 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2459.04 kcal; B: 98.67 g; T: 87.74 g; Kw. tł. nasy.: 44.91 g; W: 335.03 g; W tym cukry: 66.13 g; Bł.: 36.11 g; Sól: 9.13 g;	E: 2455.50 kcal; B: 92.00 g; T: 71.82 g; Kw. tł. nasy.: 35.77 g; W: 368.50 g; W tym cukry: 71.36 g; Bł.: 29.44 g; Sól: 9.65 g;	E: 2640.16 kcal; B: 92.14 g; T: 88.02 g; Kw. tł. nasy.: 44.35 g; W: 387.41 g; W tym cukry: 79.82 g; Bł.: 41.38 g; Sól: 7.04 g;	E: 2104.29 kcal; B: 65.20 g; T: 80.58 g; Kw. tł. nasy.: 30.67 g; W: 282.68 g; W tym cukry: 54.42 g; Bł.: 16.32 g; Sól: 4.18 g;	E: 2747.23 kcal; B: 105.99 g; T: 95.44 g; Kw. tł. nasy.: 47.81 g; W: 376.12 g; W tym cukry: 83.67 g; Bł.: 26.41 g; Sól: 8.58 g;	E: 2953.67 kcal; B: 115.05 g; T: 100.45 g; Kw. tł. nasy.: 51.33 g; W: 409.53 g; W tym cukry: 87.95 g; Bł.: 31.84 g; Sól: 10.07 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c		
Śniadanie	Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JEJCZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU JEJCZ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml		
II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml								Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml					
Obiad	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml			Płynna odżywcza - dyniowa z ziemniakami () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		
PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)								Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)					
Kolacja	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba smażona (Dorsz) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot z suszu 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z ryby (Dorsz) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z suszu b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z suszu b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pierogi ze szpinakiem * 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kompot z suszu 250 ml Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z suszu 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
PN	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt								Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	E: 2397,28 kcal; B: 100.39 g; T: 68.77 g; Kw. tł. nasy.: 20.27 g; W: 352.92 g; W tym cukry: 72.09 g; Bł.: 34.33 g; Sól: 5.24 g;	E: 2201.06 kcal; B: 100.33 g; T: 51.27 g; Kw. tł. nasy.: 18.84 g; W: 348.60 g; W tym cukry: 73.81 g; Bł.: 30.68 g; Sól: 4.31 g;	E: 2095.73 kcal; B: 97.37 g; T: 47.95 g; Kw. tł. nasy.: 18.88 g; W: 331.45 g; W tym cukry: 76.31 g; Bł.: 33.16 g; Sól: 5.26 g;	E: 2663.08 kcal; B: 118.42 g; T: 55.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; W: 435.97 g; W tym cukry: 95.08 g; Bł.: 35.96 g; Sól: 6.27 g;	E: 2413.33 kcal; B: 120.87 g; T: 116.26 g; Kw. tł. nasy.: 27.99 g; W: 231.02 g; W tym cukry: 118.31 g; Bł.: 29.16 g; Sól: 4.31 g;	E: 2198.52 kcal; B: 135.94 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 227.87 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 13.41 g; Sól: 2.55 g;	E: 2479.74 kcal; B: 121.10 g; T: 54.42 g; Kw. tł. nasy.: 22.29 g; W: 393.71 g; W tym cukry: 71.76 g; Bł.: 44.87 g; Sól: 6.30 g;	E: 2540.69 kcal; B: 115.30 g; T: 53.78 g; Kw. tł. nasy.: 22.33 g; W: 413.16 g; W tym cukry: 73.57 g; Bł.: 39.44 g; Sól: 8.19 g;	E: 2491.09 kcal; B: 91.48 g; T: 52.29 g; Kw. tł. nasy.: 19.20 g; W: 423.00 g; W tym cukry: 76.35 g; Bł.: 34.87 g; Sól: 4.85 g;	E: 2239.74 kcal; B: 81.04 g; T: 51.93 g; Kw. tł. nasy.: 16.55 g; W: 371.21 g; W tym cukry: 70.45 g; Bł.: 31.52 g; Sól: 2.77 g;	E: 2213.40 kcal; B: 77.66 g; T: 56.84 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; W: 363.14 g; W tym cukry: 76.60 g; Bł.: 33.42 g; Sól: 5.19 g;	E: 2508.15 kcal; B: 106.10 g; T: 51.92 g; Kw. tł. nasy.: 18.14 g; W: 420.01 g; W tym cukry: 67.56 g; Bł.: 41.40 g; Sól: 7.95 g;		

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Roszponka 10 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Roszponka 10 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serny żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Roszponka 10 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g
	II SIV	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)										
Obiad	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 200 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 200 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 200 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Sos koperkowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml										
Kolejka	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej* z warzywami () 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami () 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Jarzynowa z makaronem (dieta) () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Jarzynowa z makaronem (dieta) () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej* z warzywami () 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami () 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami () 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	E: 2605.40 kcal; B: 84.06 g; T: 83.81 g; Kw. tł. nasy.: 37.46 g; W: 368.71 g; W tym cukry: 90.56 g; Bł.: 41.80 g; Sól: 10.04 g;	E: 2325.21 kcal; B: 89.02 g; T: 76.74 g; Kw. tł. nasy.: 35.68 g; W: 334.70 g; W tym cukry: 78.84 g; Bł.: 34.33 g; Sól: 7.87 g;	E: 2426.49 kcal; B: 99.49 g; T: 72.49 g; Kw. tł. nasy.: 35.08 g; W: 358.22 g; W tym cukry: 93.76 g; Bł.: 34.18 g; Sól: 8.26 g;	E: 2535.89 kcal; B: 106.43 g; T: 72.32 g; Kw. tł. nasy.: 34.67 g; W: 380.16 g; W tym cukry: 98.03 g; Bł.: 35.40 g; Sól: 7.99 g;	E: 2569.18 kcal; B: 128.11 g; T: 117.84 g; Kw. tł. nasy.: 35.65 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 106.80 g; Bł.: 27.58 g; Sól: 4.94 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2482.08 kcal; B: 89.10 g; T: 81.87 g; Kw. tł. nasy.: 37.69 g; W: 340.33 g; W tym cukry: 65.84 g; Bł.: 49.47 g; Sól: 10.40 g;	E: 2417.58 kcal; B: 100.06 g; T: 70.75 g; Kw. tł. nasy.: 35.35 g; W: 358.86 g; W tym cukry: 73.80 g; Bł.: 35.91 g; Sól: 9.72 g;	E: 2502.25 kcal; B: 87.58 g; T: 85.34 g; Kw. tł. nasy.: 43.95 g; W: 362.18 g; W tym cukry: 90.89 g; Bł.: 37.15 g; Sól: 7.62 g;	E: 1914.79 kcal; B: 55.42 g; T: 71.99 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; W: 270.24 g; W tym cukry: 57.22 g; Bł.: 25.83 g; Sól: 4.05 g;	E: 2439.42 kcal; B: 86.77 g; T: 85.10 g; Kw. tł. nasy.: 44.80 g; W: 347.44 g; W tym cukry: 90.20 g; Bł.: 33.90 g; Sól: 9.34 g;	E: 2684.29 kcal; B: 97.90 g; T: 88.13 g; Kw. tł. nasy.: 47.49 g; W: 390.35 g; W tym cukry: 80.57 g; Bł.: 41.54 g; Sól: 11.42 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasztet Ciecchanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wiewprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE_) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_) Salata lodowa 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_) Salata lodowa 20 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasztet Ciecchanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wiewprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasztet Ciecchanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wiewprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ_) Sok pomidorowy 200 ml
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE_)											
Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ_) Szynka wiewprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Soferino (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Soferino (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Szynka wiewprzowa gotowana (zmielona) 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - soferino (I) RYD 700 g (JAJ, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ_) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 200 g Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Soferino (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron z warzywami i serem żółtym* 350 g (GLU PSZ, MLE_) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Soferino (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL_) Makaron bezglutenowy 200 g Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE_) Dyńia duszona z olejem* (bez glutenu) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Soferino (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Soferino (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		
	PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE_)											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana (I) RYD 700 g (JAJ, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt											
	E: 2502.84 kcal; B: 115.94 g; T: 80.28 g; Kw. tł. nasy.: 37.06 g; W: 334.63 g; W tym cukry: 65.26 g; Bł.: 31.34 g; Sól: 8.96 g;	E: 2456.72 kcal; B: 109.74 g; T: 70.50 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; W: 350.58 g; W tym cukry: 73.26 g; Bł.: 25.09 g; Sól: 7.66 g;	E: 2496.60 kcal; B: 109.49 g; T: 70.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.67 g; W: 359.39 g; W tym cukry: 73.02 g; Bł.: 26.11 g; Sól: 8.59 g;	E: 2725.38 kcal; B: 117.80 g; T: 70.14 g; Kw. tł. nasy.: 34.22 g; W: 411.48 g; W tym cukry: 77.21 g; Bł.: 29.70 g; Sól: 8.35 g;	E: 2461.31 kcal; B: 123.61 g; T: 115.87 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; W: 240.21 g; W tym cukry: 108.83 g; Bł.: 25.85 g; Sól: 4.20 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2297.80 kcal; B: 118.15 g; T: 72.08 g; Kw. tł. nasy.: 35.56 g; W: 302.64 g; W tym cukry: 50.02 g; Bł.: 36.48 g; Sól: 9.62 g;	E: 2461.99 kcal; B: 111.90 g; T: 70.44 g; Kw. tł. nasy.: 35.53 g; W: 350.85 g; W tym cukry: 55.27 g; Bł.: 28.54 g; Sól: 9.94 g;	E: 2507.23 kcal; B: 80.69 g; T: 92.37 g; Kw. tł. nasy.: 47.91 g; W: 347.50 g; W tym cukry: 66.23 g; Bł.: 27.75 g; Sól: 6.31 g;	E: 1949.28 kcal; B: 70.15 g; T: 64.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; W: 271.85 g; W tym cukry: 47.84 g; Bł.: 19.23 g; Sól: 4.37 g;	E: 2594.10 kcal; B: 113.44 g; T: 78.07 g; Kw. tł. nasy.: 36.94 g; W: 362.24 g; W tym cukry: 73.30 g; Bł.: 26.39 g; Sól: 8.28 g;	E: 2867.23 kcal; B: 130.66 g; T: 86.35 g; Kw. tł. nasy.: 42.42 g; W: 396.87 g; W tym cukry: 75.41 g; Bł.: 29.59 g; Sól: 9.99 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,) Kawa 83% tł. 20 g (MLE,) Ser żółty 50 g (MLE,) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ,)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Ser żółty 50 g (MLE,) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ,) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ,) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ,) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW,) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ,) Sok pomidorowy 200 ml	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE,) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ,) Ser żółty 50 g (MLE,) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ,) Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Ser żółty 50 g (MLE,) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ,) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ,) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ,) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ,) Sok pomidorowy 200 ml
	II SN						Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				Jabłko pieczone 150 g
Obiad	Grycikowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL,) Ziemniaki (l) 200 g Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ,) Buraczki gotowane drobno tarte (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grycikowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL,) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL,) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) 200 g (GLU, PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grycikowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL,) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL,) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) (l) 100 g (GLU, PSZ,) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grycikowa (l) RYD 700 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grycikowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL,) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL,) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) (l) 100 g (GLU, PSZ,) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grycikowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL,) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL,) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) (l) 100 g (GLU, PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grycikowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL,) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL,) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) (bez glutenu) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (l) 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ,) Sos jarzynowy (bez glutenu) (l) 100 ml (SEL,) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) (bez glutenu) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grycikowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL,) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL,) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) 200 g (GLU, PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grycikowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL,) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL,) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) 200 g (GLU, PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD						Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE,)					Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE,)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasztet z soczewicy (l) 70 g (GLU, PSZ, JAJ,) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Ryżowa (l) 400 ml (MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - ryżowa (l) RYD 700 g (JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (l) 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasztet z soczewicy (l) 70 g (GLU, PSZ, JAJ,) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	PN	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE,)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE,)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE,) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT,) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT,) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,)	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE,)	Wafle ryżowe 20 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE,)	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE,)
	E: 3023.75 kcal; B: 107.53 g; T: 115.09 g; Kw. tł. nasy.: 52.86 g; W: 405.13 g; W tym cukry: 96.21 g; Bł.: 34.49 g; Sól: 7.34 g;	E: 2474.20 kcal; B: 99.55 g; T: 72.31 g; Kw. tł. nasy.: 40.85 g; W: 368.00 g; W tym cukry: 92.80 g; Bł.: 26.68 g; Sól: 7.65 g;	E: 2468.98 kcal; B: 101.61 g; T: 71.83 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 363.12 g; W tym cukry: 80.44 g; Bł.: 27.01 g; Sól: 8.59 g;	E: 2505.05 kcal; B: 106.60 g; T: 66.07 g; Kw. tł. nasy.: 34.56 g; W: 381.54 g; W tym cukry: 87.43 g; Bł.: 27.79 g; Sól: 8.01 g;	E: 2582.23 kcal; B: 128.27 g; T: 123.30 g; Kw. tł. nasy.: 30.70 g; W: 250.93 g; W tym cukry: 110.44 g; Bł.: 22.86 g; Sól: 4.26 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2459.57 kcal; B: 98.52 g; T: 91.60 g; Kw. tł. nasy.: 46.91 g; W: 328.89 g; W tym cukry: 63.91 g; Bł.: 36.18 g; Sól: 8.44 g;	E: 2277.92 kcal; B: 92.99 g; T: 63.40 g; Kw. tł. nasy.: 35.95 g; W: 344.61 g; W tym cukry: 67.45 g; Bł.: 30.32 g; Sól: 9.48 g;	E: 2611.83 kcal; B: 91.15 g; T: 92.95 g; Kw. tł. nasy.: 47.22 g; W: 368.28 g; W tym cukry: 101.88 g; Bł.: 34.31 g; Sól: 5.91 g;	E: 2063.09 kcal; B: 69.59 g; T: 68.26 g; Kw. tł. nasy.: 34.20 g; W: 298.56 g; W tym cukry: 68.28 g; Bł.: 19.41 g; Sól: 4.29 g;	E: 2468.98 kcal; B: 101.61 g; T: 71.83 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 363.12 g; W tym cukry: 80.44 g; Bł.: 27.01 g; Sól: 8.59 g;	E: 2572.13 kcal; B: 107.91 g; T: 72.28 g; Kw. tł. nasy.: 40.31 g; W: 384.20 g; W tym cukry: 86.07 g; Bł.: 32.44 g; Sól: 9.86 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Twarożek 100 g (MLE,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Sok pomidorowy 200 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Twarożek 100 g (MLE,) Sok pomidorowy 200 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Salata zielona 20 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Ser topiony 50 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Sok pomidorowy 200 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Ser topiony 50 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Sok pomidorowy 200 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Ser topiony 50 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Sok pomidorowy 200 ml
	II SNI						Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				Jabłko pieczone 150 g	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Surówka z selera i jabłka z olejem (l) 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięsem wierz i warzywami(l) 350 g (SEL,) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana (l) RYD 700 g (JAJ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięsem wierz i warzywami(l) 350 g (SEL,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięsem wierz i warzywami(l) 350 g (SEL,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięsem wierz i warzywami(l) 350 g (SEL,) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) (l) 400 ml (MLE, SEL,) Risotto z mięsem wierz i warzywami(l) 350 g (SEL,) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięsem wierz i warzywami(l) 350 g (SEL,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięsem wierz i warzywami(l) 350 g (SEL,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięsem wierz i warzywami(l) 350 g (SEL,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięsem wierz i warzywami(l) 350 g (SEL,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD						Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml					Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Salatka jarzynowa (l) 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta (l) 80 g (MLE, SEL,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Jarzynowa z makaronem dieta (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Jarzynowa z makaronem dieta (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (l) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (l) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta (l) 80 g (MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Hummus 100 g (SEZ,) Salatka jarzynowa (l) 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta (l) 80 g (MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
	PN	Serek Almette mini 30g, 1 szt (MLE,) Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,)		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE,)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE,)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE,)	Wafle ryżowe 20 g Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE,)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE,)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE,)	
	E: 2831.32 kcal; B: 112.62 g; T: 97.43 g; Kw. tł. nasy.: 45.04 g; W: 394.65 g; W tym cukry: 80.48 g; Bł.: 40.57 g; Sól: 8.43 g;	E: 2735.66 kcal; B: 108.59 g; T: 94.27 g; Kw. tł. nasy.: 43.60 g; W: 373.69 g; W tym cukry: 77.74 g; Bł.: 27.24 g; Sól: 6.59 g;	E: 2725.86 kcal; B: 106.53 g; T: 93.85 g; Kw. tł. nasy.: 43.37 g; W: 373.69 g; W tym cukry: 77.15 g; Bł.: 26.61 g; Sól: 7.18 g;	E: 2741.06 kcal; B: 111.70 g; T: 85.54 g; Kw. tł. nasy.: 37.86 g; W: 391.16 g; W tym cukry: 81.42 g; Bł.: 30.80 g; Sól: 6.91 g;	E: 2538.66 kcal; B: 128.44 g; T: 117.16 g; Kw. tł. nasy.: 28.12 g; W: 251.75 g; W tym cukry: 105.92 g; Bł.: 24.43 g; Sól: 4.19 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2305.24 kcal; B: 98.20 g; T: 85.45 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 304.88 g; W tym cukry: 46.31 g; Bł.: 40.61 g; Sól: 7.93 g;	E: 2383.91 kcal; B: 90.24 g; T: 86.18 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; W: 323.84 g; W tym cukry: 48.62 g; Bł.: 30.96 g; Sól: 8.06 g;	E: 3000.62 kcal; B: 97.77 g; T: 119.10 g; Kw. tł. nasy.: 44.34 g; W: 398.09 g; W tym cukry: 81.62 g; Bł.: 38.93 g; Sól: 9.20 g;	E: 2250.49 kcal; B: 71.77 g; T: 87.69 g; Kw. tł. nasy.: 36.53 g; W: 300.57 g; W tym cukry: 53.01 g; Bł.: 21.49 g; Sól: 3.28 g;	E: 2745.88 kcal; B: 96.56 g; T: 103.18 g; Kw. tł. nasy.: 49.59 g; W: 367.59 g; W tym cukry: 74.80 g; Bł.: 27.11 g; Sól: 8.18 g;	E: 2725.13 kcal; B: 96.55 g; T: 103.22 g; Kw. tł. nasy.: 50.72 g; W: 364.79 g; W tym cukry: 62.72 g; Bł.: 32.50 g; Sól: 9.45 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c			
Śniadanie	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, SEL) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL) Masło 83% tł. 20 g (MLE, SEL) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, SEL) Mandarynka 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL) Masło 83% tł. 20 g (MLE, SEL) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, SEL) Jabłko 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL) Masło 83% tł. 20 g (MLE, SEL) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, SEL) Jabłko pieczone 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL) Masło 83% tł. 20 g (MLE, SEL) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, SEL) Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, SEL)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, SEL)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, SEL)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, SEL) Masło 83% tł. 20 g (MLE, SEL) Ser żółty 50 g (MLE, SEL) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, SEL) Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL) Masło 83% tł. 20 g (MLE, SEL) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, SEL) Jabłko pieczone 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL) Dżem brzoskwinowy 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL) Masło 83% tł. 20 g (MLE, SEL) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, SEL) Jabłko pieczone 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL) Masło 83% tł. 20 g (MLE, SEL) Ser żółty 50 g (MLE, SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ, SEL) Jabłko pieczone 150 g			
	II SNI							Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, SEL)			Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE, SEL)				
Obiad	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL) Salata z kapusty czerwonej z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB, SEL) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - dyniowa z makaronem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB, SEL) Salata z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB, SEL) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB, SEL) Salata z kapusty czerwonej z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB, SEL) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB, SEL) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB, SEL) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB, SEL) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml			
	PD							Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE, SEL)			Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE, SEL)				
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL) Masło 83% tł. 20 g (MLE, SEL) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (JAJ, GOR, SEL) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL) Masło 83% tł. 20 g (MLE, SEL) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL) Masło 83% tł. 20 g (MLE, SEL) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE, SEL) Ryżowa (I) 400 ml (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL) Masło 83% tł. 20 g (MLE, SEL) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE, SEL) Ryżowa (I) 400 ml (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ryżowa (I) RYD 700 g (JAJ, SEL, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, SEL) Masło 83% tł. 20 g (MLE, SEL) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL) Masło 83% tł. 20 g (MLE, SEL) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL) Masło 83% tł. 20 g (MLE, SEL) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE, SEL) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL) Masło 83% tł. 20 g (MLE, SEL) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEL) Masło 83% tł. 20 g (MLE, SEL) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml			
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt						Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, SEL) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, SEL) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	E: 2743.91 kcal; B: 103.04 g; T: 92.39 g; Kw. tł. nasy.: 36.61 g; W: 387.99 g; W tym cukry: 91.93 g; Bł.: 34.17 g; Sól: 6.64 g;	E: 2490.35 kcal; B: 100.97 g; T: 76.36 g; Kw. tł. nasy.: 35.57 g; W: 359.89 g; W tym cukry: 79.78 g; Bł.: 27.78 g; Sól: 6.41 g;	E: 2597.89 kcal; B: 109.76 g; T: 82.89 g; Kw. tł. nasy.: 37.53 g; W: 363.76 g; W tym cukry: 82.20 g; Bł.: 28.90 g; Sól: 7.59 g;	E: 2756.83 kcal; B: 111.19 g; T: 82.49 g; Kw. tł. nasy.: 37.13 g; W: 403.97 g; W tym cukry: 85.80 g; Bł.: 29.84 g; Sól: 7.49 g;	E: 2578.97 kcal; B: 125.42 g; T: 117.54 g; Kw. tł. nasy.: 38.48 g; W: 293.85 g; W tym cukry: 109.37 g; Bł.: 26.34 g; Sól: 4.99 g;	E: 2206.52 kcal; B: 136.04 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 229.87 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 13.51 g; Sól: 2.55 g;	E: 2420.88 kcal; B: 123.27 g; T: 90.91 g; Kw. tł. nasy.: 46.43 g; W: 293.85 g; W tym cukry: 52.85 g; Bł.: 33.65 g; Sól: 7.34 g;	E: 2551.03 kcal; B: 125.93 g; T: 84.86 g; Kw. tł. nasy.: 38.48 g; W: 329.85 g; W tym cukry: 61.87 g; Bł.: 29.03 g; Sól: 8.48 g;	E: 2785.98 kcal; B: 90.49 g; T: 99.88 g; Kw. tł. nasy.: 38.45 g; W: 393.12 g; W tym cukry: 95.65 g; Bł.: 33.84 g; Sól: 5.82 g;	E: 2038.04 kcal; B: 64.91 g; T: 70.25 g; Kw. tł. nasy.: 28.34 g; W: 290.51 g; W tym cukry: 52.99 g; Bł.: 19.40 g; Sól: 2.61 g;	E: 2420.24 kcal; B: 94.10 g; T: 71.19 g; Kw. tł. nasy.: 33.82 g; W: 361.24 g; W tym cukry: 81.23 g; Bł.: 28.52 g; Sól: 6.99 g;	E: 2792.46 kcal; B: 132.49 g; T: 95.39 g; Kw. tł. nasy.: 47.12 g; W: 363.14 g; W tym cukry: 72.95 g; Bł.: 32.12 g; Sól: 9.55 g;			

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz.p arz w osłonce niejadalnej) 140 g (GLU PSZ) Musztarda 20 g (GOR.) Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) ToFu 50 g (SOJ) Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Paszтет Ciecierzanki-Paszтет drobiowy z dodatkami surowców wlepowarzynnych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Paszтет Ciecierzanki-Paszтет drobiowy z dodatkami surowców wlepowarzynnych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	II SN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)										Jabłko pieczone 150 g	
Obiad	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salata z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ, SEL) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salata z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ) Bitka wolowa - zmielona 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salata szwedzka b/c () 100 g (GOR) Salata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salata z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kaszotto jęczmienne z warzywami i soczewicą warzywną () 350 g (SEL, GLU JEJCZ) Salata z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salata z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml										Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynek dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rzdokiew biała 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynek dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynek dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynek dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - grysikowa () RYD 700 g (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynek dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rzdokiew biała 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynek dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynek dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt										Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	E: 2910.72 kcal; B: 120.53 g; T: 108.26 g; Kw. tł. nasy.: 43.32 g; W: 379.97 g; W tym cukry: 77.18 g; Bł.: 35.55 g; Sol: 11.37 g;	E: 2549.60 kcal; B: 102.21 g; T: 86.36 g; Kw. tł. nasy.: 36.13 g; W: 355.82 g; W tym cukry: 79.93 g; Bł.: 31.72 g; Sol: 9.05 g;	E: 2540.51 kcal; B: 101.66 g; T: 80.80 g; Kw. tł. nasy.: 35.67 g; W: 361.07 g; W tym cukry: 71.02 g; Bł.: 30.31 g; Sol: 8.68 g;	E: 2585.88 kcal; B: 106.58 g; T: 74.14 g; Kw. tł. nasy.: 34.59 g; W: 386.05 g; W tym cukry: 74.14 g; Bł.: 35.49 g; Sol: 8.70 g;	E: 2489.84 kcal; B: 122.86 g; T: 116.64 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 51.25 g; Bł.: 24.48 g; Sol: 5.01 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; W: 319.18 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 38.86 g; Sol: 10.47 g;	E: 2338.78 kcal; B: 109.42 g; T: 77.82 g; Kw. tł. nasy.: 34.51 g; W: 341.79 g; W tym cukry: 51.29 g; Bł.: 31.93 g; Sol: 9.85 g;	E: 2409.06 kcal; B: 96.47 g; T: 77.27 g; Kw. tł. nasy.: 34.51 g; W: 341.79 g; W tym cukry: 51.29 g; Bł.: 31.93 g; Sol: 9.85 g;	E: 2519.58 kcal; B: 86.28 g; T: 83.49 g; Kw. tł. nasy.: 33.24 g; W: 373.61 g; W tym cukry: 81.25 g; Bł.: 38.28 g; Sol: 5.93 g;	E: 2126.50 kcal; B: 68.70 g; T: 81.92 g; Kw. tł. nasy.: 29.07 g; W: 287.08 g; W tym cukry: 54.66 g; Bł.: 22.63 g; Sol: 5.36 g;	E: 2607.56 kcal; B: 108.25 g; T: 84.89 g; Kw. tł. nasy.: 36.81 g; W: 364.15 g; W tym cukry: 71.35 g; Bł.: 34.96 g; Sol: 7.59 g;	E: 2746.11 kcal; B: 110.69 g; T: 85.87 g; Kw. tł. nasy.: 37.95 g; W: 396.36 g; W tym cukry: 76.26 g; Bł.: 40.38 g; Sol: 8.90 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-12-17 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Salami kielbasa wieprzowo-wolowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzewająca, wędzona 50 g (<u>SOJ, SEL, GOR</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU OW</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
		II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)										
2023-12-17 niedziela	Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka Coleslaw () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka Coleslaw b/c () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		PD	Jabłko 150 g										
2023-12-17 niedziela	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Jarzynowa z ryżem dieta () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
		PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			
	E: 2652.00 kcal; B: 128.31 g; T: 110.57 g; Kw. tł. nasy.: 46.12 g; W: 297.51 g; W tym cukry: 66.34 g; Bł.: 27.63 g; Sól: 7.17 g;	E: 2367.00 kcal; B: 127.70 g; T: 88.15 g; Kw. tł. nasy.: 40.35 g; W: 276.63 g; W tym cukry: 52.00 g; Bł.: 23.64 g; Sól: 6.95 g;	E: 2365.75 kcal; B: 121.59 g; T: 84.47 g; Kw. tł. nasy.: 39.19 g; W: 286.78 g; W tym cukry: 51.98 g; Bł.: 24.97 g; Sól: 7.67 g;	E: 2494.09 kcal; B: 116.04 g; T: 69.32 g; Kw. tł. nasy.: 36.40 g; W: 363.01 g; W tym cukry: 77.20 g; Bł.: 33.16 g; Sól: 7.53 g;	E: 2586.47 kcal; B: 128.99 g; T: 119.94 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; W: 257.52 g; W tym cukry: 105.94 g; Bł.: 25.77 g; Sól: 4.16 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2506.97 kcal; B: 144.57 g; T: 97.51 g; Kw. tł. nasy.: 44.21 g; W: 277.25 g; W tym cukry: 53.72 g; Bł.: 36.88 g; Sól: 7.41 g;	E: 2185.28 kcal; B: 88.91 g; T: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 39.49 g; W: 303.58 g; W tym cukry: 65.97 g; Bł.: 32.09 g; Sól: 5.98 g;	E: 2212.96 kcal; B: 106.19 g; T: 88.94 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; W: 251.37 g; W tym cukry: 43.34 g; Bł.: 18.18 g; Sól: 3.85 g;	E: 2446.29 kcal; B: 118.72 g; T: 96.57 g; Kw. tł. nasy.: 45.71 g; W: 283.03 g; W tym cukry: 48.92 g; Bł.: 25.47 g; Sól: 8.71 g;	E: 2598.24 kcal; B: 123.31 g; T: 97.55 g; Kw. tł. nasy.: 46.84 g; W: 316.13 g; W tym cukry: 53.83 g; Bł.: 32.16 g; Sól: 10.03 g;		

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Rukola 10 g Ogórek kiszony 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną 250 ml Jaiko gotowane kl M 1 szt (JAJ_) Ogórek kiszony 90 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Rukola 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt
II SNI	Kisiel o smaku malinowym b/c 200 ml											
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL_) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE_) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE_)											
Kolejnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE_)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE_)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT_) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE_)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT_) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE_)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE_)	Wafle ryżowe 20 g Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE_)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE_)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT_) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE_)	
	E: 2415.91 kcal; B: 82.41 g; T: 73.36 g; Kw. tł. nasy.: 38.27 g; W: 365.42 g; W tym cukry: 76.83 g; Bł.: 29.56 g; Sól: 8.11 g;	E: 2389.53 kcal; B: 79.25 g; T: 71.80 g; Kw. tł. nasy.: 37.96 g; W: 366.58 g; W tym cukry: 78.75 g; Bł.: 23.01 g; Sól: 6.50 g;	E: 2443.28 kcal; B: 81.18 g; T: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 37.95 g; W: 376.38 g; W tym cukry: 78.54 g; Bł.: 25.34 g; Sól: 7.42 g;	E: 2607.50 kcal; B: 89.34 g; T: 69.02 g; Kw. tł. nasy.: 35.47 g; W: 418.47 g; W tym cukry: 86.44 g; Bł.: 28.93 g; Sól: 7.04 g;	E: 2498.58 kcal; B: 124.91 g; T: 119.19 g; Kw. tł. nasy.: 29.98 g; W: 242.48 g; W tym cukry: 115.51 g; Bł.: 24.00 g; Sól: 4.39 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2061.84 kcal; B: 78.98 g; T: 71.06 g; Kw. tł. nasy.: 37.60 g; W: 289.06 g; W tym cukry: 40.14 g; Bł.: 34.35 g; Sól: 8.19 g;	E: 2185.96 kcal; B: 74.81 g; T: 69.25 g; Kw. tł. nasy.: 37.35 g; W: 325.37 g; W tym cukry: 41.36 g; Bł.: 26.95 g; Sól: 8.48 g;	E: 2445.69 kcal; B: 76.88 g; T: 81.82 g; Kw. tł. nasy.: 47.70 g; W: 359.32 g; W tym cukry: 72.67 g; Bł.: 19.26 g; Sól: 7.60 g;	E: 1966.39 kcal; B: 46.29 g; T: 66.71 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; W: 300.87 g; W tym cukry: 54.11 g; Bł.: 17.62 g; Sól: 2.76 g;	E: 2534.12 kcal; B: 79.15 g; T: 76.81 g; Kw. tł. nasy.: 45.79 g; W: 390.10 g; W tym cukry: 74.73 g; Bł.: 24.38 g; Sól: 7.92 g;	E: 2497.94 kcal; B: 85.75 g; T: 81.13 g; Kw. tł. nasy.: 49.20 g; W: 366.13 g; W tym cukry: 50.42 g; Bł.: 26.77 g; Sól: 9.31 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Tofu 50 g (<u>SOJ.</u>) Rzodkiew biała 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Salata lodowa 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Sok pomidorowy 200 ml
	II SN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)							Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)			
Obiad	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony (zmielony) 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z zacierką () RYD 700 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 100 g Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kotlety z buraka i kaszy jęczmieńnej 300 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, GLU, JECZ.</u>) Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony (bez glutenu) 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml							Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt							Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	E: 2435.25 kcal; B: 107.73 g; T: 80.65 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; W: 332.98 g; W tym cukry: 71.09 g; Bł.: 32.89 g; Sól: 7.19 g;	E: 2304.23 kcal; B: 102.95 g; T: 67.78 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; W: 333.92 g; W tym cukry: 75.60 g; Bł.: 33.00 g; Sól: 7.45 g;	E: 2425.86 kcal; B: 110.63 g; T: 68.39 g; Kw. tł. nasy.: 34.63 g; W: 355.54 g; W tym cukry: 93.32 g; Bł.: 35.32 g; Sól: 8.75 g;	E: 2557.21 kcal; B: 116.51 g; T: 68.02 g; Kw. tł. nasy.: 34.20 g; W: 384.26 g; W tym cukry: 96.91 g; Bł.: 36.10 g; Sól: 8.47 g;	E: 2561.90 kcal; B: 127.50 g; T: 118.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; W: 258.76 g; W tym cukry: 105.82 g; Bł.: 26.71 g; Sól: 4.97 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2161.23 kcal; B: 104.01 g; T: 70.31 g; Kw. tł. nasy.: 32.64 g; W: 294.37 g; W tym cukry: 53.88 g; Bł.: 37.84 g; Sól: 7.05 g;	E: 2295.02 kcal; B: 104.55 g; T: 63.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.28 g; W: 338.23 g; W tym cukry: 73.34 g; Bł.: 34.79 g; Sól: 9.43 g;	E: 2569.27 kcal; B: 81.23 g; T: 107.61 g; Kw. tł. nasy.: 37.78 g; W: 330.99 g; W tym cukry: 88.47 g; Bł.: 33.37 g; Sól: 6.06 g;	E: 1847.87 kcal; B: 66.88 g; T: 61.25 g; Kw. tł. nasy.: 26.28 g; W: 264.54 g; W tym cukry: 50.26 g; Bł.: 24.65 g; Sól: 3.64 g;	E: 2373.11 kcal; B: 102.80 g; T: 68.33 g; Kw. tł. nasy.: 33.61 g; W: 350.89 g; W tym cukry: 89.91 g; Bł.: 35.32 g; Sól: 8.38 g;	E: 2561.16 kcal; B: 119.64 g; T: 73.96 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; W: 369.46 g; W tym cukry: 80.27 g; Bł.: 37.74 g; Sól: 9.73 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Mus z jabłek prażonych 100 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Mus z jabłek prażonych 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Mus z jabłek prażonych 100 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Mus z jabłek prażonych 100 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Mus z jabłek prażonych 100 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Mus z jabłek prażonych 100 g
	II SNI	Sok pomidorowy 200 ml										
Obiad	Kapusińiak z kapusty kiszonej () 400 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, GOR, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU, JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU, JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU, JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Surówka z marchwi z olejem () b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU, JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Curry warzywne () 150 g (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Curry warzywne () 150 g (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Curry warzywne () 150 g (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU, JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU, JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU, JECZ, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Paprykarz szczebiński 100 g (<u>RYB, SOJ, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () 100 g (<u>RYB, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Jarzynowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Jarzynowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Paprykarz szczebiński 100 g (<u>RYB, SOJ, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () 100 g (<u>RYB, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	PN	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt										
	E: 2810.55 kcal; B: 99.85 g; T: 106.10 g; Kw. tł. nasy.: 45.95 g; W: 380.44 g; W tym cukry: 89.95 g; Bł.: 35.33 g; Sól: 10.48 g;	E: 2623.39 kcal; B: 103.08 g; T: 79.63 g; Kw. tł. nasy.: 35.55 g; W: 386.01 g; W tym cukry: 83.52 g; Bł.: 28.38 g; Sól: 5.88 g;	E: 2648.41 kcal; B: 103.19 g; T: 79.28 g; Kw. tł. nasy.: 35.65 g; W: 389.29 g; W tym cukry: 99.80 g; Bł.: 26.31 g; Sól: 6.83 g;	E: 2757.81 kcal; B: 110.13 g; T: 79.11 g; Kw. tł. nasy.: 35.24 g; W: 411.23 g; W tym cukry: 104.07 g; Bł.: 27.53 g; Sól: 6.56 g;	E: 2522.18 kcal; B: 126.91 g; T: 120.26 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; W: 245.10 g; W tym cukry: 106.34 g; Bł.: 24.31 g; Sól: 4.87 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2418.62 kcal; B: 99.31 g; T: 87.60 g; Kw. tł. nasy.: 37.92 g; W: 326.08 g; W tym cukry: 49.56 g; Bł.: 37.02 g; Sól: 9.58 g;	E: 2464.53 kcal; B: 92.82 g; T: 77.88 g; Kw. tł. nasy.: 37.57 g; W: 358.33 g; W tym cukry: 67.75 g; Bł.: 28.81 g; Sól: 8.74 g;	E: 2548.99 kcal; B: 79.76 g; T: 84.77 g; Kw. tł. nasy.: 39.77 g; W: 381.20 g; W tym cukry: 93.19 g; Bł.: 32.15 g; Sól: 7.89 g;	E: 2202.44 kcal; B: 72.47 g; T: 79.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.52 g; W: 304.34 g; W tym cukry: 59.94 g; Bł.: 17.25 g; Sól: 2.07 g;	E: 2707.91 kcal; B: 95.79 g; T: 90.28 g; Kw. tł. nasy.: 43.72 g; W: 386.89 g; W tym cukry: 100.30 g; Bł.: 26.31 g; Sól: 7.84 g;	E: 2810.26 kcal; B: 100.34 g; T: 97.76 g; Kw. tł. nasy.: 50.00 g; W: 393.51 g; W tym cukry: 84.86 g; Bł.: 30.93 g; Sól: 10.12 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c			
2023-12-21 czwartek	II ŚN	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek śniadaniowy ze szczyrkierkiem 80g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek śniadaniowy ze szczyrkierkiem 80g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Serek śniadaniowy ze szczyrkierkiem 80g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	
														Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
2023-12-21 czwartek	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Pieczeń wołowa 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Pieczeń wołowa 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Pieczeń wołowa 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Pieczeń wołowa (zmielona) 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemniakami () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Pieczeń wołowa 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Pieczeń wołowa 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Pieczeń wołowa 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Pieczeń wołowa 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		
														Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)	
2023-12-21 czwartek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasztet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ, _</u>) Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ, _</u>) Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			
														Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
2023-12-21 czwartek	PN														

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Povidła śliwkowe 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Jabiko 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabiko 150 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabiko 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2,) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Jabiko 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	II ŚNI	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml											
Obiad	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Kalafior gotowany* 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Kalafior gotowany* 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Kalafior gotowany* 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - krupnik () RYD 700 g (JAJ, SEL, GLU JEJCZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (SEL,) Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (SEL,) Kalafior gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Kalafior gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) (bez glutenu) 100 g (JAJ, RYB,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Kalafior gotowany* 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ,) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)											
Kolejnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR,) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,) Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,) Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt							Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
	E: 2703.04 kcal; B: 100.74 g; T: 85.51 g; Kw. tł. nasy.: 36.84 g; W: 396.02 g; W tym cukry: 111.73 g; Bl.: 33.87 g; Sól: 6.99 g;	E: 2512.88 kcal; B: 98.41 g; T: 72.17 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; W: 375.97 g; W tym cukry: 78.69 g; Bl.: 28.04 g; Sól: 6.06 g;	E: 2668.71 kcal; B: 104.77 g; T: 82.79 g; Kw. tł. nasy.: 38.14 g; W: 385.37 g; W tym cukry: 75.62 g; Bl.: 32.76 g; Sól: 7.74 g;	E: 2696.79 kcal; B: 113.67 g; T: 77.88 g; Kw. tł. nasy.: 37.37 g; W: 392.90 g; W tym cukry: 70.56 g; Bl.: 28.74 g; Sól: 6.96 g;	E: 2581.99 kcal; B: 129.41 g; T: 118.10 g; Kw. tł. nasy.: 28.29 g; W: 259.80 g; W tym cukry: 105.75 g; Bl.: 25.22 g; Sól: 4.16 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bl.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2220.41 kcal; B: 110.10 g; T: 73.05 g; Kw. tł. nasy.: 36.14 g; W: 334.69 g; W tym cukry: 49.78 g; Bl.: 34.03 g; Sól: 6.70 g;	E: 2457.67 kcal; B: 110.34 g; T: 80.30 g; Kw. tł. nasy.: 36.14 g; W: 334.69 g; W tym cukry: 55.82 g; Bl.: 34.14 g; Sól: 8.88 g;	E: 2787.84 kcal; B: 77.93 g; T: 97.71 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; W: 411.18 g; W tym cukry: 111.31 g; Bl.: 32.99 g; Sól: 6.76 g;	E: 2004.29 kcal; B: 55.72 g; T: 64.71 g; Kw. tł. nasy.: 28.45 g; W: 302.64 g; W tym cukry: 53.46 g; Bl.: 20.56 g; Sól: 2.54 g;	E: 2494.56 kcal; B: 89.42 g; T: 71.14 g; Kw. tł. nasy.: 34.44 g; W: 383.49 g; W tym cukry: 74.90 g; Bl.: 32.69 g; Sól: 7.14 g;	E: 2589.72 kcal; B: 105.57 g; T: 73.96 g; Kw. tł. nasy.: 34.91 g; W: 388.71 g; W tym cukry: 79.81 g; Bl.: 38.11 g; Sól: 8.44 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Kawa zbożowa z makiem 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, _</u>) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt
II ŚN							Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				Jabłko pieczone 150 g
Chied	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociulek meksykański z kurczakiem i fasolą 350 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, _</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Buraczki podprawiane - drobno tartę () 200 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, _</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Buraczki podprawiane - drobno tartę () 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, _</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Buraczki podprawiane - drobno tartę (bez cukru) () 200 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, _</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Buraczki podprawiane - drobno tartę () 200 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Spaghetti wegetariańskie z soją 350g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ, _</u>) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE, _</u>) Salatka z buraczek i jabłkami z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, _</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Buraczki podprawiane - drobno tartę () 200 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, _</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Buraczki podprawiane - drobno tartę (bez cukru) () 200 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
PD							Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)					Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasztecik Ciecchanowski-Pasztecik drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (<u>SOJ, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (<u>SOJ, _</u>) Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (<u>SOJ, _</u>) Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Salatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszonych 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50g (<u>SOJ, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasztecik Ciecchanowski-Pasztecik drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasztecik Ciecchanowski-Pasztecik drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
PN			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE, _</u>)				Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU, PSZ, MLE, _</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE, _</u>)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT, _</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE, _</u>)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE, _</u>)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT, _</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE, _</u>)
	E: 2575.57 kcal; B: 101.59 g; T: 93.90 g; Kw. tł. nasy.: 46.55 g; W: 340.80 g; W tym cukry: 72.17 g; Bł.: 31.78 g; Sól: 8.92 g;	E: 2481.53 kcal; B: 95.94 g; T: 75.73 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; W: 362.89 g; W tym cukry: 83.91 g; Bł.: 23.80 g; Sól: 7.61 g;	E: 2535.29 kcal; B: 97.86 g; T: 75.69 g; Kw. tł. nasy.: 36.61 g; W: 372.69 g; W tym cukry: 83.70 g; Bł.: 26.13 g; Sól: 8.53 g;	E: 2764.07 kcal; B: 106.17 g; T: 75.38 g; Kw. tł. nasy.: 36.16 g; W: 424.78 g; W tym cukry: 87.89 g; Bł.: 29.72 g; Sól: 8.29 g;	E: 2461.00 kcal; B: 124.89 g; T: 122.13 g; Kw. tł. nasy.: 30.50 g; W: 227.83 g; W tym cukry: 111.13 g; Bł.: 24.77 g; Sól: 4.29 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2459.04 kcal; B: 98.67 g; T: 87.74 g; Kw. tł. nasy.: 44.91 g; W: 335.03 g; W tym cukry: 66.13 g; Bł.: 36.11 g; Sól: 9.13 g;	E: 2455.50 kcal; B: 92.00 g; T: 71.82 g; Kw. tł. nasy.: 35.77 g; W: 368.50 g; W tym cukry: 71.36 g; Bł.: 29.44 g; Sól: 9.65 g;	E: 2640.16 kcal; B: 92.14 g; T: 88.02 g; Kw. tł. nasy.: 44.35 g; W: 387.41 g; W tym cukry: 79.82 g; Bł.: 41.38 g; Sól: 7.04 g;	E: 2104.29 kcal; B: 65.20 g; T: 80.58 g; Kw. tł. nasy.: 30.67 g; W: 282.68 g; W tym cukry: 54.42 g; Bł.: 16.32 g; Sól: 4.18 g;	E: 2747.23 kcal; B: 105.99 g; T: 95.44 g; Kw. tł. nasy.: 47.81 g; W: 376.12 g; W tym cukry: 83.67 g; Bł.: 26.41 g; Sól: 8.58 g;	E: 2953.67 kcal; B: 115.05 g; T: 100.45 g; Kw. tł. nasy.: 51.33 g; W: 409.53 g; W tym cukry: 87.95 g; Bł.: 31.84 g; Sól: 10.07 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JEJCZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU JEJCZ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	II ŚN							Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
Obiad	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - dyniowa z ziemniakami () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD							Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
Kolacja	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba smażona (Dorsz) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot z suszu 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet rybny (Dorsz) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z suszu b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z suszu b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pierogi ze szpinakiem * 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kompot z suszu 250 ml Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z suszu 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt						Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chalka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)
	E: 2397,28 kcal; B: 100.39 g; T: 68.77 g; Kw. tł. nasy.: 20.27 g; W: 352.92 g; W tym cukry: 72.09 g; Bł.: 34.33 g; Sól: 5.24 g;	E: 2201.06 kcal; B: 100.33 g; T: 51.27 g; Kw. tł. nasy.: 18.84 g; W: 348.60 g; W tym cukry: 73.81 g; Bł.: 30.68 g; Sól: 4.31 g;	E: 2095.73 kcal; B: 97.37 g; T: 47.95 g; Kw. tł. nasy.: 18.88 g; W: 331.45 g; W tym cukry: 76.31 g; Bł.: 33.16 g; Sól: 5.26 g;	E: 2680.33 kcal; B: 118.98 g; T: 55.99 g; Kw. tł. nasy.: 23.33 g; W: 439.59 g; W tym cukry: 95.15 g; Bł.: 36.08 g; Sól: 6.21 g;	E: 2413.33 kcal; B: 120.87 g; T: 116.26 g; Kw. tł. nasy.: 27.99 g; W: 231.02 g; W tym cukry: 118.31 g; Bł.: 29.16 g; Sól: 4.31 g;	E: 2198.52 kcal; B: 135.94 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 227.87 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 13.41 g; Sól: 2.55 g;	E: 2479.74 kcal; B: 121.10 g; T: 54.42 g; Kw. tł. nasy.: 22.29 g; W: 393.71 g; W tym cukry: 71.76 g; Bł.: 44.87 g; Sól: 6.30 g;	E: 2540.69 kcal; B: 115.30 g; T: 53.78 g; Kw. tł. nasy.: 22.33 g; W: 413.16 g; W tym cukry: 73.57 g; Bł.: 39.44 g; Sól: 8.19 g;	E: 2491.09 kcal; B: 91.48 g; T: 52.29 g; Kw. tł. nasy.: 19.20 g; W: 423.00 g; W tym cukry: 76.35 g; Bł.: 34.87 g; Sól: 4.85 g;	E: 2239.74 kcal; B: 81.04 g; T: 51.93 g; Kw. tł. nasy.: 16.55 g; W: 371.21 g; W tym cukry: 70.45 g; Bł.: 31.52 g; Sól: 2.77 g;	E: 2213.40 kcal; B: 77.66 g; T: 56.84 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; W: 363.14 g; W tym cukry: 76.60 g; Bł.: 33.42 g; Sól: 5.19 g;	E: 2508.15 kcal; B: 106.10 g; T: 51.92 g; Kw. tł. nasy.: 18.14 g; W: 420.01 g; W tym cukry: 67.56 g; Bł.: 41.40 g; Sól: 7.95 g;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Papryka świeża 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Papryka świeża 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Papryka świeża 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Papryka świeża 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (.) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Papryka świeża 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (.) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Papryka świeża 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (.) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Papryka świeża 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (.) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Papryka świeża 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)
II SNI	Jabłko pieczone 150 g (.)											
Obiad	Rosół z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml (.)	Rosół z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Filet z kurczaka gotowany 100 g (.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sznypak gotowany z olejem * 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml (.)	Grysikowa (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Filet z kurczaka gotowany 100 g (.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sznypak gotowany z olejem * 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml (.)	Rosół z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Budyń z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sznypak gotowany z olejem * 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml (.)	Płynna odżywcza - rosół z makaronem (.) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml (.)	Sonda obiadowa RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml (.)	Rosół z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Filet z kurczaka gotowany 100 g (.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sznypak gotowany z olejem * 100 g (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (.) 100 g (.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml (.)	Grysikowa (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Filet z kurczaka gotowany 100 g (.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sznypak gotowany z olejem * 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml (.)	Grysikowa (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Filet z kurczaka gotowany 100 g (.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sznypak gotowany z olejem (bez glutenu) * 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml (.)	Rosół z makaronem (bez glutenu) (.) 400 ml (SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Filet z kurczaka gotowany 100 g (.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sznypak gotowany z olejem * 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml (.)	Rosół z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Filet z kurczaka gotowany 100 g (.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sznypak gotowany z olejem * 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami z/c 250 ml (.)	Rosół z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Filet z kurczaka gotowany 100 g (.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sznypak gotowany z olejem * 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami b/c 250 ml (.)
PD	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltyśa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g (.) Salatka jarzynowa (.) 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltyśa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g (.) Salatka jarzynowa - dieta (.) 80 g (MLE, SEL) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltyśa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.) Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltyśa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g (.) Grysikowa (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.) Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE)	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (.) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sonda kolacyjna RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltyśa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g (.) Salatka jarzynowa - dieta (.) 80 g (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltyśa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Hummus 100 g (SEZ) Salatka jarzynowa (.) 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltyśa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g (.) Salatka jarzynowa (.) 80 g (MLE, SEL) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltyśa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltyśa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)
PN	Wafle ryżowe 20 g (.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt (.)										Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)
	E: 16295.90 kcal; B: 557.34 g; T: 174.29 g; Kw. tł. nasy.: 39.93 g; W: 3186.60 g; W tym cukry: 130.05 g; Bł.: 118.01 g; Sól: 55.32 g;	E: 2411.05 kcal; B: 115.81 g; T: 77.82 g; Kw. tł. nasy.: 39.93 g; W: 321.38 g; W tym cukry: 68.06 g; Bł.: 23.23 g; Sól: 7.11 g;	E: 2238.02 kcal; B: 103.65 g; T: 66.68 g; Kw. tł. nasy.: 33.96 g; W: 313.45 g; W tym cukry: 61.56 g; Bł.: 22.05 g; Sól: 7.54 g;	E: 2811.49 kcal; B: 121.87 g; T: 83.76 g; Kw. tł. nasy.: 40.61 g; W: 401.50 g; W tym cukry: 81.67 g; Bł.: 24.81 g; Sól: 8.40 g;	E: 2523.43 kcal; B: 126.34 g; T: 116.38 g; Kw. tł. nasy.: 27.85 g; W: 249.98 g; W tym cukry: 101.51 g; Bł.: 17.07 g; Sól: 4.64 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2320.13 kcal; B: 124.27 g; T: 86.58 g; Kw. tł. nasy.: 48.16 g; W: 278.41 g; W tym cukry: 46.83 g; Bł.: 34.61 g; Sól: 8.77 g;	E: 2229.90 kcal; B: 113.69 g; T: 69.90 g; Kw. tł. nasy.: 39.37 g; W: 295.37 g; W tym cukry: 45.03 g; Bł.: 26.09 g; Sól: 9.44 g;	E: 3020.07 kcal; B: 98.01 g; T: 139.89 g; Kw. tł. nasy.: 54.57 g; W: 349.54 g; W tym cukry: 70.88 g; Bł.: 26.68 g; Sól: 8.04 g;	E: 2072.05 kcal; B: 90.76 g; T: 70.41 g; Kw. tł. nasy.: 33.92 g; W: 274.04 g; W tym cukry: 40.66 g; Bł.: 17.18 g; Sól: 4.34 g;	E: 2521.59 kcal; B: 111.91 g; T: 88.90 g; Kw. tł. nasy.: 47.87 g; W: 327.37 g; W tym cukry: 59.65 g; Bł.: 23.18 g; Sól: 7.92 g;	E: 2373.88 kcal; B: 110.77 g; T: 80.38 g; Kw. tł. nasy.: 45.45 g; W: 313.56 g; W tym cukry: 50.78 g; Bł.: 26.59 g; Sól: 10.35 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Sałata zielona 20 g () Papryka świeża 80 g () Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pomidor 80 g () Sałata zielona 20 g () Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłka prażone b/c 100 g () Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłka prażone b/c 100 g ()	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Papryka świeża 80 g () Sałata zielona 20 g () Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłka prażone b/c 100 g ()	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłka prażone b/c 100 g ()	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serny żółty 50 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g () Sałata zielona 20 g () Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml ()	Chleb bezglutenowy 100 g () Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sałata zielona 20 g () Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml ()	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serny żółty 50 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłka prażone b/c 100 g ()	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serny żółty 50 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłka prażone b/c 100 g ()	
II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)												
Obiad	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g () Schab gotowany 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Brokol gotowany* 200 g () Surówka Coleslaw () 200 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ()	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g () Schab gotowany 100 g () Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokol gotowany* 200 g () Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ()	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g () Schab gotowany -zmielony 100 g () Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokol gotowany* 200 g () Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ()	Pomidorowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ()	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ()	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ()	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g () Schab gotowany 100 g () Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka Coleslaw () 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Brokol gotowany* 100 g () Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ()	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g () Schab gotowany 100 g () Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokol gotowany* 200 g () Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ()	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g () Falafele klopski z cieczyry 100 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka Coleslaw () 200 g (JAJ, MLE, GOR.) Brokol gotowany* 200 g () Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ()	Ziemniaki () 200 g () Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g () Sos własny (bez glutenu) 100 ml () Brokol gotowany* 200 g () Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ()	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g () Schab gotowany 100 g () Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ()	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g () Schab gotowany 100 g () Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ()	
PD	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml ()											Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml ()	
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml () Pomidor 80 g () Sałata zielona 20 g () Ciasto piernik 50 g (GLU PSZ, MLE, SO2, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 20 g () Pomidor 80 g () Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml () Ciasto marchewkowe-wyrób z ciasta biszkoptowo tłuszczowego 50g (GLU PSZ, JAJ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g () Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml () Sok pomidorowy 200 ml ()	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g () Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml () Sok pomidorowy 200 ml ()	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml ()	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml ()	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g () Sałata zielona 20 g () Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml ()	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g () Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml () Sok pomidorowy 200 ml ()	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml () Pomidor 80 g () Sałata zielona 20 g () Ciasto piernik 50 g (GLU PSZ, MLE, SO2, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g () Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 20 g () Pomidor 80 g () Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml () Sok pomidorowy 200 ml ()	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml () Sok pomidorowy 200 ml ()	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml () Sok pomidorowy 200 ml ()	
PN	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g () Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ()											Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Kanapka z szynka drobiowa RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)
	E: 2613.33 kcal; B: 103.62 g; T: 92.98 g; Kw. tł. nasy.: 39.19 g; W: 352.22 g; W tym cukry: 70.60 g; Bł.: 27.29 g; Sól: 6.47 g;	E: 2263.51 kcal; B: 111.94 g; T: 67.95 g; Kw. tł. nasy.: 36.52 g; W: 311.79 g; W tym cukry: 56.65 g; Bł.: 21.83 g; Sól: 6.67 g;	E: 2248.48 kcal; B: 114.60 g; T: 60.27 g; Kw. tł. nasy.: 31.88 g; W: 322.80 g; W tym cukry: 56.21 g; Bł.: 26.91 g; Sól: 8.44 g;	E: 2557.28 kcal; B: 131.85 g; T: 65.07 g; Kw. tł. nasy.: 36.02 g; W: 372.52 g; W tym cukry: 76.16 g; Bł.: 28.56 g; Sól: 8.54 g;	E: 2514.27 kcal; B: 123.68 g; T: 114.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.40 g; W: 253.05 g; W tym cukry: 101.61 g; Bł.: 18.97 g; Sól: 3.88 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2265.93 kcal; B: 127.07 g; T: 76.33 g; Kw. tł. nasy.: 41.85 g; W: 284.41 g; W tym cukry: 44.98 g; Bł.: 32.95 g; Sól: 7.80 g;	E: 2317.02 kcal; B: 123.72 g; T: 68.76 g; Kw. tł. nasy.: 40.92 g; W: 313.57 g; W tym cukry: 36.55 g; Bł.: 27.42 g; Sól: 10.93 g;	E: 2645.50 kcal; B: 96.06 g; T: 99.95 g; Kw. tł. nasy.: 47.48 g; W: 354.99 g; W tym cukry: 70.13 g; Bł.: 23.57 g; Sól: 6.00 g;	E: 1988.27 kcal; B: 87.93 g; T: 67.58 g; Kw. tł. nasy.: 34.08 g; W: 262.59 g; W tym cukry: 47.85 g; Bł.: 16.69 g; Sól: 3.75 g;	E: 2448.82 kcal; B: 108.19 g; T: 83.07 g; Kw. tł. nasy.: 46.07 g; W: 329.20 g; W tym cukry: 53.03 g; Bł.: 23.94 g; Sól: 8.45 g;	E: 2438.53 kcal; B: 126.09 g; T: 85.28 g; Kw. tł. nasy.: 47.58 g; W: 306.14 g; W tym cukry: 26.42 g; Bł.: 27.42 g; Sól: 10.65 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-12-27 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Ogórek kiszony 80 g (.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Ogórek kiszony 80 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Kawa pomidorowy 200 ml (.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml (.)
		II Śni	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)										
2023-12-27 środa	Obiad	Fasolowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus z jabłek (.) z/c 80 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Dyniowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100g (MLE) Mus z jabłek (.) z/c 80 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)		Płynna odżywcza - dyniowa z ziemniakami (.) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Sonda obiadowa RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Fasolowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus z jabłek (.) b/c 80 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Dyniowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus z jabłek (.) b/c 80 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Fasolowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus z jabłek (.) z/c 80 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) (.) 400 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g (.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus z jabłek (.) z/c 80 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Dyniowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Mus z jabłek (.) z/c 150 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Dyniowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Mus z jabłek (.) b/c 150 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	
		PD	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml (.)										
2023-12-27 środa	Kolacja	Pomidor 80 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz szczebiński 100g (RYB, SOJ.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (.) 100 g (RYB) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Grysikowa (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Grysikowa (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Płynna odżywcza - grysikowa (.) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sonda kolacyjna RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Pomidor 80 g (.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz szczebiński 100g (RYB, SOJ.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (.) 100 g (RYB) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)
		PN	Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE) Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)				Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE)	Wafle ryżowe 20 g (.) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE)
	E: 2623.37 kcal; B: 105.64 g; T: 84.50 g; Kw. tł. nasy.: 39.25 g; W: 368.52 g; W tym cukry: 70.16 g; Bł.: 30.57 g; Sól: 8.69 g;	E: 2442.14 kcal; B: 96.12 g; T: 68.91 g; Kw. tł. nasy.: 38.42 g; W: 368.38 g; W tym cukry: 75.56 g; Bł.: 22.35 g; Sól: 5.93 g;	E: 2389.48 kcal; B: 94.03 g; T: 68.59 g; Kw. tł. nasy.: 38.40 g; W: 355.16 g; W tym cukry: 71.35 g; Bł.: 20.41 g; Sól: 7.84 g;	E: 2425.23 kcal; B: 98.34 g; T: 60.56 g; Kw. tł. nasy.: 33.65 g; W: 377.75 g; W tym cukry: 73.43 g; Bł.: 24.19 g; Sól: 7.35 g;	E: 2432.20 kcal; B: 120.99 g; T: 114.01 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; W: 235.70 g; W tym cukry: 102.07 g; Bł.: 20.20 g; Sól: 3.87 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2226.96 kcal; B: 100.36 g; T: 80.17 g; Kw. tł. nasy.: 37.24 g; W: 299.88 g; W tym cukry: 29.96 g; Bł.: 35.37 g; Sól: 8.83 g;	E: 2089.82 kcal; B: 85.80 g; T: 64.06 g; Kw. tł. nasy.: 32.24 g; W: 299.88 g; W tym cukry: 30.68 g; Bł.: 22.03 g; Sól: 8.97 g;	E: 2631.97 kcal; B: 102.07 g; T: 90.11 g; Kw. tł. nasy.: 49.67 g; W: 364.30 g; W tym cukry: 67.51 g; Bł.: 23.85 g; Sól: 6.90 g;	E: 1985.95 kcal; B: 57.80 g; T: 62.93 g; Kw. tł. nasy.: 31.50 g; W: 301.93 g; W tym cukry: 50.52 g; Bł.: 17.56 g; Sól: 2.64 g;	E: 2459.58 kcal; B: 79.96 g; T: 78.09 g; Kw. tł. nasy.: 45.55 g; W: 367.73 g; W tym cukry: 71.23 g; Bł.: 22.37 g; Sól: 7.60 g;	E: 2458.40 kcal; B: 94.35 g; T: 82.78 g; Kw. tł. nasy.: 46.62 g; W: 343.79 g; W tym cukry: 37.12 g; Bł.: 24.76 g; Sól: 8.90 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW.) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek topiony 50 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek topiony 50 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml (.)
II SNI								Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (.)			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (.)	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (.) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ZYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wierzbowym i warzywami*(.) 350 g (SEL, GLU, GLU, JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Surówka wielowarzywna z olejem (.) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Ziemiaczana (.) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wierzbowym i warzywami*(.) 350 g (SEL, GLU, GLU, JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Płynna odżywcza - ziemniaczana (.) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Sonda obiadowa RYD (.) 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Barszcz biały z ziemniakami (.) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ZYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wierzbowym i warzywami*(.) 350 g (SEL, GLU, GLU, JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Ziemiaczana (.) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wierzbowym i warzywami*(.) 350 g (SEL, GLU, GLU, JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Ziemiaczana (bez glutenu) (.) 400 ml (MLE, SEL.) Kaszotto jaglane z mięsem wierzbowym i warzywami*(.) 350 g (SEL, GLU, JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Barszcz biały z ziemniakami (.) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ZYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wierzbowym i warzywami*(.) 350 g (SEL, GLU, GLU, JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Barszcz biały z ziemniakami (.) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ZYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wierzbowym i warzywami*(.) 350 g (SEL, GLU, GLU, JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)			
PD	Jabłko 150 g (.)	Jabłko pieczone 150 g (.)	Jabłko 150 g (.)	Jabłko pieczone 150 g (.)	Jabłko 150 g (.)	Jabłko pieczone 150 g (.)	Jabłko 150 g (.)	Jabłko pieczone 150 g (.)	Jabłko 150 g (.)	Jabłko pieczone 150 g (.)	Jabłko 150 g (.)	Jabłko pieczone 150 g (.)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (.) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (.) Jarzynowa z ryżem dieta (.) 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (.) Jarzynowa z ryżem dieta (.) 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem (.) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sonda kolacyjna RYD (.) 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (.) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (.) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)
PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)					Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)
	E: 2597.24 kcal; B: 96.17 g; T: 92.30 g; Kw. tł. nasy.: 44.34 g; W: 361.78 g; W tym cukry: 84.12 g; Bł.: 38.27 g; Sól: 8.13 g;	E: 2493.48 kcal; B: 99.51 g; T: 84.20 g; Kw. tł. nasy.: 35.58 g; W: 347.15 g; W tym cukry: 74.32 g; Bł.: 31.09 g; Sól: 6.52 g;	E: 2539.24 kcal; B: 101.33 g; T: 84.15 g; Kw. tł. nasy.: 35.57 g; W: 354.95 g; W tym cukry: 74.11 g; Bł.: 33.32 g; Sól: 7.45 g;	E: 2650.94 kcal; B: 107.39 g; T: 83.81 g; Kw. tł. nasy.: 35.13 g; W: 378.75 g; W tym cukry: 78.32 g; Bł.: 34.59 g; Sól: 7.18 g;	E: 2432.13 kcal; B: 121.06 g; T: 117.14 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 100.80 g; Bł.: 21.68 g; Sól: 3.89 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2280.29 kcal; B: 95.31 g; T: 75.15 g; Kw. tł. nasy.: 33.01 g; W: 323.61 g; W tym cukry: 67.16 g; Bł.: 43.32 g; Sól: 6.81 g;	E: 2391.56 kcal; B: 88.86 g; T: 76.25 g; Kw. tł. nasy.: 32.35 g; W: 349.58 g; W tym cukry: 62.41 g; Bł.: 36.62 g; Sól: 8.39 g;	E: 2556.80 kcal; B: 85.69 g; T: 94.71 g; Kw. tł. nasy.: 28.41 g; W: 344.25 g; W tym cukry: 74.08 g; Bł.: 36.50 g; Sól: 6.33 g;	E: 2054.28 kcal; B: 67.54 g; T: 77.41 g; Kw. tł. nasy.: 28.41 g; W: 277.88 g; W tym cukry: 48.86 g; Bł.: 21.50 g; Sól: 3.22 g;	E: 2588.39 kcal; B: 93.79 g; T: 95.17 g; Kw. tł. nasy.: 44.38 g; W: 349.70 g; W tym cukry: 75.17 g; Bł.: 33.82 g; Sól: 8.47 g;	E: 2726.94 kcal; B: 96.24 g; T: 96.15 g; Kw. tł. nasy.: 45.52 g; W: 381.91 g; W tym cukry: 80.08 g; Bł.: 39.24 g; Sól: 9.78 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-12-29 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem wiśniowy 60 g (.) Jabłko 150 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem wiśniowy 60 g (.) Jabłko 150 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem wiśniowy 60 g (.) Jabłko pieczone 150 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem wiśniowy 60 g (.) Jabłko pieczone 150 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłko pieczone 150 g (.)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem wiśniowy 60 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Jabłko 150 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem wiśniowy 60 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłko pieczone 150 g (.)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłko pieczone 150 g (.)
		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)											Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
2023-12-29 piątek	Obiad	Szpinakowa z zacierką (.) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (.) 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Szpinakowa z zacierką (.) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (.) 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Szpinakowa z zacierką (.) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki (.) 200 g (.) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (.) 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką (.) RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Sonda obiadowa RYD (.) 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Szpinakowa z zacierką (.) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (.) 200 g (<u>SEL</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Szpinakowa z zacierką (.) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (.) 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Szpinakowa z zacierką (.) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (.) 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Szpinakowa z zacierką (.) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (.) 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Szpinakowa z zacierką (.) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (.) 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Szpinakowa z zacierką (.) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (.) 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	
		Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>)											Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>)
2023-12-29 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Salata zielona 20 g (.) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g (.) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Selerowa z makaronem (.) 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem (.) RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sonda kolacyjna RYD (.) 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Pomidor 80 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Salata zielona 20 g (.) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g (.) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	
		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)											Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)
2023-12-29 piątek	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)											
		E: 2786.13 kcal; B: 103.74 g; T: 93.44 g; Kw. tł. nasy.: 37.26 g; W: 394.11 g; W tym cukry: 126.83 g; Bł.: 32.01 g; Sól: 6.05 g;	E: 2600.07 kcal; B: 101.19 g; T: 81.84 g; Kw. tł. nasy.: 35.70 g; W: 377.57 g; W tym cukry: 124.57 g; Bł.: 33.41 g; Sól: 6.67 g;	E: 2672.43 kcal; B: 106.85 g; T: 86.22 g; Kw. tł. nasy.: 37.00 g; W: 380.42 g; W tym cukry: 126.70 g; Bł.: 34.12 g; Sól: 7.78 g;	E: 2838.22 kcal; B: 110.63 g; T: 85.87 g; Kw. tł. nasy.: 36.73 g; W: 421.89 g; W tym cukry: 132.66 g; Bł.: 38.93 g; Sól: 7.85 g;	E: 2538.65 kcal; B: 127.81 g; T: 115.72 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; W: 253.57 g; W tym cukry: 101.33 g; Bł.: 20.91 g; Sól: 3.96 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2370.27 kcal; B: 122.73 g; T: 95.36 g; Kw. tł. nasy.: 47.20 g; W: 270.53 g; W tym cukry: 49.06 g; Bł.: 36.16 g; Sól: 7.66 g;	E: 2532.23 kcal; B: 124.70 g; T: 91.92 g; Kw. tł. nasy.: 41.38 g; W: 313.65 g; W tym cukry: 67.27 g; Bł.: 35.44 g; Sól: 9.13 g;	E: 2918.20 kcal; B: 93.77 g; T: 107.17 g; Kw. tł. nasy.: 39.49 g; W: 405.64 g; W tym cukry: 129.87 g; Bł.: 32.73 g; Sól: 5.35 g;	E: 2154.12 kcal; B: 66.49 g; T: 76.10 g; Kw. tł. nasy.: 28.65 g; W: 308.81 g; W tym cukry: 99.58 g; Bł.: 27.43 g; Sól: 3.35 g;	E: 2529.43 kcal; B: 94.27 g; T: 76.67 g; Kw. tł. nasy.: 33.95 g; W: 378.82 g; W tym cukry: 126.00 g; Bł.: 34.12 g; Sól: 7.24 g;	E: 2771.65 kcal; B: 131.21 g; T: 101.35 g; Kw. tł. nasy.: 47.29 g; W: 348.81 g; W tym cukry: 71.32 g; Bł.: 36.21 g; Sól: 9.81 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyzkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszanzy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyzkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszanzy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyzkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyzkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyzkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszanzy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Szyzkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyzkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyzkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszanzy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyzkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszanzy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Szyzkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)										
Obiad	Koperkowa z ryżem (.) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (.) 200g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Koperkowa z ryżem (.) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Bitka wołowa 100g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (.) 200g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Koperkowa z ryżem (.) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Bitka wołowa (zmielona) 100 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (.) 200g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem (.) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Sonda obiadowa RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Koperkowa z ryżem (.) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c (.) 100 g (.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) (.) 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Koperkowa z ryżem (.) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c (.) 100 g (.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) (.) 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Koperkowa z ryżem (.) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Gulasz warzywny z przecierzcą (.) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Koperkowa z ryżem (.) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Bitka wołowa (bez glutenu) 100 g (.) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Koperkowa z ryżem (.) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (.) 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Koperkowa z ryżem (.) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) (.) 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	
	PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)										
Kolacja	Chleb mieszanzy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z soczewicy (.) 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszanzy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszanzy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Jabłka prażone b/c 100 g (.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Ziemniaczana (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Jabłka prażone b/c 100 g (.)	Płynna odżywcza - ziemniaczana (.) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sonda kolacyjna RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z soczewicy (.) 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Chleb mieszanzy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Jabłka prażone b/c 100 g (.)	Chleb mieszanzy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z soczewicy (.) 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszanzy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser zółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Jabłka prażone b/c 100 g (.)	Chleb mieszanzy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser zółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Jabłka prażone b/c 100 g (.)
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt (.)										
	E: 2575.08 kcal; B: 103.82 g; T: 85.75 g; Kw. tł. nasy.: 35.75 g; W: 363.88 g; W tym cukry: 77.02 g; Bł.: 34.94 g; Sól: 9.91 g;	E: 2369.50 kcal; B: 106.03 g; T: 71.05 g; Kw. tł. nasy.: 33.99 g; W: 338.71 g; W tym cukry: 80.20 g; Bł.: 25.44 g; Sól: 8.19 g;	E: 2455.92 kcal; B: 106.90 g; T: 71.16 g; Kw. tł. nasy.: 34.43 g; W: 357.53 g; W tym cukry: 74.79 g; Bł.: 28.31 g; Sól: 8.15 g;	E: 2684.70 kcal; B: 115.21 g; T: 70.85 g; Kw. tł. nasy.: 33.98 g; W: 409.62 g; W tym cukry: 78.98 g; Bł.: 31.90 g; Sól: 7.91 g;	E: 2388.30 kcal; B: 118.02 g; T: 115.64 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; W: 228.73 g; W tym cukry: 100.87 g; Bł.: 20.32 g; Sól: 5.49 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2411.25 kcal; B: 108.77 g; T: 83.49 g; Kw. tł. nasy.: 36.53 g; W: 323.65 g; W tym cukry: 57.33 g; Bł.: 35.99 g; Sól: 9.76 g;	E: 2392.97 kcal; B: 107.43 g; T: 70.79 g; Kw. tł. nasy.: 35.47 g; W: 341.40 g; W tym cukry: 54.18 g; Bł.: 27.80 g; Sól: 9.01 g;	E: 2572.68 kcal; B: 75.80 g; T: 90.79 g; Kw. tł. nasy.: 40.92 g; W: 379.90 g; W tym cukry: 84.45 g; Bł.: 37.95 g; Sól: 9.79 g;	E: 1912.06 kcal; B: 68.69 g; T: 69.06 g; Kw. tł. nasy.: 27.21 g; W: 261.96 g; W tym cukry: 51.91 g; Bł.: 20.29 g; Sól: 4.45 g;	E: 2553.02 kcal; B: 106.10 g; T: 83.51 g; Kw. tł. nasy.: 44.33 g; W: 356.18 g; W tym cukry: 74.79 g; Bł.: 28.31 g; Sól: 9.16 g;	E: 2783.39 kcal; B: 114.61 g; T: 87.91 g; Kw. tł. nasy.: 47.79 g; W: 396.15 g; W tym cukry: 81.50 g; Bł.: 30.77 g; Sól: 10.69 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (MLE) Jabiko pieczone 150 g (.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabiko pieczone 150 g (.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Twarożek 100 g (MLE) Jabiko pieczone 150 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabiko pieczone 150 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabiko pieczone 150 g (.)
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)										
Obiad	Rosół z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Udko pieczone 1 szt. 210 g (.) Śurówka z kapusty pekińskiej z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Rosół z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210g (.) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Grysiwka (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210g (.) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Rosół z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Budyń z uduca kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Płynna odżywcza - rosół z makaronem (.) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Sonda obiadowa RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Rosół z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210g (.) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kapsuły pekińskiej z olejem (.) 100 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Grysiwka (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210g (.) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Grysiwka (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210g (.) Śurówka z kapusty pekińskiej z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Rosół z makaronem (bez glutenu) (.) 400 ml (SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210g (.) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Rosół z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210g (.) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Rosół z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210g (.) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)
	PD	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml (.)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g (.) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g (.) Jarzynowa z ryżem dieta (.) 400 ml (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem (.) RYD 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sonda kolacyjna RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g (.) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g (.) Hummus 100 g (SEZ) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g (.) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)				Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)			Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	
	E: 2528.03 kcal; B: 121.82 g; T: 106.07 g; Kw. tł. nasy.: 47.86 g; W: 283.67 g; W tym cukry: 50.71 g; Bł.: 26.90 g; Sól: 7.88 g;	E: 2437.99 kcal; B: 116.30 g; T: 88.77 g; Kw. tł. nasy.: 39.05 g; W: 302.03 g; W tym cukry: 59.71 g; Bł.: 23.12 g; Sól: 6.87 g;	E: 2388.09 kcal; B: 109.90 g; T: 85.14 g; Kw. tł. nasy.: 37.94 g; W: 304.21 g; W tym cukry: 61.84 g; Bł.: 23.43 g; Sól: 7.75 g;	E: 2585.04 kcal; B: 104.97 g; T: 70.54 g; Kw. tł. nasy.: 35.25 g; W: 392.91 g; W tym cukry: 83.38 g; Bł.: 26.83 g; Sól: 8.11 g;	E: 2523.86 kcal; B: 124.23 g; T: 117.89 g; Kw. tł. nasy.: 29.58 g; W: 247.55 g; W tym cukry: 103.45 g; Bł.: 14.76 g; Sól: 3.91 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2471.08 kcal; B: 134.13 g; T: 106.76 g; Kw. tł. nasy.: 50.92 g; W: 257.17 g; W tym cukry: 31.21 g; Bł.: 31.39 g; Sól: 8.37 g;	E: 2473.43 kcal; B: 127.55 g; T: 94.46 g; Kw. tł. nasy.: 44.55 g; W: 287.61 g; W tym cukry: 49.11 g; Bł.: 24.12 g; Sól: 9.32 g;	E: 2524.44 kcal; B: 72.31 g; T: 101.66 g; Kw. tł. nasy.: 35.04 g; W: 335.67 g; W tym cukry: 63.27 g; Bł.: 26.65 g; Sól: 6.76 g;	E: 2286.19 kcal; B: 94.75 g; T: 90.31 g; Kw. tł. nasy.: 36.06 g; W: 277.52 g; W tym cukry: 51.01 g; Bł.: 17.96 g; Sól: 3.94 g;	E: 2520.43 kcal; B: 120.08 g; T: 101.05 g; Kw. tł. nasy.: 47.36 g; W: 292.93 g; W tym cukry: 59.79 g; Bł.: 23.90 g; Sól: 8.82 g;	E: 2642.98 kcal; B: 139.57 g; T: 110.18 g; Kw. tł. nasy.: 50.64 g; W: 285.58 g; W tym cukry: 37.87 g; Bł.: 24.59 g; Sól: 10.22 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW, PSZ) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g (.) Pomidor 80 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Mix салат 20 g (.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW, PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g (.) Pomidor 80 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Mix салат 20 g (.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW, PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g (.) Pomidor 80 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW, PSZ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU OW) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g (.) Pomidor 80 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Mix салат 20 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g (.) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Mix салат 20 g (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Mix салат 20 g (.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Sern topiony 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Sern topiony 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Sok pomidorowy 200 ml (.)
II SNI	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (.)											
Obiad	Brokulowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Gulasz wołowy 200 g (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte (.) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Brokulowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Gulasz wołowy-dieta 200 g (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte (.) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Brokulowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Gulasz wołowy-dieta 200 g (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte (.) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Brokulowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Gulasz wołowy-dieta 200 g (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte (.) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Płynna odżywcza - brokulowa z ziemniakami (.) RYD 700 g (JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Sonda obiadowa RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Brokulowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Gulasz wołowy 200 g (GLU PSZ) Surówka z kapusty białej z olejem b/c (.) 100 g (.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (.) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Brokulowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Gulasz wołowy-dieta 200 g (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Brokulowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Gulasz wołowy (bez glutenu) 200 g (.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Brokulowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Gulasz wołowy-dieta 200 g (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte (.) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Brokulowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Gulasz wołowy-dieta 200 g (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte (.) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Brokulowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Gulasz wołowy-dieta 200 g (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte (.) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)
PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)											
Kolejka	Salata zielona 20 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Salata zielona 20 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Pomidor 80 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Gryskowa (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Płynna odżywcza - gryskowa (.) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sonda kolacyjna RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Salata zielona 20 g (.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Salata zielona 20 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Salata zielona 20 g (.) Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Polewica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Polewica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)
PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)											
	E: 2545.04 kcal; B: 122.57 g; T: 73.27 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; W: 360.98 g; W tym cukry: 81.25 g; Bł.: 31.31 g; Sól: 8.03 g;	E: 2515.94 kcal; B: 119.25 g; T: 72.84 g; Kw. tł. nasy.: 37.23 g; W: 357.01 g; W tym cukry: 82.80 g; Bł.: 29.38 g; Sól: 6.60 g;	E: 2524.71 kcal; B: 116.05 g; T: 71.01 g; Kw. tł. nasy.: 34.58 g; W: 365.25 g; W tym cukry: 79.31 g; Bł.: 30.51 g; Sól: 7.35 g;	E: 2527.16 kcal; B: 117.89 g; T: 70.97 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; W: 364.45 g; W tym cukry: 81.78 g; Bł.: 30.52 g; Sól: 6.79 g;	E: 2447.74 kcal; B: 123.43 g; T: 117.61 g; Kw. tł. nasy.: 35.93 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 22.70 g; Sól: 3.88 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2524.26 kcal; B: 124.30 g; T: 76.95 g; Kw. tł. nasy.: 38.74 g; W: 349.21 g; W tym cukry: 70.34 g; Bł.: 37.29 g; Sól: 9.01 g;	E: 2603.24 kcal; B: 114.83 g; T: 71.31 g; Kw. tł. nasy.: 35.91 g; W: 385.62 g; W tym cukry: 69.42 g; Bł.: 31.93 g; Sól: 9.54 g;	E: 2484.60 kcal; B: 106.87 g; T: 69.78 g; Kw. tł. nasy.: 38.39 g; W: 363.64 g; W tym cukry: 79.06 g; Bł.: 39.69 g; Sól: 7.46 g;	E: 2161.54 kcal; B: 83.88 g; T: 76.00 g; Kw. tł. nasy.: 30.96 g; W: 289.57 g; W tym cukry: 53.91 g; Bł.: 20.25 g; Sól: 3.47 g;	E: 2564.67 kcal; B: 105.20 g; T: 80.51 g; Kw. tł. nasy.: 42.09 g; W: 361.96 g; W tym cukry: 80.12 g; Bł.: 30.51 g; Sól: 8.31 g;	E: 2937.41 kcal; B: 118.90 g; T: 89.69 g; Kw. tł. nasy.: 47.78 g; W: 421.92 g; W tym cukry: 88.84 g; Bł.: 34.05 g; Sól: 10.87 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskośluszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g (J) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g (J) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g (J) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo, naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g (J) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Salata zielona 20 g (J)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo, naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Jabiko pieczone 150 g (J)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g (J) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g (J) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g (J) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g (J) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Jabiko pieczone 150 g (J)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Jabiko pieczone 150 g (J)
	II SNI	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml (J)											
Obiad	Grysikowa (J) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (J) 200 g (J) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g (J) Sos bazyliowy (J) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka szwedzka (J) 200 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (J)	Grysikowa (J) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (J) 200 g (J) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g (J) Sos bazyliowy (J) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (J) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (J)	Grysikowa (J) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (J) 200 g (J) Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos bazyliowy (J) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (J) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (J)	Płynna odżywcza - grysikowa (J) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (J)	Sonda obiadowa RYD (J) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (J)	Grysikowa (J) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (J) 200 g (J) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g (J) Sos bazyliowy (J) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (J) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (J)	Grysikowa (J) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (J) 200 g (J) Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos bazyliowy (J) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (J) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (J)	Grysikowa (J) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (J) 200 g (J) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g (J) Sos bazyliowy (J) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (J) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (J)	Grysikowa (J) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (J) 200 g (J) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g (J) Sos bazyliowy (J) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (J) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (J)	Jarzynowa z ryżem dieta (J) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (J) 200 g (J) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g (J) Sos bazyliowy (J) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (J) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (J)	Grysikowa (J) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (J) 200 g (J) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g (J) Sos bazyliowy (J) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (J) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (J)	Grysikowa (J) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (J) 200 g (J) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g (J) Sos bazyliowy (J) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (J) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (J)	Grysikowa (J) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (J) 200 g (J) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g (J) Sos bazyliowy (J) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (J) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (J)
	PD	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretk drobiowa z udzka kurczaka. (J) 100 g (SEL) Papryka świeża 80 g (J) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (J) Salata zielona 20 g (J)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretk drobiowa z udzka kurczaka. (J) 100 g (SEL) Papryka 80 g (J) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (J) Salata zielona 20 g (J)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretk drobiowa z udzka kurczaka. (J) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (J) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (J)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Galaretk drobiowa z udzka kurczaka. (J) 100 g (SEL) Jarzynowa z makaronem dieta (J) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (J) Pomidor 80 g (J) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (J)	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (J) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (J)	Sonda kolacyjna RYD (J) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (J)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretk drobiowa z udzka kurczaka. (J) 100 g (SEL) Papryka świeża 80 g (J) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (J) Salata zielona 20 g (J)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretk drobiowa z udzka kurczaka. (J) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (J) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (J)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser zółty 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g (J) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (J) Salata zielona 20 g (J)	Chleb bezglutenowy 100 g (J) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretk drobiowa z udzka kurczaka. (J) 100 g (SEL) Pomidor 80 g (J) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (J) Salata zielona 20 g (J)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretk drobiowa z udzka kurczaka. (J) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (J) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (J)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretk drobiowa z udzka kurczaka. (J) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (J) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (J)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretk drobiowa z udzka kurczaka. (J) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (J) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (J)
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt (J)											
E: 2454.79 kcal; B: 107.93 g; T: 77.18 g; Kw. tł. nasy.: 37.26 g; W: 344.71 g; W tym cukry: 87.86 g; Bł.: 26.78 g; Sól: 9.35 g;	E: 2542.24 kcal; B: 105.88 g; T: 86.52 g; Kw. tł. nasy.: 37.26 g; W: 350.12 g; W tym cukry: 91.95 g; Bł.: 31.48 g; Sól: 7.51 g;												
	E: 2523.06 kcal; B: 94.86 g; T: 79.42 g; Kw. tł. nasy.: 33.70 g; W: 370.47 g; W tym cukry: 89.41 g; Bł.: 33.47 g; Sól: 7.46 g;												
E: 2632.46 kcal; B: 101.80 g; T: 79.25 g; Kw. tł. nasy.: 33.29 g; W: 392.41 g; W tym cukry: 93.68 g; Bł.: 34.69 g; Sól: 7.19 g;													
E: 2462.88 kcal; B: 121.13 g; T: 114.97 g; Kw. tł. nasy.: 34.77 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;													
E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;													
E: 2494.96 kcal; B: 112.92 g; T: 82.33 g; Kw. tł. nasy.: 34.77 g; W: 381.89 g; W tym cukry: 67.02 g; Bł.: 35.69 g; Sól: 9.33 g;													
E: 2566.84 kcal; B: 94.93 g; T: 79.60 g; Kw. tł. nasy.: 34.77 g; W: 381.89 g; W tym cukry: 76.74 g; Bł.: 36.11 g; Sól: 9.44 g;													
E: 2247.25 kcal; B: 82.83 g; T: 71.02 g; Kw. tł. nasy.: 40.40 g; W: 325.35 g; W tym cukry: 95.24 g; Bł.: 30.08 g; Sól: 9.15 g;													
E: 2101.87 kcal; B: 73.22 g; T: 82.30 g; Kw. tł. nasy.: 30.38 g; W: 277.42 g; W tym cukry: 68.14 g; Bł.: 25.84 g; Sól: 4.24 g;													
E: 2812.87 kcal; B: 105.36 g; T: 114.80 g; Kw. tł. nasy.: 46.21 g; W: 352.66 g; W tym cukry: 84.25 g; Bł.: 33.03 g; Sól: 8.80 g;													
E: 3161.60 kcal; B: 118.76 g; T: 121.88 g; Kw. tł. nasy.: 51.30 g; W: 411.72 g; W tym cukry: 92.97 g; Bł.: 36.48 g; Sól: 11.15 g;													

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g (.) Salata lodowa 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g (.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g (.) Salata lodowa 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g (.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g (.) Salata lodowa 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłka prażone b/c 100 g (.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłka prażone b/c 100 g (.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g (.) Salata lodowa 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłka prażone b/c 100 g (.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g (.) Salata lodowa 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g (.) Salata lodowa 20 g (.) Herbatka czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Pomidor 80 g (.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłka prażone b/c 100 g (.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłka prażone b/c 100 g (.)
	II SI	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)										Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)	
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Łazanki z kapusią i mięsem w topatki 350 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR) Brokuł gotowany* 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sos mięsno warzywny (.) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Makaron 200 g (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami (.) RYD 700 g (JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami (.) RYD 700 g (JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Sonda obiadowa RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno warzywny (.) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 200 g (.) Surówka wielowarzywna z olejem b/c (.) 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno warzywny (.) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 200 g (.) Sos mięsno warzywny (.) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno warzywny (.) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno warzywny (.) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno warzywny (.) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	
	PD	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE)										Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE)	
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z ciecierzycy (.) 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Pomidor 80 g (.) Herbatka czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbatka czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbatka czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Twarożek 100 g (MLE) Ryżowa (.) 400 ml (MLE, SEL) Herbatka czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Płynna odżywcza - ryżowa (.) RYD 700 g (JAJ, SEL) Herbatka czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sonda kolacyjna RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbatka czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z ciecierzycy (.) 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Pomidor 80 g (.) Herbatka czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbatka czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z ciecierzycy (.) 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Pomidor 80 g (.) Herbatka czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Pomidor 80 g (.) Herbatka czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbatka czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbatka czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	
	E: 2686.46 kcal; B: 96.99 g; T: 94.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.09 g; W: 372.81 g; W tym cukry: 78.40 g; Bł.: 36.78 g; Sól: 7.74 g;	E: 2497.09 kcal; B: 102.40 g; T: 78.70 g; Kw. tł. nasy.: 37.35 g; W: 355.01 g; W tym cukry: 77.06 g; Bł.: 27.02 g; Sól: 6.58 g;	E: 2559.63 kcal; B: 102.19 g; T: 79.20 g; Kw. tł. nasy.: 37.89 g; W: 370.45 g; W tym cukry: 76.82 g; Bł.: 29.09 g; Sól: 7.51 g;	E: 2690.98 kcal; B: 108.07 g; T: 78.83 g; Kw. tł. nasy.: 37.46 g; W: 399.17 g; W tym cukry: 80.41 g; Bł.: 29.87 g; Sól: 7.23 g;	E: 2430.24 kcal; B: 119.79 g; T: 113.70 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; W: 237.85 g; W tym cukry: 102.52 g; Bł.: 19.92 g; Sól: 3.92 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2582.95 kcal; B: 110.30 g; T: 94.19 g; Kw. tł. nasy.: 40.29 g; W: 332.56 g; W tym cukry: 54.71 g; Bł.: 47.70 g; Sól: 8.21 g;	E: 2577.88 kcal; B: 110.88 g; T: 83.60 g; Kw. tł. nasy.: 41.34 g; W: 356.35 g; W tym cukry: 51.85 g; Bł.: 32.97 g; Sól: 9.62 g;	E: 2717.61 kcal; B: 85.88 g; T: 95.59 g; Kw. tł. nasy.: 42.91 g; W: 386.81 g; W tym cukry: 83.59 g; Bł.: 33.60 g; Sól: 6.86 g;	E: 2044.51 kcal; B: 64.42 g; T: 73.17 g; Kw. tł. nasy.: 30.32 g; W: 288.15 g; W tym cukry: 51.74 g; Bł.: 21.52 g; Sól: 2.89 g;	E: 2627.60 kcal; B: 98.97 g; T: 89.86 g; Kw. tł. nasy.: 45.20 g; W: 368.25 g; W tym cukry: 73.41 g; Bł.: 29.09 g; Sól: 8.50 g;	E: 2960.30 kcal; B: 129.98 g; T: 102.49 g; Kw. tł. nasy.: 50.30 g; W: 392.89 g; W tym cukry: 56.60 g; Bł.: 33.74 g; Sól: 10.84 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt (.) Jabko 150g (.) Kakao z makiem 250 ml (MLE.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt (.) Jabko pieczone 150 g (.) Kakao z makiem 250 ml (MLE.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Krojona 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt (.) Jabko pieczone 150 g (.) Kakao z makiem 250 ml (MLE.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Krojona 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt (.) Jabko pieczone 150 g (.) Kakao z makiem 250 ml (MLE.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Krojona 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt (.) Jabko pieczone 150 g (.) Kakao z makiem 250 ml (MLE.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kakao z makiem b/c 250 ml (MLE.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g (.) Kakao z makiem b/c 250 ml (MLE.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kakao z makiem b/c 250 ml (MLE.) Jabko pieczone 150 g (.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt (.) Jabko pieczone 150 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt (.) Jabko pieczone 150 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt (.) Jabko pieczone 150 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt (.) Kakao z makiem b/c 250 ml (MLE.) Kakao z makiem 250 ml (MLE.)
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (.)										
Obiad	Kalafiorowa z ryżem (.) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Ryżowa (.) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku (.) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Ryżowa (.) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos jarzynowy (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Warzywa po grecku (.) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Płynna odżywcza - ryżowa (.) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Płynna odżywcza - ryżowa (.) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Sonda obiadowa RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Kalafiorowa z ryżem (.) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem (.) 100 g (.) Warzywa po grecku (.) 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Ryżowa (.) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku (.) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Kalafiorowa z ryżem (.) 400 ml (MLE, SEL.) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Ryżowa (.) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku (.) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Kalafiorowa z ryżem (.) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku (.) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Kalafiorowa z ryżem (.) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku (.) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)
	PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE.)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem 100 g (JAJ, GOR.) Ogórek kiszony 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Pomidor 80 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (.) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sonda kolacyjna RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Pomidor 80 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (JAJ, GOR.) Ogórek kiszony 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Pomidor 80 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)						Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	
	E: 2840.60 kcal; B: 103.90 g; T: 99.25 g; Kw. tł. nasy.: 37.74 g; W: 392.67 g; W tym cukry: 83.57 g; Bł.: 29.96 g; Sól: 8.62 g;	E: 2647.00 kcal; B: 103.96 g; T: 77.17 g; Kw. tł. nasy.: 36.40 g; W: 395.22 g; W tym cukry: 92.35 g; Bł.: 30.25 g; Sól: 6.18 g;	E: 2719.89 kcal; B: 109.67 g; T: 81.55 g; Kw. tł. nasy.: 37.70 g; W: 398.17 g; W tym cukry: 94.50 g; Bł.: 31.00 g; Sól: 7.29 g;	E: 2888.85 kcal; B: 113.49 g; T: 80.65 g; Kw. tł. nasy.: 37.35 g; W: 440.52 g; W tym cukry: 100.00 g; Bł.: 33.59 g; Sól: 7.36 g;	E: 2545.71 kcal; B: 113.49 g; T: 116.57 g; Kw. tł. nasy.: 28.56 g; W: 252.59 g; W tym cukry: 104.34 g; Bł.: 18.84 g; Sól: 3.95 g;	E: 2232.32 kcal; B: 140.23 g; T: 86.40 g; Kw. tł. nasy.: 40.00 g; W: 228.38 g; W tym cukry: 78.59 g; Bł.: 14.78 g; Sól: 2.61 g;	E: 2458.31 kcal; B: 122.82 g; T: 81.79 g; Kw. tł. nasy.: 37.07 g; W: 323.84 g; W tym cukry: 68.61 g; Bł.: 36.67 g; Sól: 7.51 g;	E: 2686.86 kcal; B: 122.20 g; T: 82.98 g; Kw. tł. nasy.: 38.23 g; W: 376.46 g; W tym cukry: 84.85 g; Bł.: 34.18 g; Sól: 9.30 g;	E: 2659.18 kcal; B: 84.91 g; T: 82.72 g; Kw. tł. nasy.: 36.22 g; W: 403.62 g; W tym cukry: 85.09 g; Bł.: 28.84 g; Sól: 7.68 g;	E: 2144.08 kcal; B: 65.94 g; T: 69.75 g; Kw. tł. nasy.: 28.26 g; W: 319.37 g; W tym cukry: 63.61 g; Bł.: 23.76 g; Sól: 2.80 g;	E: 2556.49 kcal; B: 97.18 g; T: 72.00 g; Kw. tł. nasy.: 34.64 g; W: 391.61 g; W tym cukry: 94.41 g; Bł.: 31.47 g; Sól: 6.78 g;	E: 2844.66 kcal; B: 126.00 g; T: 81.14 g; Kw. tł. nasy.: 39.37 g; W: 416.95 g; W tym cukry: 101.22 g; Bł.: 35.69 g; Sól: 9.17 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz.p arz w osłonę niejadalne) 140 g (GLU PSZ) Ketchup 20 g (SEL.) Pomidor 80 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata zielona 20 g (.)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Szyzka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Szyzka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml (.)
	II SI	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)							Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)			
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Ziemniaczana (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Ziemniaczana (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte (.) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Ziemniaczana (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte (.) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Płynna odżywcza - ziemniaczana (.) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Sonda obiadowa RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Ogórkowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (.) 100 g (.) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (JAJ, GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Ziemniaczana (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte (.) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Ogórkowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Ryż na sypko 200 g (.) Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml (.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Ziemniaczana (bez glutenu) (.) 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte (.) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Ogórkowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte (.) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Ogórkowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte (.) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)
	PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)							Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)			
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyzka dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Salatka z ryżu i brokułów 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyzka dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyzka dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Selerowa z makaronem (.) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem (.) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sonda kolacyjna RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyzka dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyzka dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyzka dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)
	E: 2823.96 kcal; B: 109.40 g; T: 104.30 g; Kw. tł. nasy.: 42.75 g; W: 372.62 g; W tym cukry: 79.41 g; Bł.: 32.29 g; Sol: 11.95 g;	E: 2498.16 kcal; B: 94.90 g; T: 78.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.98 g; W: 362.57 g; W tym cukry: 77.96 g; Bł.: 29.78 g; Sol: 8.72 g;	E: 2487.19 kcal; B: 98.25 g; T: 68.33 g; Kw. tł. nasy.: 34.11 g; W: 377.37 g; W tym cukry: 81.85 g; Bł.: 31.81 g; Sol: 9.75 g;	E: 2612.00 kcal; B: 100.26 g; T: 67.79 g; Kw. tł. nasy.: 33.46 g; W: 410.56 g; W tym cukry: 87.51 g; Bł.: 36.24 g; Sol: 9.66 g;	E: 2444.31 kcal; B: 122.13 g; T: 115.28 g; Kw. tł. nasy.: 27.68 g; W: 238.64 g; W tym cukry: 104.19 g; Bł.: 24.54 g; Sol: 4.82 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sol: 2.55 g;	E: 2543.12 kcal; B: 107.17 g; T: 89.52 g; Kw. tł. nasy.: 40.77 g; W: 313.88 g; W tym cukry: 56.87 g; Bł.: 33.56 g; Sol: 10.02 g;	E: 2544.84 kcal; B: 104.78 g; T: 75.16 g; Kw. tł. nasy.: 40.77 g; W: 370.50 g; W tym cukry: 62.46 g; Bł.: 30.44 g; Sol: 11.59 g;	E: 2625.55 kcal; B: 102.95 g; T: 85.47 g; Kw. tł. nasy.: 40.12 g; W: 368.09 g; W tym cukry: 76.58 g; Bł.: 39.42 g; Sol: 7.34 g;	E: 2078.77 kcal; B: 63.41 g; T: 74.80 g; Kw. tł. nasy.: 27.53 g; W: 293.12 g; W tym cukry: 51.04 g; Bł.: 18.42 g; Sol: 4.76 g;	E: 2527.39 kcal; B: 95.87 g; T: 80.31 g; Kw. tł. nasy.: 41.65 g; W: 362.49 g; W tym cukry: 82.14 g; Bł.: 30.84 g; Sol: 9.68 g;	E: 2902.70 kcal; B: 125.04 g; T: 96.98 g; Kw. tł. nasy.: 50.74 g; W: 392.00 g; W tym cukry: 74.53 g; Bł.: 32.56 g; Sol: 12.18 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-01-07 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata zielona 20 g () Papryka świeża 80 g ()	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Pomidor 80 g () Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata zielona 20 g ()	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłka prażone b/c 100 g ()	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłka prażone b/c 100 g ()	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Płynna żywność 700 g (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata zielona 20 g ()	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g () Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata zielona 20 g ()	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłka prażone b/c 100 g ()	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Pomidor 80 g () Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml () Salata zielona 20 g () Papryka świeża 80 g ()	Chleb bezglutenowy 100 g () Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Pomidor 80 g () Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml () Salata zielona 20 g ()	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłka prażone b/c 100 g ()	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłka prażone b/c 100 g ()
		II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)										
2024-01-07 niedziela	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g () Kotlet schabowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z kapusty białej z olejem () 200 g () Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ()	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g () Schab gotowany 100 g () Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g () Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ()	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g () Schab gotowany 100 g () Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Warzywa po grecku () b/c 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ()	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g () Schab gotowany -zmielony 100 g () Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Warzywa po grecku () b/c 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ()	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ()	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ()	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g () Schab gotowany 100 g () Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g () Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g () Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ()	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g () Schab gotowany 100 g () Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Warzywa po grecku () b/c 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ()	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g () Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty białej z olejem () 200 g () Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ()	Ziemniaki () 200 g () Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g () Sos własny (bez glutenu) 100 ml () Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g () Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ()	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g () Schab gotowany 100 g () Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ()	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g () Schab gotowany 100 g () Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Warzywa po grecku () b/c 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ()
		PD	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml ()										
2024-01-07 niedziela	Kolacja	Pomidor 80 g () Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g () Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml () Salata zielona 20 g ()	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g () Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml () Pomidor 80 g ()	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g () Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml () Sok pomidorowy 200 ml ()	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g () Ryzowa () 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml () Sok pomidorowy 200 ml ()	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml ()	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml ()	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g () Salata zielona 20 g () Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml () Pomidor 80 g ()	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g () Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml () Sok pomidorowy 200 ml ()	Pomidor 80 g () Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml () Salata zielona 20 g ()	Chleb bezglutenowy 100 g () Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g () Salata zielona 20 g () Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml () Pomidor 80 g ()	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g () Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml () Sok pomidorowy 200 ml ()	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g () Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml () Sok pomidorowy 200 ml ()
		PN	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g () Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ()									
	E: 2425.26 kcal; B: 93.29 g; T: 89.88 g; Kw. tł. nasy.: 43.41 g; W: 324.43 g; W tym cukry: 65.26 g; Bł.: 27.55 g; Sól: 7.17 g;	E: 2073.61 kcal; B: 102.43 g; T: 58.48 g; Kw. tł. nasy.: 33.06 g; W: 289.23 g; W tym cukry: 48.95 g; Bł.: 16.91 g; Sól: 6.05 g;	E: 2143.85 kcal; B: 100.36 g; T: 57.52 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; W: 318.37 g; W tym cukry: 59.20 g; Bł.: 30.49 g; Sól: 7.03 g;	E: 2577.15 kcal; B: 120.46 g; T: 66.31 g; Kw. tł. nasy.: 33.76 g; W: 387.84 g; W tym cukry: 79.15 g; Bł.: 32.15 g; Sól: 7.34 g;	E: 2514.27 kcal; B: 123.68 g; T: 114.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.40 g; W: 253.05 g; W tym cukry: 101.61 g; Bł.: 18.97 g; Sól: 3.88 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2277.14 kcal; B: 119.42 g; T: 82.19 g; Kw. tł. nasy.: 48.08 g; W: 280.35 g; W tym cukry: 38.46 g; Bł.: 30.62 g; Sól: 8.47 g;	E: 2349.28 kcal; B: 113.64 g; T: 65.68 g; Kw. tł. nasy.: 34.66 g; W: 339.11 g; W tym cukry: 38.89 g; Bł.: 33.97 g; Sól: 9.55 g;	E: 2327.01 kcal; B: 76.98 g; T: 86.65 g; Kw. tł. nasy.: 42.94 g; W: 325.37 g; W tym cukry: 64.58 g; Bł.: 23.83 g; Sól: 5.67 g;	E: 1922.87 kcal; B: 81.27 g; T: 62.11 g; Kw. tł. nasy.: 30.67 g; W: 259.78 g; W tym cukry: 40.15 g; Bł.: 11.77 g; Sól: 3.33 g;	E: 2233.73 kcal; B: 101.46 g; T: 71.33 g; Kw. tł. nasy.: 43.50 g; W: 303.41 g; W tym cukry: 48.74 g; Bł.: 19.02 g; Sól: 7.99 g;	E: 2402.25 kcal; B: 121.86 g; T: 81.49 g; Kw. tł. nasy.: 46.76 g; W: 304.18 g; W tym cukry: 22.13 g; Bł.: 22.50 g; Sól: 10.25 g;	

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c			
Śniadanie	Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Jabłka prażone b/c 100 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Twarożek 100 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Sok pomidorowy 200 ml			
II SNI							Jabłko pieczone 150 g					Jabłko pieczone 150 g			
Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sznypak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysiwka () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sznypak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 200 g Budyń z uducha kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sznypak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - rosół z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sznypak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysiwka () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sznypak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy * (bez glutenu) 100 ml (MLE) Sznypak gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sznypak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sznypak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sznypak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml			
PD							Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)					Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Sałatka jarzynowa () 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Sałatka jarzynowa - dieta () 80 g (MLE, SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Grysiwka () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Grysiwka () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE)	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Sałatka jarzynowa - dieta () 80 g (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Hummus 100 g (SEZ) Sałatka jarzynowa () 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Sałatka jarzynowa - dieta () 80 g (MLE, SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE)			
PN	Wafle ryżowe 20 g Serek Almette mini30g 1 szt (MLE)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt										Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	Wafle ryżowe 20 g Serek Almette mini30g 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)
	E: 16295.00 kcal; B: 557.34 g; T: 174.29 g; Kw. tł. nasy.: 62.15 g; W: 3186.60 g; W tym cukry: 130.05 g; Bł.: 118.01 g; Sól: 55.32 g;	E: 2411.05 kcal; B: 115.81 g; T: 77.82 g; Kw. tł. nasy.: 39.93 g; W: 321.38 g; W tym cukry: 68.06 g; Bł.: 23.23 g; Sól: 7.11 g;	E: 2238.02 kcal; B: 103.65 g; T: 66.68 g; Kw. tł. nasy.: 33.96 g; W: 313.45 g; W tym cukry: 61.56 g; Bł.: 22.05 g; Sól: 7.54 g;	E: 2811.49 kcal; B: 121.87 g; T: 83.76 g; Kw. tł. nasy.: 40.61 g; W: 401.50 g; W tym cukry: 81.67 g; Bł.: 24.81 g; Sól: 8.40 g;	E: 2523.43 kcal; B: 126.34 g; T: 116.38 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2320.13 kcal; B: 124.27 g; T: 86.58 g; Kw. tł. nasy.: 48.16 g; W: 278.41 g; W tym cukry: 46.83 g; Bł.: 34.61 g; Sól: 8.77 g;	E: 2229.90 kcal; B: 113.69 g; T: 69.90 g; Kw. tł. nasy.: 39.37 g; W: 295.37 g; W tym cukry: 45.03 g; Bł.: 26.09 g; Sól: 9.44 g;	E: 3020.07 kcal; B: 98.01 g; T: 139.89 g; Kw. tł. nasy.: 54.57 g; W: 349.54 g; W tym cukry: 70.88 g; Bł.: 26.68 g; Sól: 8.04 g;	E: 2072.05 kcal; B: 90.76 g; T: 70.41 g; Kw. tł. nasy.: 33.92 g; W: 274.04 g; W tym cukry: 40.66 g; Bł.: 17.18 g; Sól: 4.34 g;	E: 2521.59 kcal; B: 111.91 g; T: 88.90 g; Kw. tł. nasy.: 47.87 g; W: 327.37 g; W tym cukry: 59.65 g; Bł.: 23.18 g; Sól: 7.92 g;	E: 2373.88 kcal; B: 110.77 g; T: 80.38 g; Kw. tł. nasy.: 45.45 g; W: 313.56 g; W tym cukry: 50.78 g; Bł.: 26.59 g; Sól: 10.35 g;			

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c		
Śniadanie	Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Twarożek 100 g (MLE,) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Jabłka prażone b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,) Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,)	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,) Salata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Ser żółty 50 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,) Salata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Ser żółty 50 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Ser żółty 50 g (MLE,) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Ser żółty 50 g (MLE,) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,) Jabłka prażone b/c 100 g	
II SNI	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)											Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,)		
Obiad	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Kajetele schabowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Surówka Coleslaw () 200 g (JAJ, MLE, GOR,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany -zmielony 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Surówka Coleslaw () 100 g (JAJ, MLE, GOR,) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Falafele klopski z ciecierzycy 100 g (GLU PSZ, SEL,) Surówka Coleslaw () 200 g (JAJ, MLE, GOR,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki () 200 g Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Brokuł gotowany* 200 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		
PD	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml											Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Ciasto piernik 50 g (GLU PSZ, MLE, SO2, GLU ZYT, GLU JECZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml Ciasto marchewkowe-wyrób z ciasta biszkoptowo tłuszczowego 50 g (GLU PSZ, JAJ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynek drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g (MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynek drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g (MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynek drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml Ciasto piernik 50 g (GLU PSZ, MLE, SO2, GLU ZYT, GLU JECZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
PN	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,)	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt											Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,) Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT,)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,) Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT,)
	E: 2613.33 kcal; B: 103.62 g; T: 92.98 g; Kw. tł. nasy.: 39.19 g; W: 752.22 g; W tym cukry: 30.60 g; Bł.: 27.29 g; Sól: 6.47 g;	E: 2263.51 kcal; B: 111.94 g; T: 67.95 g; Kw. tł. nasy.: 36.52 g; W: 311.79 g; W tym cukry: 56.65 g; Bł.: 21.83 g; Sól: 6.67 g;	E: 2248.48 kcal; B: 114.60 g; T: 60.27 g; Kw. tł. nasy.: 31.88 g; W: 322.80 g; W tym cukry: 56.21 g; Bł.: 26.91 g; Sól: 8.44 g;	E: 2557.28 kcal; B: 131.85 g; T: 65.07 g; Kw. tł. nasy.: 36.02 g; W: 372.52 g; W tym cukry: 76.16 g; Bł.: 28.56 g; Sól: 8.54 g;	E: 2514.27 kcal; B: 123.68 g; T: 114.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.40 g; W: 253.05 g; W tym cukry: 101.61 g; Bł.: 18.97 g; Sól: 3.88 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2265.93 kcal; B: 127.07 g; T: 76.33 g; Kw. tł. nasy.: 41.85 g; W: 284.41 g; W tym cukry: 44.98 g; Bł.: 32.95 g; Sól: 7.80 g;	E: 2317.02 kcal; B: 123.72 g; T: 68.76 g; Kw. tł. nasy.: 40.92 g; W: 313.57 g; W tym cukry: 36.55 g; Bł.: 27.42 g; Sól: 10.93 g;	E: 2645.50 kcal; B: 96.06 g; T: 99.95 g; Kw. tł. nasy.: 47.58 g; W: 354.99 g; W tym cukry: 70.13 g; Bł.: 23.57 g; Sól: 6.00 g;	E: 1988.27 kcal; B: 87.93 g; T: 67.58 g; Kw. tł. nasy.: 34.08 g; W: 262.59 g; W tym cukry: 47.85 g; Bł.: 16.69 g; Sól: 3.75 g;	E: 2448.82 kcal; B: 108.19 g; T: 83.07 g; Kw. tł. nasy.: 46.07 g; W: 329.20 g; W tym cukry: 53.03 g; Bł.: 23.94 g; Sól: 8.45 g;	E: 2438.53 kcal; B: 126.09 g; T: 85.28 g; Kw. tł. nasy.: 47.58 g; W: 306.14 g; W tym cukry: 26.42 g; Bł.: 27.42 g; Sól: 10.65 g;		

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2023-12-27 Środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Ogórek kiszony 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Ogórek kiszony 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Sok pomidorowy 200 ml Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ_) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ_) Sok pomidorowy 200 ml
		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE_)										Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE_)	
2023-12-27 Środa	Obiad	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL_) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLU PSZ_) Twaróg półtłusty 100 g (MLE_) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Twaróg półtłusty 100 g (MLE_) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - dyniowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL_) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLU PSZ_) Twaróg półtłusty 100 g (MLE_) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Twaróg półtłusty 100 g (MLE_) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Twaróg półtłusty 100 g (MLE_) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron bezglutenowy 200 g (GLU PSZ_) Twaróg półtłusty 100 g (MLE_) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Twaróg półtłusty 100 g (MLE_) Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Twaróg półtłusty 100 g (MLE_) Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml										Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml	
2023-12-27 Środa	Kolacja	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Paprykarz szczebiński 100 g (RYB, SOJ_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () 100 g (RYB_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Grysiówka () 400 ml (GLU PSZ, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysiówka () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pomidor 80 g Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Paprykarz szczebiński 100 g (RYB, SOJ_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser żółty 50 g (MLE_) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () 100 g (RYB_) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser żółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser żółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE_) Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE_)		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt				Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT_) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE_)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT_) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE_)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE_) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE_)	Wafle ryżowe 20 g Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE_)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE_) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE_)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT_) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE_)
	E: 2623.37 kcal; B: 105.64 g; T: 84.50 g; Kw. tł. nasy.: 39.25 g; W: 368.52 g; W tym cukry: 70.16 g; Bł.: 30.57 g; Sól: 8.69 g;	E: 2442.14 kcal; B: 96.12 g; T: 68.91 g; Kw. tł. nasy.: 38.42 g; W: 368.38 g; W tym cukry: 75.56 g; Bł.: 22.35 g; Sól: 5.93 g;	E: 2389.48 kcal; B: 94.03 g; T: 68.59 g; Kw. tł. nasy.: 38.40 g; W: 355.16 g; W tym cukry: 71.35 g; Bł.: 20.41 g; Sól: 7.84 g;	E: 2425.23 kcal; B: 98.34 g; T: 60.56 g; Kw. tł. nasy.: 33.65 g; W: 377.75 g; W tym cukry: 73.43 g; Bł.: 24.19 g; Sól: 7.35 g;	E: 2432.20 kcal; B: 120.99 g; T: 114.01 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; W: 235.70 g; W tym cukry: 102.07 g; Bł.: 20.20 g; Sól: 3.87 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2226.96 kcal; B: 100.36 g; T: 80.17 g; Kw. tł. nasy.: 37.24 g; W: 299.88 g; W tym cukry: 29.96 g; Bł.: 35.37 g; Sól: 8.83 g;	E: 2089.82 kcal; B: 85.80 g; T: 64.06 g; Kw. tł. nasy.: 37.24 g; W: 299.88 g; W tym cukry: 30.68 g; Bł.: 22.03 g; Sól: 8.97 g;	E: 2631.97 kcal; B: 102.07 g; T: 90.11 g; Kw. tł. nasy.: 49.67 g; W: 364.30 g; W tym cukry: 67.51 g; Bł.: 23.85 g; Sól: 6.90 g;	E: 1985.95 kcal; B: 57.80 g; T: 62.93 g; Kw. tł. nasy.: 31.50 g; W: 301.93 g; W tym cukry: 50.52 g; Bł.: 17.56 g; Sól: 2.64 g;	E: 2459.58 kcal; B: 79.96 g; T: 78.09 g; Kw. tł. nasy.: 45.55 g; W: 367.73 g; W tym cukry: 71.23 g; Bł.: 22.37 g; Sól: 7.60 g;	E: 2458.40 kcal; B: 94.35 g; T: 82.78 g; Kw. tł. nasy.: 46.62 g; W: 343.79 g; W tym cukry: 37.12 g; Bł.: 24.76 g; Sól: 8.90 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
II SNI	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Sok pomidorowy 200 ml
		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml										
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (<u>SEL, GLU, ŻYT.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, PSZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (<u>SEL, GLU, ŻYT.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, PSZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kaszotto jaglane z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml (<u>GLU, PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
		Jabłko 150 g										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszena długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Jarzynowa z ryżem dieta () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt										
PI	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt										
		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt										
	E: 2597.24 kcal; B: 96.17 g; T: 92.30 g; Kw. tł. nasy.: 44.34 g; W: 361.78 g; W tym cukry: 84.12 g; Bł.: 38.27 g; Sól: 8.13 g;	E: 2493.48 kcal; B: 99.51 g; T: 84.20 g; Kw. tł. nasy.: 35.58 g; W: 347.15 g; W tym cukry: 74.32 g; Bł.: 31.09 g; Sól: 6.52 g;	E: 2539.24 kcal; B: 101.33 g; T: 84.15 g; Kw. tł. nasy.: 35.57 g; W: 354.95 g; W tym cukry: 74.11 g; Bł.: 33.32 g; Sól: 7.45 g;	E: 2650.94 kcal; B: 107.39 g; T: 83.81 g; Kw. tł. nasy.: 35.13 g; W: 378.75 g; W tym cukry: 78.32 g; Bł.: 34.59 g; Sól: 7.18 g;	E: 2432.13 kcal; B: 121.06 g; T: 117.14 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 21.68 g; Sól: 3.89 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2280.29 kcal; B: 95.31 g; T: 75.15 g; Kw. tł. nasy.: 33.01 g; W: 323.61 g; W tym cukry: 67.16 g; Bł.: 43.32 g; Sól: 6.81 g;	E: 2391.56 kcal; B: 88.86 g; T: 76.25 g; Kw. tł. nasy.: 32.35 g; W: 349.58 g; W tym cukry: 62.41 g; Bł.: 36.62 g; Sól: 8.39 g;	E: 2556.80 kcal; B: 85.69 g; T: 94.71 g; Kw. tł. nasy.: 40.93 g; W: 344.25 g; W tym cukry: 74.08 g; Bł.: 36.50 g; Sól: 6.33 g;	E: 2054.28 kcal; B: 67.54 g; T: 77.41 g; Kw. tł. nasy.: 28.41 g; W: 277.88 g; W tym cukry: 48.86 g; Bł.: 21.50 g; Sól: 3.22 g;	E: 2588.39 kcal; B: 93.79 g; T: 95.17 g; Kw. tł. nasy.: 44.38 g; W: 349.70 g; W tym cukry: 75.17 g; Bł.: 33.82 g; Sól: 8.47 g;	E: 2726.94 kcal; B: 96.24 g; T: 96.15 g; Kw. tł. nasy.: 45.52 g; W: 381.91 g; W tym cukry: 80.08 g; Bł.: 39.24 g; Sól: 9.78 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Jabłko pieczone 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Dżem wiśniowy 60 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Jabłko pieczone 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Jabłko pieczone 150 g
II Szt	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE, _</u>)								Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)			
Obiad	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL, _</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>) Sos pieczarkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
PD	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)								Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)			
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, _</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
PN	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt						Kanáпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, _</u>) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanáпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, _</u>) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	E: 2786.13 kcal; B: 103.74 g; T: 93.44 g; Kw. tł. nasy.: 37.26 g; W: 394.11 g; W tym cukry: 125.83 g; Bł.: 32.01 g; Sól: 6.05 g;	E: 2600.07 kcal; B: 101.19 g; T: 81.84 g; Kw. tł. nasy.: 35.70 g; W: 377.57 g; W tym cukry: 124.57 g; Bł.: 33.41 g; Sól: 6.67 g;	E: 2672.43 kcal; B: 106.85 g; T: 86.22 g; Kw. tł. nasy.: 37.00 g; W: 380.42 g; W tym cukry: 126.70 g; Bł.: 34.12 g; Sól: 7.78 g;	E: 2838.22 kcal; B: 110.63 g; T: 85.87 g; Kw. tł. nasy.: 36.73 g; W: 421.89 g; W tym cukry: 132.65 g; Bł.: 38.93 g; Sól: 7.85 g;	E: 2538.65 kcal; B: 127.81 g; T: 115.72 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; W: 253.57 g; W tym cukry: 101.33 g; Bł.: 20.91 g; Sól: 3.96 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2370.27 kcal; B: 122.73 g; T: 95.36 g; Kw. tł. nasy.: 41.38 g; W: 313.65 g; W tym cukry: 67.27 g; Bł.: 36.16 g; Sól: 7.66 g;	E: 2532.23 kcal; B: 124.70 g; T: 91.92 g; Kw. tł. nasy.: 41.38 g; W: 313.65 g; W tym cukry: 67.27 g; Bł.: 35.44 g; Sól: 9.13 g;	E: 2918.20 kcal; B: 93.77 g; T: 107.17 g; Kw. tł. nasy.: 39.49 g; W: 405.64 g; W tym cukry: 129.87 g; Bł.: 32.73 g; Sól: 5.35 g;	E: 2154.12 kcal; B: 66.49 g; T: 76.10 g; Kw. tł. nasy.: 28.65 g; W: 308.81 g; W tym cukry: 99.58 g; Bł.: 27.43 g; Sól: 3.35 g;	E: 2529.43 kcal; B: 94.27 g; T: 76.67 g; Kw. tł. nasy.: 33.95 g; W: 378.82 g; W tym cukry: 126.00 g; Bł.: 34.12 g; Sól: 7.24 g;	E: 2771.65 kcal; B: 131.21 g; T: 101.35 g; Kw. tł. nasy.: 47.29 g; W: 348.81 g; W tym cukry: 71.32 g; Bł.: 36.21 g; Sól: 9.81 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU, PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)										
Obiad	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa (zmielona) 100 g (<u>GLU, PSZ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (<u>GLU, PSZ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (<u>GLU, PSZ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Gulasz warzywny z przecierzą () 200 g (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa (bez glutenu) 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (<u>GLU, PSZ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (<u>GLU, PSZ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Budyni o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 70 g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 70 g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy () 70 g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt										
	E: 2575.08 kcal; B: 103.82 g; T: 85.75 g; Kw. tł. nasy.: 35.75 g; W: 363.88 g; W tym cukry: 77.02 g; Bł.: 34.94 g; Sól: 9.91 g;	E: 2369.50 kcal; B: 106.03 g; T: 71.05 g; Kw. tł. nasy.: 33.99 g; W: 338.71 g; W tym cukry: 80.20 g; Bł.: 25.44 g; Sól: 8.19 g;	E: 2455.92 kcal; B: 106.90 g; T: 71.16 g; Kw. tł. nasy.: 34.43 g; W: 357.53 g; W tym cukry: 74.79 g; Bł.: 28.31 g; Sól: 8.15 g;	E: 2684.70 kcal; B: 115.21 g; T: 70.85 g; Kw. tł. nasy.: 33.98 g; W: 409.62 g; W tym cukry: 78.98 g; Bł.: 31.90 g; Sól: 7.91 g;	E: 2388.30 kcal; B: 118.02 g; T: 115.64 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; W: 228.73 g; W tym cukry: 100.87 g; Bł.: 20.32 g; Sól: 5.49 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2411.25 kcal; B: 108.77 g; T: 83.49 g; Kw. tł. nasy.: 35.53 g; W: 323.65 g; W tym cukry: 57.33 g; Bł.: 35.99 g; Sól: 9.76 g;	E: 2392.97 kcal; B: 107.43 g; T: 70.79 g; Kw. tł. nasy.: 35.47 g; W: 341.40 g; W tym cukry: 54.18 g; Bł.: 27.80 g; Sól: 9.01 g;	E: 2572.68 kcal; B: 75.80 g; T: 90.79 g; Kw. tł. nasy.: 40.92 g; W: 379.90 g; W tym cukry: 84.45 g; Bł.: 37.95 g; Sól: 9.79 g;	E: 1912.06 kcal; B: 68.69 g; T: 69.06 g; Kw. tł. nasy.: 27.21 g; W: 261.96 g; W tym cukry: 74.79 g; Bł.: 20.29 g; Sól: 4.45 g;	E: 2553.02 kcal; B: 106.10 g; T: 83.51 g; Kw. tł. nasy.: 44.33 g; W: 356.18 g; W tym cukry: 74.79 g; Bł.: 28.31 g; Sól: 9.16 g;	E: 2783.39 kcal; B: 114.61 g; T: 87.91 g; Kw. tł. nasy.: 47.79 g; W: 396.15 g; W tym cukry: 81.50 g; Bł.: 30.77 g; Sól: 10.69 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabiko pieczone 150 g
	II Śni	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)									Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysiwka () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Budyń z udca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - rosół z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysiwka () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysiwka () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml									Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jarzynowa z ryżem dieta () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>)
	E: 2528.03 kcal; B: 121.82 g; T: 106.07 g; Kw. tł. nasy.: 47.86 g; W: 283.67 g; W tym cukry: 50.71 g; Bł.: 26.90 g; Sól: 7.88 g;	E: 2437.99 kcal; B: 116.30 g; T: 88.77 g; Kw. tł. nasy.: 39.05 g; W: 302.03 g; W tym cukry: 59.71 g; Bł.: 23.12 g; Sól: 6.87 g;	E: 2388.09 kcal; B: 109.90 g; T: 85.14 g; Kw. tł. nasy.: 37.94 g; W: 304.21 g; W tym cukry: 61.84 g; Bł.: 23.43 g; Sól: 7.75 g;	E: 2585.04 kcal; B: 104.97 g; T: 70.54 g; Kw. tł. nasy.: 35.25 g; W: 392.91 g; W tym cukry: 83.38 g; Bł.: 26.83 g; Sól: 8.11 g;	E: 2523.86 kcal; B: 124.23 g; T: 117.89 g; Kw. tł. nasy.: 29.58 g; W: 247.55 g; W tym cukry: 103.45 g; Bł.: 14.76 g; Sól: 3.91 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2471.08 kcal; B: 134.13 g; T: 106.76 g; Kw. tł. nasy.: 50.92 g; W: 257.17 g; W tym cukry: 31.21 g; Bł.: 31.39 g; Sól: 8.37 g;	E: 2473.43 kcal; B: 127.55 g; T: 94.46 g; Kw. tł. nasy.: 44.55 g; W: 287.61 g; W tym cukry: 49.11 g; Bł.: 24.12 g; Sól: 9.32 g;	E: 2524.44 kcal; B: 72.31 g; T: 101.66 g; Kw. tł. nasy.: 35.04 g; W: 335.67 g; W tym cukry: 63.27 g; Bł.: 26.65 g; Sól: 6.76 g;	E: 2286.19 kcal; B: 94.75 g; T: 90.31 g; Kw. tł. nasy.: 36.06 g; W: 277.52 g; W tym cukry: 51.01 g; Bł.: 17.96 g; Sól: 3.94 g;	E: 2520.43 kcal; B: 120.08 g; T: 101.05 g; Kw. tł. nasy.: 47.36 g; W: 292.93 g; W tym cukry: 59.79 g; Bł.: 23.90 g; Sól: 8.82 g;	E: 2642.98 kcal; B: 139.57 g; T: 110.18 g; Kw. tł. nasy.: 50.64 g; W: 285.58 g; W tym cukry: 37.87 g; Bł.: 24.59 g; Sól: 10.22 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
II ŚN	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ,) Mix салат 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ,) Mix салат 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ,) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ,) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ,) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ,) Sok pomidorowy 200 ml	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ,)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pomidor 80 g Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ,) Mix салат 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ,) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynkowa debowa kiel wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mix салат 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynkowa debowa kiel wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mix салат 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Ser topiony 50 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ,) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Ser topiony 50 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ,) Sok pomidorowy 200 ml
		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml										Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
Obiad	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ,) Gulasz wołowy 200 g (GLU, PSZ,) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ,) Gulasz wołowy-dieta 200 g (GLU, PSZ,) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ,) Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL,) Gulasz wołowy-dieta 200 g (GLU, PSZ,) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ,) Gulasz wołowy-dieta 200 g (GLU, PSZ,) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ,) Gulasz wołowy 200 g (GLU, PSZ,) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Buraczki podprawiane -drobno tarte () 100 g (GLU, PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ,) Gulasz wołowy-dieta 200 g (GLU, PSZ, SOJ, SEL,) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ,) Gulasz wołowy (bez glutenu) 200 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ,) Gulasz wołowy-dieta 200 g (GLU, PSZ,) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ,) Gulasz wołowy-dieta 200 g (GLU, PSZ,) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ,) Gulasz wołowy-dieta 200 g (GLU, PSZ,) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
		Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE,)										Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE,)
Kobieta	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Grysiwka () 400 ml (GLU, PSZ, SEL,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - grysiwka () RYD 700 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Polewica premium-wędlna dr. średnio rozdz. 50 g (SOJ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Polewica premium-wędlna dr. średnio rozdz. 50 g (SOJ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt										Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT,) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt										Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT,) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	E: 2545.04 kcal; B: 122.57 g; T: 73.27 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; W: 360.98 g; W tym cukry: 81.25 g; Bł.: 31.31 g; Sól: 8.03 g;	E: 2515.94 kcal; B: 119.25 g; T: 72.84 g; Kw. tł. nasy.: 37.23 g; W: 357.01 g; W tym cukry: 82.80 g; Bł.: 29.38 g; Sól: 6.60 g;	E: 2524.71 kcal; B: 116.05 g; T: 71.01 g; Kw. tł. nasy.: 34.58 g; W: 365.25 g; W tym cukry: 79.31 g; Bł.: 30.51 g; Sól: 7.35 g;	E: 2527.16 kcal; B: 117.89 g; T: 70.97 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; W: 364.45 g; W tym cukry: 81.78 g; Bł.: 30.52 g; Sól: 6.79 g;	E: 2447.74 kcal; B: 123.43 g; T: 117.61 g; Kw. tł. nasy.: 27.88 g; W: 231.99 g; W tym cukry: 101.64 g; Bł.: 22.70 g; Sól: 3.88 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2524.26 kcal; B: 124.30 g; T: 76.95 g; Kw. tł. nasy.: 38.74 g; W: 349.21 g; W tym cukry: 70.34 g; Bł.: 37.29 g; Sól: 9.01 g;	E: 2603.24 kcal; B: 114.83 g; T: 71.31 g; Kw. tł. nasy.: 35.91 g; W: 385.62 g; W tym cukry: 69.42 g; Bł.: 31.93 g; Sól: 9.54 g;	E: 2484.60 kcal; B: 106.87 g; T: 69.78 g; Kw. tł. nasy.: 38.39 g; W: 363.64 g; W tym cukry: 79.06 g; Bł.: 39.69 g; Sól: 7.46 g;	E: 2161.54 kcal; B: 83.88 g; T: 76.00 g; Kw. tł. nasy.: 30.96 g; W: 289.57 g; W tym cukry: 53.91 g; Bł.: 20.25 g; Sól: 3.47 g;	E: 2564.67 kcal; B: 105.20 g; T: 80.51 g; Kw. tł. nasy.: 42.09 g; W: 361.96 g; W tym cukry: 80.12 g; Bł.: 30.51 g; Sól: 8.31 g;	E: 2937.41 kcal; B: 118.90 g; T: 89.69 g; Kw. tł. nasy.: 47.78 g; W: 421.92 g; W tym cukry: 88.84 g; Bł.: 34.05 g; Sól: 10.87 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Makaron na mleku 400 g (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	II ŚN							Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		
Obiad	Grochowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL,_) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml			Płynna odżywcza - sofferino (I) RYD 700 g (JAJ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL,_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek (I) b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Sofferino (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek (I) b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL,_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL,_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek (I) b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD							Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE,_)			Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE,_)		
Kolejka	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z makreli wędzonej* i warzyw (I) 100g (RYB, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami. (I) 100 g (RYB, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Ziemniaczana (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana (I) RYD 700 g (JAJ, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z makreli wędzonej* i warzyw (I) 100g (RYB, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami. (I) 100 g (RYB, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE,_) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,_) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,_) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	E: 2561.94 kcal; B: 86.07 g; T: 75.46 g; Kw. tł. nasy.: 37.26 g; W: 371.93 g; W tym cukry: 72.66 g; Bł.: 35.28 g; Sól: 7.55 g;	E: 2298.78 kcal; B: 80.17 g; T: 65.07 g; Kw. tł. nasy.: 33.39 g; W: 357.44 g; W tym cukry: 75.31 g; Bł.: 23.53 g; Sól: 6.00 g;	E: 2257.59 kcal; B: 76.21 g; T: 59.30 g; Kw. tł. nasy.: 32.55 g; W: 361.58 g; W tym cukry: 72.38 g; Bł.: 23.07 g; Sól: 7.78 g;	E: 2486.37 kcal; B: 84.52 g; T: 58.99 g; Kw. tł. nasy.: 32.10 g; W: 413.67 g; W tym cukry: 76.57 g; Bł.: 26.66 g; Sól: 7.54 g;	E: 2317.60 kcal; B: 117.96 g; T: 114.42 g; Kw. tł. nasy.: 27.38 g; W: 212.28 g; W tym cukry: 102.13 g; Bł.: 17.00 g; Sól: 4.59 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2494.07 kcal; B: 88.24 g; T: 76.14 g; Kw. tł. nasy.: 38.30 g; W: 356.00 g; W tym cukry: 69.94 g; Bł.: 40.03 g; Sól: 9.12 g;	E: 2313.61 kcal; B: 73.77 g; T: 59.29 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; W: 378.05 g; W tym cukry: 63.89 g; Bł.: 23.52 g; Sól: 9.49 g;	E: 2353.98 kcal; B: 74.94 g; T: 69.90 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; W: 366.35 g; W tym cukry: 69.32 g; Bł.: 25.90 g; Sól: 4.53 g;	E: 1849.33 kcal; B: 45.85 g; T: 59.52 g; Kw. tł. nasy.: 26.35 g; W: 286.90 g; W tym cukry: 50.24 g; Bł.: 17.44 g; Sól: 2.70 g;	E: 2281.74 kcal; B: 69.17 g; T: 61.21 g; Kw. tł. nasy.: 33.24 g; W: 370.67 g; W tym cukry: 71.36 g; Bł.: 25.03 g; Sól: 6.45 g;	E: 2634.47 kcal; B: 82.57 g; T: 68.30 g; Kw. tł. nasy.: 38.34 g; W: 430.72 g; W tym cukry: 81.08 g; Bł.: 28.48 g; Sól: 8.80 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Jabłko pieczone 150 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Sonda odżywcza RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Salata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Salata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Jabłko pieczone 150 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Jabłko pieczone 150 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Jabłko pieczone 150 g
	II SNI	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml											
Obiad	Grysiówka (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka szwedzka (I) 200 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysiówka (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysiówka (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sos bazylkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysiówka (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysiówka (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka szwedzka (I) 100 g (GOR) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysiówka (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sos bazylkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysiówka (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka szwedzka (I) 200 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ryżem dieta (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy (bez glutenu) (I) 100 ml (SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysiówka (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysiówka (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysiówka (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (I) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazylkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)											
Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Jarzynowa z makaronem dieta (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser zółty 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (I) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt											
	E: 2454.79 kcal; B: 107.93 g; T: 77.18 g; Kw. tł. nasy.: 37.26 g; W: 344.71 g; W tym cukry: 87.86 g; Bł.: 26.78 g; Sól: 9.35 g;	E: 2542.24 kcal; B: 105.88 g; T: 86.52 g; Kw. tł. nasy.: 37.26 g; W: 350.12 g; W tym cukry: 91.95 g; Bł.: 31.48 g; Sól: 7.51 g;	E: 2523.06 kcal; B: 94.86 g; T: 79.42 g; Kw. tł. nasy.: 33.70 g; W: 370.47 g; W tym cukry: 89.41 g; Bł.: 33.47 g; Sól: 7.46 g;	E: 2632.46 kcal; B: 101.80 g; T: 79.25 g; Kw. tł. nasy.: 33.29 g; W: 392.41 g; W tym cukry: 93.68 g; Bł.: 34.69 g; Sól: 7.19 g;	E: 2462.88 kcal; B: 121.13 g; T: 114.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; W: 243.38 g; W tym cukry: 100.29 g; Bł.: 15.72 g; Sól: 4.57 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2494.96 kcal; B: 112.92 g; T: 82.33 g; Kw. tł. nasy.: 38.03 g; W: 320.93 g; W tym cukry: 67.02 g; Bł.: 35.69 g; Sól: 9.33 g;	E: 2566.84 kcal; B: 94.93 g; T: 79.60 g; Kw. tł. nasy.: 34.77 g; W: 381.89 g; W tym cukry: 76.74 g; Bł.: 36.11 g; Sól: 9.44 g;	E: 2247.25 kcal; B: 82.83 g; T: 71.02 g; Kw. tł. nasy.: 40.40 g; W: 325.35 g; W tym cukry: 95.24 g; Bł.: 30.08 g; Sól: 9.15 g;	E: 2101.87 kcal; B: 73.22 g; T: 82.30 g; Kw. tł. nasy.: 30.38 g; W: 277.42 g; W tym cukry: 68.14 g; Bł.: 25.84 g; Sól: 4.24 g;	E: 2812.87 kcal; B: 105.36 g; T: 114.80 g; Kw. tł. nasy.: 46.21 g; W: 352.66 g; W tym cukry: 84.25 g; Bł.: 33.03 g; Sól: 8.80 g;	E: 3161.60 kcal; B: 118.76 g; T: 121.88 g; Kw. tł. nasy.: 51.30 g; W: 411.72 g; W tym cukry: 92.97 g; Bł.: 36.48 g; Sól: 11.15 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Jabłka prażone b/c 100 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Jabłka prażone b/c 100 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Jabłka prażone b/c 100 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC_) Jabłka prażone b/c 100 g
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE_)										
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Lazanki z kapuscią i mies wp z topaki 350 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ_) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLU PSZ_) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL_) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 350 g (GLU PSZ, MLE_) Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (SEL_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL_) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL_) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL_) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL_) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL_) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL_) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE_)										
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasztet z ciecierzycy () 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Twarożek 100 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Twarożek 100 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Twarożek 100 g (MLE, SEL_) Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasztet z ciecierzycy () 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Twarożek 100 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Pasztet z ciecierzycy () 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Twarożek 100 g (MLE_) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło 83% tł. 20 g (MLE_) Ser zółty 50 g (MLE_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
	E: 2686.46 kcal; B: 96.99 g; T: 94.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.09 g; W: 372.81 g; W tym cukry: 78.40 g; Bł.: 36.78 g; Sól: 7.74 g;	E: 2497.09 kcal; B: 102.40 g; T: 78.70 g; Kw. tł. nasy.: 37.35 g; W: 355.01 g; W tym cukry: 77.06 g; Bł.: 27.02 g; Sól: 6.58 g;	E: 2559.63 kcal; B: 102.19 g; T: 79.20 g; Kw. tł. nasy.: 37.89 g; W: 370.45 g; W tym cukry: 76.82 g; Bł.: 29.09 g; Sól: 7.51 g;	E: 2690.98 kcal; B: 108.07 g; T: 78.83 g; Kw. tł. nasy.: 37.46 g; W: 399.17 g; W tym cukry: 80.41 g; Bł.: 29.87 g; Sól: 7.23 g;	E: 2430.24 kcal; B: 119.79 g; T: 113.70 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; W: 237.85 g; W tym cukry: 102.52 g; Bł.: 19.92 g; Sól: 3.92 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2582.95 kcal; B: 110.30 g; T: 94.19 g; Kw. tł. nasy.: 40.29 g; W: 332.56 g; W tym cukry: 54.71 g; Bł.: 47.70 g; Sól: 8.21 g;	E: 2577.88 kcal; B: 110.88 g; T: 83.60 g; Kw. tł. nasy.: 41.34 g; W: 356.35 g; W tym cukry: 51.85 g; Bł.: 32.97 g; Sól: 9.62 g;	E: 2717.61 kcal; B: 85.88 g; T: 95.59 g; Kw. tł. nasy.: 42.91 g; W: 386.81 g; W tym cukry: 83.59 g; Bł.: 33.60 g; Sól: 6.86 g;	E: 2044.51 kcal; B: 64.42 g; T: 73.17 g; Kw. tł. nasy.: 30.32 g; W: 288.15 g; W tym cukry: 51.74 g; Bł.: 21.52 g; Sól: 2.89 g;	E: 2627.60 kcal; B: 98.97 g; T: 89.86 g; Kw. tł. nasy.: 45.20 g; W: 368.25 g; W tym cukry: 73.41 g; Bł.: 29.09 g; Sól: 8.50 g;	E: 2960.30 kcal; B: 129.98 g; T: 102.49 g; Kw. tł. nasy.: 50.30 g; W: 392.89 g; W tym cukry: 56.60 g; Bł.: 33.74 g; Sól: 10.84 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
II SN	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Miód (25g) 2 szt Jablko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,_)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Miód (25g) 2 szt Jablko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,_)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Miód (25g) 2 szt Jablko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,_) Salata zielona 20 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Miód (25g) 2 szt Jablko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,_) Jablko pieczone 150 g	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,_) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,_) Salata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,_) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,_) Jablko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Miód (25g) 2 szt Jablko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Miód (25g) 2 szt Jablko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Miód (25g) 2 szt Jablko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,_)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Miód (25g) 2 szt Jablko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE,_) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,_) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,_) Jablko pieczone 150 g	
								Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml				
Obiad	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki () 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,_) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa pogrecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,_) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa pogrecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,_) Spaghetti wegetariańskie z sosewiczka 350 g (GLU PSZ,_) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa pogrecku (bez glutenu) () 200 g (SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa pogrecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,_) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,_) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
								Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE,_)				
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (JAJ, GOR,_) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE,_) Jarzynowa z makaronem (dieta) () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE,_) Jarzynowa z makaronem (dieta) () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (JAJ, GOR,_) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,_) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
								Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,_) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt				
PN	E: 2840.60 kcal; B: 103.90 g; T: 99.25 g; Kw. tł. nasy.: 37.74 g; W: 392.67 g; W tym cukry: 83.57 g; Bł.: 29.96 g; Sól: 8.62 g;	E: 2647.00 kcal; B: 103.96 g; T: 77.17 g; Kw. tł. nasy.: 36.40 g; W: 395.22 g; W tym cukry: 92.35 g; Bł.: 30.25 g; Sól: 6.18 g;	E: 2719.89 kcal; B: 109.67 g; T: 81.55 g; Kw. tł. nasy.: 37.70 g; W: 398.17 g; W tym cukry: 94.50 g; Bł.: 31.00 g; Sól: 7.29 g;	E: 2888.85 kcal; B: 113.49 g; T: 80.65 g; Kw. tł. nasy.: 37.35 g; W: 440.52 g; W tym cukry: 100.00 g; Bł.: 33.59 g; Sól: 7.36 g;	E: 2545.71 kcal; B: 127.36 g; T: 116.57 g; Kw. tł. nasy.: 28.56 g; W: 252.59 g; W tym cukry: 104.34 g; Bł.: 18.84 g; Sól: 3.95 g;	E: 2232.32 kcal; B: 140.23 g; T: 86.40 g; Kw. tł. nasy.: 40.00 g; W: 228.38 g; W tym cukry: 78.59 g; Bł.: 14.78 g; Sól: 2.61 g;	E: 2485.31 kcal; B: 122.82 g; T: 81.79 g; Kw. tł. nasy.: 37.07 g; W: 323.84 g; W tym cukry: 68.61 g; Bł.: 36.67 g; Sól: 7.51 g;	E: 2686.86 kcal; B: 122.20 g; T: 82.98 g; Kw. tł. nasy.: 38.23 g; W: 376.46 g; W tym cukry: 84.85 g; Bł.: 34.18 g; Sól: 9.30 g;	E: 2659.18 kcal; B: 84.91 g; T: 82.72 g; Kw. tł. nasy.: 36.22 g; W: 403.62 g; W tym cukry: 85.09 g; Bł.: 28.84 g; Sól: 7.68 g;	E: 2144.08 kcal; B: 65.94 g; T: 69.75 g; Kw. tł. nasy.: 28.26 g; W: 319.37 g; W tym cukry: 63.40 g; Bł.: 23.76 g; Sól: 2.80 g;	E: 2556.49 kcal; B: 97.18 g; T: 72.00 g; Kw. tł. nasy.: 34.64 g; W: 391.61 g; W tym cukry: 94.41 g; Bł.: 31.47 g; Sól: 6.78 g;	E: 2844.66 kcal; B: 126.00 g; T: 81.14 g; Kw. tł. nasy.: 39.37 g; W: 416.95 g; W tym cukry: 101.22 g; Bł.: 35.69 g; Sól: 9.17 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.p arz w osłonie niejadalne) 140 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (<u>SOJ, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Sok pomidorowy 200 ml
	II SNI							Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)				
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>SOJ, PSZ, JAJ, _</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>SOJ, PSZ, JAJ, _</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Guisz sojowy z warzywami * 200g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, _</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ, _</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD							Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE, _</u>)				
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salatka z ryżu i brokułów 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Salatka z ryżu i brokułów 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, _</u>) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE, _</u>)		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
	E: 2823.96 kcal; B: 109.40 g; T: 104.30 g; Kw. tł. nasy.: 42.75 g; W: 372.62 g; W tym cukry: 79.41 g; Bł.: 32.29 g; Sól: 11.95 g;	E: 2498.16 kcal; B: 94.90 g; T: 78.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.98 g; W: 362.57 g; W tym cukry: 77.96 g; Bł.: 29.78 g; Sól: 8.72 g;	E: 2487.19 kcal; B: 98.25 g; T: 68.33 g; Kw. tł. nasy.: 34.11 g; W: 377.37 g; W tym cukry: 81.85 g; Bł.: 31.81 g; Sól: 9.75 g;	E: 2612.00 kcal; B: 100.26 g; T: 67.79 g; Kw. tł. nasy.: 33.46 g; W: 410.56 g; W tym cukry: 87.51 g; Bł.: 36.24 g; Sól: 9.66 g;	E: 2444.31 kcal; B: 122.13 g; T: 115.28 g; Kw. tł. nasy.: 27.68 g; W: 238.64 g; W tym cukry: 104.19 g; Bł.: 24.54 g; Sól: 4.82 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2435.12 kcal; B: 107.17 g; T: 89.52 g; Kw. tł. nasy.: 41.78 g; W: 313.88 g; W tym cukry: 56.87 g; Bł.: 33.56 g; Sól: 10.02 g;	E: 2544.84 kcal; B: 104.78 g; T: 75.16 g; Kw. tł. nasy.: 40.77 g; W: 370.50 g; W tym cukry: 62.46 g; Bł.: 30.44 g; Sól: 11.59 g;	E: 2625.55 kcal; B: 102.95 g; T: 85.47 g; Kw. tł. nasy.: 40.12 g; W: 368.09 g; W tym cukry: 76.58 g; Bł.: 39.42 g; Sól: 7.34 g;	E: 2078.77 kcal; B: 63.41 g; T: 74.80 g; Kw. tł. nasy.: 27.53 g; W: 293.12 g; W tym cukry: 51.04 g; Bł.: 18.42 g; Sól: 4.76 g;	E: 2527.39 kcal; B: 95.87 g; T: 80.31 g; Kw. tł. nasy.: 41.65 g; W: 362.49 g; W tym cukry: 82.14 g; Bł.: 30.84 g; Sól: 9.68 g;	E: 2902.70 kcal; B: 125.04 g; T: 96.98 g; Kw. tł. nasy.: 50.74 g; W: 392.00 g; W tym cukry: 74.53 g; Bł.: 32.56 g; Sól: 12.18 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-01-07 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Salata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g
		II SNI	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)							Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			
2024-01-07 niedziela	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Kolej schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Warzywa po grecku () b/c 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany -zmielony 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Warzywa po grecku () b/c 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Warzywa po grecku () b/c 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Falafele klopski z cięciżycy 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki () 200 g Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Schab gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
		PD	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml							Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml			
2024-01-07 niedziela	Kolacja	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
		PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE</u>)		Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE</u>) Kanaпка z szynka drobiowa RYD (chleb drobiowa 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u>)		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE</u>)		Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE</u>) Kanaпка z szynka drobiowa RYD (chleb drobiowa 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u>)	
	E: 2449.26 kcal; B: 93.59 g; T: 91.98 g; Kw. tł. nasy.: 44.00 g; W: 325.33 g; W tym cukry: 65.26 g; Bł.: 27.65 g; Sól: 7.38 g;	E: 2097.61 kcal; B: 102.73 g; T: 60.58 g; Kw. tł. nasy.: 33.65 g; W: 290.13 g; W tym cukry: 48.95 g; Bł.: 17.01 g; Sól: 6.26 g;	E: 2167.85 kcal; B: 100.66 g; T: 59.62 g; Kw. tł. nasy.: 30.16 g; W: 319.27 g; W tym cukry: 59.20 g; Bł.: 30.59 g; Sól: 7.24 g;	E: 2577.15 kcal; B: 120.46 g; T: 66.31 g; Kw. tł. nasy.: 33.76 g; W: 387.84 g; W tym cukry: 79.15 g; Bł.: 32.15 g; Sól: 7.34 g;	E: 2514.27 kcal; B: 123.68 g; T: 114.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.40 g; W: 253.05 g; W tym cukry: 101.61 g; Bł.: 18.97 g; Sól: 3.88 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2277.14 kcal; B: 119.42 g; T: 82.19 g; Kw. tł. nasy.: 48.08 g; W: 280.35 g; W tym cukry: 38.46 g; Bł.: 30.62 g; Sól: 8.47 g;	E: 2349.28 kcal; B: 113.64 g; T: 65.68 g; Kw. tł. nasy.: 34.66 g; W: 339.11 g; W tym cukry: 38.89 g; Bł.: 33.97 g; Sól: 9.55 g;	E: 2351.01 kcal; B: 77.28 g; T: 88.75 g; Kw. tł. nasy.: 43.53 g; W: 326.27 g; W tym cukry: 64.58 g; Bł.: 23.93 g; Sól: 5.88 g;	E: 1922.87 kcal; B: 81.27 g; T: 62.11 g; Kw. tł. nasy.: 30.67 g; W: 259.78 g; W tym cukry: 40.15 g; Bł.: 11.77 g; Sól: 3.33 g;	E: 2257.73 kcal; B: 101.76 g; T: 73.43 g; Kw. tł. nasy.: 44.09 g; W: 304.31 g; W tym cukry: 48.74 g; Bł.: 19.12 g; Sól: 8.20 g;	E: 2402.25 kcal; B: 121.86 g; T: 81.49 g; Kw. tł. nasy.: 46.76 g; W: 304.18 g; W tym cukry: 22.13 g; Bł.: 22.50 g; Sól: 10.25 g;	

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g (.) Pomidor 90 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g (.)	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g (.) Pomidor 90 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g (.)	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g (.) Pomidor 90 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g (.)	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszemna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g (.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g (.) Pomidor 90 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g (.)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g (.)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g (.)	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser zółty 50 g (MLE) Pomidor 90 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g (.) Pomidor 90 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g (.)	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser zółty 50 g (MLE) Pomidor 90 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g (.)	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g (.)
	II SI	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)										
Obiad	Brokułowa z ryżem (.) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Gulasz warzywny z ciecierzycą (.) 200 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Brokułowa z ryżem (.) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Sos koperkowy (.) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Brokułowa z ryżem (.) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Marchew gotowana z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem (.) RYD 700 g (JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Sonda obiadowa RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Brokułowa z ryżem (.) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Gulasz warzywny z ciecierzycą (.) 200 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem (.) 100 g (SEL) Marchew gotowana z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Brokułowa z ryżem (.) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Gulasz warzywny z ciecierzycą (.) 200 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy (.) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Brokułowa z ryżem (.) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Surówka z marchwi z olejem (.) 200 g (.) Sos koperkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Brokułowa z ryżem (.) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Surówka z marchwi z olejem (.) 200 g (.) Sos koperkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Brokułowa z ryżem (.) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Surówka z marchwi z olejem (.) 200 g (.) Sos koperkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Brokułowa z ryżem (.) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Surówka z marchwi z olejem (.) 200 g (.) Sos koperkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Brokułowa z ryżem (.) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Surówka z marchwi z olejem (.) 200 g (.) Sos koperkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (.)										
Kolacja	Salata zielona 20 g (.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z makreli wędzonej* z warzywami (.) 100 g (RYB, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Pomidor 80 g (.)	Salata zielona 20 g (.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami (.) 100 g (RYB, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Pomidor 80 g (.)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Bułka pszemna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Twarożek 100 g (MLE) Jarzynowa z makaronem diety (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (.) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sonda kolacyjna RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Pomidor 80 g (.)	Salata zielona 20 g (.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Pomidor 80 g (.)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Salata zielona 20 g (.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Pomidor 80 g (.)	Salata zielona 20 g (.) Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami (.) 100 g (RYB, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Pomidor 80 g (.)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser zółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser zółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	
	E: 2605.40 kcal; B: 84.06 g; T: 83.81 g; Kw. tł. nasy.: 37.46 g; W: 368.71 g; W tym cukry: 90.56 g; Bł.: 41.80 g; Sól: 10.04 g;	E: 2325.21 kcal; B: 89.02 g; T: 76.74 g; Kw. tł. nasy.: 35.68 g; W: 334.70 g; W tym cukry: 78.84 g; Bł.: 34.33 g; Sól: 7.87 g;	E: 2426.49 kcal; B: 99.49 g; T: 72.49 g; Kw. tł. nasy.: 35.08 g; W: 358.22 g; W tym cukry: 93.76 g; Bł.: 34.18 g; Sól: 8.26 g;	E: 2535.89 kcal; B: 106.43 g; T: 72.32 g; Kw. tł. nasy.: 34.67 g; W: 380.16 g; W tym cukry: 98.03 g; Bł.: 35.40 g; Sól: 7.99 g;	E: 2569.18 kcal; B: 128.11 g; T: 117.84 g; Kw. tł. nasy.: 28.29 g; W: 259.59 g; W tym cukry: 106.80 g; Bł.: 27.58 g; Sól: 4.94 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2482.08 kcal; B: 89.10 g; T: 81.87 g; Kw. tł. nasy.: 37.69 g; W: 340.33 g; W tym cukry: 65.84 g; Bł.: 49.47 g; Sól: 10.40 g;	E: 2417.58 kcal; B: 100.06 g; T: 70.75 g; Kw. tł. nasy.: 35.35 g; W: 358.86 g; W tym cukry: 73.80 g; Bł.: 35.91 g; Sól: 9.72 g;	E: 2502.25 kcal; B: 87.58 g; T: 85.34 g; Kw. tł. nasy.: 43.95 g; W: 362.18 g; W tym cukry: 90.89 g; Bł.: 37.15 g; Sól: 7.62 g;	E: 1914.79 kcal; B: 55.42 g; T: 71.99 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; W: 270.24 g; W tym cukry: 57.22 g; Bł.: 25.83 g; Sól: 4.05 g;	E: 2439.42 kcal; B: 86.77 g; T: 85.10 g; Kw. tł. nasy.: 44.80 g; W: 347.44 g; W tym cukry: 90.20 g; Bł.: 33.90 g; Sól: 9.34 g;	E: 2749.39 kcal; B: 110.26 g; T: 93.38 g; Kw. tł. nasy.: 47.49 g; W: 383.96 g; W tym cukry: 80.57 g; Bł.: 38.57 g; Sól: 11.46 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet Ciecchanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wiewprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Ogórek kiszony 80 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata lodowa 20 g (.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Salata lodowa 20 g (.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Ogórek kiszony 80 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata lodowa 20 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Salata lodowa 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Pomidor 80 g (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Salata lodowa 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Pomidor 80 g (.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet Ciecchanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wiewprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet Ciecchanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wiewprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml (.)
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)										
Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Szynekowa wiewprzowa pieczona 100 g (.) Sos pietruszkowy (.) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Soffierino (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynekowa wiewprzowa gotowana 100 g (.) Sos pietruszkowy (.) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dymia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Soffierino (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynekowa wiewprzowa gotowana (zmielona) 100 g (.) Sos pietruszkowy (.) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dymia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Płynna odżywcza - sofferino (.) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Sonda obiadowa RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Pieczarkowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Szynekowa wiewprzowa gotowana 100 g (.) Sos pietruszkowy (.) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dymia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Soffierino (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynekowa wiewprzowa gotowana 100 g (.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Pieczarkowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g (.) Szynekowa wiewprzowa gotowana 100 g (.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Soffierino (bez glutenu) (.) 400 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g (.) Szynekowa wiewprzowa gotowana 100 g (.) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE) Dymia duszona z olejem* (bez glutenu) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Soffierino (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynekowa wiewprzowa gotowana 100 g (.) Sos pietruszkowy (.) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dymia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Soffierino (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynekowa wiewprzowa gotowana 100 g (.) Sos pietruszkowy (.) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dymia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	
	PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa wiewprzowa, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa wiewprzowa, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Szynekowa wiewprzowa, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ziemniaczana (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Płynna odżywcza - ziemniaczana (.) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sonda kolacyjna RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa wiewprzowa, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa wiewprzowa, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa wiewprzowa, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa wiewprzowa, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa wiewprzowa, wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)										
	E: 2502.84 kcal; B: 115.94 g; T: 80.28 g; Kw. tł. nasy.: 37.06 g; W: 334.63 g; W tym cukry: 65.26 g; Bł.: 31.34 g; Sól: 8.96 g;	E: 2456.72 kcal; B: 109.74 g; T: 70.50 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; W: 359.39 g; W tym cukry: 73.26 g; Bł.: 25.09 g; Sól: 7.66 g;	E: 2496.60 kcal; B: 109.49 g; T: 70.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.67 g; W: 359.39 g; W tym cukry: 73.02 g; Bł.: 26.11 g; Sól: 8.59 g;	E: 2725.38 kcal; B: 117.80 g; T: 70.14 g; Kw. tł. nasy.: 34.22 g; W: 411.48 g; W tym cukry: 77.21 g; Bł.: 29.70 g; Sól: 8.35 g;	E: 2461.31 kcal; B: 123.61 g; T: 115.87 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; W: 240.21 g; W tym cukry: 108.83 g; Bł.: 25.85 g; Sól: 4.20 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2295.80 kcal; B: 118.45 g; T: 73.08 g; Kw. tł. nasy.: 36.15 g; W: 298.74 g; W tym cukry: 51.92 g; Bł.: 36.48 g; Sól: 9.57 g;	E: 2459.99 kcal; B: 112.20 g; T: 71.44 g; Kw. tł. nasy.: 36.12 g; W: 346.95 g; W tym cukry: 57.17 g; Bł.: 28.54 g; Sól: 9.89 g;	E: 2507.23 kcal; B: 80.69 g; T: 92.37 g; Kw. tł. nasy.: 47.91 g; W: 347.50 g; W tym cukry: 66.23 g; Bł.: 27.75 g; Sól: 6.31 g;	E: 1949.28 kcal; B: 70.15 g; T: 64.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; W: 271.85 g; W tym cukry: 47.84 g; Bł.: 19.23 g; Sól: 4.37 g;	E: 2594.10 kcal; B: 113.44 g; T: 78.07 g; Kw. tł. nasy.: 36.94 g; W: 362.24 g; W tym cukry: 73.30 g; Bł.: 26.39 g; Sól: 8.28 g;	E: 2867.23 kcal; B: 130.66 g; T: 86.35 g; Kw. tł. nasy.: 42.42 g; W: 396.87 g; W tym cukry: 75.41 g; Bł.: 29.59 g; Sól: 9.99 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
II ŚNI	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Jabłko 150g (.) Sałata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Jabłko 150 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sałata zielona 20 g (.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MASLO 83% tł. 20 g (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Pomidor 80 g (.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Pomidor 80 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Jabłko 150 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sałata zielona 20 g (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sałata zielona 20 g (.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml (.)
							Jabłko 150 g (.)	Jabłko pieczone 150 g (.)				Jabłko pieczone 150 g (.)	
CNIAD	Grysiwka (.) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Buraczki gotowane drobno tarte (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (.) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane-drobno tarte (.) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Grysiwka (.) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Płynna odżywcza - grysiwka (.) RYD 700 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Płynna odżywcza - grysiwka (.) RYD 700 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Sonda obiadowa RYD (.) 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Grysiwka (.) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (.) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) (.) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Grysiwka (.) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (.) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) (.) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Grysiwka (.) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Zapiekanek z ziemniaków i warzyw (.) 350 g (JAJ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane drobno tarte (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Ryżowa (.) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (.) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (.) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Grysiwka (.) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (.) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (.) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Grysiwka (.) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (.) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (.) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	
							Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)					Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)	
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paszlet z soczewicy (.) 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Pomidor 80 g (.) Sałata lodowa 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyngowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Szyngowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sałata lodowa 20 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyngowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Szyngowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MASLO 83% tł. 20 g (MLE) Szyngowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Ryżowa (.) 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Płynna odżywcza - ryżowa (.) RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sonda kolacyjna RYD (.) 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paszlet z soczewicy (.) 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Pomidor 80 g (.) Sałata lodowa 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyngowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paszlet z soczewicy (.) 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sałata lodowa 20 g (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyngowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sałata lodowa 20 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyngowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyngowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	
PI	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g (.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE)				Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g (.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE)	Wafeleryżowe 20 g (.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g (.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	
	E: 3023.75 kcal; B: 107.53 g; T: 115.09 g; Kw. tł. nasy.: 52.86 g; W: 405.13 g; W tym cukry: 96.21 g; Bł.: 34.49 g; Sól: 7.34 g;	E: 2474.20 kcal; B: 99.55 g; T: 72.31 g; Kw. tł. nasy.: 40.85 g; W: 368.00 g; W tym cukry: 92.80 g; Bł.: 26.68 g; Sól: 7.65 g;	E: 2468.98 kcal; B: 101.61 g; T: 71.83 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 363.12 g; W tym cukry: 80.44 g; Bł.: 27.01 g; Sól: 8.59 g;	E: 2505.05 kcal; B: 106.60 g; T: 66.07 g; Kw. tł. nasy.: 34.56 g; W: 381.54 g; W tym cukry: 87.43 g; Bł.: 27.79 g; Sól: 8.01 g;	E: 2582.23 kcal; B: 128.27 g; T: 123.30 g; Kw. tł. nasy.: 30.70 g; W: 250.93 g; W tym cukry: 110.44 g; Bł.: 22.86 g; Sól: 4.26 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2459.57 kcal; B: 98.52 g; T: 91.60 g; Kw. tł. nasy.: 46.91 g; W: 328.89 g; W tym cukry: 63.91 g; Bł.: 36.18 g; Sól: 8.44 g;	E: 2277.92 kcal; B: 92.99 g; T: 63.40 g; Kw. tł. nasy.: 35.95 g; W: 344.61 g; W tym cukry: 67.45 g; Bł.: 30.32 g; Sól: 9.48 g;	E: 2611.83 kcal; B: 91.15 g; T: 92.95 g; Kw. tł. nasy.: 47.22 g; W: 368.28 g; W tym cukry: 101.88 g; Bł.: 34.31 g; Sól: 5.91 g;	E: 2063.09 kcal; B: 69.59 g; T: 68.26 g; Kw. tł. nasy.: 34.20 g; W: 298.56 g; W tym cukry: 68.28 g; Bł.: 19.41 g; Sól: 4.29 g;	E: 2468.98 kcal; B: 101.61 g; T: 71.83 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 363.12 g; W tym cukry: 80.44 g; Bł.: 27.01 g; Sól: 8.59 g;	E: 2572.13 kcal; B: 107.91 g; T: 72.28 g; Kw. tł. nasy.: 40.31 g; W: 384.20 g; W tym cukry: 86.07 g; Bł.: 32.44 g; Sól: 9.86 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kas z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Twarożek 100 g (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g (.) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Twarożek 100 g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g (.) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g (.) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata zielona 20 g (.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml (.)
II ŚN							Jabłko 150 g (.)	Jabłko pieczone 150 g (.)				Jabłko pieczone 150 g (.)
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (.) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Surówka z selera i jabłka z olejem (.) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Ziemniaczana (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (.) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)		Płynna odżywcza - ziemniaczana (.) RYD 700 g (JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Płynna odżywcza - ziemniaczana (.) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Sonda obiadowa RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Barszcz biały z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (.) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Ziemniaczana (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (.) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Barszcz biały z ziemniakami (.) 400 ml (MLE, SEL.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (.) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Ziemniaczana (bez glutenu) (.) 400 ml (MLE, SEL.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (.) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Barszcz biały z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (.) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Barszcz biały z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (.) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)
PD							Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml (.)					Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml (.)
Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g (.) Salatka jarzynowa (.) 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g (.) Salatka jarzynowa - dieta (.) 80 g (MLE, SEL.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g (.) Jarzynowa z makaronem (dieta) (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (.) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Sonda kolacyjna RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g (.) Salatka jarzynowa - dieta (.) 80 g (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Hummus 100 g (SEZ.) Salatka jarzynowa (.) 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g (.) Salatka jarzynowa - dieta (.) 80 g (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)
PN	Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE) Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	Wafel ryżowe 20 g (.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)
	E: 2831.32 kcal; B: 112.62 g; T: 97.43 g; Kw. tł. nasy.: 45.04 g; W: 394.65 g; W tym cukry: 80.48 g; Bł.: 40.57 g; Sól: 8.43 g;	E: 2735.66 kcal; B: 108.59 g; T: 94.27 g; Kw. tł. nasy.: 43.60 g; W: 375.42 g; W tym cukry: 77.74 g; Bł.: 27.24 g; Sól: 6.59 g;	E: 2725.86 kcal; B: 106.53 g; T: 93.85 g; Kw. tł. nasy.: 43.37 g; W: 373.69 g; W tym cukry: 77.15 g; Bł.: 26.61 g; Sól: 7.18 g;	E: 2741.06 kcal; B: 111.70 g; T: 85.54 g; Kw. tł. nasy.: 37.86 g; W: 391.16 g; W tym cukry: 81.42 g; Bł.: 30.80 g; Sól: 6.91 g;	E: 2538.66 kcal; B: 128.44 g; T: 117.16 g; Kw. tł. nasy.: 28.12 g; W: 251.75 g; W tym cukry: 105.92 g; Bł.: 24.43 g; Sól: 4.19 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2305.24 kcal; B: 98.20 g; T: 86.18 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 304.88 g; W tym cukry: 46.31 g; Bł.: 40.61 g; Sól: 7.93 g;	E: 2383.91 kcal; B: 90.24 g; T: 86.18 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; W: 323.84 g; W tym cukry: 48.62 g; Bł.: 30.96 g; Sól: 8.06 g;	E: 3000.62 kcal; B: 97.77 g; T: 119.10 g; Kw. tł. nasy.: 44.34 g; W: 398.09 g; W tym cukry: 81.62 g; Bł.: 38.93 g; Sól: 9.20 g;	E: 2250.49 kcal; B: 71.77 g; T: 87.69 g; Kw. tł. nasy.: 36.53 g; W: 300.57 g; W tym cukry: 53.01 g; Bł.: 21.49 g; Sól: 3.28 g;	E: 2745.88 kcal; B: 96.56 g; T: 103.18 g; Kw. tł. nasy.: 49.59 g; W: 367.59 g; W tym cukry: 74.80 g; Bł.: 27.11 g; Sól: 8.18 g;	E: 2725.13 kcal; B: 96.55 g; T: 103.22 g; Kw. tł. nasy.: 50.72 g; W: 364.79 g; W tym cukry: 62.72 g; Bł.: 32.50 g; Sól: 9.45 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 60 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Mandarynka 150 g (.)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 60 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko 150 g (.)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 60 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g (.)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 60 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko 150 g (.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE.) Salata zielona 20 g (.) Pomidor 80 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g (.)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Dżem brzoskwinowy 60 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Jabłko 150 g (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 60 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Jabłko 150 g (.)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g (.)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g (.)
	II SNI								Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)			Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)
Obiad	Dyniowa z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Szpinał gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Dyniowa z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Szpinał gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Dyniowa z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy (.) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szpinał gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Płynna odżywcza - dyniowa z makaronem (.) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Sonda obiadowa RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Dyniowa z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g (.) Szpinał gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Dyniowa z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Szpinał gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Dyniowa z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Szpinał gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Dyniowa z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Szpinał gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Dyniowa z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Szpinał gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Dyniowa z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Szpinał gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Dyniowa z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Szpinał gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)
	PD								Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)			Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (JAJ, GOR.) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Salata zielona 20 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE.) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Salata zielona 20 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE.) Ryżowa (.) 2 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Płynna odżywcza - ryżowa (.) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sonda kolacyjna RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE.) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Salata zielona 20 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (JAJ, GOR.) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Salata zielona 20 g (.) Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE.) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)					Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	
	E: 2743.91 kcal; B: 103.04 g; T: 92.39 g; Kw. tł. nasy.: 36.61 g; W: 387.99 g; W tym cukry: 91.93 g; Bł.: 34.17 g; Sól: 6.64 g;	E: 2490.35 kcal; B: 100.97 g; T: 76.36 g; Kw. tł. nasy.: 35.57 g; W: 359.89 g; W tym cukry: 79.78 g; Bł.: 27.78 g; Sól: 6.41 g;	E: 2597.89 kcal; B: 109.76 g; T: 82.89 g; Kw. tł. nasy.: 37.53 g; W: 363.76 g; W tym cukry: 82.20 g; Bł.: 28.90 g; Sól: 7.59 g;	E: 2622.16 kcal; B: 107.83 g; T: 80.97 g; Kw. tł. nasy.: 36.94 g; W: 375.89 g; W tym cukry: 83.42 g; Bł.: 27.47 g; Sól: 6.91 g;	E: 2578.97 kcal; B: 125.42 g; T: 117.54 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; W: 264.49 g; W tym cukry: 109.37 g; Bł.: 26.34 g; Sól: 4.99 g;	E: 2206.52 kcal; B: 136.04 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 229.87 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 13.51 g; Sól: 2.55 g;	E: 2430.88 kcal; B: 123.27 g; T: 90.91 g; Kw. tł. nasy.: 46.43 g; W: 293.85 g; W tym cukry: 52.85 g; Bł.: 33.65 g; Sól: 7.34 g;	E: 2551.03 kcal; B: 125.93 g; T: 84.86 g; Kw. tł. nasy.: 38.48 g; W: 329.85 g; W tym cukry: 61.87 g; Bł.: 29.03 g; Sól: 8.48 g;	E: 2785.98 kcal; B: 90.49 g; T: 99.88 g; Kw. tł. nasy.: 38.45 g; W: 393.12 g; W tym cukry: 95.65 g; Bł.: 33.84 g; Sól: 5.82 g;	E: 2038.04 kcal; B: 64.91 g; T: 70.25 g; Kw. tł. nasy.: 28.34 g; W: 290.51 g; W tym cukry: 52.95 g; Bł.: 19.40 g; Sól: 2.61 g;	E: 2420.24 kcal; B: 94.10 g; T: 71.19 g; Kw. tł. nasy.: 33.82 g; W: 361.24 g; W tym cukry: 81.23 g; Bł.: 28.52 g; Sól: 6.99 g;	E: 2792.46 kcal; B: 132.49 g; T: 95.39 g; Kw. tł. nasy.: 47.12 g; W: 363.14 g; W tym cukry: 72.95 g; Bł.: 32.12 g; Sól: 9.55 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz.p arz w osłonce niejadalnej) 140 g (GLU PSZ) Musztarda 20 g (GOR) Salata lodowa 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Pomidor 80 g (.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb miazany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (.) Salata lodowa 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Pomidor 80 g (.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb miazany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Sonda odżywcza RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (.) Kawa zbożowa 20 g (.) Salata lodowa 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Pomidor 80 g (.)	Chleb miazany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb miazany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Totu 50 g (SOJ) Salata lodowa 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Pomidor 80 g (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (.) Salata lodowa 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Pomidor 80 g (.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb miazany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Paszet Ciechanowski-Paszet drobiowy z dodatkami surowców wleprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb miazany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Paszet Ciechanowski-Paszet drobiowy z dodatkami surowców wleprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)
	II SN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)										Jabłko pieczone 150 g (.)	
Obiad	Grochowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Selerowa z ziemniakami (.) 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Selerowa z ziemniakami (.) 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Bitka wolowa - zmielona 100 g (GLU PSZ) Sos własny (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami (.) RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Sonda obiadowa RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Grochowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka szwedzka b/c (.) 100 g (GOR) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (.) 100 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Selerowa z ziemniakami (.) 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Grochowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kaszo to jęczmiennie z warzywami i soczewicą warzywną (.) 350 g (SEL, GLU JECZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Selerowa z ziemniakami (.) 400 ml (MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g (.) Bitka wolowa (bez glutenu) 100 g (.) Sos własny (bez glutenu) 100 ml (.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Selerowa z ziemniakami (.) 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Selerowa z ziemniakami (.) 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Bitka wolowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)		
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (.)										Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (.)	
Kolacja	Chleb miazany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Rzodkiew biała 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb miazany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem (.) 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb miazany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Grysiwka (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Płynna odżywcza - grysiwka (.) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sonda kolacyjna RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Rzodkiew biała 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb miazany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Chleb miazany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem (.) 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem (.) 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb miazany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Chleb miazany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt (.)								Sok pomidorowy 0,3l 1 szt (.)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb miazany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt (.)	
	E: 2910.72 kcal; B: 120.53 g; T: 108.26 g; Kw. tł. nasy.: 43.32 g; W: 379.97 g; W tym cukry: 77.18 g; Bł.: 35.55 g; Sol: 11.37 g;	E: 2549.60 kcal; B: 102.21 g; T: 86.36 g; Kw. tł. nasy.: 36.13 g; W: 355.82 g; W tym cukry: 79.93 g; Bł.: 31.72 g; Sol: 9.05 g;	E: 2540.51 kcal; B: 101.66 g; T: 80.80 g; Kw. tł. nasy.: 35.67 g; W: 361.07 g; W tym cukry: 71.02 g; Bł.: 30.31 g; Sol: 8.68 g;	E: 2585.88 kcal; B: 106.58 g; T: 74.14 g; Kw. tł. nasy.: 34.59 g; W: 386.05 g; W tym cukry: 74.14 g; Bł.: 35.49 g; Sol: 8.70 g;	E: 2489.84 kcal; B: 122.86 g; T: 116.64 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; W: 249.19 g; W tym cukry: 107.24 g; Bł.: 24.48 g; Sol: 5.01 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sol: 3.25 g;	E: 2338.78 kcal; B: 109.42 g; T: 77.82 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; W: 319.18 g; W tym cukry: 51.25 g; Bł.: 38.86 g; Sol: 10.47 g;	E: 2409.06 kcal; B: 96.47 g; T: 77.27 g; Kw. tł. nasy.: 34.51 g; W: 341.79 g; W tym cukry: 51.29 g; Bł.: 31.93 g; Sol: 9.85 g;	E: 2519.58 kcal; B: 86.28 g; T: 83.49 g; Kw. tł. nasy.: 33.24 g; W: 373.61 g; W tym cukry: 81.25 g; Bł.: 38.28 g; Sol: 5.93 g;	E: 2126.50 kcal; B: 68.70 g; T: 81.92 g; Kw. tł. nasy.: 29.07 g; W: 287.08 g; W tym cukry: 54.66 g; Bł.: 22.63 g; Sol: 5.36 g;	E: 2607.56 kcal; B: 108.25 g; T: 84.89 g; Kw. tł. nasy.: 36.81 g; W: 364.15 g; W tym cukry: 71.35 g; Bł.: 34.96 g; Sol: 7.59 g;	E: 2746.11 kcal; B: 110.69 g; T: 85.87 g; Kw. tł. nasy.: 37.95 g; W: 396.36 g; W tym cukry: 76.26 g; Bł.: 40.38 g; Sol: 8.90 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Salami kielbasa wiewiórzo-wolowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzewająca, wędzona 50 g (SOJ, SEL, GOR) Papryka świeża 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wiewiórzo-wędzona parzona 50 g (.) Pomidor 80 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Salata zielona 20 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Szynka soltysa Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wiewiórzo-wędzona parzona 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabłka prażone b/c 100 g (.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wiewiórzo-wędzona parzona 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabłka prażone b/c 100 g (.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU OW) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wiewiórzo-wędzona parzona 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Papryka świeża 80 g (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wiewiórzo-wędzona parzona 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Papryka świeża 80 g (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serny żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Papryka świeża 80 g (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wiewiórzo-wędzona parzona 50 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wiewiórzo-wędzona parzona 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabłka prażone b/c 100 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabłka prażone b/c 100 g (.)
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)								Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml (.)		
Obiad	Rosół z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Udko pieczone 1 szt. 210 g (.) Surówka Coleslaw (.) 200 g (JAJ, MLE, GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Rosół z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210g (.) Brokuł gotowany* 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Ryżowa (.) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210g (.) Brokuł gotowany* 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Rosół z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Potrawka drobiowa z warzywami (.) 200 g (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (.) 700 g (GLUPSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Sonda obiadowa RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Rosół z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210g (.) Brokuł gotowany* 100 g (.) Surówka Coleslaw b/c (.) 100 g (JAJ, MLE, GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Ryżowa (.) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210g (.) Brokuł gotowany* 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Ryżowa (.) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Kotlety sojowe 100 g (SOJ) Surówka Coleslaw (.) 200 g (JAJ, MLE, GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Rosół z makaronem (bez glutenu) (.) 400 ml (SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210g (.) Brokuł gotowany* 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Rosół z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210g (.) Brokuł gotowany* 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Rosół z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210g (.) Brokuł gotowany* 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)
	PD	Jabłko 150 g (.)		Jabłko pieczone 150 g (.)		Jabłko 150 g (.)		Jabłko pieczone 150 g (.)		Jabłko 150 g (.)		Jabłko pieczone 150 g (.)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (MLE) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE) Salata zielona 20 g (.) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem (.) RYD 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sonda kolacyjna RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (MLE) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (MLE) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Pomidor 80 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)
	E: 2652.00 kcal; B: 128.31 g; T: 110.57 g; Kw. tł. nasy.: 46.12 g; W: 297.51 g; W tym cukry: 66.34 g; Bł.: 27.63 g; Sól: 7.17 g;	E: 2367.00 kcal; B: 127.70 g; T: 88.15 g; Kw. tł. nasy.: 40.35 g; W: 276.63 g; W tym cukry: 52.00 g; Bł.: 23.64 g; Sól: 6.95 g;	E: 2375.01 kcal; B: 119.49 g; T: 85.01 g; Kw. tł. nasy.: 39.74 g; W: 292.51 g; W tym cukry: 51.98 g; Bł.: 24.75 g; Sól: 7.67 g;	E: 2503.36 kcal; B: 113.95 g; T: 69.86 g; Kw. tł. nasy.: 36.95 g; W: 368.74 g; W tym cukry: 77.20 g; Bł.: 32.93 g; Sól: 7.53 g;	E: 2586.47 kcal; B: 128.99 g; T: 119.94 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; W: 257.52 g; W tym cukry: 105.94 g; Bł.: 25.77 g; Sól: 4.16 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2506.97 kcal; B: 144.57 g; T: 97.51 g; Kw. tł. nasy.: 44.21 g; W: 277.25 g; W tym cukry: 53.72 g; Bł.: 36.88 g; Sól: 7.41 g;	E: 2516.03 kcal; B: 130.62 g; T: 89.99 g; Kw. tł. nasy.: 43.25 g; W: 306.29 g; W tym cukry: 48.11 g; Bł.: 31.41 g; Sól: 9.13 g;	E: 2185.28 kcal; B: 88.91 g; T: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 39.49 g; W: 303.58 g; W tym cukry: 65.97 g; Bł.: 32.09 g; Sól: 5.98 g;	E: 2212.96 kcal; B: 106.19 g; T: 88.94 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; W: 251.37 g; W tym cukry: 43.34 g; Bł.: 18.18 g; Sól: 3.85 g;	E: 2455.56 kcal; B: 116.63 g; T: 97.12 g; Kw. tł. nasy.: 46.25 g; W: 288.76 g; W tym cukry: 48.92 g; Bł.: 25.25 g; Sól: 8.71 g;	E: 2607.51 kcal; B: 121.21 g; T: 98.10 g; Kw. tł. nasy.: 47.39 g; W: 321.86 g; W tym cukry: 53.83 g; Bł.: 31.93 g; Sól: 10.03 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczeniowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-01-15 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Ogórek kiszony 90 g (.) Rukola 10 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Ogórek kiszony 90 g (.) Rukola 10 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Ogórek kiszony 90 g (.) Rukola 10 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Rukola 10 g (.) Ogórek kiszony 90 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Pomidor 80 g (.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)
		Kisiel o smaku malinowym b/c 200 ml (.)											Kisiel o smaku malinowym b/c 200 ml (.)
2024-01-15 poniedziałek	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (.) Mus z jabłek (.) z/c 80 g (.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)		Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami (.) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)		Sonda obiadowa RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (.) Mus z jabłek (.) b/c 80 g (.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (.) Mus z jabłek (.) z/c 80 g (.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (.) Mus z jabłek (.) z/c 80 g (.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) (.) 400 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (.) Mus z jabłek (.) z/c 150 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (.) Mus z jabłek (.) b/c 150 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	
		Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE)											Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE)
2024-01-15 poniedziałek	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (.) 100 g (SEL.) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (.) 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (.) 100 g (SEL.) Ziemniaczana (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Płynna odżywcza - ziemniaczana (.) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sonda kolacyjna RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (.) 100 g (SEL.) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (.) 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (.) 100 g (SEL.) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	
		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g (.) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)									
2024-01-15 poniedziałek	PN	E: 2415.91 kcal; B: 82.41 g; T: 73.36 g; Kw. tł. nasy.: 38.27 g; W: 365.42 g; W tym cukry: 76.83 g; Bł.: 29.56 g; Sól: 8.11 g;	E: 2389.53 kcal; B: 79.25 g; T: 71.80 g; Kw. tł. nasy.: 37.96 g; W: 366.58 g; W tym cukry: 78.75 g; Bł.: 23.01 g; Sól: 6.50 g;	E: 2443.28 kcal; B: 81.18 g; T: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 37.95 g; W: 376.38 g; W tym cukry: 78.54 g; Bł.: 25.34 g; Sól: 7.42 g;	E: 2607.50 kcal; B: 89.34 g; T: 69.02 g; Kw. tł. nasy.: 35.47 g; W: 418.47 g; W tym cukry: 86.44 g; Bł.: 28.93 g; Sól: 7.04 g;	E: 2498.58 kcal; B: 124.91 g; T: 119.19 g; Kw. tł. nasy.: 29.98 g; W: 242.48 g; W tym cukry: 115.51 g; Bł.: 24.00 g; Sól: 4.39 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2061.84 kcal; B: 78.98 g; T: 71.06 g; Kw. tł. nasy.: 37.60 g; W: 289.06 g; W tym cukry: 40.14 g; Bł.: 34.35 g; Sól: 8.19 g;	E: 2185.96 kcal; B: 74.81 g; T: 69.25 g; Kw. tł. nasy.: 37.35 g; W: 325.37 g; W tym cukry: 41.36 g; Bł.: 26.95 g; Sól: 8.48 g;	E: 2445.69 kcal; B: 76.88 g; T: 81.82 g; Kw. tł. nasy.: 47.70 g; W: 359.32 g; W tym cukry: 72.67 g; Bł.: 19.26 g; Sól: 7.60 g;	E: 1966.39 kcal; B: 46.29 g; T: 66.71 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; W: 300.87 g; W tym cukry: 54.11 g; Bł.: 17.62 g; Sól: 2.76 g;	E: 2534.12 kcal; B: 79.15 g; T: 76.81 g; Kw. tł. nasy.: 45.79 g; W: 390.10 g; W tym cukry: 74.73 g; Bł.: 24.38 g; Sól: 7.92 g;	E: 2497.94 kcal; B: 85.75 g; T: 81.13 g; Kw. tł. nasy.: 49.20 g; W: 366.13 g; W tym cukry: 50.42 g; Bł.: 26.77 g; Sól: 9.31 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g () Rzodkiew biała 80 g () Salata lodowa 20 g () Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g () Pomidor 80 g () Salata lodowa 20 g () Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g () Twarożek 100 g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml ()	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g () Rzodkiew biała 80 g () Salata lodowa 20 g ()	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 100 g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml ()	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Tofu 50 g (SOJ) Rzodkiew biała 80 g () Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Salata lodowa 20 g ()	Chleb bezglutenowy 100 g () Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g () Pomidor 80 g () Salata lodowa 20 g () Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml ()	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g () Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml ()	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g () Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml ()	
	II SN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)											
Obiad	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g () Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g () Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ()	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g () Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g () Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ()	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g () Filet z kurczaka pieczony (zmielony) 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g () Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ()	Płynna odżywcza - jarzynowa z zacierką () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ()	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ()	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g () Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g () Surówka wykwinna z olejem b/c 250 ml () Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ()	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g () Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g () Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (JAJ, GOR) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ()	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kotlety z buraka i kaszy jęczmiennej 300 g (GLU PSZ, JAJ, GLU JECZ.) Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (JAJ, GOR) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ()	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g () Filet z kurczaka pieczony (bez glutenu) 100 g () Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE) Marchew gotowana z olejem () 200 g () Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ()	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g () Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g () Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ()	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g () Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g () Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ()	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g () Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g () Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ()	
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ()											
Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 20 g () Pomidor 80 g () Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml ()	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g () Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml () Jabłko pieczone 150 g ()	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g () Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml () Jabłko pieczone 150 g ()	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml ()	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml ()	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 20 g () Pomidor 80 g () Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml () Jabłko pieczone 150 g ()	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g () Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml () Jabłko pieczone 150 g ()	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 20 g () Pomidor 80 g () Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml ()	Chleb bezglutenowy 100 g () Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 20 g () Pomidor 80 g () Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml ()	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml () Jabłko pieczone 150 g ()	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml () Jabłko pieczone 150 g ()	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g () Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g ()	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g () Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g ()
	PN	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt ()											
	E: 2435.25 kcal; B: 107.73 g; T: 80.65 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; W: 332.98 g; W tym cukry: 71.09 g; Bl.: 32.89 g; Sól: 7.19 g;	E: 2304.23 kcal; B: 102.95 g; T: 67.78 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; W: 333.92 g; W tym cukry: 75.60 g; Bl.: 33.00 g; Sól: 7.45 g;	E: 2425.86 kcal; B: 110.63 g; T: 68.39 g; Kw. tł. nasy.: 34.63 g; W: 355.54 g; W tym cukry: 93.32 g; Bl.: 35.32 g; Sól: 8.75 g;	E: 2557.21 kcal; B: 116.51 g; T: 68.02 g; Kw. tł. nasy.: 34.20 g; W: 384.26 g; W tym cukry: 96.91 g; Bl.: 36.10 g; Sól: 8.47 g;	E: 2561.90 kcal; B: 127.50 g; T: 118.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; W: 257.26 g; W tym cukry: 105.82 g; Bl.: 26.71 g; Sól: 4.97 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bl.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2161.23 kcal; B: 104.01 g; T: 70.31 g; Kw. tł. nasy.: 32.64 g; W: 294.37 g; W tym cukry: 53.88 g; Bl.: 37.84 g; Sól: 7.05 g;	E: 2295.02 kcal; B: 104.55 g; T: 63.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.28 g; W: 338.23 g; W tym cukry: 73.34 g; Bl.: 34.79 g; Sól: 9.43 g;	E: 2569.27 kcal; B: 81.23 g; T: 107.61 g; Kw. tł. nasy.: 37.78 g; W: 330.99 g; W tym cukry: 88.47 g; Bl.: 33.37 g; Sól: 6.06 g;	E: 1847.87 kcal; B: 66.88 g; T: 61.25 g; Kw. tł. nasy.: 26.28 g; W: 264.54 g; W tym cukry: 50.26 g; Bl.: 24.65 g; Sól: 3.64 g;	E: 2373.11 kcal; B: 102.80 g; T: 68.33 g; Kw. tł. nasy.: 33.61 g; W: 350.89 g; W tym cukry: 89.91 g; Bl.: 35.32 g; Sól: 8.38 g;	E: 2561.16 kcal; B: 119.64 g; T: 73.96 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; W: 369.46 g; W tym cukry: 80.27 g; Bl.: 37.74 g; Sól: 9.73 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-01-17 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Mus z jabłek prażonych 100 g (.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Mus z jabłek prażonych 100 g (.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Mus z jabłek prażonych 100 g (.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Mus z jabłek prażonych 100 g (.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Ser topiony 50 g (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Mus z jabłek prażonych 100 g (.)
		Sok pomidorowy 200 ml (.)									Sok pomidorowy 200 ml (.)		
II ŚNI													
	Sok pomidorowy 200 ml (.)												
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej (.) 400 ml (GLU, PSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU, PSZ, SEL) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (.) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Ziemniaczana (.) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (.) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)				Płynna odżywcza - ziemniaczana (.) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Sonda obiadowa RYD (.) 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Ziemniaczana (.) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (.) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem (.) b/c 100 g (.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Ziemniaczana (.) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (.) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem (.) b/c 250 ml (.)	Ziemniaczana (.) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g (.) Curry warzywne z przecierzą (.) 150 g (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Ziemniaczana (bez glutenu) (.) 400 ml (MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g (.) Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez glutenu) (.) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Ziemniaczana (.) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (.) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Ziemniaczana (.) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (.) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)
	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (.)									Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (.)			
PD													
	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (.)												
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz szczebiński 100 g (RYB, SOJ.) Salata zielona 20 g (.) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (.) 100 g (RYB.) Salata zielona 20 g (.) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Polewica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Polewica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (.) RYD 700 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sonda kolacyjna RYD (.) 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz szczebiński 100 g (RYB, SOJ.) Salata zielona 20 g (.) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Polewica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Pomidor 80 g (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (.) 100 g (RYB.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Pomidor 80 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Polewica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Polewica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	
	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt (.)			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt (.)			Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)			Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt (.)			Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)
PN	E: 2810.55 kcal; B: 99.85 g; T: 106.10 g; Kw. tł. nasy.: 45.95 g; W: 380.44 g; W tym cukry: 89.95 g; Bł.: 35.33 g; Sól: 10.48 g;	E: 2623.39 kcal; B: 103.08 g; T: 79.28 g; Kw. tł. nasy.: 35.55 g; W: 386.01 g; W tym cukry: 83.52 g; Bł.: 28.38 g; Sól: 5.88 g;	E: 2648.41 kcal; B: 103.19 g; T: 79.28 g; Kw. tł. nasy.: 35.65 g; W: 389.29 g; W tym cukry: 99.80 g; Bł.: 26.31 g; Sól: 6.83 g;	E: 2757.81 kcal; B: 110.13 g; T: 79.11 g; Kw. tł. nasy.: 35.24 g; W: 411.23 g; W tym cukry: 104.07 g; Bł.: 27.53 g; Sól: 6.56 g;	E: 2522.18 kcal; B: 126.91 g; T: 120.26 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; W: 245.10 g; W tym cukry: 106.34 g; Bł.: 24.31 g; Sól: 4.87 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2418.62 kcal; B: 99.31 g; T: 87.60 g; Kw. tł. nasy.: 37.92 g; W: 326.08 g; W tym cukry: 49.56 g; Bł.: 37.02 g; Sól: 9.58 g;	E: 2464.53 kcal; B: 92.82 g; T: 77.88 g; Kw. tł. nasy.: 37.57 g; W: 358.33 g; W tym cukry: 67.75 g; Bł.: 28.81 g; Sól: 8.74 g;	E: 2548.99 kcal; B: 79.76 g; T: 84.77 g; Kw. tł. nasy.: 39.77 g; W: 381.20 g; W tym cukry: 93.19 g; Bł.: 32.15 g; Sól: 7.89 g;	E: 2202.44 kcal; B: 72.47 g; T: 79.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.52 g; W: 304.34 g; W tym cukry: 57.94 g; Bł.: 17.25 g; Sól: 2.07 g;	E: 2707.91 kcal; B: 95.79 g; T: 90.28 g; Kw. tł. nasy.: 43.72 g; W: 386.89 g; W tym cukry: 100.30 g; Bł.: 26.31 g; Sól: 7.84 g;	E: 2810.26 kcal; B: 100.34 g; T: 97.76 g; Kw. tł. nasy.: 50.00 g; W: 393.51 g; W tym cukry: 84.86 g; Bł.: 30.93 g; Sól: 10.12 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek śniadaniowy ze szczyptorkiem 80g 1 szt (MLE.) Pomidor 90 g (.) Rozspanka 10 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 100 g (MLE.) Pomidor 90 g (.) Rozspanka 10 g (.)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Twarożek 100 g (MLE.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenno długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 100 g (MLE.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 100 g (MLE.) Pomidor 90 g (.) Rozspanka 10 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 100 g (MLE.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 90 g (.) Rozspanka 10 g (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Twarożek 100 g (MLE.) Pomidor 90 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Rozspanka 10 g (.)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE.) Sok pomidorowy 200 ml (.)
II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (.)								Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (.)			
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g (.) Sos własny (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Szpinakowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g (.) Sos własny (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Szpinakowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g (.) Sos własny (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokul gotowany* 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Szpinakowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa (zmielona) 100 g (.) Sos własny (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokul gotowany* 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemniakami (.) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Sonda obiadowa RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Szpinakowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g (.) Sos własny (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokul gotowany* 100 g (.) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem (.) 100 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Szpinakowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g (.) Sos własny (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokul gotowany* 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Szpinakowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g (.) Pieczeń wołowa 100 g (.) Sos własny (bez glutenu) 100 ml (.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Szpinakowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g (.) Sos własny (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Szpinakowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g (.) Sos własny (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Szpinakowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g (.) Sos własny (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)
PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)								Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)			
Kolejnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasztet z fasoli (.) 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Salata zielona 20 g (.) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g (.) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Bułka pszenka długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ziemniaczana (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Płynna odżywcza - ziemniaczana (.) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sonda kolacyjna RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g (.) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Pomidor 80 g (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Pomidor 80 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)					Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Pieczywo chrupkie Fit Rolls gryczany z sola morską 60 g 1 szt(może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ.)		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt (.)		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Pieczywo chrupkie Fit Rolls gryczany z sola morską 60 g 1 szt(może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ.)
	E: 2677.85 kcal; B: 107.80 g; T: 94.34 g; Kw. tł. nasy.: 46.31 g; W: 352.86 g; W tym cukry: 64.87 g; Bł.: 30.01 g; Sól: 5.03 g;	E: 2439.43 kcal; B: 111.93 g; T: 74.91 g; Kw. tł. nasy.: 36.37 g; W: 333.26 g; W tym cukry: 64.75 g; Bł.: 18.36 g; Sól: 6.08 g;	E: 2472.45 kcal; B: 113.78 g; T: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 36.05 g; W: 345.25 g; W tym cukry: 68.91 g; Bł.: 25.72 g; Sól: 7.38 g;	E: 2701.23 kcal; B: 122.09 g; T: 73.71 g; Kw. tł. nasy.: 35.60 g; W: 397.34 g; W tym cukry: 73.10 g; Bł.: 29.31 g; Sól: 7.14 g;	E: 2434.54 kcal; B: 121.11 g; T: 115.84 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; W: 237.11 g; W tym cukry: 106.26 g; Bł.: 24.67 g; Sól: 4.20 g;	E: 2198.52 kcal; B: 135.94 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 227.87 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 13.41 g; Sól: 2.55 g;	E: 2674.77 kcal; B: 122.60 g; T: 104.79 g; Kw. tł. nasy.: 39.67 g; W: 316.20 g; W tym cukry: 67.42 g; Bł.: 44.36 g; Sól: 6.60 g;	E: 2404.85 kcal; B: 108.67 g; T: 71.86 g; Kw. tł. nasy.: 35.58 g; W: 340.06 g; W tym cukry: 61.25 g; Bł.: 25.71 g; Sól: 9.24 g;	E: 2291.33 kcal; B: 76.41 g; T: 87.35 g; Kw. tł. nasy.: 46.68 g; W: 304.88 g; W tym cukry: 65.44 g; Bł.: 22.29 g; Sól: 4.75 g;	E: 1976.25 kcal; B: 73.90 g; T: 69.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; W: 263.56 g; W tym cukry: 39.34 g; Bł.: 12.75 g; Sól: 2.78 g;	E: 2716.72 kcal; B: 109.57 g; T: 101.69 g; Kw. tł. nasy.: 42.78 g; W: 343.26 g; W tym cukry: 60.99 g; Bł.: 20.80 g; Sól: 8.30 g;	E: 3183.27 kcal; B: 129.58 g; T: 123.50 g; Kw. tł. nasy.: 49.24 g; W: 387.23 g; W tym cukry: 71.80 g; Bł.: 32.36 g; Sól: 9.83 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c				
2024-01-19 piątek	Śniadanie II ŚN	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Povidła śliwkowe 60 g (.) Jabłko 150g (.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Marmolada wieloowcowa 60 g (S02.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko 150g (.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Marmolada wieloowcowa 60 g (S02.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, Masło 83% tł. 20 g (MLE) Marmolada wieloowcowa 60 g (S02.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serak homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g (.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serak homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Povidła śliwkowe 60 g (.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko 150g (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Marmolada wieloowcowa 60 g (S02.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Jabłko 150g (.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serak homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serak homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)			
		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (.)											Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (.)			
		Obiad	Krupnik jęczmienny (.) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba smazona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Surówka wielowarzywna z olejem (.) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Krupnik jęczmienny (.) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Kalafior gotowany* 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Krupnik jęczmienny (.) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Marchew gotowana z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Krupnik jęczmienny (.) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy* 100 ml (.) Kalafior gotowany* 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Płynna odżywcza - krupnik (.) RYD 700 g (JAJ, SEL, GLU JEJCZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Sonda obiadowa RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Krupnik jęczmienny (.) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Surówka wielowarzywna z olejem b/c (.) 100 g (SEL.) Kalafior gotowany* 100 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Krupnik jęczmienny (.) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Marchew gotowana z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Krupnik jęczmienny (.) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Kotlet jaglany z serem top i pietruszką 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Surówka wielowarzywna z olejem (.) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Ryżowa (.) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Kalafior gotowany* 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Krupnik jęczmienny (.) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Marchew gotowana z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Krupnik jęczmienny (.) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Marchew gotowana z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Krupnik jęczmienny (.) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Marchew gotowana z olejem (.) 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	
			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)											Jabłko pieczone 150 g (.)		
			Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Papryka świeża 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.) Papryka świeża 80 g (.) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.) Jajzyna z makaronem (dieta) (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Płynna odżywcza - jajzyna z makaronem (.) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sonda kolacyjna RYD (.) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g (.) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Papryka świeża 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Pomidor 80 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serak gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)
				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)											Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt (.)	
				PN	E: 2831.13 kcal; B: 104.20 g; T: 96.32 g; Kw. tł. nasy.: 37.56 g; W: 399.58 g; W tym cukry: 111.33 g; Bl.: 34.45 g; Sól: 6.88 g;	E: 2484.92 kcal; B: 102.47 g; T: 72.54 g; Kw. tł. nasy.: 35.79 g; W: 363.80 g; W tym cukry: 78.25 g; Bl.: 27.55 g; Sól: 5.87 g;	E: 2640.75 kcal; B: 108.84 g; T: 83.16 g; Kw. tł. nasy.: 38.03 g; W: 373.20 g; W tym cukry: 75.18 g; Bl.: 32.27 g; Sól: 7.55 g;	E: 2696.79 kcal; B: 113.67 g; T: 77.88 g; Kw. tł. nasy.: 37.37 g; W: 392.90 g; W tym cukry: 70.56 g; Bl.: 28.74 g; Sól: 6.96 g;	E: 2581.99 kcal; B: 129.41 g; T: 118.10 g; Kw. tł. nasy.: 35.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 105.75 g; Bl.: 25.22 g; Sól: 4.16 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bl.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2192.45 kcal; B: 114.17 g; T: 73.42 g; Kw. tł. nasy.: 34.00 g; W: 282.42 g; W tym cukry: 49.34 g; Bl.: 33.54 g; Sól: 6.51 g;	E: 2429.71 kcal; B: 114.40 g; T: 80.67 g; Kw. tł. nasy.: 36.03 g; W: 322.51 g; W tym cukry: 55.38 g; Bl.: 33.64 g; Sól: 8.69 g;	E: 2787.84 kcal; B: 77.93 g; T: 97.71 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; W: 411.18 g; W tym cukry: 111.31 g; Bl.: 32.99 g; Sól: 6.76 g;	E: 2023.22 kcal; B: 67.23 g; T: 66.08 g; Kw. tł. nasy.: 34.33 g; W: 292.51 g; W tym cukry: 53.16 g; Bl.: 20.17 g; Sól: 2.55 g;	E: 2466.60 kcal; B: 93.49 g; T: 71.51 g; Kw. tł. nasy.: 34.33 g; W: 371.32 g; W tym cukry: 74.46 g; Bl.: 32.20 g; Sól: 6.95 g;	E: 2561.76 kcal; B: 109.63 g; T: 74.33 g; Kw. tł. nasy.: 34.80 g; W: 376.53 g; W tym cukry: 79.37 g; Bl.: 37.62 g; Sól: 8.25 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
2024-01-20 sobota	II ŚN	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)</p>										
		<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)</p>										
Czied	<p>Koperkowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (.) 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane-drobno tarte (.) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)</p>											
	<p>Koperkowa z ziemniakami (.) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (.) 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane-drobno tarte (.) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)</p>											
PD	<p>Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)</p>											
Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wiewprzowych pieczony 70 g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Ogórek kiszony 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)</p>											
	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g (.) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Sok pomidorowy 200 ml (.)</p>											
PN	<p>Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)</p>											
<p>Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)</p>												
<p>E: 2575.57 kcal; B: 101.59 g; T: 93.90 g; Kw. tł. nasy.: 46.55 g; W: 340.80 g; W tym cukry: 72.17 g; Bł.: 31.78 g; Sól: 8.92 g;</p>												
<p>E: 2481.53 kcal; B: 95.94 g; T: 75.73 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; W: 362.89 g; W tym cukry: 83.91 g; Bł.: 23.80 g; Sól: 7.61 g;</p>												
<p>E: 2535.29 kcal; B: 97.86 g; T: 75.69 g; Kw. tł. nasy.: 36.61 g; W: 372.69 g; W tym cukry: 83.70 g; Bł.: 26.13 g; Sól: 8.53 g;</p>												
<p>E: 2764.07 kcal; B: 106.17 g; T: 75.38 g; Kw. tł. nasy.: 36.16 g; W: 424.78 g; W tym cukry: 87.89 g; Bł.: 29.72 g; Sól: 8.29 g;</p>												
<p>E: 2461.00 kcal; B: 124.89 g; T: 122.13 g; Kw. tł. nasy.: 30.50 g; W: 227.83 g; W tym cukry: 111.13 g; Bł.: 24.77 g; Sól: 4.29 g;</p>												
<p>E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;</p>												
<p>E: 2459.04 kcal; B: 98.67 g; T: 87.74 g; Kw. tł. nasy.: 44.91 g; W: 335.03 g; W tym cukry: 66.13 g; Bł.: 36.11 g; Sól: 9.13 g;</p>												
<p>E: 2455.50 kcal; B: 92.00 g; T: 71.82 g; Kw. tł. nasy.: 35.77 g; W: 368.50 g; W tym cukry: 71.36 g; Bł.: 29.44 g; Sól: 9.65 g;</p>												
<p>E: 2640.16 kcal; B: 92.14 g; T: 88.02 g; Kw. tł. nasy.: 44.35 g; W: 387.41 g; W tym cukry: 79.82 g; Bł.: 41.38 g; Sól: 7.04 g;</p>												
<p>E: 2104.29 kcal; B: 65.20 g; T: 80.58 g; Kw. tł. nasy.: 30.67 g; W: 282.68 g; W tym cukry: 54.42 g; Bł.: 16.32 g; Sól: 4.18 g;</p>												
<p>E: 2747.23 kcal; B: 105.99 g; T: 95.44 g; Kw. tł. nasy.: 47.81 g; W: 376.12 g; W tym cukry: 83.67 g; Bł.: 26.41 g; Sól: 8.58 g;</p>												
<p>E: 2953.67 kcal; B: 115.05 g; T: 100.45 g; Kw. tł. nasy.: 51.33 g; W: 409.53 g; W tym cukry: 87.95 g; Bł.: 31.84 g; Sól: 10.07 g;</p>												

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskożłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c		
2024-01-21, niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Rzodkiew biała 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Pomidor 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JEJCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU JEJCZ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Rzodkiew biała 80 g (.) Salata zielona 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Sok pomidorowy 200 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Salata zielona 20 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Sok pomidorowy 200 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Sok pomidorowy 200 ml (.)		
		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (.)											Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (.)	
2024-01-21, niedziela	Obiad	Pomidorowa z zacierką (.) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki (.) 200 g (.) Schab gotowany 100 g (.) Kolej schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem (.) 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Pomidorowa z zacierką (.) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki (.) 200 g (.) Schab gotowany 100 g (.) Spos własny (.) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Pomidorowa z zacierką (.) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki (.) 200 g (.) Schab gotowany (zmielony) 100 g (.) Spos własny (.) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Płynna odżywcza - pomidorowa z zacierką (.) RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Sonda obiadowa RYD (.) 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Pomidorowa z zacierką (.) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki (.) 200 g (.) Schab gotowany 100 g (.) Spos własny (.) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c (.) 100 g (<u>SEL.</u>) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Pomidorowa z zacierką (.) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki (.) 200 g (.) Schab gotowany 100 g (.) Spos własny (.) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)	Pomidorowa z zacierką (.) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki (.) 200 g (.) Schab gotowany 100 g (.) Spos własny (bez glutenu) 100 ml (.) Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) (.) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki (.) 200 g (.) Schab gotowany 100 g (.) Spos własny (bez glutenu) 100 ml (.) Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g (.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Pomidorowa z zacierką (.) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki (.) 200 g (.) Schab gotowany 100 g (.) Spos własny (.) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml (.)	Pomidorowa z zacierką (.) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki (.) 200 g (.) Schab gotowany 100 g (.) Spos własny (.) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml (.)		
		Jabłko pieczone 150 g (.)											Jabłko pieczone 150 g (.)	
2024-01-21, niedziela	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Płynna odżywcza - grysikowa (.) RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sonda kolacyjna RYD (.) 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g (.) Pomidor 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Chleb bezglutenowy 100 g (.) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)		
		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)											Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
2024-01-21, niedziela	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)											Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
		E: 2408.93 kcal; B: 91.07 g; T: 82.02 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; W: 340.42 g; W tym cukry: 92.98 g; Bł.: 30.32 g; Sól: 7.21 g;	E: 2187.13 kcal; B: 98.29 g; T: 66.16 g; Kw. tł. nasy.: 35.42 g; W: 310.09 g; W tym cukry: 81.69 g; Bł.: 21.88 g; Sól: 6.36 g;	E: 2173.31 kcal; B: 98.63 g; T: 65.74 g; Kw. tł. nasy.: 35.41 g; W: 305.19 g; W tym cukry: 69.64 g; Bł.: 21.36 g; Sól: 7.30 g;	E: 2569.91 kcal; B: 118.33 g; T: 71.96 g; Kw. tł. nasy.: 39.10 g; W: 372.33 g; W tym cukry: 89.86 g; Bł.: 24.08 g; Sól: 7.40 g;	E: 2591.87 kcal; B: 131.65 g; T: 120.98 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; W: 254.78 g; W tym cukry: 113.75 g; Bł.: 22.52 g; Sól: 4.41 g;	E: 2242.52 kcal; B: 141.74 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 227.17 g; W tym cukry: 82.44 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.79 g;	E: 2170.05 kcal; B: 113.31 g; T: 64.93 g; Kw. tł. nasy.: 32.63 g; W: 300.62 g; W tym cukry: 60.55 g; Bł.: 34.78 g; Sól: 7.10 g;	E: 2256.86 kcal; B: 107.07 g; T: 63.22 g; Kw. tł. nasy.: 32.54 g; W: 325.41 g; W tym cukry: 60.55 g; Bł.: 26.78 g; Sól: 8.56 g;	E: 2441.34 kcal; B: 71.08 g; T: 104.38 g; Kw. tł. nasy.: 42.66 g; W: 314.72 g; W tym cukry: 98.41 g; Bł.: 27.99 g; Sól: 7.30 g;	E: 2020.67 kcal; B: 75.82 g; T: 67.34 g; Kw. tł. nasy.: 32.33 g; W: 283.51 g; W tym cukry: 72.96 g; Bł.: 16.47 g; Sól: 3.42 g;	E: 2207.81 kcal; B: 107.33 g; T: 67.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.62 g; W: 300.39 g; W tym cukry: 63.34 g; Bł.: 21.36 g; Sól: 7.10 g;	E: 2291.36 kcal; B: 115.77 g; T: 65.47 g; Kw. tł. nasy.: 30.75 g; W: 320.61 g; W tym cukry: 54.25 g; Bł.: 26.78 g; Sól: 8.36 g;	

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g
	II Szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)											
Obiad	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą (I) 200 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Sos koperkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem (I) RYD 700 g (JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą (I) 200 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem (I) 100 g (SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą (I) 200 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą (I) 200 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Sos koperkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Sos koperkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Sos koperkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Sos koperkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml											
Kolacja	Salata zielona 20 g Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z makreli wędzonej* z warzywami (I) 100 g (RYB, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami (I) 100 g (RYB, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Twarożek 100 g (MLE) Jarzynowa z makaronem (dieta) (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami (I) 100 g (RYB, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszaný 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
	E: 2605.40 kcal; B: 84.06 g; T: 83.81 g; Kw. tł. nasy.: 37.46 g; W: 368.71 g; W tym cukry: 90.56 g; Bł.: 41.80 g; Sól: 10.04 g;	E: 2325.21 kcal; B: 89.02 g; T: 76.74 g; Kw. tł. nasy.: 35.68 g; W: 334.70 g; W tym cukry: 78.84 g; Bł.: 34.33 g; Sól: 7.87 g;	E: 2426.49 kcal; B: 99.49 g; T: 72.49 g; Kw. tł. nasy.: 35.08 g; W: 358.22 g; W tym cukry: 93.76 g; Bł.: 34.18 g; Sól: 8.26 g;	E: 2535.89 kcal; B: 106.43 g; T: 72.32 g; Kw. tł. nasy.: 34.67 g; W: 380.16 g; W tym cukry: 98.03 g; Bł.: 35.40 g; Sól: 7.99 g;	E: 2569.18 kcal; B: 128.11 g; T: 117.84 g; Kw. tł. nasy.: 28.29 g; W: 259.59 g; W tym cukry: 106.80 g; Bł.: 27.58 g; Sól: 4.94 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2482.08 kcal; B: 89.10 g; T: 81.87 g; Kw. tł. nasy.: 37.69 g; W: 340.33 g; W tym cukry: 65.84 g; Bł.: 49.47 g; Sól: 10.40 g;	E: 2417.58 kcal; B: 100.06 g; T: 70.75 g; Kw. tł. nasy.: 35.35 g; W: 358.86 g; W tym cukry: 73.80 g; Bł.: 35.91 g; Sól: 9.72 g;	E: 2502.25 kcal; B: 87.58 g; T: 85.34 g; Kw. tł. nasy.: 43.95 g; W: 362.18 g; W tym cukry: 90.89 g; Bł.: 37.15 g; Sól: 7.62 g;	E: 1914.79 kcal; B: 55.42 g; T: 71.99 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; W: 270.24 g; W tym cukry: 57.22 g; Bł.: 25.83 g; Sól: 4.05 g;	E: 2439.42 kcal; B: 86.77 g; T: 85.10 g; Kw. tł. nasy.: 44.80 g; W: 347.44 g; W tym cukry: 90.20 g; Bł.: 33.90 g; Sól: 9.34 g;	E: 2749.39 kcal; B: 110.26 g; T: 93.38 g; Kw. tł. nasy.: 47.49 g; W: 383.96 g; W tym cukry: 80.57 g; Bł.: 38.57 g; Sól: 11.46 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paszтет Ciachanowski-Paszтет drobiowy z dodatkami surowców wiewprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbozowa z mliekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Salata lodowa 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbozowa z mliekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Kawa zbozowa z mliekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna dluga krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Kawa zbozowa z mliekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbozowa z mliekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbozowa z mliekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbozowa z mliekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g Kawa zbozowa z mliekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Salata lodowa 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Kawa zbozowa z mliekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paszтет Ciachanowski-Paszтет drobiowy z dodatkami surowców wiewprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Kawa zbozowa z mliekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paszтет Ciachanowski-Paszтет drobiowy z dodatkami surowców wiewprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Kawa zbozowa z mliekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Sok pomidorowy 200 ml
II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)									Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE)			
Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Szynka wiewprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynka wiewprzowa gotowana (zmielona) 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynka wiewprzowa gotowana (zmielona) 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - sofferino () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Sofferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z warzywami i serem żółtym* 350 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sofferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE)									Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE)			
Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna dluga krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt							Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszaný 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	E: 2502.84 kcal; B: 115.94 g; T: 80.28 g; Kw. tł. nasy.: 37.06 g; W: 334.63 g; W tym cukry: 65.26 g; Bł.: 31.34 g; Sól: 8.96 g;	E: 2456.72 kcal; B: 109.74 g; T: 70.50 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; W: 350.58 g; W tym cukry: 73.02 g; Bł.: 25.09 g; Sól: 7.66 g;	E: 2496.60 kcal; B: 109.49 g; T: 70.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.67 g; W: 359.39 g; W tym cukry: 73.02 g; Bł.: 26.11 g; Sól: 8.59 g;	E: 2725.38 kcal; B: 117.80 g; T: 70.14 g; Kw. tł. nasy.: 34.22 g; W: 411.48 g; W tym cukry: 77.21 g; Bł.: 29.70 g; Sól: 8.35 g;	E: 2461.31 kcal; B: 123.61 g; T: 115.87 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; W: 240.21 g; W tym cukry: 108.83 g; Bł.: 25.85 g; Sól: 4.20 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2295.80 kcal; B: 118.45 g; T: 73.08 g; Kw. tł. nasy.: 36.15 g; W: 298.74 g; W tym cukry: 51.92 g; Bł.: 36.48 g; Sól: 9.57 g;	E: 2459.99 kcal; B: 112.20 g; T: 71.44 g; Kw. tł. nasy.: 36.12 g; W: 346.95 g; W tym cukry: 57.17 g; Bł.: 28.54 g; Sól: 9.89 g;	E: 2507.23 kcal; B: 80.69 g; T: 92.37 g; Kw. tł. nasy.: 47.91 g; W: 347.50 g; W tym cukry: 66.23 g; Bł.: 27.75 g; Sól: 6.31 g;	E: 1949.28 kcal; B: 70.15 g; T: 64.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; W: 271.85 g; W tym cukry: 47.84 g; Bł.: 19.23 g; Sól: 4.37 g;	E: 2594.10 kcal; B: 113.44 g; T: 78.07 g; Kw. tł. nasy.: 36.94 g; W: 362.24 g; W tym cukry: 73.30 g; Bł.: 26.39 g; Sól: 8.28 g;	E: 2867.23 kcal; B: 130.66 g; T: 86.35 g; Kw. tł. nasy.: 42.42 g; W: 396.87 g; W tym cukry: 75.41 g; Bł.: 29.59 g; Sól: 9.99 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-01-10 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Salata zielona 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml
		II SNI						Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				Jabłko pieczone 150 g
2024-01-10 środa	Obiad	Grysikowa (I) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Buraczki gotowane drobno tarte (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (I) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (I) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane-drobno tarte (I) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (I) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (I) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) (I) 100 g (GLU, PSZ.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa (I) RYD 700 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa (I) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (I) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) (I) 100 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa (I) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (I) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (I) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (I) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (I) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (I) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (I) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (I) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (I) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (I) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (I) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (I) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (I) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (I) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (I) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		PD						Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)					Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)
2024-01-10 środa	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paszтет z soczewicy (I) 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ryżowa (I) 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - ryżowa (I) RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paszтет z soczewicy (I) 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paszтет z soczewicy (I) 70 g (GLU, PSZ, JAJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata lodowa 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
		PN	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE)	Wafle ryżowe 20 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE)	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)
	E: 3023.75 kcal; B: 107.53 g; T: 115.09 g; Kw. tł. nasy.: 52.86 g; W: 405.13 g; W tym cukry: 96.21 g; Bł.: 34.49 g; Sól: 7.34 g;	E: 2474.20 kcal; B: 99.55 g; T: 72.31 g; Kw. tł. nasy.: 40.85 g; W: 368.00 g; W tym cukry: 92.80 g; Bł.: 26.68 g; Sól: 7.65 g;	E: 2468.98 kcal; B: 101.61 g; T: 71.83 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 363.12 g; W tym cukry: 80.44 g; Bł.: 27.01 g; Sól: 8.59 g;	E: 2505.05 kcal; B: 106.60 g; T: 66.07 g; Kw. tł. nasy.: 34.56 g; W: 381.54 g; W tym cukry: 87.43 g; Bł.: 27.79 g; Sól: 8.01 g;	E: 2582.23 kcal; B: 128.27 g; T: 123.30 g; Kw. tł. nasy.: 30.70 g; W: 250.93 g; W tym cukry: 110.44 g; Bł.: 22.86 g; Sól: 4.26 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2459.57 kcal; B: 98.52 g; T: 91.60 g; Kw. tł. nasy.: 46.91 g; W: 328.89 g; W tym cukry: 63.91 g; Bł.: 36.18 g; Sól: 8.44 g;	E: 2277.92 kcal; B: 92.99 g; T: 63.40 g; Kw. tł. nasy.: 35.95 g; W: 344.61 g; W tym cukry: 67.45 g; Bł.: 30.32 g; Sól: 9.48 g;	E: 2611.83 kcal; B: 91.15 g; T: 92.95 g; Kw. tł. nasy.: 47.22 g; W: 368.28 g; W tym cukry: 101.88 g; Bł.: 34.31 g; Sól: 5.91 g;	E: 2063.09 kcal; B: 69.59 g; T: 68.26 g; Kw. tł. nasy.: 34.20 g; W: 298.56 g; W tym cukry: 68.28 g; Bł.: 19.41 g; Sól: 4.29 g;	E: 2468.98 kcal; B: 101.61 g; T: 71.83 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 363.12 g; W tym cukry: 80.44 g; Bł.: 27.01 g; Sól: 8.59 g;	E: 2572.13 kcal; B: 107.91 g; T: 72.28 g; Kw. tł. nasy.: 40.31 g; W: 384.20 g; W tym cukry: 86.07 g; Bł.: 32.44 g; Sól: 9.86 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Twarożek 100 g (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Sok pomidorowy 200 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Salata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Twarożek 100 g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Sok pomidorowy 200 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Sok pomidorowy 200 ml
II ŚN							Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				Jabłko pieczone 150 g
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Surówka z selera i jabłka z olejem (l) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (SEL) Cukinia pieczona z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - ziemniaczana (l) RYD 700 g (JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarmyżowa z makaronem (l) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) (l) 400 ml (MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (bez glutenu) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (SEL, GLU ŻYT) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD							Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml					Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml
Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Salatka jarzynowa (l) 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta (l) 80 g (MLE, SEL) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Jarmyżowa z makaronem (dieta) (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - jarmyżowa z makaronem (l) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (l) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta (l) 80 g (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Hummus 100 g (SEZ) Salatka jarzynowa (l) 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta (l) 80 g (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
PN	Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE) Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszaný 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	Wafle ryżowe 20 g Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszaný 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)
	E: 2831.32 kcal; B: 112.62 g; T: 97.43 g; Kw. tł. nasy.: 45.04 g; W: 394.65 g; W tym cukry: 80.48 g; Bł.: 40.57 g; Sol: 8.43 g;	E: 2735.66 kcal; B: 108.59 g; T: 94.27 g; Kw. tł. nasy.: 43.37 g; W: 373.69 g; W tym cukry: 77.74 g; Bł.: 27.24 g; Sol: 6.59 g;	E: 2725.86 kcal; B: 106.53 g; T: 93.85 g; Kw. tł. nasy.: 43.37 g; W: 373.69 g; W tym cukry: 77.15 g; Bł.: 26.61 g; Sol: 7.18 g;	E: 2741.06 kcal; B: 111.70 g; T: 85.54 g; Kw. tł. nasy.: 37.86 g; W: 391.16 g; W tym cukry: 81.42 g; Bł.: 30.80 g; Sol: 6.91 g;	E: 2538.66 kcal; B: 128.44 g; T: 117.16 g; Kw. tł. nasy.: 28.12 g; W: 251.75 g; W tym cukry: 105.92 g; Bł.: 24.43 g; Sol: 4.19 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sol: 2.55 g;	E: 2305.24 kcal; B: 98.20 g; T: 85.45 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 304.88 g; W tym cukry: 46.31 g; Bł.: 40.61 g; Sol: 7.93 g;	E: 2383.91 kcal; B: 90.24 g; T: 86.18 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; W: 323.84 g; W tym cukry: 48.62 g; Bł.: 30.96 g; Sol: 8.06 g;	E: 3000.62 kcal; B: 97.77 g; T: 119.10 g; Kw. tł. nasy.: 44.34 g; W: 398.09 g; W tym cukry: 81.62 g; Bł.: 38.93 g; Sol: 9.20 g;	E: 2250.49 kcal; B: 71.77 g; T: 87.69 g; Kw. tł. nasy.: 36.53 g; W: 300.57 g; W tym cukry: 53.01 g; Bł.: 21.49 g; Sol: 3.28 g;	E: 2745.88 kcal; B: 96.56 g; T: 103.18 g; Kw. tł. nasy.: 49.59 g; W: 367.59 g; W tym cukry: 74.80 g; Bł.: 27.11 g; Sol: 8.18 g;	E: 2725.13 kcal; B: 96.55 g; T: 103.22 g; Kw. tł. nasy.: 50.72 g; W: 364.79 g; W tym cukry: 62.72 g; Bł.: 32.50 g; Sol: 9.45 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-01-12 piątek	II ŚN	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Mandarynka 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabiko 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabiko pieczone 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabiko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabiko pieczone 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabiko 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabiko pieczone 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabiko pieczone 150 g
			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)								
2024-01-12 piątek	Obiad	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Szpinał gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Szpinał gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Szpinał gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - dyniowa z makaronem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinał gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Szpinał gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 350 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Salatka z kapusty czerwonej z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Szpinał gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Szpinał gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Szpinał gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)		Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)									
2024-01-12 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE) Ryżowa (I) 2 ml (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE) Ryżowa (I) 2 ml (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ryżowa (I) RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt									
2024-01-12 piątek	PN	E: 2743.91 kcal; B: 103.04 g; T: 92.39 g; Kw. tł. nasy.: 36.61 g; W: 387.99 g; W tym cukry: 91.93 g; Bł.: 34.17 g; Sól: 6.64 g;	E: 2490.35 kcal; B: 100.97 g; T: 76.36 g; Kw. tł. nasy.: 35.57 g; W: 359.89 g; W tym cukry: 79.78 g; Bł.: 27.78 g; Sól: 6.41 g;	E: 2597.89 kcal; B: 109.76 g; T: 82.89 g; Kw. tł. nasy.: 37.53 g; W: 363.76 g; W tym cukry: 82.20 g; Bł.: 28.90 g; Sól: 7.59 g;	E: 2622.16 kcal; B: 107.83 g; T: 80.97 g; Kw. tł. nasy.: 36.94 g; W: 375.89 g; W tym cukry: 83.42 g; Bł.: 27.47 g; Sól: 6.91 g;	E: 2578.97 kcal; B: 125.42 g; T: 117.54 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; W: 264.49 g; W tym cukry: 109.37 g; Bł.: 26.34 g; Sól: 4.99 g;	E: 2206.52 kcal; B: 136.04 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 229.87 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 13.51 g; Sól: 2.55 g;	E: 2440.88 kcal; B: 123.27 g; T: 90.91 g; Kw. tł. nasy.: 46.43 g; W: 293.85 g; W tym cukry: 52.85 g; Bł.: 33.65 g; Sól: 7.34 g;	E: 2551.03 kcal; B: 125.93 g; T: 84.86 g; Kw. tł. nasy.: 38.48 g; W: 329.85 g; W tym cukry: 61.87 g; Bł.: 29.03 g; Sól: 8.48 g;	E: 2785.98 kcal; B: 90.49 g; T: 99.88 g; Kw. tł. nasy.: 38.45 g; W: 393.12 g; W tym cukry: 95.65 g; Bł.: 33.84 g; Sól: 5.82 g;	E: 2038.04 kcal; B: 64.91 g; T: 70.25 g; Kw. tł. nasy.: 28.34 g; W: 290.51 g; W tym cukry: 52.99 g; Bł.: 19.40 g; Sól: 2.61 g;	E: 2420.24 kcal; B: 94.10 g; T: 71.19 g; Kw. tł. nasy.: 33.82 g; W: 361.24 g; W tym cukry: 81.23 g; Bł.: 28.52 g; Sól: 6.99 g;	E: 2792.46 kcal; B: 132.49 g; T: 95.39 g; Kw. tł. nasy.: 47.12 g; W: 363.14 g; W tym cukry: 72.95 g; Bł.: 32.12 g; Sól: 9.55 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.p arze w osłonce niejadalnej) 140 g (GLU PSZ) Musztarda 20 g (GOR) Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszanzy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszanzy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Pomidor 80 g	Chleb mieszanzy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszanzy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Tofu 50 g (SOJ) Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszanzy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Paszet Ciuchanowski-Paszet drobiowy z dodatkim surowców wleprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszanzy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Paszet Ciuchanowski-Paszet drobiowy z dodatkim surowców wleprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	II SNI	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)										
Obiad	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Bitka wołowa 100g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Bitka wołowa - zmielona 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka z buraczków b/c () 100 g (GOR) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kaszołto jęczmienne z warzywami i soczewicą wegetariańskie () 350 g (SEL, GLU JECZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Bitka wołowa (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml										
Kolacja	Chleb mieszanzy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszanzy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszanzy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Grysykowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - grysykowa () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rzodkiew biała 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszanzy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszanzy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszanzy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszanzy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt										
	E: 2910.72 kcal; B: 120.53 g; T: 108.26 g; Kw. tł. nasy.: 43.32 g; W: 379.97 g; W tym cukry: 77.18 g; Bł.: 35.55 g; Sol: 11.37 g;	E: 2549.60 kcal; B: 102.21 g; T: 86.36 g; Kw. tł. nasy.: 36.13 g; W: 355.82 g; W tym cukry: 79.93 g; Bł.: 31.72 g; Sol: 9.05 g;	E: 2540.51 kcal; B: 101.66 g; T: 80.80 g; Kw. tł. nasy.: 35.67 g; W: 361.07 g; W tym cukry: 71.02 g; Bł.: 30.31 g; Sol: 8.68 g;	E: 2585.88 kcal; B: 106.58 g; T: 74.14 g; Kw. tł. nasy.: 34.59 g; W: 386.05 g; W tym cukry: 74.14 g; Bł.: 35.49 g; Sol: 8.70 g;	E: 2489.84 kcal; B: 122.86 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; W: 249.19 g; W tym cukry: 107.24 g; Bł.: 24.48 g; Sol: 5.01 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 77.82 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sol: 3.25 g;	E: 2338.78 kcal; B: 109.42 g; T: 77.82 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; W: 319.18 g; W tym cukry: 51.25 g; Bł.: 38.86 g; Sol: 10.47 g;	E: 2409.06 kcal; B: 96.47 g; T: 77.27 g; Kw. tł. nasy.: 34.51 g; W: 341.79 g; W tym cukry: 51.29 g; Bł.: 31.93 g; Sol: 9.85 g;	E: 2519.58 kcal; B: 86.28 g; T: 83.49 g; Kw. tł. nasy.: 33.24 g; W: 373.61 g; W tym cukry: 81.25 g; Bł.: 38.28 g; Sol: 5.93 g;	E: 2126.50 kcal; B: 68.70 g; T: 81.92 g; Kw. tł. nasy.: 29.07 g; W: 287.08 g; W tym cukry: 54.66 g; Bł.: 22.63 g; Sol: 5.36 g;	E: 2607.56 kcal; B: 108.25 g; T: 84.89 g; Kw. tł. nasy.: 36.81 g; W: 364.15 g; W tym cukry: 71.35 g; Bł.: 34.96 g; Sol: 7.59 g;	E: 2746.11 kcal; B: 110.69 g; T: 85.87 g; Kw. tł. nasy.: 37.95 g; W: 396.36 g; W tym cukry: 76.26 g; Bł.: 40.38 g; Sol: 8.90 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Salami kielbasa wiewiórko-wolowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzejająca, wędzona 50 g (SOJ, SEL, GOR) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wiewiórka wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wiewiórka wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabłka prażone b/c 100 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wiewiórka wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU OW) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wiewiórka wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wiewiórka wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wiewiórka wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wiewiórka wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wiewiórka wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabłka prażone b/c 100 g
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)										Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml
Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka Coleslaw () 200 g (JAJ, MLE, GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami () 200 g (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () 700 g (GLUPSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka Coleslaw b/c () 100 g (JAJ, MLE, GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Surówka Coleslaw b/c () 100 g (JAJ, MLE, GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (SEL) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Jabłko 150 g					Jabłko pieczone 150 g	Jabłko pieczone 150 g				
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Twarożek 100 g (MLE) Jarzynowa z ryżem dieta () 400 ml (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
	E: 2652.00 kcal; B: 128.31 g; T: 110.57 g; Kw. tł. nasy.: 46.12 g; W: 297.51 g; W tym cukry: 66.34 g; Bł.: 27.63 g; Sól: 7.17 g;	E: 2367.00 kcal; B: 127.70 g; T: 88.15 g; Kw. tł. nasy.: 40.35 g; W: 276.63 g; W tym cukry: 52.00 g; Bł.: 23.64 g; Sól: 6.95 g;	E: 2375.01 kcal; B: 119.49 g; T: 85.01 g; Kw. tł. nasy.: 39.74 g; W: 292.51 g; W tym cukry: 51.98 g; Bł.: 24.75 g; Sól: 7.67 g;	E: 2503.36 kcal; B: 113.95 g; T: 69.86 g; Kw. tł. nasy.: 36.95 g; W: 368.74 g; W tym cukry: 77.20 g; Bł.: 32.93 g; Sól: 7.53 g;	E: 2586.47 kcal; B: 128.99 g; T: 119.94 g; Kw. tł. nasy.: 43.25 g; W: 277.25 g; W tym cukry: 105.94 g; Bł.: 25.77 g; Sól: 4.16 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2506.97 kcal; B: 144.57 g; T: 97.51 g; Kw. tł. nasy.: 44.21 g; W: 277.25 g; W tym cukry: 53.72 g; Bł.: 36.88 g; Sól: 7.41 g;	E: 2516.03 kcal; B: 130.62 g; T: 89.99 g; Kw. tł. nasy.: 43.25 g; W: 306.29 g; W tym cukry: 48.11 g; Bł.: 31.41 g; Sól: 9.13 g;	E: 2185.28 kcal; B: 88.91 g; T: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 39.49 g; W: 303.58 g; W tym cukry: 65.97 g; Bł.: 32.09 g; Sól: 5.98 g;	E: 2212.96 kcal; B: 106.19 g; T: 88.94 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; W: 251.37 g; W tym cukry: 43.34 g; Bł.: 18.18 g; Sól: 3.85 g;	E: 2455.56 kcal; B: 116.63 g; T: 97.12 g; Kw. tł. nasy.: 46.25 g; W: 288.76 g; W tym cukry: 48.92 g; Bł.: 25.25 g; Sól: 8.71 g;	E: 2607.51 kcal; B: 121.21 g; T: 98.10 g; Kw. tł. nasy.: 47.39 g; W: 321.86 g; W tym cukry: 53.83 g; Bł.: 31.93 g; Sól: 10.03 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Rukola 10 g Ogórek kiszony 90 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyunkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szyunkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szyunkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	II Szt	Kisiel o smaku malinowym b/c 200 ml											
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek (I) b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (I) b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 80 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (I) b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE)											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (I) 100 g (SEL.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (I) 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (I) 100 g (SEL.) Ziemniaczana (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (I) 100 g (SEL.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (I) 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (I) 100 g (SEL.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
	PN	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)										
	E: 2415.91 kcal; B: 82.41 g; T: 73.36 g; Kw. tł. nasy.: 38.27 g; W: 365.42 g; W tym cukry: 76.83 g; Bł.: 29.56 g; Sól: 8.11 g;	E: 2389.53 kcal; B: 79.25 g; T: 71.80 g; Kw. tł. nasy.: 37.96 g; W: 376.58 g; W tym cukry: 78.75 g; Bł.: 23.01 g; Sól: 6.50 g;	E: 2443.28 kcal; B: 81.18 g; T: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 37.95 g; W: 376.38 g; W tym cukry: 78.54 g; Bł.: 25.34 g; Sól: 7.42 g;	E: 2607.50 kcal; B: 89.34 g; T: 69.02 g; Kw. tł. nasy.: 35.47 g; W: 418.47 g; W tym cukry: 86.44 g; Bł.: 28.93 g; Sól: 7.04 g;	E: 2498.58 kcal; B: 124.91 g; T: 119.19 g; Kw. tł. nasy.: 29.98 g; W: 242.48 g; W tym cukry: 115.51 g; Bł.: 24.00 g; Sól: 4.39 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2061.84 kcal; B: 78.98 g; T: 71.06 g; Kw. tł. nasy.: 37.60 g; W: 289.06 g; W tym cukry: 40.14 g; Bł.: 34.35 g; Sól: 8.19 g;	E: 2185.96 kcal; B: 74.81 g; T: 69.25 g; Kw. tł. nasy.: 37.35 g; W: 325.37 g; W tym cukry: 41.36 g; Bł.: 26.95 g; Sól: 8.48 g;	E: 2445.69 kcal; B: 76.88 g; T: 81.82 g; Kw. tł. nasy.: 47.70 g; W: 359.32 g; W tym cukry: 72.67 g; Bł.: 19.26 g; Sól: 7.60 g;	E: 1966.39 kcal; B: 46.29 g; T: 66.71 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; W: 300.87 g; W tym cukry: 54.11 g; Bł.: 17.62 g; Sól: 2.76 g;	E: 2534.12 kcal; B: 79.15 g; T: 76.81 g; Kw. tł. nasy.: 45.79 g; W: 390.10 g; W tym cukry: 74.73 g; Bł.: 24.38 g; Sól: 7.92 g;	E: 2497.94 kcal; B: 85.75 g; T: 81.13 g; Kw. tł. nasy.: 49.20 g; W: 366.13 g; W tym cukry: 50.42 g; Bł.: 26.77 g; Sól: 9.31 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Twarożek 100 g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 200 ml	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Tofu 50 g (SOJ) Rzodkiew biała 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Salata lodowa 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	
	II SNI	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)											Serek homo naturalny 150g 1szt (MLE)
Obiad	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony (zmielony) 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z zacierką () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem b/c 200 g (JAJ, GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g (JAJ, GOR) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g (JAJ, GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml											Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml
Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g
	PN	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt											Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	E: 2435.25 kcal; B: 107.73 g; T: 80.65 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; W: 332.98 g; W tym cukry: 71.09 g; Bł.: 32.89 g; Sól: 7.19 g;	E: 2304.23 kcal; B: 102.95 g; T: 67.78 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; W: 333.92 g; W tym cukry: 75.60 g; Bł.: 33.00 g; Sól: 7.45 g;	E: 2425.86 kcal; B: 110.63 g; T: 68.39 g; Kw. tł. nasy.: 34.63 g; W: 355.54 g; W tym cukry: 93.32 g; Bł.: 35.32 g; Sól: 8.75 g;	E: 2557.21 kcal; B: 116.51 g; T: 68.02 g; Kw. tł. nasy.: 34.20 g; W: 384.26 g; W tym cukry: 96.91 g; Bł.: 36.10 g; Sól: 8.47 g;	E: 2561.90 kcal; B: 127.50 g; T: 118.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; W: 257.26 g; W tym cukry: 105.82 g; Bł.: 26.71 g; Sól: 4.97 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2161.23 kcal; B: 104.01 g; T: 70.31 g; Kw. tł. nasy.: 32.64 g; W: 294.37 g; W tym cukry: 53.88 g; Bł.: 37.84 g; Sól: 7.05 g;	E: 2295.02 kcal; B: 104.55 g; T: 63.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.28 g; W: 338.23 g; W tym cukry: 73.34 g; Bł.: 34.79 g; Sól: 9.43 g;	E: 2569.27 kcal; B: 81.23 g; T: 107.61 g; Kw. tł. nasy.: 26.28 g; W: 264.54 g; W tym cukry: 88.47 g; Bł.: 33.37 g; Sól: 6.06 g;	E: 1847.87 kcal; B: 66.88 g; T: 61.25 g; Kw. tł. nasy.: 26.28 g; W: 264.54 g; W tym cukry: 50.26 g; Bł.: 24.65 g; Sól: 3.64 g;	E: 2373.11 kcal; B: 102.80 g; T: 68.33 g; Kw. tł. nasy.: 33.61 g; W: 350.89 g; W tym cukry: 89.91 g; Bł.: 35.32 g; Sól: 8.38 g;	E: 2561.16 kcal; B: 119.64 g; T: 73.96 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; W: 369.46 g; W tym cukry: 80.27 g; Bł.: 37.74 g; Sól: 9.73 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskożłuszczeniowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Mus z jabłek prażonych 100 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Mus z jabłek prażonych 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Mus z jabłek prażonych 100 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek topiony 50 g (MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Mus z jabłek prażonych 100 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Mus z jabłek prażonych 100 g
II Śni	Sok pomidorowy 200 ml											
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (GLU, PSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU, JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU, JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem () b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU, JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Curry warzywne z ciecierzycą () 150 g (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (GLU, PSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU, JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (GLU, PSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU, JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml			
PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Paprykarz szczebiński 100g (RYB, SOJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (). 100 g (RYB.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Paprykarz szczebiński 100g (RYB, SOJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek topiony 50 g (MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (). 100 g (RYB.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
PN	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE.)		Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt			Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE.)
	E: 2810.55 kcal; B: 99.85 g; T: 106.10 g; Kw. tł. nasy.: 45.95 g; W: 380.44 g; W tym cukry: 89.95 g; Bł.: 35.33 g; Sól: 10.48 g;	E: 2623.39 kcal; B: 103.08 g; T: 79.63 g; Kw. tł. nasy.: 35.55 g; W: 386.01 g; W tym cukry: 83.52 g; Bł.: 28.38 g; Sól: 5.88 g;	E: 2648.41 kcal; B: 103.19 g; T: 79.28 g; Kw. tł. nasy.: 35.65 g; W: 389.29 g; W tym cukry: 99.80 g; Bł.: 26.31 g; Sól: 6.83 g;	E: 2757.81 kcal; B: 110.13 g; T: 79.11 g; Kw. tł. nasy.: 35.24 g; W: 411.23 g; W tym cukry: 104.07 g; Bł.: 27.53 g; Sól: 6.56 g;	E: 2522.18 kcal; B: 126.91 g; T: 120.26 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; W: 245.10 g; W tym cukry: 106.34 g; Bł.: 24.31 g; Sól: 4.87 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2418.62 kcal; B: 99.31 g; T: 87.60 g; Kw. tł. nasy.: 37.92 g; W: 326.08 g; W tym cukry: 49.56 g; Bł.: 37.02 g; Sól: 9.58 g;	E: 2464.53 kcal; B: 92.82 g; T: 77.88 g; Kw. tł. nasy.: 37.57 g; W: 358.33 g; W tym cukry: 67.75 g; Bł.: 28.81 g; Sól: 8.74 g;	E: 2548.99 kcal; B: 79.76 g; T: 84.77 g; Kw. tł. nasy.: 39.77 g; W: 381.20 g; W tym cukry: 93.19 g; Bł.: 32.15 g; Sól: 7.89 g;	E: 2202.44 kcal; B: 72.47 g; T: 79.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.52 g; W: 304.34 g; W tym cukry: 57.94 g; Bł.: 17.25 g; Sól: 2.07 g;	E: 2739.31 kcal; B: 96.53 g; T: 98.45 g; Kw. tł. nasy.: 45.61 g; W: 375.75 g; W tym cukry: 100.85 g; Bł.: 26.74 g; Sól: 8.66 g;	E: 2841.66 kcal; B: 101.08 g; T: 105.93 g; Kw. tł. nasy.: 51.89 g; W: 382.37 g; W tym cukry: 85.41 g; Bł.: 31.36 g; Sól: 10.84 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, SEL.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek śniadaniowy ze szczyptorkiem 80g 1 szt (MLE.) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Twarożek 100 g (MLE) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Twarożek 100 g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 400 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Twarożek 100 g (MLE) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Twarożek 100 g (MLE) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Twarożek 100 g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Twarożek 100 g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml
II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml											
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Pieczeń wołowa (zmielona) 100 g Sos własny (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemniakami (l) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem(l) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Frittata z jajkiem 350 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)											
Kolejnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z fasoli (l) 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ziemniaczana (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana (l) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (l) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Tofu 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt											
	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt (może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ.)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt										
	E: 2677.85 kcal; B: 107.80 g; T: 94.34 g; Kw. tł. nasy.: 46.31 g; W: 352.86 g; W tym cukry: 64.87 g; Bł.: 30.01 g; Sól: 5.03 g;	E: 2439.43 kcal; B: 111.93 g; T: 74.91 g; Kw. tł. nasy.: 36.37 g; W: 333.26 g; W tym cukry: 64.75 g; Bł.: 18.36 g; Sól: 6.08 g;	E: 2472.45 kcal; B: 113.78 g; T: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 36.05 g; W: 345.25 g; W tym cukry: 68.91 g; Bł.: 25.72 g; Sól: 7.38 g;	E: 2701.23 kcal; B: 122.09 g; T: 73.71 g; Kw. tł. nasy.: 35.60 g; W: 397.34 g; W tym cukry: 73.10 g; Bł.: 29.31 g; Sól: 7.14 g;	E: 2434.54 kcal; B: 121.11 g; T: 115.84 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; W: 237.11 g; W tym cukry: 106.26 g; Bł.: 24.67 g; Sól: 4.20 g;	E: 2198.52 kcal; B: 135.94 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 227.87 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 13.41 g; Sól: 2.55 g;	E: 2674.77 kcal; B: 122.60 g; T: 104.79 g; Kw. tł. nasy.: 35.58 g; W: 340.06 g; W tym cukry: 67.42 g; Bł.: 44.36 g; Sól: 6.60 g;	E: 2404.85 kcal; B: 108.67 g; T: 71.86 g; Kw. tł. nasy.: 35.58 g; W: 340.06 g; W tym cukry: 61.25 g; Bł.: 25.71 g; Sól: 9.24 g;	E: 2291.33 kcal; B: 76.41 g; T: 87.35 g; Kw. tł. nasy.: 46.68 g; W: 304.88 g; W tym cukry: 65.44 g; Bł.: 22.29 g; Sól: 4.75 g;	E: 1976.25 kcal; B: 73.90 g; T: 69.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; W: 263.56 g; W tym cukry: 39.34 g; Bł.: 12.75 g; Sól: 2.78 g;	E: 2716.72 kcal; B: 109.57 g; T: 101.69 g; Kw. tł. nasy.: 42.78 g; W: 343.26 g; W tym cukry: 60.99 g; Bł.: 20.80 g; Sól: 8.30 g;	E: 3183.27 kcal; B: 129.58 g; T: 123.50 g; Kw. tł. nasy.: 49.24 g; W: 387.23 g; W tym cukry: 71.80 g; Bł.: 32.36 g; Sól: 9.83 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Povidła śliwkowe 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Marmolada wieloowcowa 60 g (SO2) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	II SI	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml										
Obiad	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki () 200 g Ryba smazona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Surówka wielowarzynna z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Marszczuk) 100 g (RYB.) Kalafior gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Kalafior gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - krupnik () RYD 700 g (JAJ, SEL, GLU JEJCZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Surówka wielowarzynna z olejem b/c () 100 g (SEL.) Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Kalafior gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Kotlet jaglany z serem top i pietruszką 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Surówka wielowarzynna z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.) Jarzynowa z makaronem (dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt										
	E: 2831.13 kcal; B: 104.20 g; T: 96.32 g; Kw. tł. nasy.: 37.56 g; W: 399.58 g; W tym cukry: 111.33 g; Bl.: 34.45 g; Sól: 6.88 g;	E: 2484.92 kcal; B: 102.47 g; T: 72.54 g; Kw. tł. nasy.: 35.79 g; W: 363.80 g; W tym cukry: 78.25 g; Bl.: 27.55 g; Sól: 5.87 g;	E: 2640.75 kcal; B: 108.84 g; T: 83.16 g; Kw. tł. nasy.: 38.03 g; W: 373.20 g; W tym cukry: 75.18 g; Bl.: 32.27 g; Sól: 7.55 g;	E: 2696.79 kcal; B: 113.67 g; T: 77.88 g; Kw. tł. nasy.: 37.37 g; W: 392.90 g; W tym cukry: 70.56 g; Bl.: 28.74 g; Sól: 6.96 g;	E: 2581.99 kcal; B: 129.41 g; T: 118.10 g; Kw. tł. nasy.: 28.29 g; W: 259.80 g; W tym cukry: 105.75 g; Bl.: 25.22 g; Sól: 4.16 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bl.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2192.45 kcal; B: 114.17 g; T: 73.42 g; Kw. tł. nasy.: 34.00 g; W: 282.42 g; W tym cukry: 49.34 g; Bl.: 33.54 g; Sól: 6.51 g;	E: 2429.71 kcal; B: 114.40 g; T: 80.67 g; Kw. tł. nasy.: 36.03 g; W: 322.51 g; W tym cukry: 55.38 g; Bl.: 33.64 g; Sól: 8.69 g;	E: 2787.84 kcal; B: 77.93 g; T: 97.71 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; W: 411.18 g; W tym cukry: 111.31 g; Bl.: 32.99 g; Sól: 6.76 g;	E: 2023.22 kcal; B: 67.23 g; T: 66.08 g; Kw. tł. nasy.: 28.58 g; W: 292.51 g; W tym cukry: 53.16 g; Bl.: 20.17 g; Sól: 2.55 g;	E: 2466.60 kcal; B: 93.49 g; T: 71.51 g; Kw. tł. nasy.: 34.33 g; W: 371.32 g; W tym cukry: 74.46 g; Bl.: 32.20 g; Sól: 6.95 g;	E: 2561.76 kcal; B: 109.63 g; T: 74.33 g; Kw. tł. nasy.: 34.80 g; W: 376.53 g; W tym cukry: 79.37 g; Bl.: 37.62 g; Sól: 8.25 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-01-20 sobota	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
		II SN						Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				Jabłko pieczone 150 g
2024-01-20 sobota	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko (brązowy) 200 g Kociulek meksykański z kurczakiem i fasolą 350 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 100 g (GLU, PSZ.) Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350g (GLU, PSZ, JAJ.) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE) Salatka z buraczków i jabłkami z olejem () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		PD					Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)					Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)	
2024-01-20 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Ziemniaczana () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
		PN		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)
		E: 2575.57 kcal; B: 101.59 g; T: 93.90 g; Kw. tł. nasy.: 46.55 g; W: 340.80 g; W tym cukry: 72.17 g; Bł.: 31.78 g; Sol: 8.92 g;	E: 2481.53 kcal; B: 95.94 g; T: 75.73 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; W: 362.89 g; W tym cukry: 83.91 g; Bł.: 23.80 g; Sol: 7.61 g;	E: 2535.29 kcal; B: 97.86 g; T: 75.69 g; Kw. tł. nasy.: 36.61 g; W: 372.69 g; W tym cukry: 83.70 g; Bł.: 26.13 g; Sol: 8.53 g;	E: 2764.07 kcal; B: 106.17 g; T: 75.38 g; Kw. tł. nasy.: 36.16 g; W: 424.78 g; W tym cukry: 87.89 g; Bł.: 29.72 g; Sol: 8.29 g;	E: 2461.00 kcal; B: 124.89 g; T: 122.13 g; Kw. tł. nasy.: 30.50 g; W: 227.83 g; W tym cukry: 111.13 g; Bł.: 24.77 g; Sol: 4.29 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sol: 2.65 g;	E: 2459.04 kcal; B: 98.67 g; T: 87.74 g; Kw. tł. nasy.: 44.91 g; W: 335.03 g; W tym cukry: 66.13 g; Bł.: 36.11 g; Sol: 9.13 g;	E: 2455.50 kcal; B: 92.00 g; T: 71.82 g; Kw. tł. nasy.: 35.77 g; W: 368.50 g; W tym cukry: 71.36 g; Bł.: 29.44 g; Sol: 9.65 g;	E: 2640.16 kcal; B: 92.14 g; T: 88.02 g; Kw. tł. nasy.: 44.35 g; W: 387.41 g; W tym cukry: 79.82 g; Bł.: 41.38 g; Sol: 7.04 g;	E: 2104.29 kcal; B: 65.20 g; T: 80.58 g; Kw. tł. nasy.: 30.67 g; W: 282.68 g; W tym cukry: 54.42 g; Bł.: 16.32 g; Sol: 4.18 g;	E: 2747.23 kcal; B: 105.99 g; T: 95.44 g; Kw. tł. nasy.: 47.81 g; W: 376.12 g; W tym cukry: 83.67 g; Bł.: 26.41 g; Sol: 8.58 g;	E: 2953.67 kcal; B: 115.05 g; T: 100.45 g; Kw. tł. nasy.: 51.33 g; W: 409.53 g; W tym cukry: 87.95 g; Bł.: 31.84 g; Sol: 10.07 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskośluszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-01-21 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiewka biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU JECZ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiewka biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Sok pomidorowy 200 ml
		II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml								Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		
2024-01-21 niedziela	Obiad	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Kotlet schabowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany (zmielony) 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany (zmielony) 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z zacierką () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (SEL) Szejnak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka wielowarzywna z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw z jaskiem () 350 g (JAJ, MLE, SEL) Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		PD	Jabłko pieczone 150 g								Jabłko pieczone 150 g		
2024-01-21 niedziela	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE) Grysiówka () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - grysiówka () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)								Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)		
	E: 2408.93 kcal; B: 91.07 g; T: 82.02 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; W: 340.42 g; W tym cukry: 92.98 g; Bł.: 30.32 g; Sól: 7.21 g;	E: 2187.13 kcal; B: 98.29 g; T: 66.16 g; Kw. tł. nasy.: 35.42 g; W: 310.09 g; W tym cukry: 81.69 g; Bł.: 21.88 g; Sól: 6.36 g;	E: 2173.31 kcal; B: 98.63 g; T: 65.74 g; Kw. tł. nasy.: 35.41 g; W: 305.19 g; W tym cukry: 69.64 g; Bł.: 21.36 g; Sól: 7.30 g;	E: 2569.91 kcal; B: 118.33 g; T: 71.96 g; Kw. tł. nasy.: 39.10 g; W: 372.33 g; W tym cukry: 89.86 g; Bł.: 24.08 g; Sól: 7.40 g;	E: 2591.87 kcal; B: 131.65 g; T: 120.98 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; W: 254.78 g; W tym cukry: 113.75 g; Bł.: 22.52 g; Sól: 4.41 g;	E: 2242.52 kcal; B: 141.74 g; T: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 227.17 g; W tym cukry: 82.44 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.79 g;	E: 2170.05 kcal; B: 113.31 g; T: 64.93 g; Kw. tł. nasy.: 32.63 g; W: 300.62 g; W tym cukry: 64.95 g; Bł.: 34.78 g; Sól: 7.10 g;	E: 2256.86 kcal; B: 107.07 g; T: 63.22 g; Kw. tł. nasy.: 32.54 g; W: 325.41 g; W tym cukry: 60.55 g; Bł.: 26.78 g; Sól: 8.56 g;	E: 2441.34 kcal; B: 71.08 g; T: 104.38 g; Kw. tł. nasy.: 42.66 g; W: 314.72 g; W tym cukry: 98.41 g; Bł.: 27.99 g; Sól: 7.30 g;	E: 2020.67 kcal; B: 75.82 g; T: 67.34 g; Kw. tł. nasy.: 32.33 g; W: 283.51 g; W tym cukry: 72.96 g; Bł.: 16.47 g; Sól: 3.42 g;	E: 2207.81 kcal; B: 107.33 g; T: 67.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.62 g; W: 300.39 g; W tym cukry: 63.34 g; Bł.: 21.36 g; Sól: 7.10 g;	E: 2291.36 kcal; B: 115.77 g; T: 65.47 g; Kw. tł. nasy.: 30.75 g; W: 320.61 g; W tym cukry: 54.25 g; Bł.: 26.78 g; Sól: 8.36 g;	

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml										
Obiad	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Naleśniki z serem 350 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - dyniowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 80 g	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)					Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)
	E: 2865.83 kcal; B: 109.91 g; T: 89.45 g; Kw. tł. nasy.: 41.20 g; W: 418.46 g; W tym cukry: 104.97 g; Bl.: 29.34 g; Sól: 7.99 g;	E: 2300.98 kcal; B: 88.54 g; T: 69.88 g; Kw. tł. nasy.: 38.29 g; W: 337.99 g; W tym cukry: 76.31 g; Bl.: 21.67 g; Sól: 6.53 g;	E: 2375.73 kcal; B: 98.21 g; T: 67.48 g; Kw. tł. nasy.: 36.77 g; W: 350.49 g; W tym cukry: 76.10 g; Bl.: 24.00 g; Sól: 7.31 g;	E: 2487.43 kcal; B: 104.27 g; T: 67.14 g; Kw. tł. nasy.: 36.33 g; W: 374.29 g; W tym cukry: 80.31 g; Bl.: 25.27 g; Sól: 7.04 g;	E: 2416.06 kcal; B: 119.71 g; T: 118.12 g; Kw. tł. nasy.: 29.79 g; W: 227.72 g; W tym cukry: 109.56 g; Bl.: 20.73 g; Sól: 4.76 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bl.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2233.67 kcal; B: 97.43 g; T: 72.41 g; Kw. tł. nasy.: 37.80 g; W: 308.77 g; W tym cukry: 53.40 g; Bl.: 34.70 g; Sól: 7.76 g;	E: 2259.96 kcal; B: 93.30 g; T: 64.60 g; Kw. tł. nasy.: 36.01 g; W: 332.21 g; W tym cukry: 54.19 g; Bl.: 23.33 g; Sól: 7.98 g;	E: 2521.80 kcal; B: 93.64 g; T: 80.22 g; Kw. tł. nasy.: 40.22 g; W: 366.53 g; W tym cukry: 73.55 g; Bl.: 27.27 g; Sól: 6.83 g;	E: 1840.77 kcal; B: 50.95 g; T: 63.77 g; Kw. tł. nasy.: 31.07 g; W: 268.51 g; W tym cukry: 49.27 g; Bl.: 13.90 g; Sól: 2.74 g;	E: 2287.70 kcal; B: 72.56 g; T: 65.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.88 g; W: 359.44 g; W tym cukry: 76.40 g; Bl.: 25.96 g; Sól: 7.42 g;	E: 2441.12 kcal; B: 81.59 g; T: 70.43 g; Kw. tł. nasy.: 39.34 g; W: 378.85 g; W tym cukry: 69.07 g; Bl.: 28.38 g; Sól: 8.96 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek śniadaniowy ze szczyporkiem 80g 1 szt (MLE) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Papryka świeża 80 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłka prażone b/c 100 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Jabłka prażone b/c 100 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłka prażone b/c 100 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek śniadaniowy ze szczyporkiem 80g 1 szt (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek śniadaniowy ze szczyporkiem 80g 1 szt (MLE) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłka prażone b/c 100 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 100 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 100 g
	II SI	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)								Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)			
Obiad	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ) Sos meksykański 100 g (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ziemniakami RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Buraczki podprawiane -drobno tarte () 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ) Sos własny (bez glutenu) 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml								Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			
Kolacja	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Tofu 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
	E: 2689.24 kcal; B: 111.43 g; T: 85.36 g; Kw. tł. nasy.: 46.18 g; W: 378.25 g; W tym cukry: 83.54 g; Bł.: 32.99 g; Sól: 6.98 g;	E: 2583.56 kcal; B: 114.60 g; T: 76.55 g; Kw. tł. nasy.: 37.48 g; W: 366.79 g; W tym cukry: 83.11 g; Bł.: 28.56 g; Sól: 6.96 g;	E: 2643.00 kcal; B: 113.77 g; T: 76.94 g; Kw. tł. nasy.: 37.95 g; W: 382.30 g; W tym cukry: 82.96 g; Bł.: 30.64 g; Sól: 7.73 g;	E: 2917.71 kcal; B: 124.71 g; T: 80.40 g; Kw. tł. nasy.: 39.72 g; W: 434.73 g; W tym cukry: 87.42 g; Bł.: 34.24 g; Sól: 7.24 g;	E: 2367.27 kcal; B: 121.01 g; T: 114.50 g; Kw. tł. nasy.: 27.42 g; W: 220.42 g; W tym cukry: 101.57 g; Bł.: 20.77 g; Sól: 3.91 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2363.23 kcal; B: 112.32 g; T: 76.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; W: 319.41 g; W tym cukry: 62.35 g; Bł.: 36.98 g; Sól: 7.09 g;	E: 2467.38 kcal; B: 105.64 g; T: 72.61 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; W: 356.61 g; W tym cukry: 61.17 g; Bł.: 32.01 g; Sól: 8.89 g;	E: 2544.15 kcal; B: 103.41 g; T: 71.38 g; Kw. tł. nasy.: 42.58 g; W: 378.24 g; W tym cukry: 82.84 g; Bł.: 40.31 g; Sól: 5.30 g;	E: 2175.27 kcal; B: 80.91 g; T: 80.24 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; W: 286.30 g; W tym cukry: 53.29 g; Bł.: 20.11 g; Sól: 3.66 g;	E: 2899.80 kcal; B: 111.82 g; T: 106.47 g; Kw. tł. nasy.: 46.29 g; W: 382.34 g; W tym cukry: 79.82 g; Bł.: 30.60 g; Sól: 8.67 g;	E: 3081.19 kcal; B: 128.67 g; T: 113.00 g; Kw. tł. nasy.: 47.16 g; W: 396.84 g; W tym cukry: 79.88 g; Bł.: 32.32 g; Sól: 10.13 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c			
2024-01-24 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			
		II SN													
2024-01-24 środa	Obiad	Pieczarkowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem (I) b/c 100 g (SEL, SOJ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Surówka z marchwi i chrzanu (I) 200 g (MLE, SOJ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z marchwi i chrzanu (I) 200 g (MLE, SOJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml				
		PD													
2024-01-24 środa	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz szczebiński 100 g (RYB, SOJ.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (I) 100 g (RYB, SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Grysiwka (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - grysiwka (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz szczebiński 100 g (RYB, SOJ.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (I) 100 g (RYB, SOJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
		PN													
2024-01-24 środa	PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g		Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 20 g		Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE)	
		E: 2522.86 kcal; B: 98.94 g; T: 85.26 g; Kw. tł. nasy.: 38.69 g; W: 352.72 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 28.33 g; Sól: 9.89 g;	E: 2451.70 kcal; B: 95.30 g; T: 76.58 g; Kw. tł. nasy.: 37.26 g; W: 360.26 g; W tym cukry: 81.12 g; Bł.: 30.80 g; Sól: 7.68 g;	E: 2422.43 kcal; B: 94.25 g; T: 75.86 g; Kw. tł. nasy.: 37.14 g; W: 350.33 g; W tym cukry: 71.71 g; Bł.: 29.63 g; Sól: 8.62 g;	E: 2429.32 kcal; B: 97.69 g; T: 89.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.46 g; W: 365.47 g; W tym cukry: 73.79 g; Bł.: 30.44 g; Sól: 8.78 g;	E: 2466.80 kcal; B: 122.53 g; T: 115.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.49 g; W: 241.75 g; W tym cukry: 100.24 g; Bł.: 15.77 g; Sól: 4.55 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2392.61 kcal; B: 103.17 g; T: 76.30 g; Kw. tł. nasy.: 38.37 g; W: 337.24 g; W tym cukry: 53.37 g; Bł.: 31.29 g; Sól: 9.97 g;	E: 2373.90 kcal; B: 95.08 g; T: 76.30 g; Kw. tł. nasy.: 38.37 g; W: 337.24 g; W tym cukry: 53.37 g; Bł.: 31.29 g; Sól: 9.97 g;	E: 2505.01 kcal; B: 100.08 g; T: 89.67 g; Kw. tł. nasy.: 51.42 g; W: 335.47 g; W tym cukry: 78.21 g; Bł.: 25.00 g; Sól: 7.95 g;	E: 2039.03 kcal; B: 66.58 g; T: 73.49 g; Kw. tł. nasy.: 30.86 g; W: 288.40 g; W tym cukry: 56.17 g; Bł.: 25.28 g; Sól: 4.30 g;	E: 2559.57 kcal; B: 98.09 g; T: 89.46 g; Kw. tł. nasy.: 46.68 g; W: 351.25 g; W tym cukry: 71.29 g; Bł.: 29.63 g; Sól: 8.41 g;	E: 2733.66 kcal; B: 105.17 g; T: 93.64 g; Kw. tł. nasy.: 50.12 g; W: 379.56 g; W tym cukry: 80.00 g; Bł.: 32.09 g; Sól: 9.90 g;		

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MASŁO 83% TŁ. 20 G (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Pomidor 80 g Kawata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml							Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Surówka wielowarzywna z olejem (I) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiacczana (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiacczana (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemiacczana (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemiacczana (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemiacczana (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL.) Kaszotto jaglane z mięsem wieprzowym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)							Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MASŁO 83% TŁ. 20 G (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Jaryżnowa z ryżem dieta (I) 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - jaryżnowa z ryżem (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)							Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)
	E: 2606.24 kcal; B: 98.77 g; T: 95.80 g; Kw. tł. nasy.: 46.54 g; W: 354.48 g; W tym cukry: 88.82 g; Bł.: 36.47 g; Sól: 8.23 g;	E: 2502.48 kcal; B: 102.11 g; T: 87.70 g; Kw. tł. nasy.: 37.78 g; W: 339.85 g; W tym cukry: 79.02 g; Bł.: 29.29 g; Sól: 6.62 g;	E: 2565.50 kcal; B: 101.94 g; T: 88.20 g; Kw. tł. nasy.: 38.32 g; W: 355.38 g; W tym cukry: 78.81 g; Bł.: 31.40 g; Sól: 7.56 g;	E: 2677.20 kcal; B: 108.00 g; T: 87.86 g; Kw. tł. nasy.: 37.88 g; W: 379.18 g; W tym cukry: 83.02 g; Bł.: 32.67 g; Sól: 7.29 g;	E: 2435.73 kcal; B: 121.62 g; T: 120.64 g; Kw. tł. nasy.: 30.04 g; W: 224.91 g; W tym cukry: 105.50 g; Bł.: 18.71 g; Sól: 3.99 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2296.89 kcal; B: 101.87 g; T: 82.05 g; Kw. tł. nasy.: 37.53 g; W: 304.67 g; W tym cukry: 60.76 g; Bł.: 37.35 g; Sól: 7.09 g;	E: 2430.83 kcal; B: 95.46 g; T: 83.70 g; Kw. tł. nasy.: 37.41 g; W: 337.26 g; W tym cukry: 60.76 g; Bł.: 31.69 g; Sól: 8.68 g;	E: 2565.80 kcal; B: 88.29 g; T: 98.21 g; Kw. tł. nasy.: 43.13 g; W: 336.95 g; W tym cukry: 78.78 g; Bł.: 34.70 g; Sól: 6.43 g;	E: 2063.28 kcal; B: 70.14 g; T: 80.91 g; Kw. tł. nasy.: 30.61 g; W: 270.58 g; W tym cukry: 53.56 g; Bł.: 19.70 g; Sól: 3.32 g;	E: 2614.65 kcal; B: 94.40 g; T: 99.22 g; Kw. tł. nasy.: 47.13 g; W: 350.13 g; W tym cukry: 79.87 g; Bł.: 31.90 g; Sól: 8.57 g;	E: 2802.71 kcal; B: 111.24 g; T: 104.85 g; Kw. tł. nasy.: 48.20 g; W: 368.69 g; W tym cukry: 70.23 g; Bł.: 34.31 g; Sól: 9.92 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem wiśniowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem wiśniowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g
	II SI	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)										
Obiad	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 350 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos pieczarkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt										
	E: 2772.63 kcal; B: 101.84 g; T: 94.69 g; Kw. tł. nasy.: 36.83 g; W: 388.81 g; W tym cukry: 125.23 g; Bl.: 31.06 g; Sól: 5.66 g;	E: 2586.57 kcal; B: 99.29 g; T: 83.09 g; Kw. tł. nasy.: 35.27 g; W: 372.27 g; W tym cukry: 123.97 g; Bl.: 32.46 g; Sól: 6.28 g;	E: 2658.93 kcal; B: 104.95 g; T: 87.47 g; Kw. tł. nasy.: 36.57 g; W: 375.12 g; W tym cukry: 126.10 g; Bl.: 33.17 g; Sól: 7.39 g;	E: 2836.72 kcal; B: 108.88 g; T: 88.17 g; Kw. tł. nasy.: 36.59 g; W: 417.04 g; W tym cukry: 132.06 g; Bl.: 38.03 g; Sól: 7.57 g;	E: 2538.65 kcal; B: 127.81 g; T: 115.72 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; W: 253.57 g; W tym cukry: 101.33 g; Bl.: 20.91 g; Sól: 3.96 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bl.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2370.27 kcal; B: 122.73 g; T: 95.36 g; Kw. tł. nasy.: 47.20 g; W: 270.53 g; W tym cukry: 49.06 g; Bl.: 36.16 g; Sól: 7.66 g;	E: 2532.23 kcal; B: 124.70 g; T: 91.92 g; Kw. tł. nasy.: 41.38 g; W: 313.65 g; W tym cukry: 67.27 g; Bl.: 35.44 g; Sól: 9.13 g;	E: 2904.70 kcal; B: 91.87 g; T: 108.42 g; Kw. tł. nasy.: 39.06 g; W: 400.34 g; W tym cukry: 129.27 g; Bl.: 31.78 g; Sól: 4.96 g;	E: 2154.12 kcal; B: 66.49 g; T: 76.10 g; Kw. tł. nasy.: 28.65 g; W: 308.81 g; W tym cukry: 99.58 g; Bl.: 27.43 g; Sól: 3.35 g;	E: 2515.93 kcal; B: 92.37 g; T: 77.92 g; Kw. tł. nasy.: 33.52 g; W: 373.52 g; W tym cukry: 125.40 g; Bl.: 33.17 g; Sól: 6.85 g;	E: 2771.65 kcal; B: 131.21 g; T: 101.35 g; Kw. tł. nasy.: 47.29 g; W: 348.81 g; W tym cukry: 71.32 g; Bl.: 36.21 g; Sól: 9.81 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-01-27 sobota	II SN	Śniadanie	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Szyńska debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Szyńska debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt
			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)										
2024-01-27 sobota	Obiad	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa (zmielona) 100 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa (bez glutenu) 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)											Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)
2024-01-27 sobota	Kolejka	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z soczewicy () 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z soczewicy () 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z soczewicy () 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser zółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	
		Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)										
2024-01-27 sobota	PN	E: 2668.35 kcal; B: 105.78 g; T: 89.81 g; Kw. tł. nasy.: 39.68 g; W: 375.51 g; W tym cukry: 77.67 g; Bł.: 34.94 g; Sól: 9.43 g;	E: 2462.77 kcal; B: 107.98 g; T: 75.11 g; Kw. tł. nasy.: 37.92 g; W: 350.33 g; W tym cukry: 80.85 g; Bł.: 25.44 g; Sól: 7.72 g;	E: 2549.19 kcal; B: 108.86 g; T: 75.21 g; Kw. tł. nasy.: 38.36 g; W: 369.15 g; W tym cukry: 75.44 g; Bł.: 28.31 g; Sól: 7.68 g;	E: 2729.70 kcal; B: 117.61 g; T: 73.85 g; Kw. tł. nasy.: 36.08 g; W: 411.62 g; W tym cukry: 83.68 g; Bł.: 31.90 g; Sól: 7.31 g;	E: 2433.30 kcal; B: 120.42 g; T: 118.64 g; Kw. tł. nasy.: 29.79 g; W: 230.73 g; W tym cukry: 105.57 g; Bł.: 20.32 g; Sól: 4.89 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2440.26 kcal; B: 109.30 g; T: 87.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.43 g; W: 321.62 g; W tym cukry: 57.98 g; Bł.: 35.99 g; Sól: 9.23 g;	E: 2421.98 kcal; B: 107.96 g; T: 74.62 g; Kw. tł. nasy.: 39.37 g; W: 339.37 g; W tym cukry: 54.83 g; Bł.: 27.80 g; Sól: 8.48 g;	E: 2665.95 kcal; B: 77.76 g; T: 94.85 g; Kw. tł. nasy.: 44.85 g; W: 391.53 g; W tym cukry: 85.10 g; Bł.: 37.95 g; Sól: 9.32 g;	E: 2016.67 kcal; B: 70.86 g; T: 73.35 g; Kw. tł. nasy.: 31.21 g; W: 275.83 g; W tym cukry: 52.84 g; Bł.: 20.95 g; Sól: 3.92 g;	E: 2646.29 kcal; B: 108.06 g; T: 87.56 g; Kw. tł. nasy.: 48.26 g; W: 367.80 g; W tym cukry: 75.44 g; Bł.: 28.31 g; Sól: 8.68 g;	E: 2812.40 kcal; B: 115.14 g; T: 91.74 g; Kw. tł. nasy.: 51.69 g; W: 394.12 g; W tym cukry: 82.15 g; Bł.: 30.77 g; Sól: 10.16 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwiowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwiowym 100 g (MLE) Jabiko pieczone 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwiowym 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabiko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 100 g (MLE) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwiowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pastaz twarogu z dżemem brzoskwiowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabiko pieczone 150 g
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)											
Obiad	Rosół z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysiwka (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Budyń z udca kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - rosół z makaronem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysiwka (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysiwka (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Kotlet z jaj 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) (I) 400 ml (SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jarzynowa z ryżem dieta (I) 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Hummus 100 g (SEZ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	E: 2528.03 kcal; B: 121.82 g; T: 106.07 g; Kw. tł. nasy.: 47.86 g; W: 283.67 g; W tym cukry: 50.71 g; Bł.: 26.90 g; Sól: 7.88 g;	E: 2437.99 kcal; B: 116.30 g; T: 88.77 g; Kw. tł. nasy.: 39.05 g; W: 302.03 g; W tym cukry: 59.71 g; Bł.: 23.12 g; Sól: 6.87 g;	E: 2388.09 kcal; B: 109.90 g; T: 85.14 g; Kw. tł. nasy.: 37.94 g; W: 304.21 g; W tym cukry: 61.84 g; Bł.: 23.43 g; Sól: 7.75 g;	E: 2585.04 kcal; B: 104.97 g; T: 70.54 g; Kw. tł. nasy.: 35.25 g; W: 392.91 g; W tym cukry: 83.38 g; Bł.: 26.83 g; Sól: 8.11 g;	E: 2520.26 kcal; B: 123.67 g; T: 114.39 g; Kw. tł. nasy.: 27.38 g; W: 253.74 g; W tym cukry: 98.75 g; Bł.: 17.73 g; Sól: 3.81 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2471.08 kcal; B: 134.13 g; T: 106.76 g; Kw. tł. nasy.: 42.35 g; W: 293.80 g; W tym cukry: 31.21 g; Bł.: 31.39 g; Sól: 8.37 g;	E: 2469.83 kcal; B: 126.99 g; T: 90.96 g; Kw. tł. nasy.: 42.35 g; W: 293.80 g; W tym cukry: 44.41 g; Bł.: 27.09 g; Sól: 9.22 g;	E: 2524.44 kcal; B: 72.31 g; T: 101.66 g; Kw. tł. nasy.: 35.04 g; W: 335.67 g; W tym cukry: 63.27 g; Bł.: 26.65 g; Sól: 6.76 g;	E: 2286.19 kcal; B: 94.75 g; T: 90.31 g; Kw. tł. nasy.: 36.06 g; W: 277.52 g; W tym cukry: 51.01 g; Bł.: 17.96 g; Sól: 3.94 g;	E: 2520.43 kcal; B: 120.08 g; T: 101.05 g; Kw. tł. nasy.: 47.36 g; W: 292.93 g; W tym cukry: 59.79 g; Bł.: 23.90 g; Sól: 8.82 g;	E: 2639.38 kcal; B: 139.01 g; T: 106.68 g; Kw. tł. nasy.: 48.44 g; W: 291.77 g; W tym cukry: 33.17 g; Bł.: 27.56 g; Sól: 10.12 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Mix салат 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Mix салат 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Sonda odżywcza RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Mix салат 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mix салат 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa kiel wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mix салат 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml
	II SI	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml										
Obiad	Grochowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml			Płynna odżywcza - solferino (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek (I) b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek (I) b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek (I) b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)										
Kolacja	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE) Grysikowa (I) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa (I) RYD 700 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Polejdnica premium-wędlna dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Polejdnica premium-wędlna dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU, PSZ, MLE, OW.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 20 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)
	E: 2494.04 kcal; B: 95.21 g; T: 75.76 g; Kw. tł. nasy.: 40.72 g; W: 368.21 g; W tym cukry: 71.48 g; Bł.: 32.20 g; Sól: 7.31 g;	E: 2351.08 kcal; B: 84.71 g; T: 70.16 g; Kw. tł. nasy.: 40.17 g; W: 353.97 g; W tym cukry: 75.94 g; Bł.: 20.19 g; Sól: 5.88 g;	E: 2359.86 kcal; B: 81.51 g; T: 68.33 g; Kw. tł. nasy.: 37.52 g; W: 362.21 g; W tym cukry: 72.46 g; Bł.: 21.32 g; Sól: 6.62 g;	E: 2428.04 kcal; B: 87.94 g; T: 65.88 g; Kw. tł. nasy.: 35.14 g; W: 379.74 g; W tym cukry: 79.58 g; Bł.: 22.13 g; Sól: 6.20 g;	E: 2448.67 kcal; B: 123.40 g; T: 121.09 g; Kw. tł. nasy.: 30.08 g; W: 225.47 g; W tym cukry: 106.79 g; Bł.: 19.05 g; Sól: 3.99 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2370.44 kcal; B: 95.87 g; T: 74.03 g; Kw. tł. nasy.: 41.35 g; W: 344.04 g; W tym cukry: 60.17 g; Bł.: 37.43 g; Sól: 8.12 g;	E: 2342.14 kcal; B: 78.56 g; T: 66.30 g; Kw. tł. nasy.: 38.23 g; W: 366.03 g; W tym cukry: 60.57 g; Bł.: 22.65 g; Sól: 8.55 g;	E: 2503.94 kcal; B: 85.24 g; T: 82.94 g; Kw. tł. nasy.: 44.78 g; W: 364.94 g; W tym cukry: 67.94 g; Bł.: 24.79 g; Sól: 6.94 g;	E: 1899.32 kcal; B: 48.46 g; T: 61.79 g; Kw. tł. nasy.: 32.43 g; W: 290.13 g; W tym cukry: 51.05 g; Bł.: 13.44 g; Sól: 2.98 g;	E: 2402.27 kcal; B: 66.82 g; T: 76.20 g; Kw. tł. nasy.: 44.23 g; W: 368.03 g; W tym cukry: 72.51 g; Bł.: 23.28 g; Sól: 7.43 g;	E: 2656.82 kcal; B: 78.79 g; T: 83.06 g; Kw. tł. nasy.: 49.30 g; W: 405.94 g; W tym cukry: 73.75 g; Bł.: 26.73 g; Sól: 9.73 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c				
2024-01-30 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Sok pomidorowy 200 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Sok pomidorowy 200 ml	Makaron na mleku 400 g (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Sok pomidorowy 200 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Sok pomidorowy 200 ml			
		II ŚN							Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml				
		Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Pieczeń wołowa (zmielona) 100 g Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - wielowarzynna z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Guisaz z soczewicy i papryki () 150g (GLU PSZ, SEL) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml			
			PD							Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)			Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)			
			Kolacja	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z makreli wędzonej i warzyw () 100g (RYB, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami. () 100 g (RYB, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z makreli wędzonej i warzyw () 100g (RYB, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 150 g	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami. () 100 g (RYB, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g		
				PN	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt						Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
					E: 2697.32 kcal; B: 106.96 g; T: 92.33 g; Kw. tł. nasy.: 42.38 g; W: 350.32 g; W tym cukry: 73.56 g; Bł.: 35.21 g; Sól: 9.12 g;	E: 2491.44 kcal; B: 107.11 g; T: 79.69 g; Kw. tł. nasy.: 34.94 g; W: 351.42 g; W tym cukry: 79.40 g; Bł.: 36.01 g; Sól: 7.32 g;	E: 2459.52 kcal; B: 101.06 g; T: 74.47 g; Kw. tł. nasy.: 34.65 g; W: 361.29 g; W tym cukry: 76.47 g; Bł.: 35.33 g; Sól: 9.11 g;	E: 2688.30 kcal; B: 109.37 g; T: 74.16 g; Kw. tł. nasy.: 34.20 g; W: 413.38 g; W tym cukry: 80.66 g; Bł.: 38.92 g; Sól: 8.87 g;	E: 2361.67 kcal; B: 120.39 g; T: 113.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.28 g; W: 220.81 g; W tym cukry: 101.68 g; Bł.: 20.66 g; Sól: 3.88 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2615.28 kcal; B: 107.75 g; T: 84.71 g; Kw. tł. nasy.: 40.34 g; W: 350.51 g; W tym cukry: 77.50 g; Bł.: 42.56 g; Sól: 9.49 g;	E: 2583.84 kcal; B: 99.69 g; T: 74.63 g; Kw. tł. nasy.: 35.94 g; W: 394.96 g; W tym cukry: 77.16 g; Bł.: 39.35 g; Sól: 11.09 g;	E: 2398.19 kcal; B: 79.36 g; T: 73.33 g; Kw. tł. nasy.: 35.80 g; W: 369.13 g; W tym cukry: 74.21 g; Bł.: 35.38 g; Sól: 5.17 g;	E: 2050.11 kcal; B: 75.72 g; T: 73.75 g; Kw. tł. nasy.: 28.00 g; W: 279.81 g; W tym cukry: 54.03 g; Bł.: 27.72 g; Sól: 3.62 g;	E: 2552.52 kcal; B: 98.91 g; T: 86.15 g; Kw. tł. nasy.: 38.03 g; W: 360.03 g; W tym cukry: 76.28 g; Bł.: 35.96 g; Sól: 8.65 g;	E: 2935.17 kcal; B: 112.31 g; T: 93.23 g; Kw. tł. nasy.: 43.12 g; W: 427.56 g; W tym cukry: 93.49 g; Bł.: 39.40 g; Sól: 11.00 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-01-31 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo, naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo, naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Jabiko pieczone 150 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Jabiko pieczone 150 g
		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml									Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		
2024-01-31 środa	Obiad	Grysikowa (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (l) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka szwedzka (l) 200 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (l) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (l) 200 g Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sos bazyliowy (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa (l) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (l) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka szwedzka (l) 100 g (GOR) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (l) 200 g Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sos bazyliowy (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Curry dyniowo-ziemniaczane z diecierzą 350 g Salatka szwedzka (l) 200 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ryżem dieta (l) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (l) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (l) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (l) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
		Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)									Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)		
2024-01-31 środa	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka. (l) 100 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka. (l) 100 g (SEL) Papryka 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka. (l) 100 g (SEL) Jarzynowa z makaronem dieta (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka. (l) 100 g (SEL) Jarzynowa z makaronem dieta (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (l) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (l) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka. (l) 100 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka. (l) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka. (l) 100 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka. (l) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka. (l) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)									Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)		
2024-01-31 środa	PN	E: 2499.79 kcal; B: 110.33 g; T: 80.18 g; Kw. tł. nasy.: 38.82 g; W: 346.71 g; W tym cukry: 92.56 g; Bł.: 26.78 g; Sól: 8.75 g;	E: 2480.50 kcal; B: 110.18 g; T: 80.44 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 335.24 g; W tym cukry: 83.75 g; Bł.: 20.28 g; Sól: 6.10 g;	E: 2437.92 kcal; B: 98.12 g; T: 73.74 g; Kw. tł. nasy.: 35.57 g; W: 352.30 g; W tym cukry: 86.41 g; Bł.: 21.50 g; Sól: 7.02 g;	E: 2547.32 kcal; B: 105.06 g; T: 73.57 g; Kw. tł. nasy.: 35.16 g; W: 374.24 g; W tym cukry: 90.68 g; Bł.: 22.72 g; Sól: 6.75 g;	E: 2507.88 kcal; B: 123.53 g; T: 117.97 g; Kw. tł. nasy.: 29.58 g; W: 245.38 g; W tym cukry: 104.99 g; Bł.: 15.72 g; Sól: 3.97 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2396.59 kcal; B: 116.27 g; T: 80.79 g; Kw. tł. nasy.: 39.96 g; W: 314.49 g; W tym cukry: 65.27 g; Bł.: 30.09 g; Sól: 8.32 g;	E: 2481.70 kcal; B: 98.19 g; T: 73.92 g; Kw. tł. nasy.: 36.64 g; W: 363.72 g; W tym cukry: 73.74 g; Bł.: 24.14 g; Sól: 9.00 g;	E: 2292.25 kcal; B: 85.23 g; T: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 42.50 g; W: 327.35 g; W tym cukry: 99.94 g; Bł.: 30.08 g; Sól: 8.55 g;	E: 2040.13 kcal; B: 77.52 g; T: 76.22 g; Kw. tł. nasy.: 32.15 g; W: 262.54 g; W tym cukry: 59.94 g; Bł.: 14.64 g; Sól: 2.83 g;	E: 2727.73 kcal; B: 108.62 g; T: 109.12 g; Kw. tł. nasy.: 48.08 g; W: 334.49 g; W tym cukry: 81.25 g; Bł.: 21.06 g; Sól: 8.36 g;	E: 3076.46 kcal; B: 122.02 g; T: 116.20 g; Kw. tł. nasy.: 53.17 g; W: 393.55 g; W tym cukry: 89.97 g; Bł.: 24.51 g; Sól: 10.71 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskośluszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)										
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Lazanki z kapuscią i mięs wp z topatki 350 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GÖR.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno warzywny (I) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziem (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno warzywny (I) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzynna z olejem b/c (I) 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno warzywny (I) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 350 g (GLU PSZ, MLE) Surówka wielowarzynna z olejem (I) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny (I) (z mięsa wieprzowego) (bez glutenu) 150 g (SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno warzywny (I) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno warzywny (I) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno warzywny (I) (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE)										
Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z ciecierzycy (I) 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Ryzowa (I) 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - ryżowa (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z ciecierzycy (I) 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z ciecierzycy (I) 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszaný 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszaný 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	E: 2686.46 kcal; B: 96.99 g; T: 94.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.09 g; W: 372.81 g; W tym cukry: 78.40 g; Bł.: 36.78 g; Sól: 7.74 g;	E: 2497.09 kcal; B: 102.40 g; T: 78.70 g; Kw. tł. nasy.: 37.35 g; W: 355.01 g; W tym cukry: 77.06 g; Bł.: 27.02 g; Sól: 6.58 g;	E: 2559.63 kcal; B: 102.19 g; T: 79.20 g; Kw. tł. nasy.: 37.89 g; W: 370.45 g; W tym cukry: 76.82 g; Bł.: 29.09 g; Sól: 7.51 g;	E: 2690.98 kcal; B: 108.07 g; T: 78.83 g; Kw. tł. nasy.: 37.46 g; W: 399.17 g; W tym cukry: 80.41 g; Bł.: 29.87 g; Sól: 7.23 g;	E: 2430.24 kcal; B: 119.79 g; T: 113.70 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; W: 237.85 g; W tym cukry: 102.52 g; Bł.: 19.92 g; Sól: 3.92 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2582.95 kcal; B: 110.30 g; T: 94.19 g; Kw. tł. nasy.: 40.29 g; W: 332.56 g; W tym cukry: 54.71 g; Bł.: 47.70 g; Sól: 8.21 g;	E: 2577.88 kcal; B: 110.88 g; T: 83.60 g; Kw. tł. nasy.: 41.34 g; W: 356.35 g; W tym cukry: 51.85 g; Bł.: 32.97 g; Sól: 9.62 g;	E: 2717.61 kcal; B: 85.88 g; T: 95.59 g; Kw. tł. nasy.: 42.91 g; W: 386.81 g; W tym cukry: 83.59 g; Bł.: 33.60 g; Sól: 6.86 g;	E: 2044.51 kcal; B: 64.42 g; T: 73.17 g; Kw. tł. nasy.: 30.32 g; W: 288.15 g; W tym cukry: 51.74 g; Bł.: 21.52 g; Sól: 2.89 g;	E: 2627.60 kcal; B: 98.97 g; T: 89.86 g; Kw. tł. nasy.: 45.20 g; W: 368.25 g; W tym cukry: 73.41 g; Bł.: 29.09 g; Sól: 8.50 g;	E: 2960.30 kcal; B: 129.98 g; T: 102.49 g; Kw. tł. nasy.: 50.30 g; W: 392.89 g; W tym cukry: 56.60 g; Bł.: 33.74 g; Sól: 10.84 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kakao z mlekiem 250 ml (MLE)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE) Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g
II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml											
Obiad	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE.)											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (JAJ, GOR.) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE.) Jarzynowa z makaronem (dieta) () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (JAJ, GOR.) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt											
	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt									Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	E: 2840.60 kcal; B: 103.90 g; T: 99.25 g; Kw. tł. nasy.: 37.74 g; W: 392.67 g; W tym cukry: 83.57 g; Bl.: 29.96 g; Sól: 8.62 g;	E: 2647.00 kcal; B: 103.96 g; T: 77.17 g; Kw. tł. nasy.: 36.40 g; W: 395.22 g; W tym cukry: 92.35 g; Bl.: 30.25 g; Sól: 6.18 g;	E: 2719.89 kcal; B: 109.67 g; T: 81.55 g; Kw. tł. nasy.: 37.70 g; W: 398.17 g; W tym cukry: 94.50 g; Bl.: 31.00 g; Sól: 7.29 g;	E: 2888.85 kcal; B: 113.49 g; T: 80.65 g; Kw. tł. nasy.: 37.35 g; W: 440.52 g; W tym cukry: 100.00 g; Bl.: 33.59 g; Sól: 7.36 g;	E: 2545.71 kcal; B: 127.36 g; T: 116.57 g; Kw. tł. nasy.: 28.56 g; W: 252.59 g; W tym cukry: 104.34 g; Bl.: 18.84 g; Sól: 3.95 g;	E: 2232.32 kcal; B: 140.23 g; T: 86.40 g; Kw. tł. nasy.: 40.00 g; W: 228.38 g; W tym cukry: 78.59 g; Bl.: 14.78 g; Sól: 2.61 g;	E: 2458.31 kcal; B: 122.82 g; T: 81.79 g; Kw. tł. nasy.: 37.07 g; W: 323.84 g; W tym cukry: 68.61 g; Bl.: 36.67 g; Sól: 7.51 g;	E: 2686.86 kcal; B: 122.20 g; T: 82.98 g; Kw. tł. nasy.: 38.23 g; W: 376.46 g; W tym cukry: 84.85 g; Bl.: 34.18 g; Sól: 9.30 g;	E: 2659.18 kcal; B: 84.91 g; T: 82.72 g; Kw. tł. nasy.: 36.22 g; W: 403.62 g; W tym cukry: 85.09 g; Bl.: 28.84 g; Sól: 7.68 g;	E: 2144.08 kcal; B: 65.94 g; T: 69.75 g; Kw. tł. nasy.: 28.26 g; W: 319.37 g; W tym cukry: 63.40 g; Bl.: 23.76 g; Sól: 2.80 g;	E: 2556.49 kcal; B: 97.18 g; T: 72.00 g; Kw. tł. nasy.: 34.64 g; W: 391.61 g; W tym cukry: 94.41 g; Bl.: 31.47 g; Sól: 6.78 g;	E: 2844.66 kcal; B: 126.00 g; T: 81.14 g; Kw. tł. nasy.: 39.37 g; W: 416.95 g; W tym cukry: 101.22 g; Bl.: 35.69 g; Sól: 9.17 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, SEL.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz.p arz w osłonę niejadalne) 140 g (GLU PSZ, SEL.) Ketchup 20 g (SEL.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z siemaki 100 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml
	II SNI	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)							Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)			
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ.) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ.) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte (I) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte (I) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ.) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (I) 100 g Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (JAJ, GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ.) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte (I) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ.) Guisz sojowy z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte (I) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ.) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte (I) 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)							Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)			
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salatka z ryżu i brokułów 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, SEL.) Selerowa z makaronem (I) 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Salatka z ryżu i brokułów 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 20 g			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)		Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)
	E: 2900.57 kcal; B: 111.87 g; T: 109.09 g; Kw. tł. nasy.: 46.85 g; W: 379.19 g; W tym cukry: 80.34 g; Bł.: 31.25 g; Sól: 12.12 g;	E: 2574.77 kcal; B: 97.37 g; T: 83.24 g; Kw. tł. nasy.: 39.08 g; W: 369.14 g; W tym cukry: 78.89 g; Bł.: 28.74 g; Sól: 8.90 g;	E: 2563.80 kcal; B: 100.72 g; T: 73.12 g; Kw. tł. nasy.: 38.21 g; W: 383.94 g; W tym cukry: 82.78 g; Bł.: 30.77 g; Sól: 9.92 g;	E: 2629.00 kcal; B: 102.96 g; T: 71.29 g; Kw. tł. nasy.: 35.66 g; W: 405.26 g; W tym cukry: 92.21 g; Bł.: 34.54 g; Sól: 9.76 g;	E: 2447.91 kcal; B: 122.69 g; T: 118.78 g; Kw. tł. nasy.: 29.88 g; W: 232.45 g; W tym cukry: 108.89 g; Bł.: 21.57 g; Sól: 4.92 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2435.12 kcal; B: 107.17 g; T: 89.52 g; Kw. tł. nasy.: 41.78 g; W: 313.88 g; W tym cukry: 56.87 g; Bł.: 33.56 g; Sól: 10.02 g;	E: 2544.84 kcal; B: 104.78 g; T: 75.16 g; Kw. tł. nasy.: 40.77 g; W: 370.50 g; W tym cukry: 62.46 g; Bł.: 30.44 g; Sól: 11.59 g;	E: 2702.16 kcal; B: 105.42 g; T: 90.26 g; Kw. tł. nasy.: 44.22 g; W: 374.66 g; W tym cukry: 77.51 g; Bł.: 38.38 g; Sól: 7.51 g;	E: 2155.38 kcal; B: 65.88 g; T: 79.59 g; Kw. tł. nasy.: 31.63 g; W: 299.69 g; W tym cukry: 51.97 g; Bł.: 17.38 g; Sól: 4.94 g;	E: 2604.00 kcal; B: 98.34 g; T: 85.10 g; Kw. tł. nasy.: 45.75 g; W: 369.06 g; W tym cukry: 83.07 g; Bł.: 29.80 g; Sól: 9.85 g;	E: 2902.70 kcal; B: 125.04 g; T: 96.98 g; Kw. tł. nasy.: 50.74 g; W: 392.00 g; W tym cukry: 74.53 g; Bł.: 32.56 g; Sól: 12.18 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Salata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)									Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>)	
Obiad	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Kolekt schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Warzywa po grecku () b/c 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany -zmielony 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Warzywa po grecku () b/c 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Warzywa po grecku () b/c olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki () 200 g Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml							Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml			
Kolacja	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ryzowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
	E: 2384.85 kcal; B: 91.27 g; T: 87.40 g; Kw. tł. nasy.: 39.97 g; W: 321.49 g; W tym cukry: 64.61 g; Bł.: 29.45 g; Sól: 7.15 g;	E: 2033.20 kcal; B: 100.41 g; T: 55.99 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; W: 286.29 g; W tym cukry: 48.30 g; Bł.: 18.81 g; Sól: 6.03 g;	E: 2162.45 kcal; B: 98.62 g; T: 59.62 g; Kw. tł. nasy.: 30.16 g; W: 320.38 g; W tym cukry: 59.20 g; Bł.: 29.42 g; Sól: 7.24 g;	E: 2571.75 kcal; B: 118.42 g; T: 66.31 g; Kw. tł. nasy.: 33.76 g; W: 388.95 g; W tym cukry: 79.15 g; Bł.: 30.98 g; Sól: 7.34 g;	E: 2514.27 kcal; B: 123.68 g; T: 114.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.40 g; W: 253.05 g; W tym cukry: 101.61 g; Bł.: 18.97 g; Sól: 3.88 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2287.53 kcal; B: 121.03 g; T: 78.86 g; Kw. tł. nasy.: 44.67 g; W: 286.67 g; W tym cukry: 39.71 g; Bł.: 33.59 g; Sól: 8.25 g;	E: 2347.28 kcal; B: 113.94 g; T: 66.68 g; Kw. tł. nasy.: 35.25 g; W: 335.21 g; W tym cukry: 40.79 g; Bł.: 33.97 g; Sól: 9.50 g;	E: 2286.60 kcal; B: 74.96 g; T: 84.17 g; Kw. tł. nasy.: 39.50 g; W: 322.43 g; W tym cukry: 63.93 g; Bł.: 25.73 g; Sól: 5.65 g;	E: 1858.46 kcal; B: 78.95 g; T: 57.52 g; Kw. tł. nasy.: 26.64 g; W: 255.94 g; W tym cukry: 39.50 g; Bł.: 13.57 g; Sól: 3.10 g;	E: 2193.32 kcal; B: 99.45 g; T: 68.85 g; Kw. tł. nasy.: 40.05 g; W: 300.47 g; W tym cukry: 48.09 g; Bł.: 20.92 g; Sól: 7.97 g;	E: 2353.14 kcal; B: 111.37 g; T: 75.41 g; Kw. tł. nasy.: 44.96 g; W: 314.60 g; W tym cukry: 26.18 g; Bł.: 25.47 g; Sól: 10.14 g;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serny żółty 50 g (MLE) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serny żółty 50 g (MLE) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Roszponka 10 g	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g
	II Szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)											
Obiad	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 200 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem () RYD 700 g (JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 200 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta*(bez glutenu) 200 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml											
Kolacja	Salata zielona 20 g Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz szczebiński 100 g (RYB, SOJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () 100 g (RYB) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Twarożek 100 g (MLE) Jarzynowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz szczebiński 100 g (RYB, SOJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () 100 g (RYB) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () 100 g (RYB) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszaný 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszaný 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	E: 2478.73 kcal; B: 81.17 g; T: 81.52 g; Kw. tł. nasy.: 33.40 g; W: 372.20 g; W tym cukry: 88.18 g; Bł.: 40.19 g; Sól: 9.24 g;	E: 2438.90 kcal; B: 87.45 g; T: 76.13 g; Kw. tł. nasy.: 33.74 g; W: 367.70 g; W tym cukry: 86.00 g; Bł.: 38.33 g; Sól: 8.09 g;	E: 2426.49 kcal; B: 99.49 g; T: 72.49 g; Kw. tł. nasy.: 35.08 g; W: 358.22 g; W tym cukry: 93.76 g; Bł.: 34.18 g; Sól: 8.26 g;	E: 2535.89 kcal; B: 106.43 g; T: 72.32 g; Kw. tł. nasy.: 34.67 g; W: 380.16 g; W tym cukry: 98.03 g; Bł.: 35.40 g; Sól: 7.99 g;	E: 2569.18 kcal; B: 128.11 g; T: 117.84 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 106.80 g; Bł.: 27.58 g; Sól: 4.94 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2355.41 kcal; B: 86.22 g; T: 79.58 g; Kw. tł. nasy.: 33.62 g; W: 343.82 g; W tym cukry: 63.46 g; Bł.: 47.85 g; Sól: 9.60 g;	E: 2417.58 kcal; B: 100.06 g; T: 70.75 g; Kw. tł. nasy.: 35.35 g; W: 358.86 g; W tym cukry: 73.80 g; Bł.: 35.91 g; Sól: 9.72 g;	E: 2502.25 kcal; B: 87.58 g; T: 85.34 g; Kw. tł. nasy.: 43.33 g; W: 362.18 g; W tym cukry: 90.89 g; Bł.: 37.15 g; Sól: 7.62 g;	E: 2034.29 kcal; B: 52.84 g; T: 71.28 g; Kw. tł. nasy.: 26.62 g; W: 305.82 g; W tym cukry: 64.46 g; Bł.: 29.68 g; Sól: 4.27 g;	E: 2553.04 kcal; B: 89.44 g; T: 90.02 g; Kw. tł. nasy.: 43.33 g; W: 363.59 g; W tym cukry: 95.79 g; Bł.: 37.80 g; Sól: 9.81 g;	E: 2863.01 kcal; B: 112.93 g; T: 98.30 g; Kw. tł. nasy.: 46.02 g; W: 400.11 g; W tym cukry: 86.16 g; Bł.: 42.48 g; Sól: 11.93 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet Ciecchanowski-Paszтет drobiowy z dodatkami surowców wlepowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbozowa z mliekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Salata lodowa 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbozowa z mliekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Kawa zbozowa z mliekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna dluga krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Kawa zbozowa z mliekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbozowa z mliekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbozowa z mliekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g Kawa zbozowa z mliekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Salata lodowa 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Kawa zbozowa z mliekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osl.niejad 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet Ciecchanowski-Paszтет drobiowy z dodatkami surowców wlepowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Kawa zbozowa z mliekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet Ciecchanowski-Paszтет drobiowy z dodatkami surowców wlepowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Kawa zbozowa z mliekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Sok pomidorowy 200 ml
II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)									Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE)		
Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa gotowana (zmielona) 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - solferino (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE)									Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE)		
Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna dluga krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ziemniaczana (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
PN	Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% # 1 Por (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszaný 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% # 1 Por (MLE)	Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mleko UHT 200ml, 3,5% # 1 Por (MLE)	Mleko UHT 200ml, 3,5% # 1 Por (MLE)	Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mleko UHT 200ml, 3,5% # 1 Por (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszaný 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% # 1 Por (MLE)	
	E: 2667.44 kcal; B: 120.80 g; T: 86.63 g; Kw. tł. nasy.: 39.26 g; W: 357.59 g; W tym cukry: 69.96 g; Bl.: 28.37 g; Sól: 9.06 g;	E: 2621.32 kcal; B: 114.60 g; T: 76.85 g; Kw. tł. nasy.: 36.88 g; W: 373.54 g; W tym cukry: 77.96 g; Bl.: 22.12 g; Sól: 7.76 g;	E: 2661.20 kcal; B: 114.35 g; T: 76.80 g; Kw. tł. nasy.: 36.87 g; W: 382.35 g; W tym cukry: 77.72 g; Bl.: 23.14 g; Sól: 8.69 g;	E: 2889.98 kcal; B: 122.66 g; T: 76.58 g; Kw. tł. nasy.: 36.42 g; W: 434.44 g; W tym cukry: 81.91 g; Bl.: 26.73 g; Sól: 8.45 g;	E: 2464.91 kcal; B: 124.17 g; T: 119.37 g; Kw. tł. nasy.: 30.01 g; W: 234.02 g; W tym cukry: 113.53 g; Bl.: 22.88 g; Sól: 4.30 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bl.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2299.40 kcal; B: 119.01 g; T: 76.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.35 g; W: 292.55 g; W tym cukry: 61.87 g; Bl.: 33.51 g; Sól: 9.67 g;	E: 2463.59 kcal; B: 112.76 g; T: 74.94 g; Kw. tł. nasy.: 38.32 g; W: 340.76 g; W tym cukry: 61.87 g; Bl.: 25.57 g; Sól: 9.99 g;	E: 2671.83 kcal; B: 85.55 g; T: 98.72 g; Kw. tł. nasy.: 50.11 g; W: 370.46 g; W tym cukry: 70.93 g; Bl.: 24.78 g; Sól: 6.41 g;	E: 1952.88 kcal; B: 70.71 g; T: 68.31 g; Kw. tł. nasy.: 29.81 g; W: 265.66 g; W tym cukry: 52.54 g; Bl.: 16.26 g; Sól: 4.47 g;	E: 2758.70 kcal; B: 118.30 g; T: 84.42 g; Kw. tł. nasy.: 39.14 g; W: 385.20 g; W tym cukry: 78.00 g; Bl.: 23.42 g; Sól: 8.38 g;	E: 2870.83 kcal; B: 131.22 g; T: 89.85 g; Kw. tł. nasy.: 44.62 g; W: 390.68 g; W tym cukry: 80.11 g; Bl.: 26.62 g; Sól: 10.09 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenka długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Tofu 50 g (SOJ.) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml
II SNI							Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				Jabłko pieczone 150 g
Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (l) 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa (l) RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa (l) RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Zapienkanka z ziemniaków i warzyw (l) 350 g (JAJ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane drobno tarte (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (l) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (l) 100 ml (SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki (l) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (l) 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (l) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD							Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.)					Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.)
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenka długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Ryżowa (l) 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - ryżowa (l) RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (l) 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata lodowa 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt
PN	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE)	Wafle ryżowe 20 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE)	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)
	E: 3049.48 kcal; B: 114.89 g; T: 110.13 g; Kw. tł. nasy.: 52.60 g; W: 416.02 g; W tym cukry: 93.66 g; Bł.: 34.76 g; Sól: 8.78 g;	E: 2474.20 kcal; B: 99.55 g; T: 72.31 g; Kw. tł. nasy.: 40.86 g; W: 368.00 g; W tym cukry: 92.80 g; Bł.: 26.68 g; Sól: 7.65 g;	E: 2468.98 kcal; B: 101.61 g; T: 71.83 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 363.12 g; W tym cukry: 80.44 g; Bł.: 27.01 g; Sól: 8.59 g;	E: 2505.05 kcal; B: 106.60 g; T: 66.07 g; Kw. tł. nasy.: 34.56 g; W: 381.54 g; W tym cukry: 87.43 g; Bł.: 27.79 g; Sól: 8.01 g;	E: 2582.23 kcal; B: 128.27 g; T: 123.30 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 22.86 g; Sól: 4.26 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2476.25 kcal; B: 105.53 g; T: 87.68 g; Kw. tł. nasy.: 46.69 g; W: 335.97 g; Bł.: 37.57 g; Sól: 9.75 g;	E: 2277.92 kcal; B: 92.99 g; T: 63.40 g; Kw. tł. nasy.: 35.95 g; W: 344.61 g; W tym cukry: 67.45 g; Bł.: 30.32 g; Sól: 9.48 g;	E: 2658.89 kcal; B: 98.82 g; T: 92.38 g; Kw. tł. nasy.: 49.54 g; W: 374.44 g; W tym cukry: 104.82 g; Bł.: 35.33 g; Sól: 5.78 g;	E: 2063.09 kcal; B: 69.59 g; T: 68.26 g; Kw. tł. nasy.: 34.20 g; W: 298.56 g; W tym cukry: 68.28 g; Bł.: 19.41 g; Sól: 4.29 g;	E: 2468.98 kcal; B: 101.61 g; T: 71.83 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; W: 363.12 g; W tym cukry: 80.44 g; Bł.: 27.01 g; Sól: 8.59 g;	E: 2572.13 kcal; B: 107.91 g; T: 72.28 g; Kw. tł. nasy.: 40.31 g; W: 384.20 g; W tym cukry: 86.07 g; Bł.: 32.44 g; Sól: 9.86 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskośluszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Twarożek 100 g (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Twarożek 100 g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml
	II SNI						Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Jabłko pieczone 150 g				Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (I) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Surówka z selera i jabłka z olejem (I) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiacczana (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (I) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana (I) RYD 700 g (JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (I) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiacczana (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (I) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (I) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiacczana (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (I) 350 g (SEL) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (I) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (I) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (I) 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD						Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml					Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Salatka jarzynowa (I) 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta (I) 80 g (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Jarzynowa z makaronem (dieta) (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta (I) 80 g (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Hummus 100 g (SEZ) Salatka jarzynowa (I) 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta (I) 80 g (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	PN	Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE) Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	Wafle ryżowe 20 g Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE)
	E: 3050.82 kcal; B: 118.12 g; T: 104.43 g; Kw. tł. nasy.: 46.39 g; W: 427.65 g; W tym cukry: 80.48 g; Bł.: 41.72 g; Sól: 8.89 g;	E: 2955.16 kcal; B: 114.09 g; T: 101.27 g; Kw. tł. nasy.: 44.95 g; W: 408.42 g; W tym cukry: 77.74 g; Bł.: 28.39 g; Sól: 7.05 g;	E: 2945.36 kcal; B: 112.03 g; T: 100.85 g; Kw. tł. nasy.: 44.72 g; W: 406.69 g; W tym cukry: 77.15 g; Bł.: 27.76 g; Sól: 7.64 g;	E: 2960.56 kcal; B: 117.20 g; T: 92.54 g; Kw. tł. nasy.: 39.21 g; W: 424.16 g; W tym cukry: 81.42 g; Bł.: 31.95 g; Sól: 7.37 g;	E: 2538.66 kcal; B: 128.44 g; T: 117.16 g; Kw. tł. nasy.: 28.12 g; W: 251.75 g; W tym cukry: 105.92 g; Bł.: 24.43 g; Sól: 4.19 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2307.04 kcal; B: 100.00 g; T: 85.79 g; Kw. tł. nasy.: 41.17 g; W: 301.13 g; W tym cukry: 31.76 g; Bł.: 37.61 g; Sól: 7.92 g;	E: 2383.91 kcal; B: 90.24 g; T: 86.18 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; W: 323.84 g; W tym cukry: 48.62 g; Bł.: 30.96 g; Sól: 8.06 g;	E: 3220.12 kcal; B: 103.27 g; T: 126.10 g; Kw. tł. nasy.: 45.69 g; W: 431.09 g; W tym cukry: 81.62 g; Bł.: 40.08 g; Sól: 9.66 g;	E: 2323.09 kcal; B: 73.55 g; T: 88.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.60 g; W: 316.35 g; W tym cukry: 53.01 g; Bł.: 23.01 g; Sól: 3.29 g;	E: 2965.38 kcal; B: 102.06 g; T: 110.18 g; Kw. tł. nasy.: 50.94 g; W: 400.59 g; W tym cukry: 74.80 g; Bł.: 28.26 g; Sól: 8.64 g;	E: 2726.93 kcal; B: 98.35 g; T: 103.56 g; Kw. tł. nasy.: 50.66 g; W: 361.04 g; W tym cukry: 48.17 g; Bł.: 29.50 g; Sól: 9.44 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-02-09 piątek	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Mandarynka 150 g Twaróg półtusty 50 g (MLE)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabłko 150 g Twaróg półtusty 50 g (MLE)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabłko pieczone 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabłko pieczone 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabłko pieczone 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Twaróg półtusty 50 g (MLE)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g Twaróg półtusty 50 g (MLE)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem brzoskwinowy 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabłko pieczone 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabłko pieczone 150 g
		II ŚN						Mandarynka 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)				Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)
2024-02-09 piątek	Obiad	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba smazona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Salatka z kapusty czerwonej z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Sznajkarz gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sznajkarz gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - dyniowa z makaronem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Sznajkarz gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Sznajkarz gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 350 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Sznajkarz gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Sznajkarz gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Sznajkarz gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB) Sznajkarz gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		PD						Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)					Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)
2024-02-09 piątek	Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE) Ryżowa (I) 400 ml (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE) Ryżowa (I) 400 ml (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ryżowa (I) RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
		PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt						Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszaný 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
	E: 2814.31 kcal; B: 114.23 g; T: 94.64 g; Kw. tł. nasy.: 38.01 g; W: 388.73 g; W tym cukry: 93.53 g; Bł.: 35.34 g; Sól: 6.66 g;	E: 2560.75 kcal; B: 112.16 g; T: 78.61 g; Kw. tł. nasy.: 36.97 g; W: 360.63 g; W tym cukry: 81.38 g; Bł.: 28.95 g; Sól: 6.43 g;	E: 2648.79 kcal; B: 118.80 g; T: 84.14 g; Kw. tł. nasy.: 37.53 g; W: 364.15 g; W tym cukry: 82.20 g; Bł.: 30.07 g; Sól: 7.61 g;	E: 2807.73 kcal; B: 120.23 g; T: 83.74 g; Kw. tł. nasy.: 37.13 g; W: 404.36 g; W tym cukry: 85.80 g; Bł.: 31.01 g; Sól: 7.51 g;	E: 2584.37 kcal; B: 127.46 g; T: 117.54 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; W: 263.38 g; W tym cukry: 109.37 g; Bł.: 27.51 g; Sól: 4.99 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2408.38 kcal; B: 117.87 g; T: 88.21 g; Kw. tł. nasy.: 44.68 g; W: 301.35 g; W tym cukry: 60.35 g; Bł.: 36.51 g; Sól: 7.10 g;	E: 2551.03 kcal; B: 125.93 g; T: 84.86 g; Kw. tł. nasy.: 38.48 g; W: 329.85 g; W tym cukry: 61.87 g; Bł.: 29.03 g; Sól: 8.48 g;	E: 2856.38 kcal; B: 101.68 g; T: 102.13 g; Kw. tł. nasy.: 39.85 g; W: 393.86 g; W tym cukry: 97.25 g; Bł.: 35.01 g; Sól: 5.84 g;	E: 2108.44 kcal; B: 76.10 g; T: 72.50 g; Kw. tł. nasy.: 29.73 g; W: 291.25 g; W tym cukry: 54.59 g; Bł.: 20.57 g; Sól: 2.63 g;	E: 2471.14 kcal; B: 103.14 g; T: 72.44 g; Kw. tł. nasy.: 33.82 g; W: 361.63 g; W tym cukry: 81.23 g; Bł.: 29.69 g; Sól: 7.01 g;	E: 2792.46 kcal; B: 132.49 g; T: 95.39 g; Kw. tł. nasy.: 47.12 g; W: 363.14 g; W tym cukry: 72.95 g; Bł.: 32.12 g; Sól: 9.55 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.p arze w osłonce niejadalnej) 140 g (GLU PSZ) Musztarda 20 g (GOR) Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Tofu 50 g (SOJ) Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Paszet Ciuchanowski-Paszet drobiowy z dodatkami surowców wleprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Paszet Ciuchanowski-Paszet drobiowy z dodatkami surowców wleprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	II SNI	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)										
Obiad	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Bitka wołowa 100g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Bitka wołowa - zmielona 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kaszołto jęczmienne z warzywami i soczewicą wegetariańskie () 350 g (SEL, GLU JECZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Bitka wołowa (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ) Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g (SEL)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Gryśnikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g (SEL)	Płynna odżywcza - gryśnikowa () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rzodkiew biała 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g (SEL)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g (SEL)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g (SEL)
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt										
	E: 2938.72 kcal; B: 120.23 g; T: 107.76 g; Kw. tł. nasy.: 43.22 g; W: 387.27 g; W tym cukry: 77.18 g; Bł.: 37.25 g; Sól: 10.67 g;	E: 2577.60 kcal; B: 101.91 g; T: 85.86 g; Kw. tł. nasy.: 36.03 g; W: 363.12 g; W tym cukry: 79.93 g; Bł.: 33.42 g; Sól: 8.35 g;	E: 2633.59 kcal; B: 103.50 g; T: 86.90 g; Kw. tł. nasy.: 36.07 g; W: 371.41 g; W tym cukry: 78.40 g; Bł.: 35.61 g; Sól: 8.42 g;	E: 2678.96 kcal; B: 108.42 g; T: 80.24 g; Kw. tł. nasy.: 34.99 g; W: 396.39 g; W tym cukry: 81.52 g; Bł.: 40.79 g; Sól: 8.44 g;	E: 2517.84 kcal; B: 122.56 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 227.87 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 13.41 g; Sól: 2.55 g;	E: 2445.14 kcal; B: 115.11 g; T: 84.18 g; Kw. tł. nasy.: 36.57 g; W: 325.20 g; W tym cukry: 60.46 g; Bł.: 38.11 g; Sól: 9.96 g;	E: 2550.14 kcal; B: 104.41 g; T: 86.37 g; Kw. tł. nasy.: 36.83 g; W: 352.13 g; W tym cukry: 68.67 g; Bł.: 35.53 g; Sól: 9.80 g;	E: 2547.58 kcal; B: 85.98 g; T: 82.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.14 g; W: 380.91 g; W tym cukry: 81.25 g; Bł.: 39.98 g; Sól: 5.23 g;	E: 2154.50 kcal; B: 68.40 g; T: 81.42 g; Kw. tł. nasy.: 28.97 g; W: 294.38 g; W tym cukry: 54.66 g; Bł.: 24.33 g; Sól: 4.66 g;	E: 2700.64 kcal; B: 110.09 g; T: 90.99 g; Kw. tł. nasy.: 37.21 g; W: 374.49 g; W tym cukry: 78.73 g; Bł.: 40.26 g; Sól: 7.33 g;	E: 2887.19 kcal; B: 118.63 g; T: 94.97 g; Kw. tł. nasy.: 40.27 g; W: 406.70 g; W tym cukry: 93.64 g; Bł.: 43.98 g; Sól: 8.85 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Salami kielbasa wiewiórko-wolowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzejająca, wędzona 50 g (<u>SOJ, SEL, GOR</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltyśa wiewiórka-wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltyśa wiewiórka-wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltyśa wiewiórka-wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU OW</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltyśa wiewiórka-wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltyśa wiewiórka-wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltyśa wiewiórka-wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltyśa wiewiórka-wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltyśa wiewiórka-wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)										Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml
Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka Coleslaw () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () 700 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka Coleslaw b/c () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Jabłko 150 g										Jabłko pieczone 150 g
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Jarzynowa z ryżem dieta () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt						Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
	E: 2665.40 kcal; B: 130.45 g; T: 110.57 g; Kw. tł. nasy.: 46.12 g; W: 298.40 g; W tym cukry: 66.34 g; Bł.: 28.90 g; Sól: 7.17 g;	E: 2380.40 kcal; B: 129.84 g; T: 88.15 g; Kw. tł. nasy.: 40.35 g; W: 277.52 g; W tym cukry: 52.00 g; Bł.: 24.91 g; Sól: 6.95 g;	E: 2388.41 kcal; B: 121.63 g; T: 85.01 g; Kw. tł. nasy.: 39.74 g; W: 293.40 g; W tym cukry: 51.98 g; Bł.: 26.02 g; Sól: 7.67 g;	E: 2516.76 kcal; B: 116.09 g; T: 69.86 g; Kw. tł. nasy.: 36.95 g; W: 369.63 g; W tym cukry: 77.20 g; Bł.: 34.20 g; Sól: 7.53 g;	E: 2586.47 kcal; B: 128.99 g; T: 119.94 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; W: 257.52 g; W tym cukry: 105.94 g; Bł.: 25.77 g; Sól: 4.16 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2506.97 kcal; B: 144.57 g; T: 97.51 g; Kw. tł. nasy.: 44.21 g; W: 277.25 g; W tym cukry: 53.72 g; Bł.: 36.88 g; Sól: 7.41 g;	E: 2516.03 kcal; B: 130.62 g; T: 89.99 g; Kw. tł. nasy.: 43.25 g; W: 306.29 g; W tym cukry: 48.11 g; Bł.: 31.41 g; Sól: 9.13 g;	E: 2198.68 kcal; B: 91.05 g; T: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; W: 252.26 g; W tym cukry: 65.97 g; Bł.: 33.36 g; Sól: 5.98 g;	E: 2226.36 kcal; B: 108.33 g; T: 88.94 g; Kw. tł. nasy.: 46.25 g; W: 289.65 g; W tym cukry: 43.34 g; Bł.: 19.45 g; Sól: 3.85 g;	E: 2468.96 kcal; B: 118.77 g; T: 97.12 g; Kw. tł. nasy.: 47.39 g; W: 321.86 g; W tym cukry: 48.92 g; Bł.: 26.52 g; Sól: 8.71 g;	E: 2607.51 kcal; B: 121.21 g; T: 98.10 g; Kw. tł. nasy.: 47.39 g; W: 321.86 g; W tym cukry: 53.83 g; Bł.: 31.93 g; Sól: 10.03 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Rukola 10 g Ogórek kiszony 90 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	II SNI	Kisiel o smaku malinowym b/c 200 ml										
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem () b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem () b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Curry warzywne z cielierzycą () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		
	PD	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL.) Jarzynowa z makaronem (dieta) () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE)	Wafle ryżowe 20 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE)
	E: 2700.63 kcal; B: 105.32 g; T: 97.62 g; Kw. tł. nasy.: 42.90 g; W: 366.85 g; W tym cukry: 81.95 g; Bł.: 35.40 g; Sól: 9.99 g;	E: 2621.19 kcal; B: 102.00 g; T: 92.82 g; Kw. tł. nasy.: 41.14 g; W: 356.06 g; W tym cukry: 72.07 g; Bł.: 26.34 g; Sól: 7.47 g;	E: 2674.94 kcal; B: 103.93 g; T: 92.77 g; Kw. tł. nasy.: 41.13 g; W: 365.86 g; W tym cukry: 72.07 g; Bł.: 28.67 g; Sól: 8.39 g;	E: 2719.78 kcal; B: 110.72 g; T: 90.18 g; Kw. tł. nasy.: 38.69 g; W: 377.79 g; W tym cukry: 80.05 g; Bł.: 29.89 g; Sól: 7.98 g;	E: 2552.06 kcal; B: 127.46 g; T: 119.79 g; Kw. tł. nasy.: 30.11 g; W: 250.85 g; W tym cukry: 110.59 g; Bł.: 21.85 g; Sól: 4.26 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2310.71 kcal; B: 101.36 g; T: 89.02 g; Kw. tł. nasy.: 40.42 g; W: 294.03 g; W tym cukry: 40.94 g; Bł.: 36.20 g; Sól: 9.25 g;	E: 2433.58 kcal; B: 97.56 g; T: 90.27 g; Kw. tł. nasy.: 40.53 g; W: 318.84 g; W tym cukry: 38.88 g; Bł.: 30.28 g; Sól: 9.45 g;	E: 2609.35 kcal; B: 79.92 g; T: 91.97 g; Kw. tł. nasy.: 46.99 g; W: 380.01 g; W tym cukry: 82.26 g; Bł.: 30.61 g; Sól: 8.44 g;	E: 2236.55 kcal; B: 73.65 g; T: 91.05 g; Kw. tł. nasy.: 35.17 g; W: 286.31 g; W tym cukry: 47.27 g; Bł.: 17.82 g; Sól: 3.67 g;	E: 2794.73 kcal; B: 106.48 g; T: 107.63 g; Kw. tł. nasy.: 51.66 g; W: 359.33 g; W tym cukry: 69.56 g; Bł.: 26.18 g; Sól: 9.76 g;	E: 2788.47 kcal; B: 113.07 g; T: 111.95 g; Kw. tł. nasy.: 55.08 g; W: 342.85 g; W tym cukry: 52.74 g; Bł.: 28.57 g; Sól: 11.15 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Twarożek 100 g (MLE) Sok pomidorowy 200 ml	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata lodowa 20 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 200 ml	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Tofu 50 g (SOJ) Rzodkiew biała 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Salata lodowa 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)										
Obiad	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony (zmielony) 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z zacierką () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g (JAJ, GOR) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g (JAJ, GOR) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kotlety z buraka i kaszy jęczmieńnej 300 g (GLU PSZ, JAJ, GLU JECZ.) Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g (JAJ, GOR) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony (bez glutenu) 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml										
Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	
	PN	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt				Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt		
	E: 2449.85 kcal; B: 105.99 g; T: 81.15 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; W: 338.09 g; W tym cukry: 82.09 g; Bł.: 29.92 g; Sól: 7.19 g;	E: 2318.83 kcal; B: 101.21 g; T: 68.28 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; W: 339.03 g; W tym cukry: 86.60 g; Bł.: 30.03 g; Sól: 7.45 g;	E: 2440.46 kcal; B: 108.89 g; T: 68.89 g; Kw. tł. nasy.: 34.63 g; W: 360.65 g; W tym cukry: 104.32 g; Bł.: 32.35 g; Sól: 8.75 g;	E: 2571.81 kcal; B: 114.77 g; T: 68.52 g; Kw. tł. nasy.: 34.20 g; W: 389.37 g; W tym cukry: 107.91 g; Bł.: 33.13 g; Sól: 8.47 g;	E: 2561.90 kcal; B: 127.50 g; T: 118.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; W: 257.26 g; W tym cukry: 105.82 g; Bł.: 26.71 g; Sól: 4.97 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2161.23 kcal; B: 104.01 g; T: 70.31 g; Kw. tł. nasy.: 32.64 g; W: 294.37 g; W tym cukry: 53.88 g; Bł.: 37.84 g; Sól: 7.05 g;	E: 2295.02 kcal; B: 104.55 g; T: 63.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.28 g; W: 338.23 g; W tym cukry: 73.34 g; Bł.: 34.79 g; Sól: 9.43 g;	E: 2583.87 kcal; B: 79.49 g; T: 108.11 g; Kw. tł. nasy.: 37.78 g; W: 336.10 g; W tym cukry: 99.47 g; Bł.: 30.40 g; Sól: 6.06 g;	E: 1862.47 kcal; B: 65.14 g; T: 61.75 g; Kw. tł. nasy.: 26.28 g; W: 269.65 g; W tym cukry: 61.26 g; Bł.: 21.68 g; Sól: 3.64 g;	E: 2387.71 kcal; B: 101.06 g; T: 68.83 g; Kw. tł. nasy.: 33.61 g; W: 356.00 g; W tym cukry: 100.91 g; Bł.: 32.35 g; Sól: 8.38 g;	E: 2561.16 kcal; B: 119.64 g; T: 73.96 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; W: 369.46 g; W tym cukry: 80.27 g; Bł.: 37.74 g; Sól: 9.73 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ, GLU) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszemna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Ser topiony 50 g (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml
II Szt	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml											
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek (I) b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (I) b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Mus z jabłek (I) z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek (I) b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
PD	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)											
Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z makreli wędzonej z warzywami *(I) 100 g (RYB, SEL.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami (I) 100 g (RYB, SEL.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poleďwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszemna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poleďwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (I) RYD 700 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z makreli wędzonej z warzywami *(I) 100 g (RYB, SEL.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami (I) 100 g (RYB, SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poleďwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poleďwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)											
	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)		E: 2215,52 kcal; B: 138,64 g; T: 88,57 g; Kw. tł. nasy.: 41,23 g; W: 222,57 g; W tym cukry: 80,84 g; Bł.: 11,71 g; Sól: 2,65 g;	E: 2379,73 kcal; B: 83,81 g; T: 86,16 g; Kw. tł. nasy.: 38,48 g; W: 329,10 g; W tym cukry: 80,84 g; Bł.: 33,56 g; Sól: 8,41 g;	E: 2274,21 kcal; B: 74,68 g; T: 61,04 g; Kw. tł. nasy.: 34,19 g; W: 361,78 g; W tym cukry: 67,44 g; Bł.: 24,11 g; Sól: 7,94 g;	E: 2374,33 kcal; B: 79,03 g; T: 77,62 g; Kw. tł. nasy.: 42,68 g; W: 349,21 g; W tym cukry: 77,30 g; Bł.: 20,80 g; Sól: 7,15 g;	E: 1931,88 kcal; B: 53,71 g; T: 64,03 g; Kw. tł. nasy.: 28,14 g; W: 290,76 g; W tym cukry: 56,91 g; Bł.: 16,95 g; Sól: 1,52 g;	E: 2400,00 kcal; B: 69,85 g; T: 74,89 g; Kw. tł. nasy.: 42,35 g; W: 368,09 g; W tym cukry: 79,08 g; Bł.: 25,73 g; Sól: 7,64 g;	E: 2608,43 kcal; B: 78,36 g; T: 79,30 g; Kw. tł. nasy.: 45,81 g; W: 402,58 g; W tym cukry: 80,30 g; Bł.: 28,19 g; Sól: 9,17 g;		

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, SEL.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek śniadaniowy ze szczyptorkiem 80g 1 szt (MLE.) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Twarożek 100 g (MLE.) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Twarożek 100 g (MLE.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Twarożek 100 g (MLE.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Twarożek 100 g (MLE.) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Twarożek 100 g (MLE.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Twarożek 100 g (MLE.) Pomidor 90 g Kawa ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE.) Sok pomidorowy 200 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml											
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa (zmielona) 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)											
Kolejnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasztet z fasoli () 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, MLE, SEL.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 100 g	
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt											
	E: 2677.85 kcal; B: 107.80 g; T: 94.34 g; Kw. tł. nasy.: 46.31 g; W: 352.86 g; W tym cukry: 64.87 g; Bł.: 30.01 g; Sól: 5.03 g;	E: 2439.43 kcal; B: 111.93 g; T: 74.91 g; Kw. tł. nasy.: 36.37 g; W: 333.26 g; W tym cukry: 64.75 g; Bł.: 18.36 g; Sól: 6.08 g;	E: 2481.71 kcal; B: 111.68 g; T: 74.56 g; Kw. tł. nasy.: 36.59 g; W: 350.98 g; W tym cukry: 68.91 g; Bł.: 25.50 g; Sól: 7.39 g;	E: 2710.49 kcal; B: 119.99 g; T: 74.25 g; Kw. tł. nasy.: 36.14 g; W: 403.07 g; W tym cukry: 73.10 g; Bł.: 29.09 g; Sól: 7.15 g;	E: 2434.54 kcal; B: 121.11 g; T: 115.84 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; W: 237.11 g; W tym cukry: 106.26 g; Bł.: 24.67 g; Sól: 4.20 g;	E: 2198.52 kcal; B: 135.94 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 227.87 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 13.41 g; Sól: 2.55 g;	E: 2611.17 kcal; B: 118.40 g; T: 87.39 g; Kw. tł. nasy.: 36.67 g; W: 348.00 g; W tym cukry: 65.32 g; Bł.: 33.56 g; Sól: 6.60 g;	E: 2455.52 kcal; B: 108.41 g; T: 71.90 g; Kw. tł. nasy.: 36.03 g; W: 353.98 g; W tym cukry: 61.25 g; Bł.: 28.45 g; Sól: 8.55 g;	E: 2291.33 kcal; B: 76.41 g; T: 87.35 g; Kw. tł. nasy.: 46.68 g; W: 304.88 g; W tym cukry: 65.44 g; Bł.: 22.29 g; Sól: 4.75 g;	E: 1976.25 kcal; B: 73.90 g; T: 69.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; W: 263.56 g; W tym cukry: 39.34 g; Bł.: 12.75 g; Sól: 2.78 g;	E: 2725.99 kcal; B: 107.48 g; T: 102.24 g; Kw. tł. nasy.: 43.33 g; W: 348.99 g; W tym cukry: 60.99 g; Bł.: 20.58 g; Sól: 8.31 g;	E: 3128.94 kcal; B: 123.29 g; T: 106.64 g; Kw. tł. nasy.: 46.79 g; W: 424.76 g; W tym cukry: 69.70 g; Bł.: 21.34 g; Sól: 9.84 g;	

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pomidory 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Marmolada wieloowcowa 60 g (S02.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Marmolada wieloowcowa 60 g (S02.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Marmolada wieloowcowa 60 g (S02.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c - 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pomidory 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko 150 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Marmolada wieloowcowa 60 g (S02.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pomidory 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Marmolada wieloowcowa 60 g (S02.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 150 g
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml										
Obiad	Krupnik jęczmienny (I) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku (I) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (I) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku (I) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (I) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Warzywa po grecku (I) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - krupnik (I) RYD 700 g (JAJ, SEL, GLU JEJCZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (I) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku (I) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (I) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku (I) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (I) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki (I) 200 g Kotlet jaglany z serem top i pietruszką 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa (I) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku (bez glutenu) (I) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (I) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku (I) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (I) 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku (I) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt										
	E: 2821.01 kcal; B: 100.82 g; T: 101.45 g; Kw. tł. nasy.: 37.39 g; W: 387.04 g; W tym cukry: 104.63 g; Bł.: 32.14 g; Sól: 6.67 g;	E: 2580.15 kcal; B: 100.22 g; T: 78.20 g; Kw. tł. nasy.: 35.72 g; W: 377.97 g; W tym cukry: 86.91 g; Bł.: 30.37 g; Sól: 5.79 g;	E: 2683.66 kcal; B: 108.64 g; T: 84.68 g; Kw. tł. nasy.: 37.67 g; W: 381.10 g; W tym cukry: 89.05 g; Bł.: 31.15 g; Sól: 6.97 g;	E: 2867.52 kcal; B: 112.78 g; T: 85.38 g; Kw. tł. nasy.: 37.69 g; W: 422.88 g; W tym cukry: 93.91 g; Bł.: 33.14 g; Sól: 7.12 g;	E: 2581.99 kcal; B: 129.41 g; T: 118.10 g; Kw. tł. nasy.: 28.29 g; W: 259.80 g; W tym cukry: 105.75 g; Bł.: 25.22 g; Sól: 4.16 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2248.51 kcal; B: 113.25 g; T: 77.56 g; Kw. tł. nasy.: 34.31 g; W: 288.53 g; W tym cukry: 69.86 g; Bł.: 34.75 g; Sól: 6.76 g;	E: 2486.12 kcal; B: 116.11 g; T: 80.94 g; Kw. tł. nasy.: 36.10 g; W: 335.72 g; W tym cukry: 69.86 g; Bł.: 33.48 g; Sól: 8.50 g;	E: 2777.72 kcal; B: 74.55 g; T: 102.84 g; Kw. tł. nasy.: 39.22 g; W: 398.64 g; W tym cukry: 104.61 g; Bł.: 30.68 g; Sól: 6.55 g;	E: 2119.51 kcal; B: 66.13 g; T: 70.41 g; Kw. tł. nasy.: 28.92 g; W: 309.71 g; W tym cukry: 62.41 g; Bł.: 23.80 g; Sól: 2.86 g;	E: 2509.51 kcal; B: 93.29 g; T: 73.03 g; Kw. tł. nasy.: 33.97 g; W: 379.22 g; W tym cukry: 88.34 g; Bł.: 31.09 g; Sól: 6.37 g;	E: 2618.17 kcal; B: 111.34 g; T: 74.60 g; Kw. tł. nasy.: 34.87 g; W: 389.74 g; W tym cukry: 93.85 g; Bł.: 37.45 g; Sól: 8.06 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskożłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	II SNI						Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				
Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko (brązowy) 200 g Kociłek meksykański z kurczakiem i fasolą 350 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane-drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 100 g (GLU, PSZ.) Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Spaghetti wegetariańskie z soją 350g (GLU, PSZ, JAJ.) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD						Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.)					Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet Ciecchanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Ziemniaczana () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet Ciecchanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet Ciecchanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
	PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 20 g			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 20 g		
	E: 2651.47 kcal; B: 101.95 g; T: 96.56 g; Kw. tł. nasy.: 48.65 g; W: 353.05 g; W tym cukry: 68.74 g; Bł.: 32.44 g; Sól: 9.02 g;	E: 2557.43 kcal; B: 96.30 g; T: 78.39 g; Kw. tł. nasy.: 38.72 g; W: 375.14 g; W tym cukry: 80.48 g; Bł.: 24.46 g; Sól: 7.70 g;	E: 2611.19 kcal; B: 98.22 g; T: 78.35 g; Kw. tł. nasy.: 38.71 g; W: 384.94 g; W tym cukry: 80.27 g; Bł.: 26.79 g; Sól: 8.63 g;	E: 2764.07 kcal; B: 106.17 g; T: 75.38 g; Kw. tł. nasy.: 36.16 g; W: 424.78 g; W tym cukry: 87.89 g; Bł.: 29.72 g; Sól: 8.29 g;	E: 2461.00 kcal; B: 124.89 g; T: 122.13 g; Kw. tł. nasy.: 30.50 g; W: 227.83 g; W tym cukry: 111.13 g; Bł.: 24.77 g; Sól: 4.29 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2459.34 kcal; B: 97.39 g; T: 89.94 g; Kw. tł. nasy.: 46.91 g; W: 331.38 g; W tym cukry: 62.42 g; Bł.: 36.11 g; Sól: 9.22 g;	E: 2455.80 kcal; B: 90.72 g; T: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 37.77 g; W: 364.85 g; W tym cukry: 67.65 g; Bł.: 29.44 g; Sól: 9.74 g;	E: 2716.06 kcal; B: 92.50 g; T: 90.68 g; Kw. tł. nasy.: 46.45 g; W: 399.66 g; W tym cukry: 76.39 g; Bł.: 42.04 g; Sól: 7.14 g;	E: 2180.19 kcal; B: 65.56 g; T: 83.24 g; Kw. tł. nasy.: 32.77 g; W: 294.93 g; W tym cukry: 50.99 g; Bł.: 16.98 g; Sól: 4.27 g;	E: 2823.13 kcal; B: 106.35 g; T: 98.10 g; Kw. tł. nasy.: 49.91 g; W: 388.37 g; W tym cukry: 80.24 g; Bł.: 27.07 g; Sól: 8.67 g;	E: 2953.97 kcal; B: 113.77 g; T: 102.65 g; Kw. tł. nasy.: 53.33 g; W: 405.88 g; W tym cukry: 84.24 g; Bł.: 31.84 g; Sól: 10.16 g;

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskośluszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-02-18 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodzikiew biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>MLE, GLU JECZ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodzikiew biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Sok pomidorowy 200 ml
		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml								Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml			
2024-02-18 niedziela	Obiad	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Kolej schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany (zmielony) 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z zacierką () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Zapiekanika z ziemniaków i warzyw z jajkiem () 350 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
		Jabłko pieczone 150 g								Jabłko pieczone 150 g			
2024-02-18 niedziela	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Grysiakowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - grysiakowa () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g
		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt								Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			
2024-02-18 niedziela	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt					Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ZYT</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ZYT</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ZYT</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		E: 2364.93 kcal; B: 85.27 g; T: 79.02 g; Kw. tł. nasy.: 34.11 g; W: 341.12 g; W tym cukry: 86.68 g; Bł.: 32.02 g; Sól: 6.97 g;	E: 2230.23 kcal; B: 91.75 g; T: 69.20 g; Kw. tł. nasy.: 34.02 g; W: 323.81 g; W tym cukry: 86.97 g; Bł.: 31.46 g; Sól: 6.89 g;	E: 2245.41 kcal; B: 92.19 g; T: 69.38 g; Kw. tł. nasy.: 34.07 g; W: 327.06 g; W tym cukry: 89.47 g; Bł.: 32.24 g; Sól: 7.84 g;	E: 2642.01 kcal; B: 111.89 g; T: 75.60 g; Kw. tł. nasy.: 37.76 g; W: 394.20 g; W tym cukry: 109.69 g; Bł.: 34.96 g; Sól: 7.94 g;	E: 2547.87 kcal; B: 125.85 g; T: 117.98 g; Kw. tł. nasy.: 28.23 g; W: 255.48 g; W tym cukry: 107.45 g; Bł.: 24.22 g; Sól: 4.17 g;	E: 2198.52 kcal; B: 135.94 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 227.87 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 13.41 g; Sól: 2.55 g;	E: 2169.60 kcal; B: 107.14 g; T: 64.95 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; W: 307.83 g; W tym cukry: 64.44 g; Bł.: 40.42 g; Sól: 7.25 g;	E: 2328.96 kcal; B: 100.63 g; T: 66.86 g; Kw. tł. nasy.: 31.20 g; W: 347.28 g; W tym cukry: 80.38 g; Bł.: 37.66 g; Sól: 9.10 g;	E: 2397.34 kcal; B: 65.28 g; T: 101.38 g; Kw. tł. nasy.: 40.87 g; W: 315.42 g; W tym cukry: 92.11 g; Bł.: 29.69 g; Sól: 7.06 g;	E: 2066.37 kcal; B: 70.40 g; T: 70.48 g; Kw. tł. nasy.: 30.97 g; W: 296.63 g; W tym cukry: 78.24 g; Bł.: 26.25 g; Sól: 3.95 g;	E: 2245.41 kcal; B: 92.19 g; T: 69.38 g; Kw. tł. nasy.: 34.07 g; W: 327.06 g; W tym cukry: 89.47 g; Bł.: 32.24 g; Sól: 7.84 g;	E: 2328.96 kcal; B: 100.63 g; T: 66.86 g; Kw. tł. nasy.: 31.20 g; W: 347.28 g; W tym cukry: 80.38 g; Bł.: 37.66 g; Sól: 9.10 g;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyngowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyngowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyngowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyngowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyngowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyngowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyngowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyngowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyngowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml
	II SNI	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml										
Obiad	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Naleśniki z serem 350 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - dyniowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g (GLU PSZ.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 80 g	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE.)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	PN	Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 20 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE.)	Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE.)	Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE.)	Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE.)	Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE.)
	E: 2955.23 kcal; B: 110.36 g; T: 93.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.20 g; W: 430.62 g; W tym cukry: 100.55 g; Bl.: 30.00 g; Sól: 7.89 g;	E: 2390.38 kcal; B: 88.99 g; T: 74.04 g; Kw. tł. nasy.: 41.29 g; W: 350.15 g; W tym cukry: 71.89 g; Bl.: 22.33 g; Sól: 6.44 g;	E: 2465.13 kcal; B: 98.66 g; T: 71.64 g; Kw. tł. nasy.: 39.77 g; W: 362.65 g; W tym cukry: 71.68 g; Bl.: 24.66 g; Sól: 7.22 g;	E: 2487.43 kcal; B: 104.27 g; T: 67.14 g; Kw. tł. nasy.: 36.33 g; W: 374.29 g; W tym cukry: 80.31 g; Bl.: 25.27 g; Sól: 7.04 g;	E: 2416.06 kcal; B: 119.71 g; T: 118.12 g; Kw. tł. nasy.: 29.79 g; W: 227.72 g; W tym cukry: 109.56 g; Bl.: 20.73 g; Sól: 4.76 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bl.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2247.47 kcal; B: 96.24 g; T: 76.11 g; Kw. tł. nasy.: 40.70 g; W: 305.03 g; W tym cukry: 48.70 g; Bl.: 34.70 g; Sól: 7.66 g;	E: 2273.76 kcal; B: 92.11 g; T: 68.30 g; Kw. tł. nasy.: 38.91 g; W: 328.47 g; W tym cukry: 49.49 g; Bl.: 23.33 g; Sól: 7.88 g;	E: 2611.20 kcal; B: 94.09 g; T: 84.38 g; Kw. tł. nasy.: 43.22 g; W: 378.69 g; W tym cukry: 69.13 g; Bl.: 27.93 g; Sól: 6.74 g;	E: 1930.17 kcal; B: 51.40 g; T: 67.93 g; Kw. tł. nasy.: 34.07 g; W: 280.67 g; W tym cukry: 44.85 g; Bl.: 14.56 g; Sól: 2.65 g;	E: 2377.10 kcal; B: 73.01 g; T: 69.89 g; Kw. tł. nasy.: 38.88 g; W: 371.60 g; W tym cukry: 71.98 g; Bl.: 26.62 g; Sól: 7.33 g;	E: 2454.92 kcal; B: 80.40 g; T: 74.13 g; Kw. tł. nasy.: 42.24 g; W: 375.11 g; W tym cukry: 64.37 g; Bl.: 28.38 g; Sól: 8.86 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-02-20 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek śniadaniowy ze szczyporkiem 80g 1 szt (MLE) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Papryka świeża 80 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Jabłka prażone b/c 100 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłka prażone b/c 100 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek śniadaniowy ze szczyporkiem 80g 1 szt (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłka prażone b/c 100 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek śniadaniowy ze szczyporkiem 80g 1 szt (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko pieczone 100 g
		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)											Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)
2024-02-20 wtorek	Obiad	Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ) Sos meksykański 100 g (GLU PSZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU PSZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - brokulowa z ziemniakami RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (GLU PSZ) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Gulasz sojowy z warzywami () 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU PSZ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU PSZ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JEJCZ.) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (GLU PSZ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml											Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
2024-02-20 wtorek	Kolacja	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Polewica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Polewica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Polewica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Polewica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Polewica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Polewica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Tofu 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Polewica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Polewica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE) Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)											Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)
2024-02-20 wtorek	PN	E: 2918.56 kcal; B: 114.87 g; T: 101.79 g; Kw. tł. nasy.: 49.24 g; W: 396.21 g; W tym cukry: 84.14 g; Bł.: 30.32 g; Sól: 6.98 g;	E: 2812.88 kcal; B: 118.04 g; T: 92.98 g; Kw. tł. nasy.: 40.54 g; W: 384.75 g; W tym cukry: 83.71 g; Bł.: 25.89 g; Sól: 6.96 g;	E: 2872.32 kcal; B: 117.21 g; T: 93.37 g; Kw. tł. nasy.: 41.01 g; W: 400.26 g; W tym cukry: 83.56 g; Bł.: 27.97 g; Sól: 7.73 g;	E: 3147.03 kcal; B: 128.15 g; T: 96.83 g; Kw. tł. nasy.: 42.78 g; W: 452.69 g; W tym cukry: 88.02 g; Bł.: 31.57 g; Sól: 7.24 g;	E: 2370.87 kcal; B: 121.57 g; T: 118.00 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; W: 214.23 g; W tym cukry: 106.27 g; Bł.: 17.80 g; Sól: 4.01 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2399.19 kcal; B: 112.17 g; T: 84.83 g; Kw. tł. nasy.: 39.02 g; W: 310.72 g; W tym cukry: 65.00 g; Bł.: 34.16 g; Sól: 7.14 g;	E: 2543.68 kcal; B: 104.78 g; T: 86.19 g; Kw. tł. nasy.: 39.68 g; W: 347.42 g; W tym cukry: 63.77 g; Bł.: 29.34 g; Sól: 8.89 g;	E: 2773.47 kcal; B: 106.85 g; T: 87.81 g; Kw. tł. nasy.: 45.64 g; W: 396.20 g; W tym cukry: 83.44 g; Bł.: 37.64 g; Sól: 5.30 g;	E: 2178.87 kcal; B: 81.47 g; T: 83.74 g; Kw. tł. nasy.: 33.51 g; W: 280.11 g; W tym cukry: 57.99 g; Bł.: 17.14 g; Sól: 3.76 g;	E: 3042.51 kcal; B: 116.28 g; T: 112.73 g; Kw. tł. nasy.: 48.46 g; W: 400.69 g; W tym cukry: 86.25 g; Bł.: 28.27 g; Sól: 8.72 g;	E: 3062.90 kcal; B: 128.83 g; T: 116.41 g; Kw. tł. nasy.: 49.33 g; W: 386.04 g; W tym cukry: 86.31 g; Bł.: 29.99 g; Sól: 10.18 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MASO) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)											
Obiad	Pieczarkowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem (I) b/c 100 g (SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Surówka z marchwi i chrzanu (I) 200 g (MLE, SOJ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Surówka z marchwi i chrzanu (I) 200 g (MLE, SOJ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (I) 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Budyni o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz szczebiński 100 g (RYB, SOJ) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (I) 100 g (RYB) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Grysiokwa (I) 400 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MASO) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Grysiokwa (I) 400 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - grysiokwa (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz szczebiński 100 g (RYB, SOJ) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny (I) 100 g (RYB) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 20 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE)
	E: 2522.86 kcal; B: 98.94 g; T: 85.26 g; Kw. tł. nasy.: 38.69 g; W: 352.72 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 28.33 g; Sól: 9.89 g;	E: 2451.70 kcal; B: 95.30 g; T: 76.58 g; Kw. tł. nasy.: 37.26 g; W: 360.26 g; W tym cukry: 81.12 g; Bł.: 30.80 g; Sól: 7.68 g;	E: 2445.03 kcal; B: 91.81 g; T: 76.06 g; Kw. tł. nasy.: 37.16 g; W: 359.44 g; W tym cukry: 90.11 g; Bł.: 26.66 g; Sól: 8.63 g;	E: 2451.92 kcal; B: 95.25 g; T: 69.25 g; Kw. tł. nasy.: 32.48 g; W: 374.58 g; W tym cukry: 92.19 g; Bł.: 27.47 g; Sól: 8.79 g;	E: 2466.80 kcal; B: 122.53 g; T: 115.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.49 g; W: 241.75 g; W tym cukry: 100.24 g; Bł.: 15.77 g; Sól: 4.55 g;	E: 2170.52 kcal; B: 136.24 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; W: 220.57 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 3.25 g;	E: 2328.35 kcal; B: 101.74 g; T: 88.83 g; Kw. tł. nasy.: 39.07 g; W: 299.20 g; W tym cukry: 52.87 g; Bł.: 37.14 g; Sól: 10.24 g;	E: 2309.64 kcal; B: 93.66 g; T: 76.07 g; Kw. tł. nasy.: 38.34 g; W: 323.58 g; W tym cukry: 53.37 g; Bł.: 31.29 g; Sól: 9.92 g;	E: 2505.01 kcal; B: 100.08 g; T: 89.67 g; Kw. tł. nasy.: 51.42 g; W: 335.47 g; W tym cukry: 78.21 g; Bł.: 25.00 g; Sól: 7.95 g;	E: 2039.03 kcal; B: 66.58 g; T: 73.49 g; Kw. tł. nasy.: 30.86 g; W: 288.40 g; W tym cukry: 56.17 g; Bł.: 25.28 g; Sól: 4.30 g;	E: 2582.17 kcal; B: 95.65 g; T: 89.66 g; Kw. tł. nasy.: 46.70 g; W: 360.36 g; W tym cukry: 89.69 g; Bł.: 26.66 g; Sól: 8.42 g;	E: 2733.66 kcal; B: 105.17 g; T: 93.64 g; Kw. tł. nasy.: 50.12 g; W: 379.56 g; W tym cukry: 80.00 g; Bł.: 32.09 g; Sól: 9.90 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenka długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MASŁO 83% TŁ. 20 G (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Pomidor 80 g Kawata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek topiony 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Sok marchwiowy 200 ml
	II SI								Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wędzonym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Surówka wielowarzywna z olejem (I) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiacczana (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wędzonym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiacczana (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wędzonym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wędzonym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemiacczana (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 350 g (GLU, PSZ, SOJ, SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiacczana (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wędzonym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiacczana (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL.) Kaszotto jaglane z mięsem wędzonym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wędzonym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wędzonym i warzywami*(I) 350 g (SEL, GLU, ŻYT.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD								Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Bułka pszenka długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MASŁO 83% TŁ. 20 G (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Jaryżnowa z ryżem dieta (I) 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - jaryżnowa z ryżem (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jaryżnowa z ryżem (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)							Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)	
	E: 2606.24 kcal; B: 98.77 g; T: 95.80 g; Kw. tł. nasy.: 46.54 g; W: 354.48 g; W tym cukry: 88.82 g; Bł.: 36.47 g; Sól: 8.23 g;	E: 2502.48 kcal; B: 102.11 g; T: 87.70 g; Kw. tł. nasy.: 37.78 g; W: 339.85 g; W tym cukry: 79.02 g; Bł.: 29.29 g; Sól: 6.62 g;	E: 2581.50 kcal; B: 101.74 g; T: 87.80 g; Kw. tł. nasy.: 38.22 g; W: 358.38 g; W tym cukry: 83.61 g; Bł.: 31.00 g; Sól: 6.83 g;	E: 2693.20 kcal; B: 107.80 g; T: 87.46 g; Kw. tł. nasy.: 37.78 g; W: 382.18 g; W tym cukry: 87.82 g; Bł.: 32.27 g; Sól: 6.56 g;	E: 2435.73 kcal; B: 121.62 g; T: 120.64 g; Kw. tł. nasy.: 30.04 g; W: 224.91 g; W tym cukry: 105.50 g; Bł.: 18.71 g; Sól: 3.99 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2296.89 kcal; B: 101.87 g; T: 82.05 g; Kw. tł. nasy.: 37.53 g; W: 304.67 g; W tym cukry: 65.51 g; Bł.: 37.35 g; Sól: 7.09 g;	E: 2446.83 kcal; B: 95.26 g; T: 83.30 g; Kw. tł. nasy.: 37.31 g; W: 340.26 g; W tym cukry: 65.56 g; Bł.: 31.29 g; Sól: 7.95 g;	E: 2565.80 kcal; B: 88.29 g; T: 98.21 g; Kw. tł. nasy.: 43.13 g; W: 336.95 g; W tym cukry: 78.78 g; Bł.: 34.70 g; Sól: 6.43 g;	E: 2063.28 kcal; B: 70.14 g; T: 80.91 g; Kw. tł. nasy.: 30.61 g; W: 270.58 g; W tym cukry: 53.56 g; Bł.: 19.70 g; Sól: 3.32 g;	E: 2630.65 kcal; B: 94.20 g; T: 98.82 g; Kw. tł. nasy.: 47.03 g; W: 353.13 g; W tym cukry: 84.67 g; Bł.: 31.50 g; Sól: 7.84 g;	E: 2818.71 kcal; B: 111.04 g; T: 104.45 g; Kw. tł. nasy.: 48.10 g; W: 371.69 g; W tym cukry: 75.03 g; Bł.: 33.91 g; Sól: 9.19 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 50 g (MLE.)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 50 g (MLE.)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 50 g (MLE.)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 50 g (MLE.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Twarożek 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 150 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 50 g (MLE.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (MLE.)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 50 g (MLE.)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Dżem wiśniowy 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 50 g (MLE.)
II SNI	Kefir 2 % t 200g 1 szt (MLE.)											
Obiad	Szpinakowa z zacierką (I) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Salatka z kapusty czerwonej z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką (I) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. (I) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką (I) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. (I) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką (I) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. (I) 100 g (SEL.) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką (I) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. (I) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką (I) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. (I) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką (I) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. (I) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. (I) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką (I) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. (I) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką (I) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. (I) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE.)											
Kolejacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE.) Selerowa z makaronem (I) 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt											
	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszaný 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt										
	E: 2846.19 kcal; B: 111.95 g; T: 95.54 g; Kw. tł. nasy.: 38.55 g; W: 396.04 g; W tym cukry: 127.54 g; Bl.: 32.01 g; Sól: 6.08 g;	E: 2660.13 kcal; B: 109.41 g; T: 83.93 g; Kw. tł. nasy.: 37.00 g; W: 379.49 g; W tym cukry: 126.28 g; Bl.: 33.41 g; Sól: 6.69 g;	E: 2732.49 kcal; B: 115.07 g; T: 88.31 g; Kw. tł. nasy.: 38.29 g; W: 382.35 g; W tym cukry: 128.41 g; Bl.: 34.12 g; Sól: 7.81 g;	E: 2898.28 kcal; B: 118.84 g; T: 87.96 g; Kw. tł. nasy.: 38.02 g; W: 423.81 g; W tym cukry: 134.37 g; Bl.: 38.93 g; Sól: 7.88 g;	E: 2538.65 kcal; B: 127.81 g; T: 115.72 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; W: 253.57 g; W tym cukry: 101.33 g; Bl.: 20.91 g; Sól: 3.96 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bl.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2370.27 kcal; B: 122.73 g; T: 95.36 g; Kw. tł. nasy.: 47.20 g; W: 270.53 g; W tym cukry: 49.06 g; Bl.: 36.16 g; Sól: 7.66 g;	E: 2532.23 kcal; B: 124.70 g; T: 91.92 g; Kw. tł. nasy.: 41.38 g; W: 313.65 g; W tym cukry: 67.27 g; Bl.: 35.44 g; Sól: 9.13 g;	E: 2978.26 kcal; B: 101.98 g; T: 109.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.94 g; W: 310.73 g; W tym cukry: 131.58 g; Bl.: 32.73 g; Sól: 5.38 g;	E: 2214.18 kcal; B: 74.71 g; T: 78.20 g; Kw. tł. nasy.: 29.94 g; W: 310.73 g; W tym cukry: 101.29 g; Bl.: 27.43 g; Sól: 3.38 g;	E: 2574.93 kcal; B: 101.27 g; T: 77.92 g; Kw. tł. nasy.: 33.95 g; W: 380.32 g; W tym cukry: 126.00 g; Bl.: 34.12 g; Sól: 7.26 g;	E: 2771.65 kcal; B: 131.21 g; T: 101.35 g; Kw. tł. nasy.: 47.29 g; W: 348.81 g; W tym cukry: 71.32 g; Bl.: 36.21 g; Sól: 9.81 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

		KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
2024-02-24 sobota	Śniadanie	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyngowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyngowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyngowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenno-żytnia 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyngowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyngowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Szyngowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyngowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyngowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Szyngowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	II SN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)											Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
2024-02-24 sobota	Obiad	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa (zmielona) 100 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Gulasz warzynny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa (bez glutenu) 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Bitka wołowa 100 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)											Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)
2024-02-24 sobota	Kolejka	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z soczewicy () 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, MLE, SEL.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z soczewicy () 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z soczewicy () 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser zółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek zółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszaný 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszaný 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)
		E: 2668.35 kcal; B: 105.78 g; T: 89.81 g; Kw. tł. nasy.: 39.68 g; W: 375.51 g; W tym cukry: 77.67 g; Bł.: 34.94 g; Sól: 9.43 g;	E: 2462.77 kcal; B: 107.98 g; T: 75.11 g; Kw. tł. nasy.: 37.92 g; W: 350.33 g; W tym cukry: 80.85 g; Bł.: 25.44 g; Sól: 7.72 g;	E: 2549.19 kcal; B: 108.86 g; T: 75.21 g; Kw. tł. nasy.: 38.36 g; W: 369.15 g; W tym cukry: 75.44 g; Bł.: 28.31 g; Sól: 7.68 g;	E: 2729.70 kcal; B: 117.61 g; T: 73.85 g; Kw. tł. nasy.: 36.08 g; W: 411.62 g; W tym cukry: 83.68 g; Bł.: 31.90 g; Sól: 7.31 g;	E: 2433.30 kcal; B: 120.42 g; T: 118.64 g; Kw. tł. nasy.: 29.79 g; W: 230.73 g; W tym cukry: 105.57 g; Bł.: 20.32 g; Sól: 4.89 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2440.26 kcal; B: 109.30 g; T: 87.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.43 g; W: 321.62 g; W tym cukry: 57.98 g; Bł.: 35.99 g; Sól: 9.23 g;	E: 2421.98 kcal; B: 107.96 g; T: 74.62 g; Kw. tł. nasy.: 39.37 g; W: 339.37 g; W tym cukry: 54.83 g; Bł.: 27.80 g; Sól: 8.48 g;	E: 2648.75 kcal; B: 79.14 g; T: 97.12 g; Kw. tł. nasy.: 45.24 g; W: 380.51 g; W tym cukry: 82.55 g; Bł.: 35.69 g; Sól: 9.29 g;	E: 2016.67 kcal; B: 70.86 g; T: 73.35 g; Kw. tł. nasy.: 31.21 g; W: 275.83 g; W tym cukry: 52.84 g; Bł.: 20.95 g; Sól: 3.92 g;	E: 2646.29 kcal; B: 108.06 g; T: 87.56 g; Kw. tł. nasy.: 48.26 g; W: 367.80 g; W tym cukry: 75.44 g; Bł.: 28.31 g; Sól: 8.68 g;	E: 2812.40 kcal; B: 115.14 g; T: 91.74 g; Kw. tł. nasy.: 51.69 g; W: 394.12 g; W tym cukry: 82.15 g; Bł.: 30.77 g; Sól: 10.16 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzyca niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Twarożek 100 g (MLE) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pastaz z twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabiko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabiko pieczone 150 g	
II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)												
Obiad	Rosół z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysiwka (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Budyń z udzka kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - rosół z makaronem (I) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysiwka (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysiwka (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki (I) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
PD	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml												
Kolejnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jarzynowa z ryżem dieta (I) 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Hummus 100 g (SEZ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	E: 2528.03 kcal; B: 121.82 g; T: 106.07 g; Kw. tł. nasy.: 47.86 g; W: 283.67 g; W tym cukry: 50.71 g; Bł.: 26.90 g; Sól: 7.88 g;	E: 2437.99 kcal; B: 116.30 g; T: 88.77 g; Kw. tł. nasy.: 39.05 g; W: 302.03 g; W tym cukry: 59.71 g; Bł.: 23.12 g; Sól: 6.87 g;	E: 2388.09 kcal; B: 109.90 g; T: 85.14 g; Kw. tł. nasy.: 37.94 g; W: 304.21 g; W tym cukry: 61.84 g; Bł.: 23.43 g; Sól: 7.75 g;	E: 2585.04 kcal; B: 104.97 g; T: 70.54 g; Kw. tł. nasy.: 35.25 g; W: 392.91 g; W tym cukry: 83.38 g; Bł.: 26.83 g; Sól: 8.11 g;	E: 2520.26 kcal; B: 123.67 g; T: 114.39 g; Kw. tł. nasy.: 27.38 g; W: 253.74 g; W tym cukry: 98.75 g; Bł.: 17.73 g; Sól: 3.81 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2471.08 kcal; B: 134.13 g; T: 106.76 g; Kw. tł. nasy.: 42.35 g; W: 293.80 g; W tym cukry: 31.21 g; Bł.: 31.39 g; Sól: 8.37 g;	E: 2469.83 kcal; B: 126.99 g; T: 90.96 g; Kw. tł. nasy.: 42.35 g; W: 293.80 g; W tym cukry: 44.41 g; Bł.: 27.09 g; Sól: 9.22 g;	E: 2524.44 kcal; B: 72.31 g; T: 101.66 g; Kw. tł. nasy.: 35.04 g; W: 335.67 g; W tym cukry: 63.27 g; Bł.: 26.65 g; Sól: 6.76 g;	E: 2286.19 kcal; B: 94.75 g; T: 90.31 g; Kw. tł. nasy.: 36.06 g; W: 277.52 g; W tym cukry: 51.01 g; Bł.: 17.96 g; Sól: 3.94 g;	E: 2520.43 kcal; B: 120.08 g; T: 101.05 g; Kw. tł. nasy.: 47.36 g; W: 292.93 g; W tym cukry: 59.79 g; Bł.: 23.90 g; Sól: 8.82 g;	E: 2639.38 kcal; B: 139.01 g; T: 106.68 g; Kw. tł. nasy.: 48.44 g; W: 291.77 g; W tym cukry: 33.17 g; Bł.: 27.56 g; Sól: 10.12 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb Graham 70 g (GLU, PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ.) Mix салат 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ.) Mix салат 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ.) Sok marchwiowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ.) Sok marchwiowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ.) Mix салат 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ.) Sok marchwiowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mix салат 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mix салат 20 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ.) Sok marchwiowy 200 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Sery topiony 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JEJCZ.) Sok marchwiowy 200 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml										
Obiad	Grochowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - solferino (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek (I) b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek (I) b/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 80 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek (I) z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (I) 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek (I) b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)										
Kolacja	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ, MLE.) Grysikowa (I) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa (I) RYD 700 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Polejdnica premium-wędlna dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Polejdnica premium-wędlna dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU, PSZ, MLE.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 20 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	
	E: 2494.04 kcal; B: 95.21 g; T: 75.76 g; Kw. tł. nasy.: 40.72 g; W: 368.21 g; W tym cukry: 71.48 g; Bł.: 32.20 g; Sól: 7.31 g;	E: 2351.08 kcal; B: 84.71 g; T: 70.16 g; Kw. tł. nasy.: 40.17 g; W: 353.97 g; W tym cukry: 75.94 g; Bł.: 20.19 g; Sól: 5.88 g;	E: 2375.86 kcal; B: 81.31 g; T: 67.93 g; Kw. tł. nasy.: 37.42 g; W: 365.21 g; W tym cukry: 77.26 g; Bł.: 20.92 g; Sól: 5.89 g;	E: 2444.04 kcal; B: 87.74 g; T: 65.48 g; Kw. tł. nasy.: 35.04 g; W: 382.74 g; W tym cukry: 84.38 g; Bł.: 21.73 g; Sól: 5.47 g;	E: 2448.67 kcal; B: 123.40 g; T: 121.09 g; Kw. tł. nasy.: 30.08 g; W: 225.47 g; W tym cukry: 106.79 g; Bł.: 19.05 g; Sól: 3.99 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2370.44 kcal; B: 95.87 g; T: 74.03 g; Kw. tł. nasy.: 41.35 g; W: 344.04 g; W tym cukry: 60.17 g; Bł.: 37.43 g; Sól: 8.12 g;	E: 2358.14 kcal; B: 78.36 g; T: 65.90 g; Kw. tł. nasy.: 38.13 g; W: 369.03 g; W tym cukry: 65.37 g; Bł.: 22.25 g; Sól: 7.82 g;	E: 2503.94 kcal; B: 85.24 g; T: 82.94 g; Kw. tł. nasy.: 44.78 g; W: 364.94 g; W tym cukry: 67.94 g; Bł.: 24.79 g; Sól: 6.94 g;	E: 1899.32 kcal; B: 48.46 g; T: 61.79 g; Kw. tł. nasy.: 32.43 g; W: 290.13 g; W tym cukry: 51.05 g; Bł.: 13.44 g; Sól: 2.98 g;	E: 2418.27 kcal; B: 66.62 g; T: 75.80 g; Kw. tł. nasy.: 44.13 g; W: 371.03 g; W tym cukry: 77.31 g; Bł.: 22.88 g; Sól: 6.70 g;	E: 2672.82 kcal; B: 78.59 g; T: 82.66 g; Kw. tł. nasy.: 49.20 g; W: 408.94 g; W tym cukry: 78.55 g; Bł.: 26.33 g; Sól: 9.00 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-02-27 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Sok pomidorowy 200 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Tofu 50 g (SOJ) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 g (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Tofu 50 g (SOJ) Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Sok pomidorowy 200 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Sok pomidorowy 200 ml
									Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml				Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
		Obiad		Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Pieczeń wołowa (zmielona) 100 g Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Pieczeń wołowa (zmielona) 100 g Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - wielowarzynna z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Guisz z soczewicy i papryki () 200 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
		PD		Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)									Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)
Kolacja		Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z makreli wędzonej i warzyw () 100g (RYB, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami. () 100 g (RYB, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z makreli wędzonej i warzyw () 100g (RYB, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 150 g	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami. () 100 g (RYB, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	
PN		Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt					Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
		E: 2697.32 kcal; B: 106.96 g; T: 92.33 g; Kw. tł. nasy.: 42.38 g; W: 350.32 g; W tym cukry: 73.56 g; Bł.: 35.21 g; Sól: 9.12 g;	E: 2491.44 kcal; B: 107.11 g; T: 79.69 g; Kw. tł. nasy.: 34.94 g; W: 351.42 g; W tym cukry: 79.40 g; Bł.: 36.01 g; Sól: 7.32 g;	E: 2459.52 kcal; B: 101.06 g; T: 74.47 g; Kw. tł. nasy.: 34.65 g; W: 361.29 g; W tym cukry: 76.47 g; Bł.: 35.33 g; Sól: 9.11 g;	E: 2688.30 kcal; B: 109.37 g; T: 74.16 g; Kw. tł. nasy.: 34.20 g; W: 413.38 g; W tym cukry: 80.66 g; Bł.: 38.92 g; Sól: 8.87 g;	E: 2361.67 kcal; B: 120.39 g; T: 113.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.28 g; W: 220.81 g; W tym cukry: 101.68 g; Bł.: 20.66 g; Sól: 3.88 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2615.28 kcal; B: 107.75 g; T: 84.71 g; Kw. tł. nasy.: 40.34 g; W: 350.51 g; W tym cukry: 77.50 g; Bł.: 42.56 g; Sól: 9.49 g;	E: 2583.84 kcal; B: 99.69 g; T: 74.63 g; Kw. tł. nasy.: 35.94 g; W: 394.96 g; W tym cukry: 77.16 g; Bł.: 39.35 g; Sól: 11.09 g;	E: 2474.27 kcal; B: 83.39 g; T: 75.54 g; Kw. tł. nasy.: 36.00 g; W: 380.16 g; W tym cukry: 75.67 g; Bł.: 37.37 g; Sól: 5.23 g;	E: 2050.11 kcal; B: 75.72 g; T: 73.75 g; Kw. tł. nasy.: 28.00 g; W: 279.81 g; W tym cukry: 54.03 g; Bł.: 27.72 g; Sól: 3.62 g;	E: 2552.52 kcal; B: 98.91 g; T: 86.15 g; Kw. tł. nasy.: 38.03 g; W: 360.03 g; W tym cukry: 76.28 g; Bł.: 35.96 g; Sól: 8.65 g;	E: 2935.17 kcal; B: 112.31 g; T: 93.23 g; Kw. tł. nasy.: 43.12 g; W: 427.56 g; W tym cukry: 93.49 g; Bł.: 39.40 g; Sól: 11.00 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-02-28 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo, naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo, naturalny 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Jabiko pieczone 150 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Jabiko pieczone 150 g
		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml								Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml			
2024-02-28 środa	Obiad	Grysikowa (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (l) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka szwedzka (l) 200 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (l) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (l) 200 g Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sos bazyliowy (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - grysikowa (l) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (l) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka szwedzka (l) 100 g (GOR) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (l) 200 g Klopsik drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sos bazyliowy (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Curry dyniowo-ziemniaczane z diecierzą 350 g Salatka szwedzka (l) 200 g (GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ryżem dieta (l) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (l) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (l) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa (l) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (l) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy (l) 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
		Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)								Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)			
2024-02-28 środa	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (l) 100 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (l) 100 g (SEL) Papryka 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (l) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (l) 100 g (SEL) Jarzynowa z makaronem dieta (l) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (l) RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (l) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (l) 100 g (SEL) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (l) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (l) 100 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (l) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Galaretka drobiowa z udzka kurczaka. (l) 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)								Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)			
2024-02-28 środa	PN	E: 2499.79 kcal; B: 110.33 g; T: 80.18 g; Kw. tł. nasy.: 38.82 g; W: 346.71 g; W tym cukry: 92.56 g; Bł.: 26.78 g; Sól: 8.75 g;	E: 2480.50 kcal; B: 110.18 g; T: 80.44 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 335.24 g; W tym cukry: 83.75 g; Bł.: 20.28 g; Sól: 6.10 g;	E: 2437.92 kcal; B: 98.12 g; T: 73.74 g; Kw. tł. nasy.: 35.57 g; W: 352.30 g; W tym cukry: 86.41 g; Bł.: 21.50 g; Sól: 7.02 g;	E: 2547.32 kcal; B: 105.06 g; T: 73.57 g; Kw. tł. nasy.: 35.16 g; W: 374.24 g; W tym cukry: 90.68 g; Bł.: 22.72 g; Sól: 6.75 g;	E: 2507.88 kcal; B: 123.53 g; T: 117.97 g; Kw. tł. nasy.: 29.58 g; W: 245.38 g; W tym cukry: 104.99 g; Bł.: 15.72 g; Sól: 3.97 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2396.59 kcal; B: 116.27 g; T: 80.79 g; Kw. tł. nasy.: 39.96 g; W: 314.49 g; W tym cukry: 65.27 g; Bł.: 30.09 g; Sól: 8.32 g;	E: 2481.70 kcal; B: 98.19 g; T: 73.92 g; Kw. tł. nasy.: 36.64 g; W: 363.72 g; W tym cukry: 73.74 g; Bł.: 24.14 g; Sól: 9.00 g;	E: 2292.25 kcal; B: 85.23 g; T: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 42.50 g; W: 327.35 g; W tym cukry: 99.94 g; Bł.: 30.08 g; Sól: 8.55 g;	E: 2040.13 kcal; B: 77.52 g; T: 76.22 g; Kw. tł. nasy.: 32.15 g; W: 262.54 g; W tym cukry: 59.94 g; Bł.: 14.64 g; Sól: 2.83 g;	E: 2727.73 kcal; B: 108.62 g; T: 109.12 g; Kw. tł. nasy.: 48.08 g; W: 334.49 g; W tym cukry: 81.25 g; Bł.: 21.06 g; Sól: 8.36 g;	E: 3076.46 kcal; B: 122.02 g; T: 116.20 g; Kw. tł. nasy.: 53.17 g; W: 393.55 g; W tym cukry: 89.97 g; Bł.: 24.51 g; Sól: 10.71 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-02-23 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.) Sok marchwiowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.) Sok marchwiowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.) Sok marchwiowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.) Sok marchwiowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.) Sok marchwiowy 200 ml
		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)											Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)
2024-02-23 czwartek	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno warzywny () z mięsa wieprzowego) 150g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno warzywny () z mięsa wieprzowego) 150g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziem () RYD 700g (JAJ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD. () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno warzywny () z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Surówka wielowarzynna z olejem b/c () 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ, MLE) Surówka wielowarzynna z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 350 g (GLU PSZ, MLE) Surówka wielowarzynna z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny () z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno warzywny () z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno warzywny () z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE)											Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE)
2024-02-23 czwartek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z ciecierzycy () 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Ryzowa () 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z ciecierzycy () 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztet z ciecierzycy () 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser zółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser zółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g
		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt					Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
		E: 2686.46 kcal; B: 96.99 g; T: 94.32 g; Kw. tł. nasy.: 40.09 g; W: 372.81 g; W tym cukry: 78.40 g; Bł.: 36.78 g; Sól: 7.74 g;	E: 2497.09 kcal; B: 102.40 g; T: 78.70 g; Kw. tł. nasy.: 37.35 g; W: 355.01 g; W tym cukry: 77.06 g; Bł.: 27.02 g; Sól: 6.58 g;	E: 2575.63 kcal; B: 101.99 g; T: 78.80 g; Kw. tł. nasy.: 37.79 g; W: 373.45 g; W tym cukry: 81.62 g; Bł.: 28.69 g; Sól: 6.78 g;	E: 2706.98 kcal; B: 107.87 g; T: 78.43 g; Kw. tł. nasy.: 37.36 g; W: 402.17 g; W tym cukry: 85.21 g; Bł.: 29.47 g; Sól: 6.50 g;	E: 2430.24 kcal; B: 119.79 g; T: 113.70 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; W: 237.85 g; W tym cukry: 102.52 g; Bł.: 19.92 g; Sól: 3.92 g;	E: 2211.92 kcal; B: 138.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2582.95 kcal; B: 110.30 g; T: 94.19 g; Kw. tł. nasy.: 40.29 g; W: 332.56 g; W tym cukry: 54.71 g; Bł.: 47.70 g; Sól: 8.21 g;	E: 2593.88 kcal; B: 110.68 g; T: 83.20 g; Kw. tł. nasy.: 41.24 g; W: 359.35 g; W tym cukry: 56.65 g; Bł.: 32.57 g; Sól: 8.89 g;	E: 2717.61 kcal; B: 85.88 g; T: 95.59 g; Kw. tł. nasy.: 42.91 g; W: 386.81 g; W tym cukry: 83.59 g; Bł.: 33.60 g; Sól: 6.86 g;	E: 2044.51 kcal; B: 64.42 g; T: 73.17 g; Kw. tł. nasy.: 30.32 g; W: 288.15 g; W tym cukry: 51.74 g; Bł.: 21.52 g; Sól: 2.89 g;	E: 2643.60 kcal; B: 98.77 g; T: 89.46 g; Kw. tł. nasy.: 45.10 g; W: 371.25 g; W tym cukry: 78.21 g; Bł.: 28.69 g; Sól: 7.77 g;	E: 2976.30 kcal; B: 129.78 g; T: 102.09 g; Kw. tł. nasy.: 50.20 g; W: 395.89 g; W tym cukry: 61.40 g; Bł.: 33.34 g; Sól: 10.11 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-03-01 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.) Jabłko pieczone 150 g	
		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml							Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml				
2024-03-01 piątek	Obiad	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, SEL, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
		Kasza manna z jabłkami prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE.)							Kasza manna z jabłkami prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE.)				
2024-03-01 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem 100 g (JAJ, GOR.) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE.) Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z białek 100 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g (JAJ, GOR.) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt							Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt				
2024-03-01 piątek	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt							Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt							Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
		E: 2827.10 kcal; B: 102.00 g; T: 100.50 g; Kw. tł. nasy.: 37.31 g; W: 387.37 g; W tym cukry: 82.97 g; Bł.: 29.01 g; Sol: 8.23 g;	E: 2633.50 kcal; B: 102.06 g; T: 78.42 g; Kw. tł. nasy.: 35.97 g; W: 389.92 g; W tym cukry: 91.75 g; Bł.: 29.30 g; Sol: 5.79 g;	E: 2706.39 kcal; B: 107.77 g; T: 82.80 g; Kw. tł. nasy.: 37.27 g; W: 392.87 g; W tym cukry: 93.90 g; Bł.: 30.05 g; Sol: 6.90 g;	E: 2887.35 kcal; B: 111.74 g; T: 82.95 g; Kw. tł. nasy.: 37.22 g; W: 435.67 g; W tym cukry: 99.40 g; Bł.: 32.69 g; Sol: 7.07 g;	E: 2545.71 kcal; B: 127.36 g; T: 116.57 g; Kw. tł. nasy.: 28.56 g; W: 252.59 g; W tym cukry: 104.34 g; Bł.: 18.84 g; Sol: 3.95 g;	E: 2232.32 kcal; B: 140.23 g; T: 86.40 g; Kw. tł. nasy.: 40.00 g; W: 228.38 g; W tym cukry: 78.59 g; Bł.: 14.78 g; Sol: 2.61 g;	E: 2458.31 kcal; B: 122.82 g; T: 81.79 g; Kw. tł. nasy.: 37.07 g; W: 323.84 g; W tym cukry: 68.61 g; Bł.: 36.67 g; Sol: 7.51 g;	E: 2686.86 kcal; B: 122.20 g; T: 82.98 g; Kw. tł. nasy.: 38.23 g; W: 376.46 g; W tym cukry: 84.85 g; Bł.: 34.18 g; Sol: 9.30 g;	E: 2645.68 kcal; B: 83.01 g; T: 83.97 g; Kw. tł. nasy.: 35.79 g; W: 398.32 g; W tym cukry: 84.49 g; Bł.: 27.89 g; Sol: 7.29 g;	E: 2144.08 kcal; B: 65.94 g; T: 69.75 g; Kw. tł. nasy.: 28.26 g; W: 319.37 g; W tym cukry: 63.40 g; Bł.: 23.76 g; Sol: 2.80 g;	E: 2542.99 kcal; B: 95.28 g; T: 73.25 g; Kw. tł. nasy.: 34.21 g; W: 386.31 g; W tym cukry: 93.81 g; Bł.: 30.52 g; Sol: 6.39 g;	E: 2844.66 kcal; B: 126.00 g; T: 81.14 g; Kw. tł. nasy.: 39.37 g; W: 416.95 g; W tym cukry: 101.22 g; Bł.: 35.69 g; Sol: 9.17 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskołuszczkowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz.p arz w osłonę niejadalne) 140 g (GLU PSZ) Ketchup 20 g (SEL) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Sok pomidorowy 200 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalny z miarkami 100 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Sok pomidorowy 200 ml
II SNI	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)												
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g (JAJ, GOR) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ) Guisz sojowy z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU PSZ) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (GLU PSZ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)												
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salatka z ryżu i brokułów 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - selerowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Salatka z ryżu i brokułów 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyńska dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 20 g		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)		Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	
	E: 2900.57 kcal; B: 111.87 g; T: 109.09 g; Kw. tł. nasy.: 46.85 g; W: 379.19 g; W tym cukry: 80.34 g; Bł.: 31.25 g; Sól: 12.12 g;	E: 2574.77 kcal; B: 97.37 g; T: 83.24 g; Kw. tł. nasy.: 39.08 g; W: 369.14 g; W tym cukry: 78.89 g; Bł.: 28.74 g; Sól: 8.90 g;	E: 2609.80 kcal; B: 99.32 g; T: 72.92 g; Kw. tł. nasy.: 38.13 g; W: 396.34 g; W tym cukry: 95.98 g; Bł.: 28.57 g; Sól: 8.96 g;	E: 2675.00 kcal; B: 101.56 g; T: 71.09 g; Kw. tł. nasy.: 35.58 g; W: 417.66 g; W tym cukry: 105.41 g; Bł.: 32.34 g; Sól: 8.80 g;	E: 2447.91 kcal; B: 122.69 g; T: 118.78 g; Kw. tł. nasy.: 29.88 g; W: 232.45 g; W tym cukry: 108.89 g; Bł.: 21.57 g; Sól: 4.92 g;	E: 2215.52 kcal; B: 138.64 g; T: 88.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; W: 222.57 g; W tym cukry: 80.84 g; Bł.: 11.71 g; Sól: 2.65 g;	E: 2435.12 kcal; B: 107.17 g; T: 89.52 g; Kw. tł. nasy.: 41.78 g; W: 313.88 g; W tym cukry: 56.87 g; Bł.: 33.56 g; Sól: 10.02 g;	E: 2544.84 kcal; B: 104.78 g; T: 75.16 g; Kw. tł. nasy.: 40.77 g; W: 370.50 g; W tym cukry: 62.46 g; Bł.: 30.44 g; Sól: 11.59 g;	E: 2702.16 kcal; B: 105.42 g; T: 90.26 g; Kw. tł. nasy.: 44.22 g; W: 374.66 g; W tym cukry: 77.51 g; Bł.: 38.38 g; Sól: 7.51 g;	E: 2155.38 kcal; B: 65.88 g; T: 79.59 g; Kw. tł. nasy.: 31.63 g; W: 299.69 g; W tym cukry: 51.97 g; Bł.: 17.38 g; Sól: 4.94 g;	E: 2650.00 kcal; B: 96.94 g; T: 84.90 g; Kw. tł. nasy.: 45.67 g; W: 381.46 g; W tym cukry: 96.27 g; Bł.: 27.60 g; Sól: 8.89 g;	E: 2902.70 kcal; B: 125.04 g; T: 96.98 g; Kw. tł. nasy.: 50.74 g; W: 392.00 g; W tym cukry: 74.53 g; Bł.: 32.56 g; Sól: 12.18 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-03-03 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Latwo strawna	KRK- RYD 2a.Nisko tłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Chleb Graham 70 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Salata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabłka prażone b/c 100 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Salata zielona 20 g Papryka świeża 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ) Jabłka prażone b/c 100 g
II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)											Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)
Obiad	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Kolej schabowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z kapusty białej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Warzywa po grecku () b/c 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany -zmielony 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Warzywa po grecku () b/c 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Warzywa po grecku () b/c olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z kapusty białej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki () 200 g Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL) Schab gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD	Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml											Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml
Kolacja	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ryzowa () 400 ml (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Pomidor 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT)	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT)
	E: 2384.85 kcal; B: 91.27 g; T: 87.40 g; Kw. tł. nasy.: 39.97 g; W: 321.49 g; W tym cukry: 64.61 g; Bł.: 29.45 g; Sól: 7.15 g;	E: 2033.20 kcal; B: 100.41 g; T: 55.99 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; W: 286.29 g; W tym cukry: 48.30 g; Bł.: 18.81 g; Sól: 6.03 g;	E: 2162.45 kcal; B: 98.62 g; T: 59.62 g; Kw. tł. nasy.: 30.16 g; W: 320.38 g; W tym cukry: 59.20 g; Bł.: 29.42 g; Sól: 7.24 g;	E: 2571.75 kcal; B: 118.42 g; T: 66.31 g; Kw. tł. nasy.: 33.76 g; W: 388.95 g; W tym cukry: 79.15 g; Bł.: 30.98 g; Sól: 7.34 g;	E: 2514.27 kcal; B: 123.68 g; T: 114.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.40 g; W: 253.05 g; W tym cukry: 101.61 g; Bł.: 18.97 g; Sól: 3.88 g;	E: 2211.92 kcal; B: 113.08 g; T: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 228.76 g; W tym cukry: 76.14 g; Bł.: 14.68 g; Sól: 2.55 g;	E: 2287.53 kcal; B: 121.03 g; T: 78.86 g; Kw. tł. nasy.: 44.67 g; W: 286.67 g; W tym cukry: 40.79 g; Bł.: 33.59 g; Sól: 8.25 g;	E: 2347.28 kcal; B: 113.94 g; T: 66.68 g; Kw. tł. nasy.: 35.25 g; W: 335.21 g; W tym cukry: 40.79 g; Bł.: 33.97 g; Sól: 9.50 g;	E: 2286.60 kcal; B: 74.96 g; T: 84.17 g; Kw. tł. nasy.: 39.50 g; W: 322.43 g; W tym cukry: 63.93 g; Bł.: 25.73 g; Sól: 5.65 g;	E: 1858.46 kcal; B: 78.95 g; T: 57.52 g; Kw. tł. nasy.: 26.64 g; W: 255.94 g; W tym cukry: 39.50 g; Bł.: 13.57 g; Sól: 3.10 g;	E: 2193.32 kcal; B: 99.45 g; T: 68.85 g; Kw. tł. nasy.: 40.05 g; W: 300.47 g; W tym cukry: 48.09 g; Bł.: 20.92 g; Sól: 7.97 g;	E: 2353.14 kcal; B: 111.37 g; T: 75.41 g; Kw. tł. nasy.: 44.96 g; W: 314.60 g; W tym cukry: 26.18 g; Bł.: 25.47 g; Sól: 10.14 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb Graham 70 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa Szynka sołtysa wieprowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Roszponka 10 g	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa Szynka sołtysa wieprowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Roszponka 10 g	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa Szynka sołtysa wieprowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Jabłko pieczone 150 g	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa Szynka sołtysa wieprowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb Graham 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa Szynka sołtysa Soprowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa Szynka sołtysa wieprowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Jabłko pieczone 150 g	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa Szynka sołtysa wieprowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa Szynka sołtysa wieprowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa Szynka sołtysa wieprowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Jabłko pieczone 150 g	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka sołtysa Szynka sołtysa wieprowa, wędzona parzona 50 g Jabłko pieczone 150 g
II ŚNI	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)											
Obiad	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z cielierzycą () 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU, PSZ, SOJ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z cielierzycą () 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłką z olejem () 100 g (SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos koperkowy () 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z ościerzycą () 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* (bez glutenu) 200 g (SOJ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU, PSZ, SOJ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU, PSZ, SOJ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)
PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml											
Kolacja	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () 100 g (RYB, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () 100 g (RYB, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () 100 g (RYB, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g (MLE) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami () 100 g (RYB, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU, PSZ, MLE.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Kanaпка z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	Wartość energetyczna: 2394.31 kcal; Białko ogółem: 86.54 g; Tłuszcz: 76.57 g; Kw. tł. nasy.: 33.34 g; Węglowodany ogółem: 357.51 g; W tym cukry: 80.71 g; Błonnik pok.: 41.43 g; Sol: 8.26 g;	Wartość energetyczna: 2315.57 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz: 76.96 g; Kw. tł. nasy.: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 336.93 g; W tym cukry: 75.28 g; Błonnik pok.: 36.90 g; Sol: 8.21 g;	Wartość energetyczna: 2378.17 kcal; Białko ogółem: 99.27 g; Tłuszcz: 72.39 g; Kw. tł. nasy.: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 346.11 g; W tym cukry: 83.94 g; Błonnik pok.: 33.22 g; Sol: 8.26 g;	Wartość energetyczna: 2487.57 kcal; Białko ogółem: 106.21 g; Tłuszcz: 72.22 g; Kw. tł. nasy.: 34.62 g; Węglowodany ogółem: 368.05 g; W tym cukry: 96.98 g; Błonnik pok.: 34.44 g; Sol: 7.99 g;	Wartość energetyczna: 2520.86 kcal; Białko ogółem: 127.89 g; Tłuszcz: 117.74 g; Kw. tł. nasy.: 28.24 g; Węglowodany ogółem: 247.48 g; W tym cukry: 74.80 g; Błonnik pok.: 26.62 g; Sol: 4.94 g;	Wartość energetyczna: 2197.52 kcal; Białko ogółem: 89.44 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 225.13 g; W tym cukry: 64.47 g; Błonnik pok.: 13.72 g; Sol: 2.55 g;	Wartość energetyczna: 2291.51 kcal; Białko ogółem: 97.70 g; Tłuszcz: 74.63 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 336.71 g; W tym cukry: 72.46 g; Błonnik pok.: 47.82 g; Sol: 8.61 g;	Wartość energetyczna: 2389.78 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 70.65 g; Kw. tł. nasy.: 35.30 g; Węglowodany ogółem: 354.34 g; W tym cukry: 81.07 g; Błonnik pok.: 33.68 g; Sol: 9.72 g;	Wartość energetyczna: 2453.93 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 85.24 g; Kw. tł. nasy.: 43.90 g; Węglowodany ogółem: 350.07 g; W tym cukry: 86.83 g; Błonnik pok.: 36.19 g; Sol: 7.62 g;	Wartość energetyczna: 1868.16 kcal; Białko ogółem: 49.80 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 264.39 g; W tym cukry: 53.71 g; Błonnik pok.: 28.20 g; Sol: 4.39 g;	Wartość energetyczna: 2429.78 kcal; Białko ogółem: 82.16 g; Tłuszcz: 85.32 g; Kw. tł. nasy.: 42.70 g; Węglowodany ogółem: 349.67 g; W tym cukry: 86.83 g; Błonnik pok.: 36.47 g; Sol: 9.69 g;	Wartość energetyczna: 2760.28 kcal; Białko ogółem: 103.52 g; Tłuszcz: 93.60 g; Kw. tł. nasy.: 45.39 g; Węglowodany ogółem: 393.78 g; W tym cukry: 85.49 g; Błonnik pok.: 39.88 g; Sol: 11.81 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwostrawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkami surowców wierzbowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Salata lodowa 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkami surowców wierzbowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek śniadaniowy ze szczyptorkiem 80g 1 szt (MLE.) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Salata lodowa 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkami surowców wierzbowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkami surowców wierzbowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	
II SN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.)												
Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Szyńska pierzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dymna duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Soferino (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szyńska pierzowa gotowana 100 g Dymna duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Soferino (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szyńska pierzowa gotowana (zmielona) 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dymna duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Soferino (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - soferino (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pieczarkowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Szyńska pierzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dymna duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Soferino (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Szyńska pierzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (I) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Dymna duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pieczarkowa z ziemniakami (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g Makaron z warzywami i serem żółtym* 350 g (GLU PSZ, MLE.) Surowka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Soferino (bez glutenu) (I) 400 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g Szyńska pierzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE.) Dymna duszona z olejem* (bez glutenu) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Soferino (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szyńska pierzowa gotowana 100 g Dymna duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE.)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE.)
PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 250 g (GLU PSZ, MLE.)												
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ziemniaczana (I) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana (I) RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (I) 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
PN	Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	
	Wartość energetyczna: 2619,12 kcal; Białko ogółem: 120,58 g; Tłuszcz: 86,53 g; Kw. tł. nasy.: 39,21 g; Węglowodany ogółem: 345,48 g; W tym cukry: 60,14 g; Błonnik pok.: 27,41 g; Sól: 9,06 g;	Wartość energetyczna: 2573,00 kcal; Białko ogółem: 114,38 g; Tłuszcz: 76,70 g; Kw. tł. nasy.: 36,83 g; Węglowodany ogółem: 361,43 g; W tym cukry: 67,90 g; Błonnik pok.: 22,18 g; Sól: 7,76 g;	Wartość energetyczna: 2612,88 kcal; Białko ogółem: 114,13 g; Tłuszcz: 76,70 g; Kw. tł. nasy.: 36,82 g; Węglowodany ogółem: 370,24 g; W tym cukry: 67,90 g; Błonnik pok.: 22,18 g; Sól: 8,69 g;	Wartość energetyczna: 2841,66 kcal; Białko ogółem: 122,44 g; Tłuszcz: 76,39 g; Kw. tł. nasy.: 36,37 g; Węglowodany ogółem: 422,33 g; W tym cukry: 72,09 g; Błonnik pok.: 25,77 g; Sól: 8,45 g;	Wartość energetyczna: 2416,59 kcal; Białko ogółem: 123,95 g; Tłuszcz: 119,27 g; Kw. tł. nasy.: 41,18 g; Węglowodany ogółem: 221,91 g; W tym cukry: 103,71 g; Błonnik pok.: 21,92 g; Sól: 4,30 g;	Wartość energetyczna: 2201,12 kcal; Białko ogółem: 138,42 g; Tłuszcz: 88,47 g; Kw. tł. nasy.: 38,30 g; Węglowodany ogółem: 218,94 g; W tym cukry: 79,50 g; Błonnik pok.: 10,75 g; Sól: 2,65 g;	Wartość energetyczna: 2285,00 kcal; Białko ogółem: 118,79 g; Tłuszcz: 74,84 g; Kw. tł. nasy.: 38,27 g; Węglowodany ogółem: 288,92 g; W tym cukry: 55,28 g; Błonnik pok.: 32,55 g; Sól: 9,67 g;	Wartość energetyczna: 2449,19 kcal; Białko ogółem: 112,54 g; Tłuszcz: 74,84 g; Kw. tł. nasy.: 38,27 g; Węglowodany ogółem: 337,13 g; W tym cukry: 61,11 g; Błonnik pok.: 24,61 g; Sól: 9,99 g;	Wartość energetyczna: 2623,51 kcal; Białko ogółem: 85,33 g; Tłuszcz: 98,62 g; Kw. tł. nasy.: 50,06 g; Węglowodany ogółem: 358,35 g; W tym cukry: 61,11 g; Błonnik pok.: 23,82 g; Sól: 6,41 g;	Wartość energetyczna: 1904,56 kcal; Białko ogółem: 70,49 g; Tłuszcz: 66,21 g; Kw. tł. nasy.: 29,76 g; Węglowodany ogółem: 253,55 g; W tym cukry: 42,72 g; Błonnik pok.: 15,30 g; Sól: 4,47 g;	Wartość energetyczna: 2710,38 kcal; Białko ogółem: 118,08 g; Tłuszcz: 84,32 g; Kw. tł. nasy.: 39,09 g; Węglowodany ogółem: 373,09 g; W tym cukry: 68,18 g; Błonnik pok.: 22,46 g; Sól: 8,38 g;	Wartość energetyczna: 2856,43 kcal; Białko ogółem: 131,00 g; Tłuszcz: 89,75 g; Kw. tł. nasy.: 44,57 g; Węglowodany ogółem: 387,05 g; W tym cukry: 78,77 g; Błonnik pok.: 25,66 g; Sól: 10,09 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Totu 150 g (SOJ.) Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sałata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200ml
II SN							Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				Jabłko pieczone 150 g
Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysiówka () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysiówka () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - gnyśkowa () RYD 700 g (GLUPSZ, JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 200 g (GLU PSZ.) Sałata szwedzka z olejaki b/c 100 g (GOR.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysiówka () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zapiekanek z ziemniaków i warzyw () 350 g (JAJ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane drobno tarte () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Zapiekanek z ziemniaków i warzyw () 350 g (JAJ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane drobno tarte () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () (bez glutenu) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysiówka () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD							Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.)					Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzynowy pasteryzowany 0,33l 1 szt	Bułka pszenno długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzynowy pasteryzowany 0,33l 1 szt	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Twarożek 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml Sok wielowarzynowy pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok wielowarzynowy pasteryzowany 0,33l 1 szt	
PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE.)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 20 g Serek twarogowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE.)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)
	Wartość energetyczna: 3301,16 kcal; Białko ogółem: 114,67 g; Tłuszcz: 110,03 g; Kw. tł. nasy.: 52,55 g; Węglowodany ogółem: 403,91 g; W tym cukry: 83,84 g; Błonnik pok.: 33,80 g; Sól: 6,78 g;	Wartość energetyczna: 2425,66 kcal; Białko ogółem: 99,33 g; Tłuszcz: 72,21 g; Kw. tł. nasy.: 40,80 g; Węglowodany ogółem: 355,89 g; W tym cukry: 82,98 g; Błonnik pok.: 25,72 g; Sól: 7,65 g;	Wartość energetyczna: 2426,73 kcal; Białko ogółem: 101,39 g; Tłuszcz: 71,73 g; Kw. tł. nasy.: 40,77 g; Węglowodany ogółem: 351,01 g; W tym cukry: 70,62 g; Błonnik pok.: 26,05 g; Sól: 6,59 g;	Wartość energetyczna: 2426,73 kcal; Białko ogółem: 106,38 g; Tłuszcz: 65,97 g; Kw. tł. nasy.: 34,51 g; Węglowodany ogółem: 369,43 g; W tym cukry: 77,61 g; Błonnik pok.: 26,83 g; Sól: 6,01 g;	Wartość energetyczna: 2533,91 kcal; Białko ogółem: 128,05 g; Tłuszcz: 123,20 g; Kw. tł. nasy.: 30,65 g; Węglowodany ogółem: 238,82 g; W tym cukry: 100,62 g; Błonnik pok.: 21,90 g; Sól: 4,26 g;	Wartość energetyczna: 2201,12 kcal; Białko ogółem: 138,42 g; Tłuszcz: 88,47 g; Kw. tł. nasy.: 41,18 g; Węglowodany ogółem: 218,94 g; W tym cukry: 79,50 g; Błonnik pok.: 10,75 g; Sól: 2,65 g;	Wartość energetyczna: 241,95 kcal; Białko ogółem: 105,31 g; Tłuszcz: 87,58 g; Kw. tł. nasy.: 46,64 g; Węglowodany ogółem: 332,34 g; W tym cukry: 62,39 g; Błonnik pok.: 36,61 g; Sól: 9,75 g;	Wartość energetyczna: 2263,52 kcal; Białko ogółem: 92,77 g; Tłuszcz: 63,30 g; Kw. tł. nasy.: 35,90 g; Węglowodany ogółem: 340,98 g; W tym cukry: 66,11 g; Błonnik pok.: 29,36 g; Sól: 9,48 g;	Wartość energetyczna: 2610,57 kcal; Białko ogółem: 98,60 g; Tłuszcz: 92,28 g; Kw. tł. nasy.: 49,49 g; Węglowodany ogółem: 362,33 g; W tym cukry: 95,00 g; Błonnik pok.: 34,37 g; Sól: 5,78 g;	Wartość energetyczna: 2014,77 kcal; Białko ogółem: 69,37 g; Tłuszcz: 68,16 g; Kw. tł. nasy.: 34,15 g; Węglowodany ogółem: 286,45 g; W tym cukry: 58,46 g; Błonnik pok.: 16,45 g; Sól: 4,29 g;	Wartość energetyczna: 2426,66 kcal; Białko ogółem: 101,39 g; Tłuszcz: 71,73 g; Kw. tł. nasy.: 40,77 g; Węglowodany ogółem: 351,01 g; W tym cukry: 70,62 g; Błonnik pok.: 26,05 g; Sól: 6,59 g;	Wartość energetyczna: 2557,73 kcal; Białko ogółem: 107,69 g; Tłuszcz: 72,18 g; Kw. tł. nasy.: 40,26 g; Węglowodany ogółem: 380,57 g; W tym cukry: 84,73 g; Błonnik pok.: 31,48 g; Sól: 9,86 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Sok marchwiowy 200 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Sok marchwiowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Sok marchwiowy 200 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Salata zielona 20 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Sok marchwiowy 200 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Sok marchwiowy 200 ml
	IN						Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Jabłko pieczone 150 g				Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Płynna odżywcza - ziemniaczana (l) RYD 700g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana (l) RYD 700g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD (l) 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem (l) b/c 100 g (<u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem (l) b/c 100 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem (l) 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) (l) 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem (l) 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami (l) 350 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD						Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml					Kisiel o smaku pomarańczowym b/c 200 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Salatka jarzynowa (l) 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta (l) 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Jarzynowa z makaronem (l) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem (l) RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD (l) 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta (l) 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Salatka jarzynowa (l) 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Salatka jarzynowa - dieta (l) 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryna Cateringowa z/c 250 ml
	PN	Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE</u>) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE</u>)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ZYT</u>) Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE</u>)	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE</u>)	Wafle ryżowe 20 g (<u>MLE</u>) Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE</u>)	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE</u>)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ZYT</u>) Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2806.34 kcal; Białko ogółem: 112.47 g; Tłuszcz: 98.91 g; Kw. tł. nasy.: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 384.93 g; W tym cukry: 71.08 g; Błonnik pok.: 39.95 g; Sól: 8.54 g	Wartość energetyczna: 2698.79 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 94.23 g; Kw. tł. nasy.: 43.59 g; Węglowodany ogółem: 366.08 g; W tym cukry: 68.37 g; Błonnik pok.: 26.57 g; Sól: 6.64 g	Wartość energetyczna: 2726.39 kcal; Białko ogółem: 108.07 g; Tłuszcz: 93.90 g; Kw. tł. nasy.: 43.48 g; Węglowodany ogółem: 372.32 g; W tym cukry: 75.73 g; Błonnik pok.: 26.92 g; Sól: 6.69 g	Wartość energetyczna: 2741.59 kcal; Białko ogółem: 113.24 g; Tłuszcz: 85.59 g; Kw. tł. nasy.: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 239.64 g; W tym cukry: 96.10 g; Błonnik pok.: 31.11 g; Sól: 6.42 g	Wartość energetyczna: 2490.34 kcal; Białko ogółem: 128.22 g; Tłuszcz: 117.06 g; Kw. tł. nasy.: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 225.13 g; W tym cukry: 80.00 g; Błonnik pok.: 23.47 g; Sól: 4.19 g	Wartość energetyczna: 2197.52 kcal; Białko ogółem: 137.86 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 300.27 g; W tym cukry: 74.80 g; Błonnik pok.: 13.72 g; Sól: 2.55 g	Wartość energetyczna: 2304.09 kcal; Białko ogółem: 99.89 g; Tłuszcz: 85.75 g; Kw. tł. nasy.: 41.16 g; Węglowodany ogółem: 300.27 g; W tym cukry: 30.87 g; Błonnik pok.: 36.95 g; Sól: 7.97 g	Wartość energetyczna: 2418.36 kcal; Białko ogółem: 91.78 g; Tłuszcz: 86.23 g; Kw. tł. nasy.: 44.50 g; Węglowodany ogółem: 330.95 g; W tym cukry: 55.68 g; Błonnik pok.: 31.27 g; Sól: 7.57 g	Wartość energetyczna: 22975.64 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 120.58 g; Kw. tł. nasy.: 36.52 g; Węglowodany ogółem: 291.23 g; W tym cukry: 72.22 g; Błonnik pok.: 38.31 g; Sól: 9.30 g	Wartość energetyczna: 2213.62 kcal; Białko ogółem: 71.66 g; Tłuszcz: 87.65 g; Kw. tł. nasy.: 49.44 g; Węglowodany ogółem: 358.48 g; W tym cukry: 43.64 g; Błonnik pok.: 20.82 g; Sól: 3.33 g	Wartość energetyczna: 2713.56 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 102.88 g; Kw. tł. nasy.: 49.44 g; Węglowodany ogółem: 360.41 g; W tym cukry: 69.78 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sól: 7.45 g	Wartość energetyczna: 2728.53 kcal; Białko ogółem: 97.93 g; Tłuszcz: 103.06 g; Kw. tł. nasy.: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.41 g; W tym cukry: 51.63 g; Błonnik pok.: 28.14 g; Sól: 8.71 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-03-08 piątek	II SN	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Mandarynka 150 g Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE</u>)	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Mandarynka 150 g Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE</u>)	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Mandarynka 150 g Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE</u>)	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Mandarynka 150 g Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE</u>)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Serek hom. o smaku naturalnym z ziołami 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłko pieczone 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Mandarynka 150 g Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem brzoskwinowy 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE</u>)	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Mandarynka 150 g Jabłko pieczone 150 g
			Mandarynka 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)									Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
2024-03-08 piątek	Obiad	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sznajkarz gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sznajkarz gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - dyniowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Sznajkarz gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sznajkarz gotowany z olejem (bez glutenu)* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sznajkarz gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sznajkarz gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sznajkarz gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>)										Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>)	
2024-03-08 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z cebulką i koperkiem 100 g (<u>JAJ, GOR</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - ryżowa () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g (<u>MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>)							Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 2769.59 kcal; Białko ogółem: 114.57 g; Tłuszcz: 88.04 g; Kw. tł. nasy.: 40.16 g; Węglowodany ogółem: 370.43 g; W tym cukry: 88.41 g; Błonnik pok.: 31.41 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 2516.03 kcal; Białko ogółem: 112.50 g; Tłuszcz: 82.01 g; Kw. tł. nasy.: 39.12 g; Węglowodany ogółem: 342.33 g; W tym cukry: 76.26 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sól: 6.53 g;	Wartość energetyczna: 2604.07 kcal; Białko ogółem: 119.14 g; Tłuszcz: 87.54 g; Kw. tł. nasy.: 39.68 g; Węglowodany ogółem: 345.06 g; W tym cukry: 77.08 g; Błonnik pok.: 26.14 g; Sól: 7.71 g;	Wartość energetyczna: 2763.01 kcal; Białko ogółem: 127.80 g; Tłuszcz: 120.94 g; Kw. tł. nasy.: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 245.08 g; W tym cukry: 80.68 g; Błonnik pok.: 27.08 g; Sól: 7.61 g;	Wartość energetyczna: 2201.12 kcal; Białko ogółem: 138.42 g; Tłuszcz: 88.47 g; Kw. tł. nasy.: 41.18 g; Węglowodany ogółem: 218.94 g; W tym cukry: 79.50 g; Błonnik pok.: 10.75 g; Sól: 2.65 g;	Wartość energetyczna: 2397.58 kcal; Białko ogółem: 118.21 g; Tłuszcz: 81.61 g; Kw. tł. nasy.: 46.83 g; Węglowodany ogółem: 291.53 g; W tym cukry: 63.71 g; Błonnik pok.: 32.58 g; Sól: 7.20 g;	Wartość energetyczna: 2540.23 kcal; Białko ogółem: 126.27 g; Tłuszcz: 88.26 g; Kw. tł. nasy.: 40.63 g; Węglowodany ogółem: 320.03 g; W tym cukry: 65.23 g; Błonnik pok.: 25.10 g; Sól: 8.58 g;	Wartość energetyczna: 2811.66 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 105.53 g; Kw. tł. nasy.: 42.00 g; Węglowodany ogółem: 375.56 g; W tym cukry: 92.13 g; Błonnik pok.: 31.08 g; Sól: 5.94 g;	Wartość energetyczna: 2063.72 kcal; Białko ogółem: 76.44 g; Tłuszcz: 75.90 g; Kw. tł. nasy.: 31.88 g; Węglowodany ogółem: 272.95 g; W tym cukry: 49.47 g; Błonnik pok.: 16.64 g; Sól: 2.73 g;	Wartość energetyczna: 2426.42 kcal; Białko ogółem: 103.48 g; Tłuszcz: 75.84 g; Kw. tł. nasy.: 49.27 g; Węglowodany ogółem: 343.33 g; W tym cukry: 76.11 g; Błonnik pok.: 25.76 g; Sól: 7.11 g;	Wartość energetyczna: 2781.66 kcal; Białko ogółem: 132.83 g; Tłuszcz: 98.79 g; Kw. tł. nasy.: 49.27 g; Węglowodany ogółem: 353.32 g; W tym cukry: 76.31 g; Błonnik pok.: 28.19 g; Sól: 9.65 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK-RYD 1.Podstawowa	KRK-RYD 2.łatwostrawna	KRK-RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK-RYD 3.Papkowata	KRK-RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK-RYD 6.Sonda	KRK-RYD-7.Cukrzycowa	KRK-RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK-RYD Wegetariańska	KRK-RYD Bezglutenowa	KRK-RYD Hematologia	KRK-RYD Hematologia b/c	
2024-03-09 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb Graham 70 g (GLE, PSZ.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz.p arz. w osłonce niejadalnej) 140 g (GLU, PSZ.) Musztarda 20 g (GOR.) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb Graham 100 g (MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLE, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Tofu 50 g (SOJ.) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Tofu 50 g (SOJ.) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Paszet Cięchanowski-Paszet drobiowy z dodatkiem surowców wierzprowych pieczony 70 g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Paszet Cięchanowski-Paszet drobiowy z dodatkiem surowców wierzprowych pieczony 70 g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt
		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.)											
2024-03-09 sobota	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ.) Sos własny () 100ml (GLU, PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Bitka wołowa -zmielona 100 g (GLU, PSZ.) Sos własny () 100ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ.) Sos własny () 100ml (GLU, PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ.) Sos własny () 100ml (GLU, PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kaszołto jęczmienne z warzywami i soczewicą wegetariańskie () 350 g (SEL, GLU, JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Bitka wołowa (bez glutenu) 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, PSZ, SEL.) Bitka wołowa 100 g (GLU, PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko pieczone 150 g	
		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml											
2024-03-09 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g (SEL.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Grysiowka () 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g (SEL.)	Płynna odżywcza - grysiowka () RYD 700 g (GLUPSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Rzodkiew biała 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g (SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 80 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g (SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 100 g (SEL.)
		Mus owocowo-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt											
2024-03-09 sobota	PN	Mus owocowo-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt						Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Mus owocowo-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)
		Wartość energetyczna: 2890.40 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 107.66 g; Kw. tł. nasy.: 43.17 g; Węglowodany ogółem: 375.16 g; W tym cukry: 67.36 g; Błonnik pok.: 36.29 g; Sól: 10.67 g;	Wartość energetyczna: 2529.28 kcal; Białko ogółem: 101.69 g; Tłuszcz: 85.76 g; Kw. tł. nasy.: 35.94 g; Węglowodany ogółem: 351.01 g; W tym cukry: 70.11 g; Błonnik pok.: 32.46 g; Sól: 8.35 g;	Wartość energetyczna: 2607.87 kcal; Białko ogółem: 100.84 g; Tłuszcz: 87.00 g; Kw. tł. nasy.: 36.04 g; Węglowodany ogółem: 368.41 g; W tym cukry: 86.98 g; Błonnik pok.: 31.68 g; Sól: 8.43 g;	Wartość energetyczna: 2653.24 kcal; Białko ogółem: 105.76 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nasy.: 37.80 g; Węglowodany ogółem: 224.38 g; W tym cukry: 97.42 g; Błonnik pok.: 36.86 g; Sól: 8.45 g;	Wartość energetyczna: 2184.12 kcal; Białko ogółem: 122.34 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 244.38 g; W tym cukry: 74.80 g; Błonnik pok.: 12.45 g; Sól: 2.55 g;	Wartość energetyczna: 2428.74 kcal; Białko ogółem: 115.19 g; Tłuszcz: 85.08 g; Kw. tł. nasy.: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 317.67 g; W tym cukry: 61.02 g; Błonnik pok.: 37.15 g; Sól: 9.91 g;	Wartość energetyczna: 2428.74 kcal; Białko ogółem: 115.19 g; Tłuszcz: 85.08 g; Kw. tł. nasy.: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 317.67 g; W tym cukry: 61.02 g; Błonnik pok.: 37.15 g; Sól: 9.91 g;	Wartość energetyczna: 2533.74 kcal; Białko ogółem: 104.49 g; Tłuszcz: 87.27 g; Kw. tł. nasy.: 37.37 g; Węglowodany ogółem: 344.60 g; W tym cukry: 71.43 g; Błonnik pok.: 34.57 g; Sól: 9.75 g;	Wartość energetyczna: 2499.26 kcal; Białko ogółem: 85.76 g; Tłuszcz: 81.32 g; Kw. tł. nasy.: 33.09 g; Węglowodany ogółem: 368.80 g; W tym cukry: 71.43 g; Błonnik pok.: 39.02 g; Sól: 5.23 g;	Wartość energetyczna: 2106.18 kcal; Białko ogółem: 68.18 g; Tłuszcz: 81.09 g; Kw. tł. nasy.: 37.16 g; Węglowodany ogółem: 371.49 g; W tym cukry: 44.84 g; Błonnik pok.: 23.37 g; Sól: 4.66 g;	Wartość energetyczna: 2674.92 kcal; Białko ogółem: 107.43 g; Tłuszcz: 94.87 g; Kw. tł. nasy.: 40.22 g; Węglowodany ogółem: 371.49 g; W tym cukry: 87.31 g; Błonnik pok.: 36.33 g; Sól: 7.34 g;	Wartość energetyczna: 2872.79 kcal; Białko ogółem: 118.41 g; Tłuszcz: 94.87 g; Kw. tł. nasy.: 40.22 g; Węglowodany ogółem: 403.07 g; W tym cukry: 92.30 g; Błonnik pok.: 43.02 g; Sól: 8.85 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-03-10 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Salami kielbasa wiewprzowo-wolowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dorzwajająca, wędzona 50 g (SOJ, SEL, GOR.) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska sołtysa wiewprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska sołtysa wiewprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłka prażone b/c 100 g	Platkowsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska sołtysa wiewprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska sołtysa wiewprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska sołtysa wiewprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko prażone b/c 100 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska sołtysa wiewprzowa,wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska sołtysa wiewprzowa,wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jabłko prażone b/c 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Szyńska sołtysa wiewprzowa,wędzona parzona 50 g Jabłko prażone b/c 100 g	
		Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE.)											Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml
2024-03-10 niedziela	Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka Colesław () 200 g (JAJ, MLE, GOR.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () 700 g (JAJ, SEL, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka Colesław b/c () 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Surówka Colesław () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlety sojowe 100 g (SOJ.) Surówka Colesław () 200 g (JAJ, MLE, GOR.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		Jabłko 150 g											Jabłko pieczone 150 g
2024-03-10 niedziela	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pastą z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pastą z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Twarożek 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Twarożek 100 g (MLE.) Jarzynowa z ryżem dieta () 400 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z ryżem () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pastą z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Twarożek 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Twarożek 100 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
		Mus owocowo-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt											Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Mus owocowo-warzynny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
2024-03-10 niedziela	PN	Wartość energetyczna: 2603.68 kcal; Białko ogółem: 128.09 g; Tłuszcz: 110.47 g; Kw. tł. nasy.: 46.07 g; Węglowodany ogółem: 285.40 g; W tym cukry: 42.18 g; Błonnik pok.: 26.67 g; Sól: 7.17 g;	Wartość energetyczna: 2318.68 kcal; Białko ogółem: 127.48 g; Tłuszcz: 88.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 264.52 g; W tym cukry: 42.18 g; Błonnik pok.: 22.68 g; Sól: 6.95 g;	Wartość energetyczna: 2318.69 kcal; Białko ogółem: 119.27 g; Tłuszcz: 84.91 g; Kw. tł. nasy.: 39.59 g; Węglowodany ogółem: 280.40 g; W tym cukry: 42.16 g; Błonnik pok.: 23.79 g; Sól: 7.67 g;	Wartość energetyczna: 2455.04 kcal; Białko ogółem: 113.73 g; Tłuszcz: 69.76 g; Kw. tł. nasy.: 36.90 g; Węglowodany ogółem: 356.63 g; W tym cukry: 67.38 g; Błonnik pok.: 31.97 g; Sól: 7.53 g;	Wartość energetyczna: 2524.75 kcal; Białko ogółem: 126.63 g; Tłuszcz: 119.84 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 244.52 g; W tym cukry: 74.80 g; Błonnik pok.: 23.54 g; Sól: 4.16 g;	Wartość energetyczna: 2184.12 kcal; Białko ogółem: 135.72 g; Tłuszcz: 84.91 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 224.24 g; W tym cukry: 52.38 g; Błonnik pok.: 12.45 g; Sól: 2.55 g;	Wartość energetyczna: 2479.17 kcal; Białko ogółem: 142.21 g; Tłuszcz: 97.41 g; Kw. tł. nasy.: 44.16 g; Węglowodany ogółem: 291.77 g; W tym cukry: 46.77 g; Błonnik pok.: 34.65 g; Sól: 7.41 g;	Wartość energetyczna: 2488.23 kcal; Białko ogółem: 128.26 g; Tłuszcz: 88.89 g; Kw. tł. nasy.: 43.20 g; Węglowodany ogółem: 301.77 g; W tym cukry: 46.77 g; Błonnik pok.: 29.18 g; Sól: 9.13 g;	Wartość energetyczna: 2164.96 kcal; Białko ogółem: 88.69 g; Tłuszcz: 71.65 g; Kw. tł. nasy.: 39.44 g; Węglowodany ogółem: 239.26 g; W tym cukry: 56.15 g; Błonnik pok.: 31.13 g; Sól: 5.98 g;	Wartość energetyczna: 2164.64 kcal; Białko ogółem: 105.97 g; Tłuszcz: 97.02 g; Kw. tł. nasy.: 37.23 g; Węglowodany ogółem: 276.65 g; W tym cukry: 33.52 g; Błonnik pok.: 17.22 g; Sól: 3.85 g;	Wartość energetyczna: 2407.24 kcal; Białko ogółem: 116.41 g; Tłuszcz: 97.02 g; Kw. tł. nasy.: 46.20 g; Węglowodany ogółem: 276.65 g; W tym cukry: 39.10 g; Błonnik pok.: 24.29 g; Sól: 8.71 g;	Wartość energetyczna: 2579.71 kcal; Białko ogółem: 118.85 g; Tłuszcz: 98.00 g; Kw. tł. nasy.: 47.34 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; W tym cukry: 52.49 g; Błonnik pok.: 29.70 g; Sól: 10.03 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
2024-03-11 poniedziałek	II SN	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Chleb Graham 70 g (GLU PSZ, ZYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szyngwka debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Ogórek kiszony 90 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szyngwka debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Salata zielona 20 g, Pomidor 80 g, Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szyngwka debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Salata zielona 20 g, Pomidor 80 g, Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szyngwka debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.), Sok marchwiowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE), Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szyngwka debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Rukola 10 g, Ogórek kiszony 90 g, Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szyngwka debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.), Sok marchwiowy 200 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szyngwka debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Salata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml, Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szyngwka debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Salata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml, Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Szyngwka debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ.), Sok marchwiowy 200 ml
			Kisiel o smaku malinowym b/c 200 ml									Kisiel o smaku malinowym b/c 200 ml	
2024-03-11 poniedziałek	II SN	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g, Mus z jabłek ()z/c 80 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g, Mus z jabłek ()z/c 80 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g, Mus z jabłek () b/c 80 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g, Mus z jabłek () b/c 80 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g, Mus z jabłek ()z/c 80 g, Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g, Mus z jabłek ()z/c 150 g, Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g, Mus z jabłek () b/c 150 g, Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
			Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE,)									Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE,)	
2024-03-11 poniedziałek	II SN	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL,) Pomidor 80 g, Salata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL,) Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL,) Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ), Masło 83% tł. 20 g (MLE), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL), Pomidor 80 g, Salata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml, Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Pomidor 80 g, Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml, Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g, Masło 83% tł. 20 g (MLE), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 100 g (SEL,) Pomidor 80 g, Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml, Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml, Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml, Sok pomidorowy 200 ml
			Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g, Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE,)			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE,)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT,) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE,)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT,) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE,)	
<p>Wartość energetyczna: 2367,59 kcal; Białko ogółem: 82,19 g; Tłuszcz: 73,26 g; Kw. tł. nasy.: 38,22 g; Węglowodany ogółem: 353,31 g; W tym cukry: 67,01 g; Błonnik pok.: 28,60 g; Sól: 8,11 g;</p> <p>Wartość energetyczna: 2341,21 kcal; Białko ogółem: 79,03 g; Tłuszcz: 71,70 g; Kw. tł. nasy.: 37,91 g; Węglowodany ogółem: 354,47 g; W tym cukry: 68,93 g; Błonnik pok.: 22,05 g; Sól: 6,50 g;</p> <p>Wartość energetyczna: 2387,56 kcal; Białko ogółem: 79,72 g; Tłuszcz: 71,65 g; Kw. tł. nasy.: 37,90 g; Węglowodany ogółem: 363,98 g; W tym cukry: 78,72 g; Błonnik pok.: 23,21 g; Sól: 7,66 g;</p> <p>Wartość energetyczna: 2432,40 kcal; Białko ogółem: 86,51 g; Tłuszcz: 69,06 g; Kw. tł. nasy.: 35,46 g; Węglowodany ogółem: 363,98 g; W tym cukry: 86,70 g; Błonnik pok.: 24,43 g; Sól: 7,25 g;</p> <p>Wartość energetyczna: 2508,78 kcal; Białko ogółem: 127,97 g; Tłuszcz: 119,73 g; Kw. tł. nasy.: 30,07 g; Węglowodany ogółem: 239,65 g; W tym cukry: 105,52 g; Błonnik pok.: 21,98 g; Sól: 4,36 g;</p> <p>Wartość energetyczna: 2201,12 kcal; Białko ogółem: 138,42 g; Tłuszcz: 88,47 g; Kw. tł. nasy.: 41,18 g; Węglowodany ogółem: 218,94 g; W tym cukry: 79,50 g; Błonnik pok.: 10,75 g; Sól: 2,65 g;</p> <p>Wartość energetyczna: 2047,44 kcal; Białko ogółem: 78,76 g; Tłuszcz: 70,96 g; Kw. tł. nasy.: 37,55 g; Węglowodany ogółem: 285,43 g; W tym cukry: 38,80 g; Błonnik pok.: 33,39 g; Sól: 8,19 g;</p> <p>Wartość energetyczna: 2164,16 kcal; Białko ogółem: 73,35 g; Tłuszcz: 69,15 g; Kw. tł. nasy.: 37,30 g; Węglowodany ogółem: 347,21 g; W tym cukry: 50,02 g; Błonnik pok.: 24,82 g; Sól: 8,72 g;</p> <p>Wartość energetyczna: 2397,37 kcal; Białko ogółem: 76,96 g; Tłuszcz: 81,72 g; Kw. tł. nasy.: 47,65 g; Węglowodany ogółem: 347,21 g; W tym cukry: 62,85 g; Błonnik pok.: 18,30 g; Sól: 7,60 g;</p> <p>Wartość energetyczna: 1918,07 kcal; Białko ogółem: 46,07 g; Tłuszcz: 66,61 g; Kw. tł. nasy.: 30,99 g; Węglowodany ogółem: 377,70 g; W tym cukry: 44,29 g; Błonnik pok.: 16,66 g; Sól: 2,76 g;</p> <p>Wartość energetyczna: 2478,40 kcal; Białko ogółem: 77,69 g; Tłuszcz: 76,71 g; Kw. tł. nasy.: 45,74 g; Węglowodany ogółem: 377,70 g; W tym cukry: 74,91 g; Błonnik pok.: 22,25 g; Sól: 8,16 g;</p> <p>Wartość energetyczna: 2476,14 kcal; Białko ogółem: 64,29 g; Tłuszcz: 81,03 g; Kw. tł. nasy.: 49,15 g; Węglowodany ogółem: 362,21 g; W tym cukry: 59,08 g; Błonnik pok.: 24,64 g; Sól: 9,55 g;</p>													

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwostrawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
2024-03-12 wtorek	II SN	<p>Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb Graham 70 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Rzodkiew biała 80 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>										
		<p>Platki jęczmieńne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>										
Obiad	<p>Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>											
	<p>Jarzynowa z zacierką () 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony (zmielony) 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>											
PD	<p>Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml</p>											
Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>											
	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>											
PN	<p>Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt</p>											
	<p>Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt</p>											
<p>Wartość energetyczna: 2401.53 kcal; Białko ogółem: 105.77 g; Tłuszcz: 81.05 g; Kw. tł. nasy.: 34.43 g; Węglowodany ogółem: 325.98 g; W tym cukry: 72.27 g; Błonnik pok.: 28.96 g; Sól: 7.19 g;</p>												

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Pomidor 80 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g (MLE.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g (MLE.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Ser topiony 50 g (MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Ser topiony 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Sok pomidorowy 200 ml	
	ISN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml											
Obiad	Kapusińki z kapusty kiszonej () 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU PSZ, JAJ.) Pieczeń ryżowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g	Ziemniaczana () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU PSZ, JAJ.) Pieczeń ryżowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700g (JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU PSZ, JAJ.) Pieczeń ryżowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g	Ziemniaczana () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU PSZ, JAJ.) Pieczeń ryżowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g	Ziemniaczana () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (GLU PSZ, SEL.) Curry warzywne z ciecierzycą () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Surowka z marchwi z olejem b/c () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (GLU PSZ, SEL.) Curry warzywne z ciecierzycą () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Surowka z marchwi z olejem b/c () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (GLU PSZ, SEL.) Pulpet warzywny (bez glutenu) 100 g (JAJ, SEL.) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g	Kapusińki z kapusty kiszonej () 400 ml (GLUPSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU PSZ, JAJ.) Pieczeń ryżowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g			
	PD	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.)											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Paprykarz ryбно (morszczuk)-warzywny (). 100 g (RYB.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Pomidor 80 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Jarzynowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Paprykarz ryбно (morszczuk)-warzywny (). 100 g (RYB.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Pomidor 80 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Paprykarz ryбно (morszczuk)-warzywny (). 100 g (RYB.) Sałata zielona 20 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml		
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)											
Wartość energetyczna:	2699.25 kcal; Białko ogółem: 103.27 g; Tłuszcz: 98.62 g; Kw. tł. nasy.: 47.62 g; Węglowodany ogółem: 367.29 g; W tym cukry: 73.75 g; Błonnik pok.: 36.67 g; Sól: 9.35 g;	2574.75 kcal; Białko ogółem: 107.22 g; Tłuszcz: 82.79 g; Kw. tł. nasy.: 37.78 g; Węglowodany ogółem: 362.60 g; W tym cukry: 67.40 g; Błonnik pok.: 27.42 g; Sól: 6.00 g;	2538.09 kcal; Białko ogółem: 104.67 g; Tłuszcz: 82.58 g; Kw. tł. nasy.: 37.88 g; Węglowodany ogółem: 350.48 g; W tym cukry: 67.35 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sól: 7.80 g;	2647.49 kcal; Białko ogółem: 111.61 g; Tłuszcz: 82.41 g; Kw. tł. nasy.: 37.47 g; Węglowodany ogółem: 372.42 g; W tym cukry: 101.22 g; Błonnik pok.: 27.97 g; Sól: 7.53 g;	2518.86 kcal; Białko ogółem: 129.09 g; Tłuszcz: 123.16 g; Kw. tł. nasy.: 30.66 g; Węglowodany ogółem: 234.99 g; W tym cukry: 101.22 g; Błonnik pok.: 23.35 g; Sól: 4.27 g;	2201.12 kcal; Białko ogółem: 138.42 g; Tłuszcz: 88.47 g; Kw. tł. nasy.: 41.18 g; Węglowodany ogółem: 218.94 g; W tym cukry: 79.07 g; Błonnik pok.: 10.75 g; Sól: 2.65 g;	2493.20 kcal; Białko ogółem: 106.68 g; Tłuszcz: 77.04 g; Kw. tł. nasy.: 36.77 g; Węglowodany ogółem: 360.76 g; W tym cukry: 69.98 g; Błonnik pok.: 36.20 g; Sól: 7.71 g;	2524.13 kcal; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz: 87.87 g; Kw. tł. nasy.: 36.98 g; Węglowodany ogółem: 363.34 g; W tym cukry: 69.98 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sól: 8.96 g;	2473.71 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 87.87 g; Kw. tł. nasy.: 41.92 g; Węglowodany ogółem: 353.79 g; W tym cukry: 41.82 g; Błonnik pok.: 31.19 g; Sól: 7.99 g;	2153.80 kcal; Białko ogółem: 76.61 g; Tłuszcz: 101.75 g; Kw. tł. nasy.: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 280.93 g; W tym cukry: 41.82 g; Błonnik pok.: 16.29 g; Sól: 2.19 g;	2628.99 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 101.75 g; Kw. tł. nasy.: 47.84 g; Węglowodany ogółem: 336.94 g; W tym cukry: 64.13 g; Błonnik pok.: 27.18 g; Sól: 9.53 g;	2401.26 kcal; Białko ogółem: 106.52 g; Tłuszcz: 106.15 g; Kw. tł. nasy.: 51.30 g; Węglowodany ogółem: 387.93 g; W tym cukry: 81.32 g; Błonnik pok.: 29.64 g; Sól: 11.07 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (MLE,) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,) Sok pomidorowy 200ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,) Twarożek 100 g (MLE,) Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (GLU PSZ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,) Twarożek 100 g (MLE,) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,) Twarożek 100 g (MLE,) Sok pomidorowy 200ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek fromage ze szczypiorkiem 80g 1 szt (MLE,) Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Pomidor 90 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Roszponka 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,) Sok pomidorowy 200 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,) Sok pomidorowy 200 ml
II, SN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml											
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLU PSZ,) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 100ml (GLU PSZ, SEL,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Pieczeń wołowa (zmielona) 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron bezglutenowy 200 g Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE,)											
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Paszteciki z fasolki () 70 g (GLU PSZ, JAJ,) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,) Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700 g (JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,) Salatazielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,) Salatazielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,) Salatazielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g	
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt							Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,) Pieczywo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ,)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT,) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT,) Pieczywo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ,)	
	Wartość energetyczna: 2629.53 kcal; Białko ogółem: 107.58 g; Tłuszcz: 94.24 g; Kw. tł. nasy.: 46.26 g; Węglowodany ogółem: 340.75 g; W tym cukry: 55.05 g; Błonnik pok.: 29.05 g; Soli: 5.03 g;	Wartość energetyczna: 2391.11 kcal; Białko ogółem: 111.71 g; Tłuszcz: 74.81 g; Kw. tł. nasy.: 36.32 g; Węglowodany ogółem: 321.15 g; W tym cukry: 54.93 g; Błonnik pok.: 17.40 g; Soli: 6.08 g;	Wartość energetyczna: 2433.39 kcal; Białko ogółem: 111.46 g; Tłuszcz: 74.46 g; Kw. tł. nasy.: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 338.87 g; W tym cukry: 59.09 g; Błonnik pok.: 24.54 g; Soli: 7.39 g;	Wartość energetyczna: 2662.17 kcal; Białko ogółem: 119.77 g; Tłuszcz: 74.15 g; Kw. tł. nasy.: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; W tym cukry: 63.28 g; Błonnik pok.: 28.13 g; Soli: 7.15 g;	Wartość energetyczna: 2386.22 kcal; Białko ogółem: 120.89 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 224.24 g; W tym cukry: 74.80 g; Błonnik pok.: 12.45 g; Soli: 2.55 g;	Wartość energetyczna: 2184.12 kcal; Białko ogółem: 135.72 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 224.24 g; W tym cukry: 74.80 g; Błonnik pok.: 12.45 g; Soli: 2.55 g;	Wartość energetyczna: 2596.77 kcal; Białko ogółem: 118.18 g; Tłuszcz: 87.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; Węglowodany ogółem: 350.35 g; W tym cukry: 59.91 g; Błonnik pok.: 32.80 g; Soli: 6.60 g;	Wartość energetyczna: 2484.12 kcal; Białko ogółem: 108.19 g; Tłuszcz: 71.80 g; Kw. tł. nasy.: 35.98 g; Węglowodany ogółem: 292.77 g; W tym cukry: 59.91 g; Błonnik pok.: 27.49 g; Soli: 8.55 g;	Wartość energetyczna: 2243.01 kcal; Białko ogółem: 76.19 g; Tłuszcz: 69.17 g; Kw. tł. nasy.: 46.63 g; Węglowodany ogółem: 251.45 g; W tym cukry: 29.52 g; Błonnik pok.: 21.33 g; Soli: 4.75 g;	Wartość energetyczna: 1927.93 kcal; Białko ogółem: 73.68 g; Tłuszcz: 69.17 g; Kw. tł. nasy.: 29.30 g; Węglowodany ogółem: 251.45 g; W tym cukry: 29.52 g; Błonnik pok.: 11.79 g; Soli: 2.78 g;	Wartość energetyczna: 2677.67 kcal; Białko ogółem: 107.26 g; Tłuszcz: 102.14 g; Kw. tł. nasy.: 43.28 g; Węglowodany ogółem: 336.88 g; W tym cukry: 51.17 g; Błonnik pok.: 19.62 g; Soli: 8.31 g;	Wartość energetyczna: 3114.54 kcal; Białko ogółem: 123.07 g; Tłuszcz: 106.54 g; Kw. tł. nasy.: 46.74 g; Węglowodany ogółem: 421.13 g; W tym cukry: 68.36 g; Błonnik pok.: 20.38 g; Soli: 9.84 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Povidła siłkowe 60 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>)	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Marmolada wieloowcowa 60 g (<u>SO2</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>) Jabłko 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Marmolada wieloowcowa 60 g (<u>SO2</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>) Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Marmolada wieloowcowa 60 g (<u>SO2</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>)	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>) Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Povidła siłkowe 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>) Jabłko 150 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Marmolada wieloowcowa 60 g (<u>SO2</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>) Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ</u>) Jabłko pieczone 150 g
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml										
Obiad	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sukienka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpbet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sok koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - krupnik () RYD 700 g (<u>JAJ, SEL, GLU, JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet jaglany z serem top i pietruszką 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g Warzywa po grecku (bez glutenu) () 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)										
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok marchwiowy 200 ml	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () RYD 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok marchwiowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok marchwiowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok marchwiowy 200 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt										
Wartość energetyczna:	2772,59 kcal; Białko ogółem: 100,60 g; Tłuszcz: 101,35 g; Kw. tł. nasy.: 37,34 g; Węglowodany ogółem: 374,93 g; W tym cukry: 94,81 g; Błonnik pok.: 31,18 g; Sól: 6,67 g;	2631,34 kcal; Białko ogółem: 100,00 g; Tłuszcz: 78,10 g; Kw. tł. nasy.: 35,67 g; Węglowodany ogółem: 365,86 g; W tym cukry: 77,09 g; Błonnik pok.: 29,41 g; Sól: 5,79 g;	2635,20 kcal; Białko ogółem: 108,22 g; Tłuszcz: 84,18 g; Kw. tł. nasy.: 37,52 g; Węglowodany ogółem: 371,99 g; W tym cukry: 84,03 g; Błonnik pok.: 29,79 g; Sól: 6,24 g;	2835,20 kcal; Białko ogółem: 112,36 g; Tłuszcz: 84,88 g; Kw. tł. nasy.: 37,54 g; Węglowodany ogółem: 413,77 g; W tym cukry: 88,89 g; Błonnik pok.: 31,78 g; Sól: 6,39 g;	2533,67 kcal; Białko ogółem: 129,19 g; Tłuszcz: 118,00 g; Kw. tł. nasy.: 28,24 g; Węglowodany ogółem: 247,69 g; W tym cukry: 95,93 g; Błonnik pok.: 24,26 g; Sól: 4,16 g;	2197,52 kcal; Białko ogółem: 137,86 g; Tłuszcz: 84,97 g; Kw. tł. nasy.: 38,98 g; Węglowodany ogółem: 225,13 g; W tym cukry: 74,80 g; Błonnik pok.: 13,72 g; Sól: 2,55 g;	2234,11 kcal; Białko ogółem: 113,03 g; Tłuszcz: 77,46 g; Kw. tł. nasy.: 34,26 g; Węglowodany ogółem: 284,90 g; W tym cukry: 49,57 g; Błonnik pok.: 33,79 g; Sól: 6,76 g;	2487,72 kcal; Białko ogółem: 115,69 g; Tłuszcz: 80,44 g; Kw. tł. nasy.: 35,95 g; Węglowodany ogółem: 335,09 g; W tym cukry: 73,32 g; Błonnik pok.: 32,12 g; Sól: 7,77 g;	2729,40 kcal; Białko ogółem: 74,33 g; Tłuszcz: 102,74 g; Kw. tł. nasy.: 39,17 g; Węglowodany ogółem: 386,53 g; W tym cukry: 94,79 g; Błonnik pok.: 29,72 g; Sól: 6,55 g;	2477,19 kcal; Białko ogółem: 65,91 g; Tłuszcz: 70,31 g; Kw. tł. nasy.: 28,87 g; Węglowodany ogółem: 297,60 g; W tym cukry: 52,59 g; Błonnik pok.: 22,84 g; Sól: 2,86 g;	2477,19 kcal; Białko ogółem: 92,87 g; Tłuszcz: 72,53 g; Kw. tł. nasy.: 33,82 g; Węglowodany ogółem: 370,11 g; W tym cukry: 83,32 g; Błonnik pok.: 29,73 g; Sól: 5,64 g;	2619,77 kcal; Białko ogółem: 110,92 g; Tłuszcz: 74,10 g; Kw. tł. nasy.: 34,72 g; Węglowodany ogółem: 389,11 g; W tym cukry: 97,31 g; Błonnik pok.: 36,09 g; Sól: 7,33 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD 7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a.Cukrzycowa niskotłuszczowa	KRK- RYD Vegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb Graham 70 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Szyńska soltyssa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska soltyssa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok marchwiowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska soltyssa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok marchwiowy 200 ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU, OW.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb Graham 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska soltyssa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok marchwiowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Szyńska soltyssa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyńska soltyssa wieprzowa, wędzona parzona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok marchwiowy 200 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Sok marchwiowy 200 ml
II SN							Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g				Jabłko pieczone 150 g
Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Kociolki meksykańskie z kurczakiem i fasolą 350 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU, PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami () RYD 700 g (JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 200 g (GLU, PSZ.) Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Spaghetti vegetariańskie z sosewiczką 350 g (GLU, PSZ.) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 200 g (GLU, PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 200 g (GLU, PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 200 g (GLU, PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD							Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.)					Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasztet Ciecchanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wędzowanych pieczony 70 g (GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Ziemniaczana () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Płynna odżywcza - ziemniaczana () RYD 700g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sonda kolacyjna RYD () 700 ml (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Salatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszona 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok pomidorowy 200 ml	
PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 20 g			Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)			Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, ZYT.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)	Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)	
	Wartość energetyczna: 2603.15 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 96.46 g; Kw. tł. nasy.: 48.60 g; Węglowodany ogółem: 340.94 g; W tym cukry: 58.92 g; Błonnik pok.: 31.48 g; Sol: 9.02 g;	Wartość energetyczna: 2509.11 kcal; Białko ogółem: 96.08 g; Tłuszcz: 78.29 g; Kw. tł. nasy.: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 323.03 g; W tym cukry: 70.66 g; Błonnik pok.: 23.50 g; Sol: 7.70 g;	Wartość energetyczna: 2555.47 kcal; Białko ogółem: 96.76 g; Tłuszcz: 78.25 g; Kw. tł. nasy.: 38.66 g; Węglowodany ogółem: 372.54 g; W tym cukry: 80.45 g; Błonnik pok.: 24.66 g; Sol: 8.87 g;	Wartość energetyczna: 2708.35 kcal; Białko ogółem: 104.71 g; Tłuszcz: 75.28 g; Kw. tł. nasy.: 41.18 g; Węglowodany ogółem: 412.38 g; W tym cukry: 88.07 g; Błonnik pok.: 27.59 g; Sol: 8.53 g;	Wartość energetyczna: 2412.68 kcal; Białko ogółem: 124.67 g; Tłuszcz: 122.03 g; Kw. tł. nasy.: 30.45 g; Węglowodany ogółem: 215.72 g; W tym cukry: 101.31 g; Błonnik pok.: 23.81 g; Sol: 4.29 g;	Wartość energetyczna: 2201.12 kcal; Białko ogółem: 138.42 g; Tłuszcz: 88.47 g; Kw. tł. nasy.: 46.86 g; Węglowodany ogółem: 327.75 g; W tym cukry: 61.06 g; Błonnik pok.: 35.15 g; Sol: 8.22 g;	Wartość energetyczna: 2444.90 kcal; Białko ogółem: 97.17 g; Tłuszcz: 89.84 g; Kw. tł. nasy.: 37.72 g; Węglowodany ogółem: 360.83 g; W tym cukry: 76.31 g; Błonnik pok.: 27.31 g; Sol: 9.98 g;	Wartość energetyczna: 2434.00 kcal; Białko ogółem: 92.28 g; Tłuszcz: 90.58 g; Kw. tł. nasy.: 46.40 g; Węglowodany ogółem: 282.82 g; W tym cukry: 66.57 g; Błonnik pok.: 41.08 g; Sol: 7.14 g;	Wartość energetyczna: 2667.74 kcal; Białko ogółem: 92.28 g; Tłuszcz: 90.58 g; Kw. tł. nasy.: 46.40 g; Węglowodany ogółem: 282.82 g; W tym cukry: 66.57 g; Błonnik pok.: 41.08 g; Sol: 7.14 g;	Wartość energetyczna: 2131.87 kcal; Białko ogółem: 65.34 g; Tłuszcz: 83.14 g; Kw. tł. nasy.: 32.72 g; Węglowodany ogółem: 375.87 g; W tym cukry: 41.17 g; Błonnik pok.: 16.02 g; Sol: 4.27 g;	Wartość energetyczna: 2767.41 kcal; Białko ogółem: 104.89 g; Tłuszcz: 98.00 g; Kw. tł. nasy.: 49.86 g; Węglowodany ogółem: 375.87 g; W tym cukry: 80.42 g; Błonnik pok.: 24.94 g; Sol: 8.91 g;	Wartość energetyczna: 2932.17 kcal; Białko ogółem: 112.31 g; Tłuszcz: 102.55 g; Kw. tł. nasy.: 53.28 g; Węglowodany ogółem: 401.96 g; W tym cukry: 92.90 g; Błonnik pok.: 29.70 g; Sol: 10.40 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA KRAKÓW ŚNIADECKICH

	KRK- RYD 1.Podstawowa	KRK- RYD 2.Łatwo strawna	KRK- RYD 2a.Niskotłuszczowa	KRK- RYD 3.Papkowata	KRK- RYD 3b.Płynna odżywcza	KRK- RYD 6.Sonda	KRK- RYD-7.Cukrzycowa	KRK- RYD 7a Cukrzycza niskotłuszczowa	KRK- RYD Wegetariańska	KRK- RYD Bezglutenowa	KRK- RYD Hematologia	KRK- RYD Hematologia b/c
II ŚN	Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiew biała 80 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiew biała 80 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (MLE, GLU JEJCZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200ml	Płynna odżywcza - śniadanie RYD 700 g (MLE, GLU JEJCZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Sonda śniadaniowa RYD 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus 100 g (SEZ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200ml	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Sok pomidorowy 200ml
	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml											Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
Obiad	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Kotlet schabowy 100 g Surówka wielowarzynowa z olejem () 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany (zmielony) 100 g Sos własny () 100ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - pomidorowa z zacierką () RYD 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sonda obiadowa RYD () 700 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka wielowarzynowa z olejem b/c () 100 g (SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem b/c () 100 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Zapiekanka z ziemników i warzyw z jajkiem () 350 g (JAJ, MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	Jabłko pieczone 150 g											Jabłko pieczone 150 g
Kołacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Grysiowka () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml Jabłko pieczone 150 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Grysiowka () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml Jabłko pieczone 150 g	Płynna odżywcza - grysiowka () RYD 700 g (GLUPSZ, JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml	Sonda kołacyjna RYD () 700 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml	Chleb bezglutenowy 100 g (MLE.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250ml Jabłko pieczone 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250ml Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g
	Sok wielowarzynowy pasteryzowany 0,33l 1 szt											Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzynowy pasteryzowany 0,33l 1 szt
PN	Sok wielowarzynowy pasteryzowany 0,33l 1 szt											Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Sok wielowarzynowy pasteryzowany 0,33l 1 szt
	Wartość energetyczna: 2330,01 kcal; Białko ogółem: 87,19 g; Tłuszcz: 78,92 g; Kw. tł. nasy.: 34,06 g; Węglowodany ogółem: 329,90 g; W tym cukry: 76,86 g; Błonnik pok.: 32,33 g; Sól: 6,97 g;	Wartość energetyczna: 2195,31 kcal; Białko ogółem: 93,67 g; Tłuszcz: 69,10 g; Kw. tł. nasy.: 33,97 g; Węglowodany ogółem: 312,59 g; W tym cukry: 79,65 g; Błonnik pok.: 31,77 g; Sól: 6,89 g;	Wartość energetyczna: 2210,49 kcal; Białko ogółem: 94,11 g; Tłuszcz: 69,28 g; Kw. tł. nasy.: 34,02 g; Węglowodany ogółem: 315,84 g; W tym cukry: 79,65 g; Błonnik pok.: 32,55 g; Sól: 7,84 g;	Wartość energetyczna: 2607,09 kcal; Białko ogółem: 113,81 g; Tłuszcz: 75,50 g; Kw. tł. nasy.: 37,71 g; Węglowodany ogółem: 382,98 g; W tym cukry: 99,87 g; Błonnik pok.: 35,27 g; Sól: 7,94 g;	Wartość energetyczna: 2512,95 kcal; Białko ogółem: 137,86 g; Tłuszcz: 84,97 g; Kw. tł. nasy.: 28,18 g; Węglowodany ogółem: 244,26 g; W tym cukry: 74,80 g; Błonnik pok.: 24,53 g; Sól: 4,17 g;	Wartość energetyczna: 2197,52 kcal; Białko ogółem: 137,86 g; Tłuszcz: 84,97 g; Kw. tł. nasy.: 28,18 g; Węglowodany ogółem: 225,13 g; W tym cukry: 74,80 g; Błonnik pok.: 13,72 g; Sól: 2,55 g;	Wartość energetyczna: 2168,60 kcal; Białko ogółem: 109,06 g; Tłuszcz: 64,85 g; Kw. tł. nasy.: 30,99 g; Węglowodany ogółem: 305,09 g; W tym cukry: 63,10 g; Błonnik pok.: 40,73 g; Sól: 7,25 g;	Wartość energetyczna: 2362,42 kcal; Białko ogółem: 67,20 g; Tłuszcz: 66,76 g; Kw. tł. nasy.: 31,15 g; Węglowodany ogółem: 344,54 g; W tym cukry: 82,29 g; Błonnik pok.: 37,97 g; Sól: 9,10 g;	Wartość energetyczna: 2362,42 kcal; Białko ogółem: 67,20 g; Tłuszcz: 66,76 g; Kw. tł. nasy.: 31,15 g; Węglowodany ogółem: 304,20 g; W tym cukry: 82,29 g; Błonnik pok.: 30,00 g; Sól: 7,06 g;	Wartość energetyczna: 2031,45 kcal; Białko ogółem: 72,32 g; Tłuszcz: 70,38 g; Kw. tł. nasy.: 30,99 g; Węglowodany ogółem: 285,41 g; W tym cukry: 68,42 g; Błonnik pok.: 26,56 g; Sól: 3,95 g;	Wartość energetyczna: 2210,49 kcal; Białko ogółem: 94,11 g; Tłuszcz: 69,28 g; Kw. tł. nasy.: 34,02 g; Węglowodany ogółem: 315,84 g; W tym cukry: 79,65 g; Błonnik pok.: 32,55 g; Sól: 7,84 g;	Wartość energetyczna: 2327,96 kcal; Białko ogółem: 102,55 g; Tłuszcz: 66,76 g; Kw. tł. nasy.: 31,15 g; Węglowodany ogółem: 344,54 g; W tym cukry: 79,04 g; Błonnik pok.: 37,97 g; Sól: 9,10 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,